

Op 24-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 24.04.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Dag van de Dans - L'Oiseau que je vois (Kyung-A Ryu)

Lichaam, materie en beweging lopen door elkaar in de kunst van Kyung-A Ryu, wiens huidige onderzoek, gebaseerd op de figuur van de vogel, de elementen, de posit

3

- 12 jaar



wo 24.04.2024

van 15.00 u. tot 23.59 u.



Charleroi danse / La Raffinerie, Rue de Manchesterstraat 21, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

ademsessie: 'de kracht van ademen'

Voor een diepgaande uitleg over de werking van je ademhaling en bijbehorende oefeningen die je ook thuis kunt voortzetten.

€ 25

Volwassenen

18+



vr 26.04.2024

van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

[02 268 20 82](tel:022682082)

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops> (<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops>)

Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar

za 27.04.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Beweging.net

Soleil Constant - Louise Baduel

Samen met haar medespelers slaagt Louise Baduel erin voorstellingen te orkestreren vol poëzie en humor, in een mengeling van dans, muziek, theater, performance

€ 14 (Basistarief)

0+

di 23.04.2024 - za 27.04.2024

op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.

op 24.04.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.

op 25.04.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.

op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.

op 27.04.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.

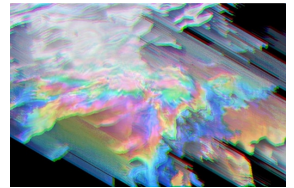
Les Brigittines vzw, Korte Brigittinenstraat -, 1000 Brussel

publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Up Close! - Cie Michèle Noiret

Michele Noiret, die er reeds een loopbaan op heeft zitten van veertig jaar, is terug met een nieuwe solo en een challenge van formaat: haar eigen stijl van de

€ 14 (Basistarief)

0+

di 23.04.2024 - za 27.04.2024

op 23.04.2024 van 20.45 u. tot 23.59 u.

op 24.04.2024 van 20.45 u. tot 23.59 u.

op 25.04.2024 van 20.45 u. tot 23.59 u.

op 26.04.2024 van 20.45 u. tot 23.59 u.

op 27.04.2024 van 20.45 u. tot 23.59 u.

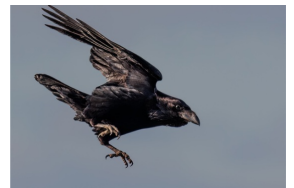
Les Brigittines vzw, Korte Brigittinenstraat -, 1000 Brussel

publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Dag Van De Dans

Een programma vol hedendaagse dans in het Jo Heyne Park

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+

📅 za 27.04.2024

van 15.00 u. tot 17.00 u.

van 12.30 u. tot 17.00 u.

📍 Parc Jo Heyne, Parc Jo Heyne 1, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Anna Zelikova

Dag Van De Dans: Dansateliers Sara Tan

3 korte dansworkshops die leiden tot een toonmoment op Dag van de Dans!

Gratis

Volwassenen

18+

📅 vr 19.04.2024 - za 27.04.2024

op 19.04.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 26.04.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

op 27.04.2024 van 11.00 u. tot 12.30 u.

📍 GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Dominique Instaz

Dag van de Dans - Zwanenmeer - Brussels International Ballet

Dag van de Dans - Zwanenmeer - Brussels International Ballet

0+

📅 za 27.04.2024

van 15.00 u. tot 23.59 u.

van 17.00 u. tot 23.59 u.

📍 CC Wolubilis, Paul-Henri Spaakpromenade 1, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

📞 publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

Dag van de Dans - How did we get here? (and how to continue) - Sarah Bostoen & Gillis Sacré

Dag van de Dans - How did we get here? (and how to continue) - Sarah Bostoen & Gillis Sacré

0+



za 27.04.2024



Archief en Museum voor het Vlaams Leven te Brussel, Arduinkaai 28, 1000 Brussel



publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

Dag van de Dans - ABYSSES - Jeanne Colin

Dag van de Dans - ABYSSES - Jeanne Colin

0+



za 27.04.2024



GC De Markten, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

Dag van de dans - UP CLOSE! Cie Michèle Noiret

Miche`le Noiret, die er reeds een loopbaan op heeft zitten van veertig jaar, is terug met een nieuwe solo en een challenge van formaat: haar eigen stijl van de

0+



di 23.04.2024 - za 27.04.2024



Les Brigittines, Pt Rue des Brigittines 1, 1000 Brussel



publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

Ballet Le Lac Des Cygnes

Ballet Le Lac Des Cygnes

€ 44 (Basistarief)

0+



za 27.04.2024 - zo 28.04.2024

op 27.04.2024 van 17.00 u. tot 19.30 u.

op 28.04.2024 van 15.00 u. tot 17.30 u.



