

Op 26-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Neder-Over-Heembeek"

ademsessie: 'de kracht van ademen'

Voor een diepgaande uitleg over de werking van je ademhaling en bijbehorende oefeningen die je ook thuis kunt voortzetten.

€ 25

Volwassenen

18+



vr 26.04.2024

van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

[02 268 20 82](tel:022682082)

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops> (<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops>)

Early bird Pilates

Met eenvoudige maar effectieve oefeningen train je je hele lichaam.

€ 70

Volwassenen

18+



ma 18.09.2023 - ma 13.05.2024

op 18.09.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 2.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 9.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 16.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 23.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 6.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 13.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 20.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 27.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 4.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 11.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 18.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 8.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 15.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 22.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 29.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 5.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 19.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 26.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 4.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 11.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 18.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 25.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 15.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 22.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 29.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 6.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 13.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)



Hatha Flow Yoga

Hatha Flow Yoga is een yogales waar de houdingen in een bepaalde serie op elkaar volgen.

€ 120

Volwassenen

18+



do 28.09.2023 - do 16.05.2024

op 28.09.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 5.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 12.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 19.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 26.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 9.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 16.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 23.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 30.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 7.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 14.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 21.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 11.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 18.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 25.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 1.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 8.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 22.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 29.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 7.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 14.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 21.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 28.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 18.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 25.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 2.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 9.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 16.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/> (<https://www.mylifehealing.be/>)

Yogadans

Een unieke combinatie van yoga, beweging, ademhaling en dans.

€ 120

Volwassenen

18+



do 28.09.2023 - do 16.05.2024

op 28.09.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 5.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 12.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 19.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 26.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 9.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 16.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 23.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 30.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 7.12.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 14.12.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 21.12.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 11.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 18.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 25.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 1.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 8.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 22.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 29.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 7.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 14.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 21.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 28.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 18.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 25.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 2.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 9.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 16.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/> (<https://www.mylifehealing.be/>)

Zaalhockey

Hockey is een fantastische teamsport voor jongens & meisjes! De lessen zijn in het Nederlands.

€ 150

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 12 jaar



vr 29.09.2023 - vr 17.05.2024

op 29.09.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 6.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 13.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 20.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 27.10.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 10.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 17.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 24.11.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 1.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 8.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 15.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 22.12.2023 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 12.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 19.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 26.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 2.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 9.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 23.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 1.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 8.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 15.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 22.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 29.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 19.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 26.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 3.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 10.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 17.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.facebook.com/growingbyhockey> (<https://www.facebook.com/growingbyhockey>)



Multisport maxi

Train de motoriek van je kind.

€ 80

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 7 jaar



za 30.09.2023 - za 18.05.2024

op 30.09.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 7.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 14.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 21.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 28.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 18.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 25.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 2.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 9.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 16.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 13.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 20.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 27.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 3.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 10.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 24.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 2.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 9.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 16.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 23.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 30.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 20.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 27.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 4.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 11.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

op 18.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)

Multisport mini

Train de motoriek van je kleuter.

€ 80

Kleuters (2,5-6)

3

- 4 jaar



za 30.09.2023 - za 18.05.2024

op 30.09.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 7.10.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 14.10.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 21.10.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 28.10.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 18.11.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 25.11.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 2.12.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 9.12.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 16.12.2023 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 13.01.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 20.01.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 27.01.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 3.02.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 10.02.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 24.02.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 2.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 9.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 16.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 23.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 30.03.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 20.04.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 27.04.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 4.05.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 11.05.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.
op 18.05.2024 van 10.30 u. tot 11.20 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)



Sport met (groot)ouders

(Groot)ouder(s) verkennen samen met hun (klein)kind het plezier van bewegen.

€ 4

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 3 jaar



za 30.09.2023 - za 18.05.2024

op 30.09.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 7.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 14.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 21.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 28.10.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 18.11.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 25.11.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 2.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 9.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 16.12.2023 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 13.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 20.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 27.01.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 3.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 10.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 24.02.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 2.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 9.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 16.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 23.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 30.03.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 20.04.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 27.04.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 4.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 11.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.

op 18.05.2024 van 9.30 u. tot 10.20 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)



ademssessie: 'de kracht van jouw adem'

Voor een diepgaande uitleg over de werking van je ademhaling en bijbehorende oefeningen die je ook thuis kunt voortzetten.

€ 25

Volwassenen

18+

 vr 24.05.2024

van 19.15 u. tot 20.15 u.

 Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek

 GC Nohva
[02 268 20 82](tel:022682082)
gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops> (<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops>)

Aquagym - GOLDkaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

 ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024

op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.

 Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Urban Dance

Urban Dance en choreo lessen.

