Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 18-04-2024 selecteerde je 22 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Sint-Agatha-Berchem"

Powerwandeling Gold Sportaanbod

© web

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen
50+

ma 22.04.2024
van 11.15 u. tot 12.45 u.

Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Powerwandeling Gold Sportaanbod

© web

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen
50+

ma 27.05.2024
van 11.15 u. tot 12.45 u.

Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Powerwandelingen - GOLDkaart

Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024
op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

GOLD-sportaanbod 'Powerwandelingen'

© web

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+

ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024
op 18.09.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.
op 16.10.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.
op 20.11.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.
op 18.12.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.
op 22.01.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
op 19.02.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
op 18.03.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
op 22.04.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
op 27.05.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
op 17.06.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Powerwandeling Gold Sportaanbod

© web

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+

ma 17.06.2024
van 11.15 u. tot 12.45 u.

Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Kleuterturnen op zaterdag - 3 tot 4 jaar

© dekroon

Huppelen, springen, rennen, rollen, met de bal spelen, gooien, vangen, dansen op muziek.

€ 100

Kleuters (2,5-6)

3

- 4 jaar

za 23.09.2023 - za 22.06.2024
op 23.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 15.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Kleuterturnen op zaterdag - 4 tot 6 jaar

Huppelen, springen, rennen, rollen, met de bal spelen, gooien, vangen, dansen op muziek ...

© dekroon

€ 100

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
4
- 6 jaar

za 23.09.2023 - za 22.06.2024
op 23.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 30.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 7.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 14.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 21.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 28.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 18.11.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 25.11.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 2.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 9.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 16.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 23.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 20.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 27.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 3.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 10.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 24.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 2.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 9.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 16.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 23.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 30.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 20.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 27.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 4.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 11.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 18.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 25.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 1.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 8.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 15.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 22.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Conditietraining op dinsdag van 20.00 tot 21.00 uur

© web

Werken aan je conditie heeft veel voordelen: je bent minder snel moe, je weerstand verbetert en je hebt minder kans op hart- en vaatziekten.

€ 75

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

di 09.01.2024 - di 25.06.2024
op 9.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 6.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 20.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 27.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 5.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 12.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 19.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 26.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 16.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 7.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 14.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 21.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 28.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 4.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 11.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 18.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Conditietraining op dinsdag van 19.00 tot 20.00 uur

© web

Werken aan je conditie heeft veel voordelen: je bent minder snel moe, je weerstand verbetert en je hebt minder kans op hart- en vaatziekten.

€ 75

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

di 09.01.2024 - di 25.06.2024
op 9.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

GOLD-sportaanbod 'Sport je fit!'

© web

Een intensieve training waarbij je alle spiergroepen traint, een pittige en uitdagende total work-out'. Je verbetert kracht en uithouding.

€ 35

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

di 12.09.2023 - di 25.06.2024
op 12.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Kleuterturnen op woensdag - 3 tot 4 jaar

Huppelen, springen, rennen, rollen, met de bal spelen, gooien, vangen, dansen op muziek.

€ 100

Kleuters (2,5-6)

3

- 4 jaar

© dekroon

wo 27.09.2023 - wo 26.06.2024
op 27.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 4.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 11.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 18.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 25.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 8.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 22.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 29.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 6.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 13.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 20.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.
op 10.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 17.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 24.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 31.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 7.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 21.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 28.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 6.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 13.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 20.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 27.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 24.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 8.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 15.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 22.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 29.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 5.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 12.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 19.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.
op 26.06.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Kleuterturnen op woensdag - 4 tot 6 jaar

Huppelen, springen, rennen, rollen, met de bal spelen, gooien, vangen, dansen op muziek.

© dekroon

€ 100

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
4
- 6 jaar

wo 27.09.2023 - wo 26.06.2024
op 27.09.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 4.10.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 11.10.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 18.10.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 25.10.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 8.11.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 22.11.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 29.11.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 6.12.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 13.12.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 20.12.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 10.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 17.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 24.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 31.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 7.02.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 21.02.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 28.02.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 6.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 13.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 20.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 27.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 24.04.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 8.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 15.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 22.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 29.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 5.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 12.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 19.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.
op 26.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Slow down yoga op donderdag van 19.00 tot 20.00 uur

© Vera Mota

Sluit je even af van de chaos. Trek je terug in jezelf. Kom tot rust en vind de harmonie in je leven terug.

€ 115

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

do 11.01.2024 - do 27.06.2024
op 11.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 25.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

Slow down yoga op donderdag van 20.00 tot 21.00 uur

© Vera Mota

Sluit je even af voor de chaos. Trek je terug in jezelf. Kom tot rust en vind de harmonie in je leven terug.

