

**Je zoekt op:**

Zoekterm: koekelberg



**Mini-sportmix paasvakantie Koekelberg**

Een week vol sport en beweging voor kleuters. We spelen en sporten samen met onze vriendjes. Moe gesport? Dan is het tijd voor creatieve, rustige activiteiten.

€ 60 (per week)



**Voor wie:**

4-5 jaar

**Wanneer:**

6/4/2020 - 10/4/2020

van 9:00 tot 16:00 (Opvang vanaf 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf 20 januari om 17 u.

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

[https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO\\_SK1920\\_KoekPas\\_en\\_1](https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO_SK1920_KoekPas_en_1)



**Ket Action paasvakantie Koekelberg**

Klaar voor een week vol avontuur in de stad? Samen met andere Brusselse ketten ontdek je coole sporten en ga je o.a. muurklimmen, mountainbiken, zwemmen, skaten, op bezoek in een trampolinepark ...

€ 75 (per week)



**Voor wie:**

10-14 jaar

**Wanneer:**

6/4/2020 - 10/4/2020

van 9:00 tot 16:00 (Opvang vanaf 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf 20 januari om 17 u.

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

[https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO\\_SK1920\\_KoekPas\\_en\\_3](https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO_SK1920_KoekPas_en_3)



### G-sportmix paasvakantie Koekelberg

Heb je een lichte tot matige verstandelijke beperking en/of ASS en ben je iemand die graag beweegt? Dan is de G-sportmix iets voor jou. De verschillende sport- en bewegingsactiviteiten worden aangepast aan jouw mogelijkheden. Sportplezier komt op de eerste plaats. Onze deskundige lesgevers doen alles om er samen met jou een topweek van te maken!

€ 50 (per week)



**Voor wie:**

8-23 jaar

**Wanneer:**

6/4/2020 - 10/4/2020

van 9:00 tot 16:00 (Opvang vanaf 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf 20 januari om 17 u.

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

[https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO\\_SK1920\\_KoekPas en\\_4](https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO_SK1920_KoekPas en_4)



### Zwemmen en sportmix paasvakantie Koekelberg

Hou je van water en kan je al een beetje zwemmen? Dan is dit zwemkamp iets voor jou. Elke dag verbeteren we onze zwemtechniek. Naast zwemmen beoefenen we vele andere sporten.

€ 70 (per week)



**Voor wie:**

6-9 jaar

**Wanneer:**

6/4/2020 - 10/4/2020

van 9:00 tot 16:00 (Opvang vanaf 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf 20 januari om 17 u.

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

[https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO\\_SK1920\\_KoekPas en\\_2](https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO_SK1920_KoekPas en_2)



### Start to bike en mini-sportmix paasvakantie Koekelberg

Wil je graag leren fietsen? Elke dag leren we beter fietsen. Ook spelen, sporten en knutselen we samen met onze vriendjes.

€ 56 (voor 4 dagen)

**Voor wie:**

4-5 jaar

**Wanneer:**

14/4/2020 - 17/4/2020

van 9:00 tot 16:00 (Opvang vanaf 8.00 en tot 17.30 u.)



**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf 20 januari om 17 u.

**Extra info:**

**Waar:**  
VGC-sportzaal Comenius  
Dapperenstraat 20  
1081 Koekelberg  
**Contact:**

VGC-sportdienst  
tel 02 563 05 14  
sportdienst@vgc.be

[https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO\\_SK1920\\_KoekPas en\\_5](https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO_SK1920_KoekPas en_5)



### Sportmix paasvakantie Koekelberg

Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes. Van atletiek tot zwemmen, van dans tot voetbal ... een sportieve mix voor alle Brusselse jongens en meisjes.

€ 48 (voor 4 dagen)

**Voor wie:**

6-12 jaar

**Wanneer:**

14/4/2020 - 17/4/2020

van 9:00 tot 16:00 (Opvang vanaf 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf 20 januari om 17 u.

**Extra info:**

**Waar:**  
VGC-sportzaal Comenius  
Dapperenstraat 20  
1081 Koekelberg  
**Contact:**

VGC-sportdienst  
tel 02 563 05 14  
sportdienst@vgc.be

<https://tickets.vgc.be/activity/indexNoCredit/?Period%5B%5D=1027&entity=151&idRateActivity=&keyWords=koekelberg&reserv at>



### GEANNULEERD - Opleiding Bewegingsanimator

Wil je graag sportactiviteiten begeleiden? Deze cursus van de Vlaamse Trainersschool leert je recreatieve bewegingsactiviteiten te organiseren en op een didactisch verantwoorde wijze te begeleiden. Er is veel aandacht voor veiligheid en het stimuleren van mensen tot beweging.

€ 125

**Voor wie:**

16+

**Wanneer:**

21/3/2020 - 10/5/2020

op 21/03/2020 van 9:00 tot 14:00 (Taakomschrijving van de bewegingsanimator, veilig sporten preventief)

op 28/03/2020 van 9:00 tot 13:00 (Veilig sporten curatief)

op 13/04/2020 van 9:00 tot 17:00 (Didactiek)

op 14/04/2020 van 9:00 tot 17:00 (Bewegingsvaardigheden en spelen, ontwerpen en animeren bewegingsspele)

op 15/04/2020 van 9:00 tot 17:00 (Ontwerpen en animeren bewegingsspele)

op 16/04/2020 van 9:00 tot 18:00 (Organisatie en promo sportspelen en toernooien)

op 17/04/2020 van 9:00 tot 18:00 (Organisatie en promo sportspelen en toernooien)



op 22/04/2020 van 12:00 tot 18:00 (Praktijk-examen/stage optie 1)

op 25/04/2020 van 9:00 tot 13:00 (Theorie-examen)

op 10/05/2020 van 11:00 tot 18:00 (praktijk-examen/stage optie 2)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Kandidaten moeten voor hun inschrijving een intakegesprek doen.

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

Koen De Keersmaecker

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



### Braziliaanse Jiu Jitsu BJJJA

De BJJJA was één van de eerste academies in Europa om lessen Braziliaanse Jiu Jitsu in te richten voor kinderen (vanaf 3 jaar), jongeren en volwassenen. Ze hebben een eigen pedagogie ontwikkeld. Alle lessen worden aangepast aan de leeftijd van de sporter.

