

**Je zoekt op:**

Zoekterm: VGC-sportdienst

Gemeente: Schaarbeek, Koekelberg



**Fysieke Fitheidstesten**

Hoe is het gesteld met je fitheid? De experts van Sport Vlaanderen testen je conditie, kracht, evenwicht en lenigheid met lichaamsmetingen en motorische test. Terwijl je wacht op de testresultaten krijg je een relaxatie-les aangeboden.

€ 6

**Voor wie:**

18+

**Wanneer:**

29/10/2020 - 30/10/2020

op Donderdag van 9:45 tot 12:00 en van 13:00 tot 15:15

op Vrijdag van 9:45 tot 12:00 en van 13:00 tot 15:15

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

Kathleen De Roock

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

**In samenwerking met:** Brussels Ouderenplatform vzw ; Sport Vlaanderen



**Start to bike en mini-sportmix herfstvakantie Koekelberg**

Wil je graag leren fietsen? Tijdens dit sportkamp leren we elke dag beter fietsen. We spelen, sporten en knutselen ook samen met onze vriendjes.

€ 56



**Voor wie:**

4-5 jaar

**Wanneer:**

3/11/2020 - 6/11/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf maandag 21 september (17u)

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<http://tickets.vgc.be>



### Breakdance en sportmix herfstvakantie Koekelberg

Breakdance wordt een Olympische sport in 2024. Leer tijdens dit sportkamp met Urban Center Brussel coole moves op hippe beats. Naast breakdance ontdekken we ook andere sporten.

€ 56



**Voor wie:**

10-14 jaar

**Wanneer:**

3/11/2020 - 6/11/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf maandag 21 september (17 u.)

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<http://tickets.vgc.be>

**In samenwerking met:** Urban Center Brussel



### Sportmix herfstvakantie Koekelberg

Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes. Van atletiek tot zwemmen, van dans tot voetbal ... een sportieve mix voor alle Brusselse jongens en meisjes.

€ 48



**Voor wie:**

6-9 jaar

**Wanneer:**

3/11/2020 - 6/11/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf maandag 21 september (17 u.)

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<http://tickets.vgc.be>



### Sportmix herfstvakantie Schaarbeek

Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes. Van atletiek tot zwemmen, van dans tot voetbal ... een sportieve mix voor alle Brusselse jongens en meisjes.

€ 48

**Voor wie:**

6-12 jaar

**Wanneer:**

3/11/2020 - 6/11/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)



**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf maandag 21 september (17 u.)

**Extra info:**

**Waar:**  
Sportzaal E. Hiel Schaarbeek  
Freesiadreef 7  
1030 Schaarbeek  
**Contact:**

VGC-sportdienst  
tel 02 563 05 14  
sportdienst@vgc.be

<http://tickets.vgc.be>



### Mini-sportmix herfstvakantie Schaarbeek

Een week vol sport en beweging voor kleuters. We spelen en sporten samen met onze vriendjes. Moe gesport? Dan is het tijd voor creatieve, rustige activiteiten.

€ 48

**Voor wie:**

4-5 jaar

**Wanneer:**

3/11/2020 - 6/11/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf maandag 21 september (17 u.)

**Extra info:**

**Waar:**  
Sportzaal E. Hiel Schaarbeek  
Freesiadreef 7  
1030 Schaarbeek  
**Contact:**

VGC-sportdienst  
tel 02 563 05 14  
sportdienst@vgc.be

<http://tickets.vgc.be>



### Start to breakdance op woensdag

Leer in 5 lessen breakdancen. Breakdance is een acrobatische dansstijl uit de hiphopcultuur voor stoere B-boys en B-girls. 5 lessen: woensdag 21/10, 28/10, 18/11, 25/11 en 2/12/2020

€ 40

**Voor wie:**

10-14 jaar

**Wanneer:**

21/10/2020 - 2/12/2020

op Woensdag van 13:30 tot 15:00

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius  
Dapperenstraat 20  
1081 Koekelberg  
**Contact:**

VGC-sportdienst  
tel 02 563 05 14  
sportdienst@vgc.be

[https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO\\_LR2021\\_Koek12](https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO_LR2021_Koek12)



Lekker actief



Lekker actief is een bewegingsproject waar we aan de hand van 4 pijlers inzetten op meer beweging en een gezondere levensstijl. We gaan gedurende 12 weken aan de slag met krachtoefeningen en beweessessies. Tijdens een infosessie leren we hoe je gezond(er) kan eten en hoe je aan de hand van een winkelkaroefening de nutriscores kan ontcijferen.

