Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 10 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ukkel"

Speelweek sport & spel



Elke dag leven de kinderen zich uit met verschillende sportactiviteiten en spelletjes.

€ 75

Kleuters (2,5-6)

3

- 5 jaar

ma 08.04.2024 - vr 12.04.2024
op 8.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 9.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 10.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 11.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 12.04.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Full Body Workout



© L.V.D.H.

Deze Full Body Workout zorgt voor een strak lichaam en je hart- en longconditie verbetert!

€ 120

Volwassenen

18+

zo 28.01.2024 - zo 02.06.2024
op 28.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Beweging en spel voor kleuters



Elke zondag komen kinderen van 3 tot 5 jaar samen sporten en spelen. Goed voor de stimulering van de hersenen en de fijne motoriek.

€ 75

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
3
- 6 jaar

zo 28.01.2024 - zo 02.06.2024
op 28.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 31.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Yoga niveau 2



Heb je al veel ervaring met yoga? Dan is deze cursus echt iets voor jou. De yogalessen zijn zowel ontspannend als versterkend.

€ 210

Volwassenen

18+

di 16.01.2024 - di 25.06.2024
op 16.01.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 23.01.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 30.01.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 6.02.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 20.02.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 27.02.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 5.03.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 12.03.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 19.03.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 26.03.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 16.04.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 23.04.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 30.04.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 7.05.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 14.05.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 21.05.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 28.05.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 4.06.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 11.06.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 18.06.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.
op 25.06.2024 van 19.40 u. tot 21.10 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Yoga niveau 1



© N.C.

Ben je op zoek naar een ontspannende bewegingsactiviteit? Yoga vergroot je flexibiliteit, versterkt je spieren en verbetert je houding en concentratie.

€ 210

Volwassenen

18+

di 16.01.2024 - di 25.06.2024
op 16.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 6.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 20.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 27.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 7.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 14.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 21.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 4.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 11.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 18.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 25.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Open pingpong - namiddag



Welkom op onze tweewekelijkse pingpong namiddag in Het Huys van 13:30 tot 17:30

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

6+

wo 13.03.2024 - wo 26.06.2024
op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.
op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.
op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.
op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.
op 29.05.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.
op 12.06.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.
op 26.06.2024 van 13.30 u. tot 17.30 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Open pingpong - avondsessie



Welkom op onze tweewekelijkse pingpong avond in Het Huys van 17:00 tot 20:30

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
13+

wo 06.03.2024 - wo 26.06.2024
op 6.03.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 20.03.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 17.04.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 8.05.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 22.05.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 5.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 19.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.
op 26.06.2024 van 17.00 u. tot 20.30 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Hilal Dance



© N.C.

Net zoals bij yoga zorgen we via beweging en ademoefeningen voor een balans tussen lichaam en geest.

€ 150

Volwassenen
18+

do 18.01.2024 - do 27.06.2024
op 18.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 25.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 22.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 14.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 21.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 2.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 16.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 30.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 13.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 27.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Speelweek sport en spel



Elke dag leven de kinderen zich uit met verschillende sportactiviteiten en spelletjes.

€ 75

Kleuters (2,5-6)

3

- 5 jaar

ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024
op 1.07.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.
op 2.07.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.
op 3.07.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.
op 4.07.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.
op 5.07.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)

Speelweek dans



Heb jij gevoel voor rimte? Begin je meteen te dansen als je muziek hoort? Dan is deze speelweek zeker voor jou!

€ 75

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 8 jaar

ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024
op 19.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.
op 20.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.
op 21.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.
op 22.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.
op 23.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.

Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

GC Het Huys
02 343 46 58
hethuys@vgc.be
http://www.hethuys.be (http://www.hethuys.be)