**€ 360 (Basistarief: 360,00 €; Kinderen en jongeren -21 jaar: 280,00 €; Studenten -25 jaar: 280,00 €)** **Voor wie:**

3+

**Wanneer:**

2/9/2019 - 29/5/2020

op 2/09/2019 vanaf 0:00

op 3/09/2019 vanaf 0:00

op 4/09/2019 vanaf 0:00

op 5/09/2019 vanaf 0:00

op 6/09/2019 vanaf 0:00

op 7/09/2019 vanaf 0:00

op 8/09/2019 vanaf 0:00

op 9/09/2019 vanaf 0:00

op 10/09/2019 vanaf 0:00

op 11/09/2019 vanaf 0:00

op 12/09/2019 vanaf 0:00

op 13/09/2019 vanaf 0:00

op 14/09/2019 vanaf 0:00

op 15/09/2019 vanaf 0:00

op 16/09/2019 vanaf 0:00

op 17/09/2019 vanaf 0:00

op 18/09/2019 vanaf 0:00

op 19/09/2019 vanaf 0:00

op 20/09/2019 vanaf 0:00

op 21/09/2019 vanaf 0:00

op 22/09/2019 vanaf 0:00

op 23/09/2019 vanaf 0:00

op 24/09/2019 vanaf 0:00

op 25/09/2019 vanaf 0:00

op 26/09/2019 vanaf 0:00

op 27/09/2019 vanaf 0:00

op 28/09/2019 vanaf 0:00

op 29/09/2019 vanaf 0:00

op 30/09/2019 vanaf 0:00

op 1/10/2019 vanaf 0:00

op 2/10/2019 vanaf 0:00

op 3/10/2019 vanaf 0:00

op 4/10/2019 vanaf 0:00

op 5/10/2019 vanaf 0:00

op 6/10/2019 vanaf 0:00

op 7/10/2019 vanaf 0:00

op 8/10/2019 vanaf 0:00

op 9/10/2019 vanaf 0:00

op 10/10/2019 vanaf 0:00

op 11/10/2019 vanaf 0:00

op 12/10/2019 vanaf 0:00

op 13/10/2019 vanaf 0:00  
op 14/10/2019 vanaf 0:00  
op 15/10/2019 vanaf 0:00  
op 16/10/2019 vanaf 0:00  
op 17/10/2019 vanaf 0:00  
op 18/10/2019 vanaf 0:00  
op 19/10/2019 vanaf 0:00  
op 20/10/2019 vanaf 0:00  
op 21/10/2019 vanaf 0:00  
op 22/10/2019 vanaf 0:00  
op 23/10/2019 vanaf 0:00  
op 24/10/2019 vanaf 0:00  
op 25/10/2019 vanaf 0:00  
op 26/10/2019 vanaf 0:00  
op 27/10/2019 vanaf 0:00  
op 28/10/2019 vanaf 0:00  
op 29/10/2019 vanaf 0:00  
op 30/10/2019 vanaf 0:00  
op 31/10/2019 vanaf 0:00  
op 1/11/2019 vanaf 0:00  
op 2/11/2019 vanaf 0:00  
op 3/11/2019 vanaf 0:00  
op 4/11/2019 vanaf 0:00  
op 5/11/2019 vanaf 0:00  
op 6/11/2019 vanaf 0:00  
op 7/11/2019 vanaf 0:00  
op 8/11/2019 vanaf 0:00  
op 9/11/2019 vanaf 0:00  
op 10/11/2019 vanaf 0:00  
op 11/11/2019 vanaf 0:00  
op 12/11/2019 vanaf 0:00  
op 13/11/2019 vanaf 0:00  
op 14/11/2019 vanaf 0:00  
op 15/11/2019 vanaf 0:00  
op 16/11/2019 vanaf 0:00  
op 17/11/2019 vanaf 0:00  
op 18/11/2019 vanaf 0:00  
op 19/11/2019 vanaf 0:00  
op 20/11/2019 vanaf 0:00  
op 21/11/2019 vanaf 0:00  
op 22/11/2019 vanaf 0:00  
op 23/11/2019 vanaf 0:00  
op 24/11/2019 vanaf 0:00  
op 25/11/2019 vanaf 0:00  
op 26/11/2019 vanaf 0:00  
op 27/11/2019 vanaf 0:00  
op 28/11/2019 vanaf 0:00  
op 29/11/2019 vanaf 0:00  
op 30/11/2019 vanaf 0:00  
op 1/12/2019 vanaf 0:00  
op 2/12/2019 vanaf 0:00  
op 3/12/2019 vanaf 0:00  
op 4/12/2019 vanaf 0:00  
op 5/12/2019 vanaf 0:00  
op 6/12/2019 vanaf 0:00  
op 7/12/2019 vanaf 0:00  
op 8/12/2019 vanaf 0:00  
op 9/12/2019 vanaf 0:00  
op 10/12/2019 vanaf 0:00  
op 11/12/2019 vanaf 0:00  
op 12/12/2019 vanaf 0:00  
op 13/12/2019 vanaf 0:00  
op 14/12/2019 vanaf 0:00  
op 15/12/2019 vanaf 0:00  
op 16/12/2019 vanaf 0:00  
op 17/12/2019 vanaf 0:00  
op 18/12/2019 vanaf 0:00  
op 19/12/2019 vanaf 0:00  
op 20/12/2019 vanaf 0:00  
op 21/12/2019 vanaf 0:00  
op 22/12/2019 vanaf 0:00  
op 23/12/2019 vanaf 0:00  
op 24/12/2019 vanaf 0:00  
op 25/12/2019 vanaf 0:00  
op 26/12/2019 vanaf 0:00  
op 27/12/2019 vanaf 0:00  
op 28/12/2019 vanaf 0:00  
op 29/12/2019 vanaf 0:00