CC Wolubilis, Paul-Henri Spaakpromenade 1, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+

 zo 28.04.2024

vanaf 9.45 u. (opwarming)

vanaf 10.00 u. (start)

 Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Zoniënmars-Zoniënklinken 2024

Zoniënmars-Zoniënklinken, het Brusselse familiale wandel- en sportevenement met muzikale omkadering in het Zoniënwoud.

€ 2

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0

- 100 jaar

 zo 28.04.2024

vanaf 10.00 u.

 Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

 GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© WaBo

Lotto Brussels Premier Padel P2 by Belfius

Lotto Brussels Premier Padel P2 by Belfius

12

- 18 jaar



za 20.04.2024 - zo 28.04.2024

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.

op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.

op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.

op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.

op 24.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.

op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.

op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 23.59 u.



Gare Maritime - Tour & Taxis, Picardstraat 11, 1000 Brussel



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 29.04.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Kindermarathon Anderlecht - 1 km , 3 km en 5 km

Annapurna Brussel organiseert een kindermarathon op maandag 1 mei. De kinderen lopen per leeftijd een andere afstand, ouders mogen hun kind mee begeleiden. bsp

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar

📅 wo 01.05.2024

van 10.30 tot 14.00 u.

📍 RSCA Rugby, Rue de Neerpede 795, 1070 Anderlecht

📞 Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

annapurnabrusselclub@gmail.com

<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9/>

[\(https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9/\)](https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9/)



KINDERMARATHON ANDERLECHT 2024 EN KENNISMAKEN MET RUGBY!

Inschrijving voor de Kindermarathon 01/05/2023 is open. Deze keer krijgen de winnaars trofee, medailles e

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Volwassenen

Ouderen

3+

📅 wo 01.05.2024

van 10.00 u. tot 14.00 u.

📍 RSCA Rugby, Rue de Neerpede 795, 1070 Anderlecht

📞 Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

annapurnabrusselclub@gmail.com

<https://annapurnabrusselclub.be/> (<https://annapurnabrusselclub.be/>)



Kindermarathon Anderlecht en Initiatie Rugby

Ouders mogen ook meelopen. We hebben ook voor de ouders verrassingen en medailles.

Schrijf snel in <https://bit.ly/3tToumG>

Meer info: kidsrun1070@gmail.com



★★

L

€ 5 (Basistarief)

3

- 15 jaar



wo 01.05.2024

van 11.00 u. tot 14.00 u.



Annapurna Brussel Club, Vruchtbaarheidslaan 50, 1070 Anderlecht



publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)

Vertrek 4km - Warm Wandelen, ça marche!

Wandel samen met vrienden, familie, collega's, de Groene wandeling rond Brussel in meerdere etappes.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+



do 02.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Phil Hearing

Muntpunt wordt sportpunt - Literaire looproute met BXL Run Crew

Loop samen met de BXL Run Crew langs literaire hotspots in Brussel.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+



do 02.05.2024

van 19.30 u. tot 20.30 u.



Muntpunt bibliotheek vzw, Munt 6, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Tafeltennis stage

Wordt op 1 week de nieuwe Jean Michel Saive. Toegankelijk zowel voor absolute beginners als gevorderden. Omkadering door gediplomeerde trainers

105

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 30 jaar



ma 29.04.2024 - vr 03.05.2024



Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Arc en Ciel Cercle de Tennis de Table

0477 23 50 94

secretariatac0@gmail.com

<http://www.aec-ctt.be> (<http://www.aec-ctt.be>)



Muntpunt wordt sportpunt - Multimove parcours

Lekker klauteren tijdens een gratis initiatie kleuterturnen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Volwassenen

2+



za 04.05.2024

van 13.00 u. tot 18.00 u.



Muntpunt bibliotheek vzw, Munt 6, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Petanque

Het petanquetoernooi van de 55+-werking is er weer! Kom mee je kans wagen om een prijs te winnen!

€ 8

0+



zo 05.05.2024

van 14.30 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)

