

Op 20-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Joggen voor vrouwen in Park Tour & Taxis

Train wekelijks met onze loopgroep voor vrouwen in het park van Tour & Taxis.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op donderdag van 18.00 tot 20.00 u.



Les Gazelles de Bruxelles, Station MIVB Pannenhuis -, 1020 Laken



Les Gazelles De Bruxelles vzw

[02 430 25 68 0479 42 78 10](tel:0243025680479427810)

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Schaken Schaakclub Excelsior Ganshoren

Schaken

(Vrijdag) vanaf 19:30

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op vrijdag van 19.30 tot 22.00 u.



Schaakclub Excelsior, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren



Schaakclub Excelsior

[02 428 27 72 0476 20 33 02](tel:0242827720476203302)

radu_1764@yahoo.fr

<http://excelsior-chess-club.com> (<http://excelsior-chess-club.com>)

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**



leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

Open Parkour training

Op dinsdag kan je tijdens Open Parkourhal gebrui

leden gratis - niet leden: 2€/les

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar

 op dinsdag van 20.00 tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Fietsen met familie

Motiveer uw kinderen om te fietsen Elke Derde zaterdag vanaf maand mei 10:30 tot 14:30 in de prachtige Oatuur vanaf Anderlecht naar Halle met kinderen.&nb

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6

- 64 jaar

 op zaterdag van 10.30 tot 13.00 u.

 Annapurna Brussel Club, Théo Lambertlaan 7, 1070 Anderlecht

 Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

annapurnabrusselclub@gmail.com

<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9>

(<https://www.facebook.com/annapurna.brussel.9>)



Fc Bandido

Thuismatchen: vrijdag 22u-23u - Sportzaal Comenius

Volwassenen

18+

-  op vrijdag van 22.00 u. tot 23.00 u.
 -  VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
 -  FC Bandido
[0483 43 15 62](tel:0483431562)
gilliamdevos@gmail.com
-

Amateurvoetbal

We spelen in het KAVVV verbond en spelen onze thuiswedstrijden in Ganshoren op zaterdagen om 15u30. Fairplay en spelplezier staan steeds voorop. We zijn een ned

99+

-  op zaterdag van 15.30 tot 17.00 u.
 -  FC Pichichi - club, Adolphe Roobaertstraat -, 1083 Ganshoren
 -  FC Pichichi
[0473 88 84 60](tel:0473888460)
dominiekverdoodt@yahoo.com
-

FC Westsalle

FC Westsalle

Volwassenen

20

- 30 jaar

-  op dinsdag van 22.00 tot 23.00 u.
 -  Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
 -  FC Westsalle
[0488 53 49 05](tel:0488534905)
jerome.sleutel@gmail.com
-

FC Westsalle

FC Westsalle

Volwassenen

20

- 30 jaar

-  op maandag van 22.00 tot 23.00 u.
 -  Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
 -  FC Westsalle
[0488 53 49 05](tel:0488534905)
jerome.sleutel@gmail.com
-

Competitiewedstrijden

Competitiewedstrijden

Gratis

Volwassenen

20

- 30 jaar

-  op vrijdag van 21.00 tot 22.00 u.
-  VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene
-  FC XXL
[0470 22 98 49](tel:0470229849)
fcxxlvub@gmail.com

Slackline Vrijdagen

Beginner of expert, slackline elke vrijdag mee om 21.00 uur. De slackline hangt aan de binnen boven onze klimmatten.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op vrijdag van 21.00 tot 23.00 u.

 École d'escalade à bloc a.s.b.l., Leonard Mommaertsstraat 11, 1140 Evere

 École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

02 486 87 83

admin@abloc.brussels

http://www.abloc.brussels (http://www.abloc.brussels)



Training Idrissi Boxing Pro

De groepslessen vinden plaats in een familiale sfeer waarbij het programma aangepast wordt aan het niveau van elke persoon.

Wie op professioneel (wed

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.

op donderdag van 19.30 tot 21.00 u.

 Idrissi Boxing Pro, Kogelstraat 29, 1000 Brussel

 Idrissi Boxing Pro

0488 43 35 34

idrissi.boxing.pro@gmail.com



Walk & Run Vrouwen

Kom elke week mee bewegen in het Warandepark. We wisselen af tussen wandelen, lopen en leuke bewegingsoefeningen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

13+

 op donderdag van 13.00 u. tot 14.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

http://www.lesgazellesdebruxelles.be (http://www.lesgazellesdebruxelles.be)



Dance Afro- Latino Vrouwen (Molenbeek)

Kom mee dansen en bewegen met onze groep voor vrouwen!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+

 op dinsdag van 13.30 u. tot 15.00 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

http://lesgazellesdebruxelles.be (http://lesgazellesdebruxelles.be)



Dans

Dans

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16

- 19 jaar

 op woensdag van 14.00 tot 15.00 u.