op 30/12/2019 vanaf 0:00  
op 31/12/2019 vanaf 0:00  
op 1/01/2020 vanaf 0:00  
op 2/01/2020 vanaf 0:00  
op 3/01/2020 vanaf 0:00  
op 4/01/2020 vanaf 0:00  
op 5/01/2020 vanaf 0:00  
op 6/01/2020 vanaf 0:00  
op 7/01/2020 vanaf 0:00  
op 8/01/2020 vanaf 0:00  
op 9/01/2020 vanaf 0:00  
op 10/01/2020 vanaf 0:00  
op 11/01/2020 vanaf 0:00  
op 12/01/2020 vanaf 0:00  
op 13/01/2020 vanaf 0:00  
op 14/01/2020 vanaf 0:00  
op 15/01/2020 vanaf 0:00  
op 16/01/2020 vanaf 0:00  
op 17/01/2020 vanaf 0:00  
op 18/01/2020 vanaf 0:00  
op 19/01/2020 vanaf 0:00  
op 20/01/2020 vanaf 0:00  
op 21/01/2020 vanaf 0:00  
op 22/01/2020 vanaf 0:00  
op 23/01/2020 vanaf 0:00  
op 24/01/2020 vanaf 0:00  
op 25/01/2020 vanaf 0:00  
op 26/01/2020 vanaf 0:00  
op 27/01/2020 vanaf 0:00  
op 28/01/2020 vanaf 0:00  
op 29/01/2020 vanaf 0:00  
op 30/01/2020 vanaf 0:00  
op 31/01/2020 vanaf 0:00  
op 1/02/2020 vanaf 0:00  
op 2/02/2020 vanaf 0:00  
op 3/02/2020 vanaf 0:00  
op 4/02/2020 vanaf 0:00  
op 5/02/2020 vanaf 0:00  
op 6/02/2020 vanaf 0:00  
op 7/02/2020 vanaf 0:00  
op 8/02/2020 vanaf 0:00  
op 9/02/2020 vanaf 0:00  
op 10/02/2020 vanaf 0:00  
op 11/02/2020 vanaf 0:00  
op 12/02/2020 vanaf 0:00  
op 13/02/2020 vanaf 0:00  
op 14/02/2020 vanaf 0:00  
op 15/02/2020 vanaf 0:00  
op 16/02/2020 vanaf 0:00  
op 17/02/2020 vanaf 0:00  
op 18/02/2020 vanaf 0:00  
op 19/02/2020 vanaf 0:00  
op 20/02/2020 vanaf 0:00  
op 21/02/2020 vanaf 0:00  
op 22/02/2020 vanaf 0:00  
op 23/02/2020 vanaf 0:00  
op 24/02/2020 vanaf 0:00  
op 25/02/2020 vanaf 0:00  
op 26/02/2020 vanaf 0:00  
op 27/02/2020 vanaf 0:00  
op 28/02/2020 vanaf 0:00  
op 29/02/2020 vanaf 0:00  
op 1/03/2020 vanaf 0:00  
op 2/03/2020 vanaf 0:00  
op 3/03/2020 vanaf 0:00  
op 4/03/2020 vanaf 0:00  
op 5/03/2020 vanaf 0:00  
op 6/03/2020 vanaf 0:00  
op 7/03/2020 vanaf 0:00  
op 8/03/2020 vanaf 0:00  
op 9/03/2020 vanaf 0:00  
op 10/03/2020 vanaf 0:00  
op 11/03/2020 vanaf 0:00  
op 12/03/2020 vanaf 0:00  
op 13/03/2020 vanaf 0:00  
op 14/03/2020 vanaf 0:00  
op 15/03/2020 vanaf 0:00  
op 16/03/2020 vanaf 0:00

op 17/03/2020 vanaf 0:00  
op 18/03/2020 vanaf 0:00  
op 19/03/2020 vanaf 0:00  
op 20/03/2020 vanaf 0:00  
op 21/03/2020 vanaf 0:00  
op 22/03/2020 vanaf 0:00  
op 23/03/2020 vanaf 0:00  
op 24/03/2020 vanaf 0:00  
op 25/03/2020 vanaf 0:00  
op 26/03/2020 vanaf 0:00  
op 27/03/2020 vanaf 0:00  
op 28/03/2020 vanaf 0:00  
op 29/03/2020 vanaf 0:00  
op 30/03/2020 vanaf 0:00  
op 31/03/2020 vanaf 0:00  
op 1/04/2020 vanaf 0:00  
op 2/04/2020 vanaf 0:00  
op 3/04/2020 vanaf 0:00  
op 4/04/2020 vanaf 0:00  
op 5/04/2020 vanaf 0:00  
op 6/04/2020 vanaf 0:00  
op 7/04/2020 vanaf 0:00  
op 8/04/2020 vanaf 0:00  
op 9/04/2020 vanaf 0:00  
op 10/04/2020 vanaf 0:00  
op 11/04/2020 vanaf 0:00  
op 12/04/2020 vanaf 0:00  
op 13/04/2020 vanaf 0:00  
op 14/04/2020 vanaf 0:00  
op 15/04/2020 vanaf 0:00  
op 16/04/2020 vanaf 0:00  
op 17/04/2020 vanaf 0:00  
op 18/04/2020 vanaf 0:00  
op 19/04/2020 vanaf 0:00  
op 20/04/2020 vanaf 0:00  
op 21/04/2020 vanaf 0:00  
op 22/04/2020 vanaf 0:00  
op 23/04/2020 vanaf 0:00  
op 24/04/2020 vanaf 0:00  
op 25/04/2020 vanaf 0:00  
op 26/04/2020 vanaf 0:00  
op 27/04/2020 vanaf 0:00  
op 28/04/2020 vanaf 0:00  
op 29/04/2020 vanaf 0:00  
op 30/04/2020 vanaf 0:00  
op 1/05/2020 vanaf 0:00  
op 2/05/2020 vanaf 0:00  
op 3/05/2020 vanaf 0:00  
op 4/05/2020 vanaf 0:00  
op 5/05/2020 vanaf 0:00  
op 6/05/2020 vanaf 0:00  
op 7/05/2020 vanaf 0:00  
op 8/05/2020 vanaf 0:00  
op 9/05/2020 vanaf 0:00  
op 10/05/2020 vanaf 0:00  
op 11/05/2020 vanaf 0:00  
op 12/05/2020 vanaf 0:00  
op 13/05/2020 vanaf 0:00  
op 14/05/2020 vanaf 0:00  
op 15/05/2020 vanaf 0:00  
op 16/05/2020 vanaf 0:00  
op 17/05/2020 vanaf 0:00  
op 18/05/2020 vanaf 0:00  
op 19/05/2020 vanaf 0:00  
op 20/05/2020 vanaf 0:00  
op 21/05/2020 vanaf 0:00  
op 22/05/2020 vanaf 0:00  
op 23/05/2020 vanaf 0:00  
op 24/05/2020 vanaf 0:00  
op 25/05/2020 vanaf 0:00  
op 26/05/2020 vanaf 0:00  
op 27/05/2020 vanaf 0:00  
op 28/05/2020 vanaf 0:00  
op 29/05/2020 van 0:00 tot 23:59

**Extra info:**

**Waar:**

BBJJA - Brussels Brazilian Jiu Jitsu Academy

Hovenierstraat 100  
1081 Koekelberg  
**Contact:**

BBJJA - Brussels Brazilian Jiu-jitsu Academy  
brusselsbjjacademy@gmail.com

**Extra links:**  
<http://www.bbja.be>



### **Maxibasket competitie Molenbeek Rebels Basketball**

Basketbalclub Molenbeek Rebels (vroeger Foyer Molenbeek) is een basketbalclub voor meisjes, die specifieke inspanningen doet om de meest kwetsbare, kansarme en/of meisjes met migratieachtergrond aan te trekken. Het is een jeugdclub met een sterke opleiding waar spelplezier en technische vorming centraal staan, maar evenzeer het accent ligt op sociale vaardigheden en het ontdekken van eigen talent.