€ 115

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

do 11.01.2024 - do 27.06.2024
op 11.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 1.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 8.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 22.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 29.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 7.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 14.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 21.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 28.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 18.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 2.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 16.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 6.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 13.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 20.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 27.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
http://www.gcdekroon.be (http://www.gcdekroon.be)

GOLD-sportaanbod 'Conditiegym'

© web

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor je bloedsomloop, je spieren en je gewrichten en zorgt ervoor dat je lenig blijft.

€ 35

Volwassenen
Ouderen
50
- 99 jaar

do 07.09.2023 - do 27.06.2024
op 7.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 1.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
https://www.vgc.be/publicaties/sport/gold-sportaanbod
(https://www.vgc.be/publicaties/sport/gold-sportaanbod)

Karate Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan en wil maximale kansen bieden aan jonge en minder jonge mensen. De club heeft een aantal

27€ (per maand)

Volwassenen

20

- 50 jaar

op maandag van 20.00 tot 21.30 u.
op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.
op vrijdag van 19.00 tot 20.30 u.
op zondag van 10.30 tot 12.00 u.

Budo Club Berchem vzw, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

Budo Club Berchem vzw
02 469 08 22 0473 97 90 76
mip@vivaqua.be
http://budo-club-berchem.be (http://budo-club-berchem.be)

Ju-Jitsu Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan en wil maximale kansen bieden aan jonge en minder jonge mensen. De club heeft een aantal

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

op dinsdag van 20.30 tot 22.00 u.
op woensdag van 13.30 tot 15.00 u.
op vrijdag van 20.30 tot 22.00 u.
op zaterdag van 15.30 tot 17.00 u.

Budo Club Berchem vzw, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

Budo Club Berchem vzw
02 469 08 22 0473 97 90 76
mip@vivaqua.be
http://budo-club-berchem.be (http://budo-club-berchem.be)

Judo Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan en wil maximale kansen bieden aan jonge en minder jonge mensen. De club heeft een aantal

20€ (per maand/kind) Andere € 25 (per maand/volwassenen)

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
6
- 50 jaar

op maandag van 18.00 tot 19.30 u.
op dinsdag van 18.00 tot 19.00 u.
op donderdag van 18.00 tot 19.00 u.
op zaterdag van 10.30 tot 12.00 u.

Budo Club Berchem vzw, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

Budo Club Berchem vzw
02 469 08 22 0473 97 90 76
mip@vivaqua.be
http://budo-club-berchem.be (http://budo-club-berchem.be)

American Football cadet en junior Brussels Bulls

De min 16 jarigen leren American Football kennen, jongens en meisjes zijn welkom. De min 19 jarigen zijn de meer ervaren jongens en meisjes die willen instap

Jongeren (12-18)
Volwassenen
11
- 19 jaar

op maandag van 20.00 u. tot 22.00 u.
op vrijdag van 20.00 u. tot 22.00 u.
op zaterdag van 16.00 u. tot 18.00 u.

Brussels Bulls American & Flag Football Team, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

Brussels Daemons vzw
0478 39 31 77
daemons@brusselsamericanfootball.be
https://www.facebook.com/BrusselsDaemonsAmericanFlagFootball
(https://www.facebook.com/BrusselsDaemonsAmericanFlagFootball)

Aikido Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan voor jong en oud.

€ 20 (per maand)

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
Volwassenen
8
- 80 jaar

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op maandag van 19.30 tot 21.00 u. (vanaf 8 jaar)
op woensdag van 20.00 tot 21.30 u. (volwassenen)

Gemeentelijke Sportzaal, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

Budo Club Berchem vzw
02 469 08 22 0473 97 90 76
mip@vivaqua.be
http://budo-club-berchem.be (http://budo-club-berchem.be)

Lijndansen Okra SAB

Lijndansen is een populaire dansvorm. Op een prettige manier actief bezig zijn, fit blijven, en tegelijk ontspannen.<

Volwassenen
Ouderen
51
- 64 jaar

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op woensdag van 14.00 tot 16.00 u.

OKRA Sint-Agatha-Berchem, Alcyonstraat 23, 1082 Sint-Agatha-Berchem

OKRA - De Optimisten - SAB
02 465 04 47
heyvaert.jos@skynet.be

De ping-pongvrienden

Deze vereniging is erkend door de VGC en de gemeente Sint-Agatha-Berchem. “De ping-pongvrienden” komen w

35 euro per jaar (abonnement) of 5 euro lidgeld en per keer 1,5 euro (kinderen tot 18 of studenten slechts 1 euro). De eerste proeftraining is gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 20.00 tot 22.30 u.

Ping-Pong Vrienden, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

Ping Pong Vrienden
02 465 05 92 0497 64 40 44
peter.decabooter@telenet.be