 Sport2Be, Ninoofse Steenweg 281, 1070 Anderlecht

 Sport2Be vzw

0485 13 22 05

contact@sport2be.org

https://sport2be.org/fr/activites-sportives (https://sport2be.org/fr/activites-sportives)



Basketbal

Sport2Be-coaches begeleiden wekelijkse gratis en gemengde sportactiviteiten op volledig gerenoveerde sportterreinen

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

 op zaterdag van 9.00 u. tot 14.00 u.

 Victoria park, Ganshorensestraat 4, 1081 Koekelberg

 Sport2Be vzw

0485 13 22 05

contact@sport2be.org

https://sport2be.org/fr/activites-sportives (https://sport2be.org/fr/activites-sportives)



Yoga Centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans.

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

 Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

 Yoga Centrum Evere

0475 23 20 79

vanbellingen-roegies@hotmail.com

BC Molenbeek basketbal

De basketbalclub BCM staat voor vriendschap, respect, hard werk, competitie en veel plezier. De club richt zich tot spelers vanaf 15 jaar uit het Brussels Ho

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar

 op zaterdag van 11.00 tot 13.00 u.

op zondag van 10.30 tot 13.30 u.

 BC Molenbeek, Toverfluitstraat 19, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 BC Molenbeek vzw

0473 66 45 28

bcmolenbeek@gmail.com

<https://bc-molenbeek4webnode.co.uk> (<https://bc-molenbeek4webnode.co.uk>)

Baby Gym (3-4 jaar)

Baby Gym (3-4 jaar)

Baby's (0-1,5)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 5 jaar

 op woensdag van 13.00 tot 14.00 u.

op zaterdag van 15.00 tot 16.00 u.

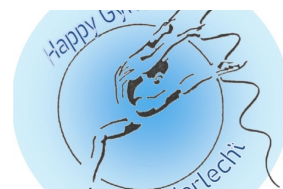
 Happy Gym, Ninoofse Steenweg 369, 1070 Anderlecht

 Happy Gym vzw

0475 71 86 04

happygymbelgium@gmail.com

<https://happygym.be> (<https://happygym.be>)



Basis Gym 8-14 jaar

Basis Gym 8-14 jaar

Kinderen (6-12)

6

- 10 jaar

- 📅 op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.
op woensdag van 14.00 tot 15.30 u.

📍 Happy Gym, Ninoofse Steenweg 369, 1070 Anderlecht

📞 Happy Gym vzw
0475 71 86 04
happygymbelgium@gmail.com
<https://happygym.be/> (<https://happygym.be/>)



Basis Gym 5-7 jaar

Basis Gym 5-7 jaar

Kinderen (6-12)

6

- 10 jaar

- 📅 op dinsdag van 17.00 tot 18.30 u.
op zaterdag van 13.30 tot 15.00 u.

📍 Happy Gym, Ninoofse Steenweg 369, 1070 Anderlecht

📞 Happy Gym vzw
0475 71 86 04
happygymbelgium@gmail.com
<https://happygym.be/> (<https://happygym.be/>)



Ritmische Gymnastiek (competitie) vanaf 10 jaar

Ritmische Gymnastiek (competitie) vanaf 10 jaar

Jongeren (12-18)

11

- 15 jaar

- 📅 op maandag van 17.00 tot 20.00 u.
op woensdag van 14.00 tot 19.00 u.
op donderdag van 17.00 tot 20.00 u.
op zaterdag van 12.00 tot 17.00 u.

📍 Happy Gym, Ninoofse Steenweg 369, 1070 Anderlecht

📞 Happy Gym vzw
0475 71 86 04
happygymbelgium@gmail.com
<https://happygym.be/> (<https://happygym.be/>)



Zaalvoetbal Annapurna Brussels Club

Zaalvoetbal

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

- 📅 op vrijdag van 21.00 tot 23.00 u.

📍 Annapurna Brussel Club, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

📞 Annapurna Brussel Club
0486 38 63 15
annapurnabrusselclub@gmail.com
<https://annapurnabrusselclub.blogspot.com/> (<https://annapurnabrusselclub.blogspot.com/>)



Still We Rise And Fight Academy

Karate training

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

-  op dinsdag van 17.00 u. tot 18.30 u.
-  VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  Still We Rise Fight Academy vzw
0470 63 61 24
emmanuel.okimela@outlook.com



KFK Wajje

Normaal gezien elke week training behalve wanneer er een wedstrijd is. Trainingen gaan door op dinsdag van 21:30-22:30.

Thuiswedstrijden gaan door op din

Volwassenen

18+

-  op dinsdag van 21.30 u. tot 22.30 u.
-  VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  KFK Wajje
degreef.jan1995@gmail.com