**€ 180 (Basistarief: 180,00 €)**

**Voor wie:**

12+

**Wanneer:**

2/9/2019 - 29/5/2020

op 2/09/2019 vanaf 0:00  
op 3/09/2019 vanaf 0:00  
op 4/09/2019 vanaf 0:00  
op 5/09/2019 vanaf 0:00  
op 6/09/2019 vanaf 0:00  
op 7/09/2019 vanaf 0:00  
op 8/09/2019 vanaf 0:00  
op 9/09/2019 vanaf 0:00  
op 10/09/2019 vanaf 0:00  
op 11/09/2019 vanaf 0:00  
op 12/09/2019 vanaf 0:00  
op 13/09/2019 vanaf 0:00  
op 14/09/2019 vanaf 0:00  
op 15/09/2019 vanaf 0:00  
op 16/09/2019 vanaf 0:00  
op 17/09/2019 vanaf 0:00  
op 18/09/2019 vanaf 0:00  
op 19/09/2019 vanaf 0:00  
op 20/09/2019 vanaf 0:00  
op 21/09/2019 vanaf 0:00  
op 22/09/2019 vanaf 0:00  
op 23/09/2019 vanaf 0:00  
op 24/09/2019 vanaf 0:00  
op 25/09/2019 vanaf 0:00  
op 26/09/2019 vanaf 0:00  
op 27/09/2019 vanaf 0:00  
op 28/09/2019 vanaf 0:00  
op 29/09/2019 vanaf 0:00  
op 30/09/2019 vanaf 0:00  
op 1/10/2019 vanaf 0:00  
op 2/10/2019 vanaf 0:00  
op 3/10/2019 vanaf 0:00  
op 4/10/2019 vanaf 0:00  
op 5/10/2019 vanaf 0:00  
op 6/10/2019 vanaf 0:00  
op 7/10/2019 vanaf 0:00  
op 8/10/2019 vanaf 0:00  
op 9/10/2019 vanaf 0:00  
op 10/10/2019 vanaf 0:00  
op 11/10/2019 vanaf 0:00  
op 12/10/2019 vanaf 0:00  
op 13/10/2019 vanaf 0:00  
op 14/10/2019 vanaf 0:00  
op 15/10/2019 vanaf 0:00  
op 16/10/2019 vanaf 0:00  
op 17/10/2019 vanaf 0:00  
op 18/10/2019 vanaf 0:00  
op 19/10/2019 vanaf 0:00  
op 20/10/2019 vanaf 0:00  
op 21/10/2019 vanaf 0:00  
op 22/10/2019 vanaf 0:00



op 23/10/2019 vanaf 0:00  
op 24/10/2019 vanaf 0:00  
op 25/10/2019 vanaf 0:00  
op 26/10/2019 vanaf 0:00  
op 27/10/2019 vanaf 0:00  
op 28/10/2019 vanaf 0:00  
op 29/10/2019 vanaf 0:00  
op 30/10/2019 vanaf 0:00  
op 31/10/2019 vanaf 0:00  
op 1/11/2019 vanaf 0:00  
op 2/11/2019 vanaf 0:00  
op 3/11/2019 vanaf 0:00  
op 4/11/2019 vanaf 0:00  
op 5/11/2019 vanaf 0:00  
op 6/11/2019 vanaf 0:00  
op 7/11/2019 vanaf 0:00  
op 8/11/2019 vanaf 0:00  
op 9/11/2019 vanaf 0:00  
op 10/11/2019 vanaf 0:00  
op 11/11/2019 vanaf 0:00  
op 12/11/2019 vanaf 0:00  
op 13/11/2019 vanaf 0:00  
op 14/11/2019 vanaf 0:00  
op 15/11/2019 vanaf 0:00  
op 16/11/2019 vanaf 0:00  
op 17/11/2019 vanaf 0:00  
op 18/11/2019 vanaf 0:00  
op 19/11/2019 vanaf 0:00  
op 20/11/2019 vanaf 0:00  
op 21/11/2019 vanaf 0:00  
op 22/11/2019 vanaf 0:00  
op 23/11/2019 vanaf 0:00  
op 24/11/2019 vanaf 0:00  
op 25/11/2019 vanaf 0:00  
op 26/11/2019 vanaf 0:00  
op 27/11/2019 vanaf 0:00  
op 28/11/2019 vanaf 0:00  
op 29/11/2019 vanaf 0:00  
op 30/11/2019 vanaf 0:00  
op 1/12/2019 vanaf 0:00  
op 2/12/2019 vanaf 0:00  
op 3/12/2019 vanaf 0:00  
op 4/12/2019 vanaf 0:00  
op 5/12/2019 vanaf 0:00  
op 6/12/2019 vanaf 0:00  
op 7/12/2019 vanaf 0:00  
op 8/12/2019 vanaf 0:00  
op 9/12/2019 vanaf 0:00  
op 10/12/2019 vanaf 0:00  
op 11/12/2019 vanaf 0:00  
op 12/12/2019 vanaf 0:00  
op 13/12/2019 vanaf 0:00  
op 14/12/2019 vanaf 0:00  
op 15/12/2019 vanaf 0:00  
op 16/12/2019 vanaf 0:00  
op 17/12/2019 vanaf 0:00  
op 18/12/2019 vanaf 0:00  
op 19/12/2019 vanaf 0:00  
op 20/12/2019 vanaf 0:00  
op 21/12/2019 vanaf 0:00  
op 22/12/2019 vanaf 0:00  
op 23/12/2019 vanaf 0:00  
op 24/12/2019 vanaf 0:00  
op 25/12/2019 vanaf 0:00  
op 26/12/2019 vanaf 0:00  
op 27/12/2019 vanaf 0:00  
op 28/12/2019 vanaf 0:00  
op 29/12/2019 vanaf 0:00  
op 30/12/2019 vanaf 0:00  
op 31/12/2019 vanaf 0:00  
op 1/01/2020 vanaf 0:00  
op 2/01/2020 vanaf 0:00  
op 3/01/2020 vanaf 0:00  
op 4/01/2020 vanaf 0:00  
op 5/01/2020 vanaf 0:00  
op 6/01/2020 vanaf 0:00  
op 7/01/2020 vanaf 0:00  
op 8/01/2020 vanaf 0:00