€ 30 (10-beurtenkaart)

**Voor wie:**

18+

**Wanneer:**

17/9/2020 - 17/12/2020

op Donderdag van 14:45 tot 15:45

**Inschrijvingsvoorwaarden:** 10-beurtenkaart is te koop aan het onthaal van BOp, GC De kroon, LDC ADO Icarus en GC Essegem.

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

Kathleen De Roock

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<http://www.bop.brussels/nl/page/18/sport>

**In samenwerking met:** Federatie van onafhankelijke senioren ; OKRA trefpunt 55+ ; Brussels Ouderenplatform vzw ; Lokaal Dienstencentrum ADO Icarus



### Sportmix kerstvakantie Koekelberg

Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes. Van atletiek tot zwemmen, van dans tot voetbal ... een sportieve mix voor alle Brusselse jongens en meisjes.

€ 48



**Voor wie:**

6-12 jaar

**Wanneer:**

21/12/2020 - 24/12/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf maandag 21 september (17 u.)

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<https://tickets.vgc.be/>

### Mini-sportmix kerstvakantie Koekelberg

Een week vol sport en beweging voor kleuters. We spelen en sporten samen met onze vriendjes. Moe gesport? Dan is het tijd voor creatieve, rustige activiteiten.



€ 48



**Voor wie:**

4-5 jaar

**Wanneer:**

21/12/2020 - 24/12/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf maandag 21 september (17 u.)

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<https://tickets.vgc.be/>



**Sportmix kerstvakantie Schaarbeek**

Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes. Van atletiek tot zwemmen, van dans tot voetbal ... een sportieve mix voor alle Brusselse jongens en meisjes.

€ 48



**Voor wie:**

6-12 jaar

**Wanneer:**

21/12/2020 - 24/12/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf maandag 21 september (17 u.)

**Extra info:**

**Waar:**

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek

Freesiadreef 7

1030 Schaarbeek

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<http://tickets.vgc.be>



**Mini-sportmix kerstvakantie Schaarbeek**

Een week vol sport en beweging voor kleuters. We spelen en sporten samen met onze vriendjes. Moe gesport? Dan is het tijd voor creatieve, rustige activiteiten.

€ 48



**Voor wie:**

4-5 jaar

**Wanneer:**

21/12/2020 - 24/12/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf maandag 21 september (17 u.)

**Extra info:**

**Waar:**

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek

Freesiadreef 7

1030 Schaarbeek

**Contact:**

VGC-sportdienst  
tel 02 563 05 14  
sportdienst@vgc.be

<http://tickets.vgc.be>

**Sportmix kerstvakantie Koekelberg**

Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes. Van atletiek tot zwemmen, van dans tot voetbal ... een sportieve mix voor alle Brusselse jongens en meisjes.

€ 48

**Voor wie:**

9-12 jaar

**Wanneer:**

21/12/2020 - 24/12/2020

van 9:00 tot 16:00 (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

**Inschrijvingsvoorwaarden:** Inschrijven vanaf maandag 21 september (17 u.)

**Extra info:****Waar:**

VGC-sportzaal Comenius  
Dapperenstraat 20  
1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst  
tel 02 563 05 14  
sportdienst@vgc.be

<https://tickets.vgc.be>

**G-Multimove Koekelberg op woensdag**

Tijdens de G-Multimove-lessen leert je kind klimmen, springen, trekken en duwen, vangen en werpen op een speelse manier.

€ 32

**Voor wie:**

4-10 jaar

**Wanneer:**

7/10/2020 - 26/5/2021

op Woensdag van 15:30 tot 16:30

**Extra info:****Waar:**

VGC-sportzaal Comenius  
Dapperenstraat 20  
1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst  
tel 02 563 05 14  
sportdienst@vgc.be

[https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO\\_LR2021\\_Koek8](https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO_LR2021_Koek8)

**Badminton Schaarbeek**

Een lesgever leert je de badmintontechnieken en we spelen regelmatig een wedstrijd.



