

Op 19-04-2024 selecteerde je 10 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Watermaal-Bosvoorde"

Zoniënmars-Zoniënklinken 2024

Zoniënmars-Zoniënklinken, het Brusselse familiale wandel- en sportevenement met muzikale omkadering in het Zoniënwoud.

€ 2

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

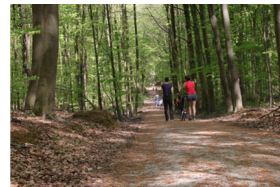
0

- 100 jaar

 zo 28.04.2024
vanaf 10.00 u.

 Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

 GC WaBo
[02 675 40 10](tel:026754010)
wabo@vgc.be
<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© WaBo

Begeleide mountainbiketocht

MTB-tocht voor Brusselaars die willen mountainbiken, maar het bos niet goed kennen, liever in groep fietsen of geen fiets hebben.

€ 10

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

12+

 zo 09.06.2024
van 10.00 u. tot 12.30 u.

 Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Nordic walking

Om de drie weken neemt een lesgever je mee voor een wandeling met nordicwalking-sticks door het Zoniënwoud.

€ 30

Volwassenen

18+



di 23.01.2024 - di 18.06.2024

op 23.01.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.02.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 23.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixel

Wandel je fit

Maak samen een fijne boswandeling, elke derde donderdag van de maand om 14.00 uur.

Gratis

Volwassenen

18+



do 21.09.2023 - do 20.06.2024

op 21.09.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.10.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.11.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© GC WaBo

Yoga

Yoga verlicht spanning, zorgen en stress. Dankzij yoga wordt ons lichaam flexibel en onze spieren en botten sterker.

€ 80

0+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.

op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Conditieturnen 2

Verbeter je conditie en start de week met gym.

€ 50

Volwassenen

18+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 22.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 29.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 6.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 13.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 27.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 3.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 12.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 17.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 24.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Conditieturnen 1

Verbeter je conditie en start de week met gym.

€ 50

Volwassenen

18+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 22.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 29.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 6.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 13.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 27.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 3.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 10.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 17.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 24.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Qi gong

Met de rustige, meditatieve bewegingen van Qi gong breng je je lichaam en geest in balans. Je werkt aan je houding, ademhaling, kracht en lenigheid.

€ 60

Volwassenen

50+



vr 19.04.2024 - vr 28.06.2024

op 19.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 26.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 3.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 17.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 24.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 31.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 7.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 14.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 21.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 28.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Begeleide mountainbiketocht

MTB-tocht voor Brusselaars die willen mountainbiken, maar het bos niet goed kennen, liever in groep fietsen of geen fiets hebben.

€ 10

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

12+

 zo 20.10.2024

van 10.00 u. tot 12.30 u.

 Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Mountainbiketochten voor groepen

De VGC-sportdienst biedt begeleide mountainbiketochten aan voor groepen van door VGC erkende Brusselse organisaties.

€ 80 (vanaf 80 euro.)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

9+

 (Op aanvraag: Voormiddag: 10u-13u Namiddag: 14u-17u Hele dag: 10u-16u)

 Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be