op 9/01/2020 vanaf 0:00  
op 10/01/2020 vanaf 0:00  
op 11/01/2020 vanaf 0:00  
op 12/01/2020 vanaf 0:00  
op 13/01/2020 vanaf 0:00  
op 14/01/2020 vanaf 0:00  
op 15/01/2020 vanaf 0:00  
op 16/01/2020 vanaf 0:00  
op 17/01/2020 vanaf 0:00  
op 18/01/2020 vanaf 0:00  
op 19/01/2020 vanaf 0:00  
op 20/01/2020 vanaf 0:00  
op 21/01/2020 vanaf 0:00  
op 22/01/2020 vanaf 0:00  
op 23/01/2020 vanaf 0:00  
op 24/01/2020 vanaf 0:00  
op 25/01/2020 vanaf 0:00  
op 26/01/2020 vanaf 0:00  
op 27/01/2020 vanaf 0:00  
op 28/01/2020 vanaf 0:00  
op 29/01/2020 vanaf 0:00  
op 30/01/2020 vanaf 0:00  
op 31/01/2020 vanaf 0:00  
op 1/02/2020 vanaf 0:00  
op 2/02/2020 vanaf 0:00  
op 3/02/2020 vanaf 0:00  
op 4/02/2020 vanaf 0:00  
op 5/02/2020 vanaf 0:00  
op 6/02/2020 vanaf 0:00  
op 7/02/2020 vanaf 0:00  
op 8/02/2020 vanaf 0:00  
op 9/02/2020 vanaf 0:00  
op 10/02/2020 vanaf 0:00  
op 11/02/2020 vanaf 0:00  
op 12/02/2020 vanaf 0:00  
op 13/02/2020 vanaf 0:00  
op 14/02/2020 vanaf 0:00  
op 15/02/2020 vanaf 0:00  
op 16/02/2020 vanaf 0:00  
op 17/02/2020 vanaf 0:00  
op 18/02/2020 vanaf 0:00  
op 19/02/2020 vanaf 0:00  
op 20/02/2020 vanaf 0:00  
op 21/02/2020 vanaf 0:00  
op 22/02/2020 vanaf 0:00  
op 23/02/2020 vanaf 0:00  
op 24/02/2020 vanaf 0:00  
op 25/02/2020 vanaf 0:00  
op 26/02/2020 vanaf 0:00  
op 27/02/2020 vanaf 0:00  
op 28/02/2020 vanaf 0:00  
op 29/02/2020 vanaf 0:00  
op 1/03/2020 vanaf 0:00  
op 2/03/2020 vanaf 0:00  
op 3/03/2020 vanaf 0:00  
op 4/03/2020 vanaf 0:00  
op 5/03/2020 vanaf 0:00  
op 6/03/2020 vanaf 0:00  
op 7/03/2020 vanaf 0:00  
op 8/03/2020 vanaf 0:00  
op 9/03/2020 vanaf 0:00  
op 10/03/2020 vanaf 0:00  
op 11/03/2020 vanaf 0:00  
op 12/03/2020 vanaf 0:00  
op 13/03/2020 vanaf 0:00  
op 14/03/2020 vanaf 0:00  
op 15/03/2020 vanaf 0:00  
op 16/03/2020 vanaf 0:00  
op 17/03/2020 vanaf 0:00  
op 18/03/2020 vanaf 0:00  
op 19/03/2020 vanaf 0:00  
op 20/03/2020 vanaf 0:00  
op 21/03/2020 vanaf 0:00  
op 22/03/2020 vanaf 0:00  
op 23/03/2020 vanaf 0:00  
op 24/03/2020 vanaf 0:00  
op 25/03/2020 vanaf 0:00  
op 26/03/2020 vanaf 0:00

op 27/03/2020 vanaf 0:00  
op 28/03/2020 vanaf 0:00  
op 29/03/2020 vanaf 0:00  
op 30/03/2020 vanaf 0:00  
op 31/03/2020 vanaf 0:00  
op 1/04/2020 vanaf 0:00  
op 2/04/2020 vanaf 0:00  
op 3/04/2020 vanaf 0:00  
op 4/04/2020 vanaf 0:00  
op 5/04/2020 vanaf 0:00  
op 6/04/2020 vanaf 0:00  
op 7/04/2020 vanaf 0:00  
op 8/04/2020 vanaf 0:00  
op 9/04/2020 vanaf 0:00  
op 10/04/2020 vanaf 0:00  
op 11/04/2020 vanaf 0:00  
op 12/04/2020 vanaf 0:00  
op 13/04/2020 vanaf 0:00  
op 14/04/2020 vanaf 0:00  
op 15/04/2020 vanaf 0:00  
op 16/04/2020 vanaf 0:00  
op 17/04/2020 vanaf 0:00  
op 18/04/2020 vanaf 0:00  
op 19/04/2020 vanaf 0:00  
op 20/04/2020 vanaf 0:00  
op 21/04/2020 vanaf 0:00  
op 22/04/2020 vanaf 0:00  
op 23/04/2020 vanaf 0:00  
op 24/04/2020 vanaf 0:00  
op 25/04/2020 vanaf 0:00  
op 26/04/2020 vanaf 0:00  
op 27/04/2020 vanaf 0:00  
op 28/04/2020 vanaf 0:00  
op 29/04/2020 vanaf 0:00  
op 30/04/2020 vanaf 0:00  
op 1/05/2020 vanaf 0:00  
op 2/05/2020 vanaf 0:00  
op 3/05/2020 vanaf 0:00  
op 4/05/2020 vanaf 0:00  
op 5/05/2020 vanaf 0:00  
op 6/05/2020 vanaf 0:00  
op 7/05/2020 vanaf 0:00  
op 8/05/2020 vanaf 0:00  
op 9/05/2020 vanaf 0:00  
op 10/05/2020 vanaf 0:00  
op 11/05/2020 vanaf 0:00  
op 12/05/2020 vanaf 0:00  
op 13/05/2020 vanaf 0:00  
op 14/05/2020 vanaf 0:00  
op 15/05/2020 vanaf 0:00  
op 16/05/2020 vanaf 0:00  
op 17/05/2020 vanaf 0:00  
op 18/05/2020 vanaf 0:00  
op 19/05/2020 vanaf 0:00  
op 20/05/2020 vanaf 0:00  
op 21/05/2020 vanaf 0:00  
op 22/05/2020 vanaf 0:00  
op 23/05/2020 vanaf 0:00  
op 24/05/2020 vanaf 0:00  
op 25/05/2020 vanaf 0:00  
op 26/05/2020 vanaf 0:00  
op 27/05/2020 vanaf 0:00  
op 28/05/2020 vanaf 0:00  
op 29/05/2020 van 0:00 tot 23:59

**Extra info:**

**Waar:**

Sporthal Koekelberg  
Dapperenstraat 20  
1081 Koekelberg

**Contact:**

Molenbeek Rebels Basketball  
gsm 0485 14 80 36  
wenke.thewis@foyer.be



## Minibasket competitie Molenbeek Rebels Basketball

Basketbalclub Molenbeek Rebels (vroeger Foyer Molenbeek) is een basketbalclub voor meisjes, die specifieke inspanningen doet om de meest kwetsbare, kansarme en/of meisjes met migratieachtergrond aan te trekken. Het is een jeugdclub met een sterke opleiding waar spelplezier en technische vorming centraal staan, maar evenzeer het accent ligt op sociale vaardigheden en het ontdekken van eigen talent.