€ 95 (per seizoen)



**Voor wie:**

10-18 jaar

**Wanneer:**

7/10/2020 - 26/5/2021  
op Woensdag van 16:30 tot 18:00

**Extra info:**

**Waar:**

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek  
Freesiadreef 7  
1030 Schaarbeek

**Contact:**

VGC-sportdienst  
tel 02 563 05 14  
sportdienst@vgc.be

[https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO\\_LR2021\\_SCHAAR1](https://tickets.vgc.be/activity/subscribe/SPO_LR2021_SCHAAR1)



**Sportacademie Koekelberg op woensdag**

Wil je graag sporten, maar kan je niet kiezen? Kom dan naar de sportacademie! Elke week staan er andere sporten op het programma. Atletiek, zwemmen, balsporten, dans, gevechtssporten ... Zo ontdek je zeker je favoriete sport.

€ 95



**Voor wie:**

6-11 jaar

**Wanneer:**

7/10/2020 - 26/5/2021  
op Woensdag van 13:30 tot 15:00 (6-11 jaar)  
op Woensdag van 15:00 tot 16:30 (6-8 jaar)

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius  
Dapperenstraat 20  
1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst  
tel 02 563 05 14  
sportdienst@vgc.be

<https://tickets.vgc.be/activity/indexNoCredit?Period%5B%5D=1070&codes=&entity=&idRateActivity=&keyWords=sportacademie%2C>



**Multimove Schaarbeek op woensdag**

Tijdens de Multimove-lessen leert je kleuter klimmen, springen, trekken en duwen, vangen en werpen op een speelse manier.

€ 95



**Voor wie:**

3-5 jaar

**Wanneer:**

7/10/2020 - 26/5/2021  
op Woensdag van 13:30 tot 15:00  
op Woensdag van 15:00 tot 16:30

**Extra info:**

**Waar:**

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek  
Freesiadreef 7  
1030 Schaarbeek

**Contact:**

VGC-sportdienst  
tel 02 563 05 14  
sportdienst@vgc.be

<https://tickets.vgc.be/activity/indexNoCredit?codes=&entity=&idRateActivity=&keyWords=multimove%2Cschaarbeek%2Cwoensdag&>



### Multimove Koekelberg op woensdag

Tijdens de Multimove-lessen leert je kleuter klimmen, springen, trekken en duwen, vangen en werpen op een speelse manier.

€ 95



**Voor wie:**

3-5 jaar

**Wanneer:**

7/10/2020 - 26/5/2021

op Woensdag van 13:30 tot 15:00

op Woensdag van 15:00 tot 16:30

**Extra info:**

**Waar:**

VGC-sportzaal Comenius

Dapperenstraat 20

1081 Koekelberg

**Contact:**

VGC-sportdienst  
tel 02 563 05 14  
sportdienst@vgc.be

<https://tickets.vgc.be/activity/indexNoCredit?codes=&entity=&idRateActivity=&keyWords=multimove%2Ckoekelberg%2Cwoensdag&>



### Sportacademie Schaarbeek op woensdag

Wil je graag sporten, maar kan je niet kiezen? Kom dan naar de sportacademie! Elke week staan er andere sporten op het programma/ Atletiek; zwemmen, balsporten, dans, gevechtssporten ... Zo ontdek je zeker je favoriete sport.

€ 95



**Voor wie:**

6-10 jaar

**Wanneer:**

7/10/2020 - 26/5/2021

op Woensdag van 13:30 tot 15:00

op Woensdag van 15:00 tot 16:30

**Extra info:**

**Waar:**

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek

Freesiadreef 7

1030 Schaarbeek

**Contact:**

VGC-sportdienst  
tel 02 563 05 14  
sportdienst@vgc.be

<https://tickets.vgc.be/activity/indexNoCredit?Period%5B%5D=1070&entity=&idRateActivity=&keyWords=sportacademie%2Cschaarbeek&>

### Sportacademie Schaarbeek op zaterdag

Wil je graag sporten, maar kan je niet kiezen? Kom dan naar de sportacademie! Elke week staan er andere sporten op het programma. Atletiek, zwemmen, balsporten, dans, gevechtssporten ... Zo ontdek je zeker je favoriete sport.





€ 95



**Voor wie:**

6-10 jaar

**Wanneer:**

3/10/2020 - 29/5/2021

op Zaterdag van 9:30 tot 11:00

op Zaterdag van 11:00 tot 12:30

**Extra info:**

**Waar:**

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek

Freesiadreef 7

1030 Schaarbeek

**Contact:**

VGC-sportdienst

tel 02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<https://tickets.vgc.be/activity/indexNoCredit?Period%5B%5D=1070&entity=&idRateActivity=&keyWords=sportacademie%2Cschaarbeek>