€ 150 (Basistarief: 150,00 €)

**Voor wie:**

8+

**Wanneer:**

2/9/2019 - 29/5/2020

op 2/09/2019 vanaf 0:00  
op 3/09/2019 vanaf 0:00  
op 4/09/2019 vanaf 0:00  
op 5/09/2019 vanaf 0:00  
op 6/09/2019 vanaf 0:00  
op 7/09/2019 vanaf 0:00  
op 8/09/2019 vanaf 0:00  
op 9/09/2019 vanaf 0:00  
op 10/09/2019 vanaf 0:00  
op 11/09/2019 vanaf 0:00  
op 12/09/2019 vanaf 0:00  
op 13/09/2019 vanaf 0:00  
op 14/09/2019 vanaf 0:00  
op 15/09/2019 vanaf 0:00  
op 16/09/2019 vanaf 0:00  
op 17/09/2019 vanaf 0:00  
op 18/09/2019 vanaf 0:00  
op 19/09/2019 vanaf 0:00  
op 20/09/2019 vanaf 0:00  
op 21/09/2019 vanaf 0:00  
op 22/09/2019 vanaf 0:00  
op 23/09/2019 vanaf 0:00  
op 24/09/2019 vanaf 0:00  
op 25/09/2019 vanaf 0:00  
op 26/09/2019 vanaf 0:00  
op 27/09/2019 vanaf 0:00  
op 28/09/2019 vanaf 0:00  
op 29/09/2019 vanaf 0:00  
op 30/09/2019 vanaf 0:00  
op 1/10/2019 vanaf 0:00  
op 2/10/2019 vanaf 0:00  
op 3/10/2019 vanaf 0:00  
op 4/10/2019 vanaf 0:00  
op 5/10/2019 vanaf 0:00  
op 6/10/2019 vanaf 0:00  
op 7/10/2019 vanaf 0:00  
op 8/10/2019 vanaf 0:00  
op 9/10/2019 vanaf 0:00  
op 10/10/2019 vanaf 0:00  
op 11/10/2019 vanaf 0:00  
op 12/10/2019 vanaf 0:00  
op 13/10/2019 vanaf 0:00  
op 14/10/2019 vanaf 0:00  
op 15/10/2019 vanaf 0:00  
op 16/10/2019 vanaf 0:00  
op 17/10/2019 vanaf 0:00  
op 18/10/2019 vanaf 0:00  
op 19/10/2019 vanaf 0:00  
op 20/10/2019 vanaf 0:00  
op 21/10/2019 vanaf 0:00  
op 22/10/2019 vanaf 0:00  
op 23/10/2019 vanaf 0:00  
op 24/10/2019 vanaf 0:00  
op 25/10/2019 vanaf 0:00  
op 26/10/2019 vanaf 0:00  
op 27/10/2019 vanaf 0:00  
op 28/10/2019 vanaf 0:00  
op 29/10/2019 vanaf 0:00  
op 30/10/2019 vanaf 0:00  
op 31/10/2019 vanaf 0:00  
op 1/11/2019 vanaf 0:00  
op 2/11/2019 vanaf 0:00

op 3/11/2019 vanaf 0:00  
op 4/11/2019 vanaf 0:00  
op 5/11/2019 vanaf 0:00  
op 6/11/2019 vanaf 0:00  
op 7/11/2019 vanaf 0:00  
op 8/11/2019 vanaf 0:00  
op 9/11/2019 vanaf 0:00  
op 10/11/2019 vanaf 0:00  
op 11/11/2019 vanaf 0:00  
op 12/11/2019 vanaf 0:00  
op 13/11/2019 vanaf 0:00  
op 14/11/2019 vanaf 0:00  
op 15/11/2019 vanaf 0:00  
op 16/11/2019 vanaf 0:00  
op 17/11/2019 vanaf 0:00  
op 18/11/2019 vanaf 0:00  
op 19/11/2019 vanaf 0:00  
op 20/11/2019 vanaf 0:00  
op 21/11/2019 vanaf 0:00  
op 22/11/2019 vanaf 0:00  
op 23/11/2019 vanaf 0:00  
op 24/11/2019 vanaf 0:00  
op 25/11/2019 vanaf 0:00  
op 26/11/2019 vanaf 0:00  
op 27/11/2019 vanaf 0:00  
op 28/11/2019 vanaf 0:00  
op 29/11/2019 vanaf 0:00  
op 30/11/2019 vanaf 0:00  
op 1/12/2019 vanaf 0:00  
op 2/12/2019 vanaf 0:00  
op 3/12/2019 vanaf 0:00  
op 4/12/2019 vanaf 0:00  
op 5/12/2019 vanaf 0:00  
op 6/12/2019 vanaf 0:00  
op 7/12/2019 vanaf 0:00  
op 8/12/2019 vanaf 0:00  
op 9/12/2019 vanaf 0:00  
op 10/12/2019 vanaf 0:00  
op 11/12/2019 vanaf 0:00  
op 12/12/2019 vanaf 0:00  
op 13/12/2019 vanaf 0:00  
op 14/12/2019 vanaf 0:00  
op 15/12/2019 vanaf 0:00  
op 16/12/2019 vanaf 0:00  
op 17/12/2019 vanaf 0:00  
op 18/12/2019 vanaf 0:00  
op 19/12/2019 vanaf 0:00  
op 20/12/2019 vanaf 0:00  
op 21/12/2019 vanaf 0:00  
op 22/12/2019 vanaf 0:00  
op 23/12/2019 vanaf 0:00  
op 24/12/2019 vanaf 0:00  
op 25/12/2019 vanaf 0:00  
op 26/12/2019 vanaf 0:00  
op 27/12/2019 vanaf 0:00  
op 28/12/2019 vanaf 0:00  
op 29/12/2019 vanaf 0:00  
op 30/12/2019 vanaf 0:00  
op 31/12/2019 vanaf 0:00  
op 1/01/2020 vanaf 0:00  
op 2/01/2020 vanaf 0:00  
op 3/01/2020 vanaf 0:00  
op 4/01/2020 vanaf 0:00  
op 5/01/2020 vanaf 0:00  
op 6/01/2020 vanaf 0:00  
op 7/01/2020 vanaf 0:00  
op 8/01/2020 vanaf 0:00  
op 9/01/2020 vanaf 0:00  
op 10/01/2020 vanaf 0:00  
op 11/01/2020 vanaf 0:00  
op 12/01/2020 vanaf 0:00  
op 13/01/2020 vanaf 0:00  
op 14/01/2020 vanaf 0:00  
op 15/01/2020 vanaf 0:00  
op 16/01/2020 vanaf 0:00  
op 17/01/2020 vanaf 0:00  
op 18/01/2020 vanaf 0:00  
op 19/01/2020 vanaf 0:00

op 20/01/2020 vanaf 0:00  
op 21/01/2020 vanaf 0:00  
op 22/01/2020 vanaf 0:00  
op 23/01/2020 vanaf 0:00  
op 24/01/2020 vanaf 0:00  
op 25/01/2020 vanaf 0:00  
op 26/01/2020 vanaf 0:00  
op 27/01/2020 vanaf 0:00  
op 28/01/2020 vanaf 0:00  
op 29/01/2020 vanaf 0:00  
op 30/01/2020 vanaf 0:00  
op 31/01/2020 vanaf 0:00  
op 1/02/2020 vanaf 0:00  
op 2/02/2020 vanaf 0:00  
op 3/02/2020 vanaf 0:00  
op 4/02/2020 vanaf 0:00  
op 5/02/2020 vanaf 0:00  
op 6/02/2020 vanaf 0:00  
op 7/02/2020 vanaf 0:00  
op 8/02/2020 vanaf 0:00  
op 9/02/2020 vanaf 0:00  
op 10/02/2020 vanaf 0:00  
op 11/02/2020 vanaf 0:00  
op 12/02/2020 vanaf 0:00  
op 13/02/2020 vanaf 0:00  
op 14/02/2020 vanaf 0:00  
op 15/02/2020 vanaf 0:00  
op 16/02/2020 vanaf 0:00  
op 17/02/2020 vanaf 0:00  
op 18/02/2020 vanaf 0:00  
op 19/02/2020 vanaf 0:00  
op 20/02/2020 vanaf 0:00  
op 21/02/2020 vanaf 0:00  
op 22/02/2020 vanaf 0:00  
op 23/02/2020 vanaf 0:00  
op 24/02/2020 vanaf 0:00  
op 25/02/2020 vanaf 0:00  
op 26/02/2020 vanaf 0:00  
op 27/02/2020 vanaf 0:00  
op 28/02/2020 vanaf 0:00  
op 29/02/2020 vanaf 0:00  
op 1/03/2020 vanaf 0:00  
op 2/03/2020 vanaf 0:00  
op 3/03/2020 vanaf 0:00  
op 4/03/2020 vanaf 0:00  
op 5/03/2020 vanaf 0:00  
op 6/03/2020 vanaf 0:00  
op 7/03/2020 vanaf 0:00  
op 8/03/2020 vanaf 0:00  
op 9/03/2020 vanaf 0:00  
op 10/03/2020 vanaf 0:00  
op 11/03/2020 vanaf 0:00  
op 12/03/2020 vanaf 0:00  
op 13/03/2020 vanaf 0:00  
op 14/03/2020 vanaf 0:00  
op 15/03/2020 vanaf 0:00  
op 16/03/2020 vanaf 0:00  
op 17/03/2020 vanaf 0:00  
op 18/03/2020 vanaf 0:00  
op 19/03/2020 vanaf 0:00  
op 20/03/2020 vanaf 0:00  
op 21/03/2020 vanaf 0:00  
op 22/03/2020 vanaf 0:00  
op 23/03/2020 vanaf 0:00  
op 24/03/2020 vanaf 0:00  
op 25/03/2020 vanaf 0:00  
op 26/03/2020 vanaf 0:00  
op 27/03/2020 vanaf 0:00  
op 28/03/2020 vanaf 0:00  
op 29/03/2020 vanaf 0:00  
op 30/03/2020 vanaf 0:00  
op 31/03/2020 vanaf 0:00  
op 1/04/2020 vanaf 0:00  
op 2/04/2020 vanaf 0:00  
op 3/04/2020 vanaf 0:00  
op 4/04/2020 vanaf 0:00  
op 5/04/2020 vanaf 0:00  
op 6/04/2020 vanaf 0:00

op 7/04/2020 vanaf 0:00  
op 8/04/2020 vanaf 0:00  
op 9/04/2020 vanaf 0:00  
op 10/04/2020 vanaf 0:00  
op 11/04/2020 vanaf 0:00  
op 12/04/2020 vanaf 0:00  
op 13/04/2020 vanaf 0:00  
op 14/04/2020 vanaf 0:00  
op 15/04/2020 vanaf 0:00  
op 16/04/2020 vanaf 0:00  
op 17/04/2020 vanaf 0:00  
op 18/04/2020 vanaf 0:00  
op 19/04/2020 vanaf 0:00  
op 20/04/2020 vanaf 0:00  
op 21/04/2020 vanaf 0:00  
op 22/04/2020 vanaf 0:00  
op 23/04/2020 vanaf 0:00  
op 24/04/2020 vanaf 0:00  
op 25/04/2020 vanaf 0:00  
op 26/04/2020 vanaf 0:00  
op 27/04/2020 vanaf 0:00  
op 28/04/2020 vanaf 0:00  
op 29/04/2020 vanaf 0:00  
op 30/04/2020 vanaf 0:00  
op 1/05/2020 vanaf 0:00  
op 2/05/2020 vanaf 0:00  
op 3/05/2020 vanaf 0:00  
op 4/05/2020 vanaf 0:00  
op 5/05/2020 vanaf 0:00  
op 6/05/2020 vanaf 0:00  
op 7/05/2020 vanaf 0:00  
op 8/05/2020 vanaf 0:00  
op 9/05/2020 vanaf 0:00  
op 10/05/2020 vanaf 0:00  
op 11/05/2020 vanaf 0:00  
op 12/05/2020 vanaf 0:00  
op 13/05/2020 vanaf 0:00  
op 14/05/2020 vanaf 0:00  
op 15/05/2020 vanaf 0:00  
op 16/05/2020 vanaf 0:00  
op 17/05/2020 vanaf 0:00  
op 18/05/2020 vanaf 0:00  
op 19/05/2020 vanaf 0:00  
op 20/05/2020 vanaf 0:00  
op 21/05/2020 vanaf 0:00  
op 22/05/2020 vanaf 0:00  
op 23/05/2020 vanaf 0:00  
op 24/05/2020 vanaf 0:00  
op 25/05/2020 vanaf 0:00  
op 26/05/2020 vanaf 0:00  
op 27/05/2020 vanaf 0:00  
op 28/05/2020 vanaf 0:00  
op 29/05/2020 van 0:00 tot 23:59

**Extra info:**

**Waar:**

Sporthal Koekelberg  
Dapperenstraat 20  
1081 Koekelberg

**Contact:**

Molenbeek Rebels Basketball  
wenke.thewis@foyer.be

---

## Yoga

Yoga, op elk moment van de werkdag. Energiek en gefocust de dag beginnen, de batterijen opladen tijdens de middag of zen de avond in? Yoga biedt op elk moment van de dag voordelen, zowel mentaal als fysiek.

We houden rekening met de vragen en noden van alle deelnemers, beginners of meer ervaren yogi's. Elk lichaam is anders, ook op de yogamat!



**Gratis**

**Taalniveau:** Startniveau

**Wanneer:**

6/1/2020 - 29/6/2020

op 6/01/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 13/01/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 20/01/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 27/01/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 3/02/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 10/02/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 17/02/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 2/03/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 9/03/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 16/03/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 23/03/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 30/03/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 20/04/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 27/04/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 4/05/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 11/05/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 18/05/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 25/05/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 8/06/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 15/06/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 22/06/2020 van 20:00 tot 21:30  
op 29/06/2020 van 20:00 tot 21:30

**Extra info:**

**Waar:**

Gemeenschapscentrum De Platoo vzw  
Pantheonlaan 14  
1081 Koekelberg

**Contact:**

GC De Platoo  
tel 02 412 00 50  
deplatoo@vgc.be

**Extra links:**

<http://www.deplatoo.be>



**G-atletiek**

Atletiekreeks voor volwassenen met een psychische kwetsbaarheid en/of een lichte verstandelijke beperking. Tijdens de lessen wordt er kennis gemaakt met verschillende atletiekdisciplines, altijd op een laagdrempelige en speelse manier. Verder wordt er ook gewerkt aan de uithouding. Kom dan zeker meedoen, plezier verzekerd.

**€ 1 (per les)**

**Wanneer:**

14/10/2019 - 29/6/2020

op Maandag van 10:30 tot 11:30

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven via [sportdienst@vgc.be](mailto:sportdienst@vgc.be)

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius  
Dapperenstraat 20  
1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst  
tel 02 563 05 14  
[sportdienst@vgc.be](mailto:sportdienst@vgc.be)

**In samenwerking met:** Les Gazelles De Bruxelles vzw

**Tai Chi**

Op zoek naar een sport om je lichaam soepel, sterk en gezond te houden, op een eenvoudige en rustige manier? Probeer dan eens tai chi: een opeenvolging van zachte en vloeiende bewegingen die rustig worden uitgevoerd.  
Lesgever: Karin De Wachter





€ 30 (50+ sportkaart (10 beurten))

**Voor wie:**

18+

**Wanneer:**

3/9/2019 - 30/6/2020

op Dinsdag van 10:00 tot 11:00

op Donderdag van 13:30 tot 14:30

**Inschrijvingsvoorwaarden:** 50+ sportkaart te koop bij BOp, GC De Kroon en GC Nohva

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

Kathleen De Roock

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



### Tai Chi soft en flow

De basis van Tai Chi. Door de zachte eenvoudige bewegingen kan je alle spanningen loslaten. Een aanrader voor starters.  
Lesgever: Karin De Wachter

€ 30 (50+ sportkaart (10 beurten))

**Voor wie:**

18+

**Wanneer:**

3/9/2019 - 30/6/2020

op Dinsdag van 11:00 tot 12:00

**Inschrijvingsvoorwaarden:** 50+ sportkaart te koop bij BOp, GC De Kroon en GC Nohva

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

Kathleen De Roock

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



### Danslessen Muziekacademie Anderlecht in Koekelberg

Wekelijkse danslessen (dansinitiatie, klassieke dans en hedendaagse dans) voor kinderen vanaf 6 jaar.

€ 77 (per schooljaar)

**Voor wie:**

6+

**Wanneer:**

1/9/2019 - 30/6/2020

(Bekijk het uurrooster op [www.ma-an.be](http://www.ma-an.be))

**Extra info:**

**Waar:**

GO! Atheneum Unescoschool Koekelberg

Klein-Berchemstraat 1

1081 Koekelberg

**Contact:**



### Sportmix zomervakantie Koekelberg

Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes. Van atletiek tot zwemmen, van dans tot voetbal... een sportieve mix voor alle Brusselse jongens en meisjes.

€ 36 (voor 3 dagen)



**Voor wie:**

6-8 jaar

**Wanneer:**

1/7/2020 - 3/7/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf 4 mei om 17 u.

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



### Klimmen en sportmix zomervakantie Koekelberg

Ontdek deze week verschillende klimtechnieken. Naast muurklimmen beoefenen we vele andere sporten.

€ 42 (voor 3 dagen)



**Voor wie:**

9-12 jaar

**Wanneer:**

1/7/2020 - 3/7/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf 4 mei om 17 u.

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



### Start to bike en mini-sportmix zomervakantie Koekelberg

Wil je graag leren fietsen? Elke dag leren we beter fietsen. We spelen, sporten en knutselen ook samen met onze vriendjes.

€ 42 (voor 3 dagen)

**Voor wie:**

4-5 jaar

**Wanneer:**

1/7/2020 - 3/7/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)



**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf 4 mei om 17 u.

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



### Mini-sportmix zomervakantie Koekelberg

Een week vol sport en beweging voor kleuters. We spelen en sporten samen met onze vriendjes. Moe gesport? Dan is het tijd voor creatieve, rustige activiteiten.

€ 60 (per week)

**Voor wie:**

4-5 jaar

**Wanneer:**

6/7/2020 - 10/7/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf maandag 4 mei om 17u.

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



### Ket Action zomervakantie Koekelberg

Klaar voor een week vol avontuur in de stad? Samen met andere Brusselse ketten ontdek je coole sporten en ga je o.a. muurklimmen, mountainbiken, zwemmen, skaten, op bezoek in een trampolinepark ...

€ 75 (per week)

**Voor wie:**

10-14 jaar

**Wanneer:**

6/7/2020 - 10/7/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf 4 mei om 17u.

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