€ 83

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 5.09.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 12.09.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 19.09.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 26.09.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 3.10.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 10.10.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 17.10.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 24.10.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 7.11.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 14.11.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 21.11.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 28.11.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 5.12.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 12.12.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 19.12.2023 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 9.01.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 16.01.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 23.01.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 30.01.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 6.02.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 20.02.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 27.02.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 5.03.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 12.03.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 19.03.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 26.03.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 16.04.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 23.04.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 30.04.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 7.05.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 14.05.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 21.05.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 28.05.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 4.06.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 11.06.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 18.06.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.
op 25.06.2024 van 18.15 u. tot 19.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/> (<https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/>)



Hedendaagse Dans

Hedendaags danslessen

€ 83

Volwassenen

18+



wo 06.09.2023 - wo 26.06.2024

op 6.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 13.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 20.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 27.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 4.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 11.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 18.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 25.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 8.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 22.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 29.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 6.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 13.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 20.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 10.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 17.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 24.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 31.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 7.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/> (<https://www.hoofdstedelijkeacademie.be/>)



Ademsessie: 'Adem je vrij'

workshop ademhaling

€ 35

Volwassenen

18+



vr 26.04.2024 - vr 28.06.2024

op 26.04.2024 van 20.30 u. tot 23.00 u.

op 24.05.2024 van 20.30 u. tot 23.00 u.

op 28.06.2024 van 20.30 u. tot 23.00 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops> (<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops>)

ademsessie: 'de kracht van jouw adem'

Voor een diepgaande uitleg over de werking van je ademhaling en bijbehorende oefeningen die je ook thuis kunt voortzetten.

€ 25

Volwassenen

18+



vr 28.06.2024

van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops> (<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops>)

Danslessen voor kinderen

Danslessen voor kinderen van 4 tot 12 jaar.

€ 83

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 12 jaar

 vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
(voor informatie over de uren, kijk op www.hoofdstedelijkeacademie.be)

 Hoofdstedelijke Kunstacademie (Peter Benoitschool), Driegatenstraat 2, 1120 Neder-Over-Heembeek

 Hoofdstedelijke Kunstacademie Brussel
[02 279 57 12](tel:022795712)
academie@brucity.education
<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/> (<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/>)



Hedendaagse dans voor jongeren

Hedendaagse dans voor jongeren vanaf 12 jaar met mogelijkheid om stijlen te mixen (met urban dans).

€ 83

Jongeren (12-18)

12

- 18 jaar

 vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024
(voor informatie over de uren, kijk op www.hoofdstedelijkeacademie.be)

 Hoofdstedelijke Kunstacademie (GC Nohva), Peter Benoitplein 22, 1120 Neder-Over-Heembeek

 Hoofdstedelijke Kunstacademie Brussel
[02 279 57 12](tel:022795712)
academie@brucity.education
<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/> (<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/>)



Urban dans voor jongeren

Urban dans voor jongeren vanaf 12 jaar met mogelijkheid om stijlen te mixen (met hedendaagse dans).

€ 83

Jongeren (12-18)

12

- 18 jaar



vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024

(voor informatie over de uren, kijk op www.hoofdstedelijkeacademie.be)



Hoofdstedelijke Kunstacademie (GC Nohva), Peter Benoitplein 22, 1120 Neder-Over-Heembeek



Hoofdstedelijke Kunstacademie Brussel

02 279 57 12

academie@brucity.education

<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/> (<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/>)



G-Zwemmen BOAS NOH

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, m

Iedereen kan 3 gratis proeflessen volgen.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6

- 64 jaar



op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.



BE OPTIMAL IN ACTION @ SPORT VZW, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS

0470 11 11 58

communicatie@boasvzw.be

<http://www.facebook.com/boasvzw.be> (<http://www.facebook.com/boasvzw.be>)

Biljart Familia

Wij biljarten in " 't Hiembeiks Kotteer" (Familia), Frans Vekemansstraat 131 te 1120 Brussel (Neder-over-Heembeek).

Wij zijn een dynamische biljar

Volwassenen

Ouderen

20+



op maandag van 20.00 tot 23.00 u.

op woensdag van 20.00 tot 23.00 u.

op donderdag van 20.00 tot 23.30 u.

op vrijdag van 20.00 tot 23.00 u.



Biljart Club Familia, Frans Vekemansstraat 131, 1120 Neder-Over-Heembeek



Biljart Club Familia

[0477 32 02 91](tel:0477320291)

eddy.christine@skynet.be

<http://www.bcnoh.be/> (<http://www.bcnoh.be/>)

Zwemmen De Durvers

De Durvers zijn een Nederlandstalige, Brusselse recreatieve zwemclub voor zwemmers (+ 16 jaar) die op eigen tempo baantjes willen trekken. Waag met hen een s

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar



op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.



De Durvers vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



Zwemclub De Durvers vzw

[0473 52 71 11](tel:0473527111)

damienne.tant@gmail.com

<https://www.facebook.com/VZW-Zwemclub-De-Durvers-106683010714928> (<https://www.facebook.com/VZW-Zwemclub-De-Durvers-106683010714928>)

Schietsport Koninklijke Vrolijke Kruisboogschutters

Kruisboogschieten en schieten met een airsoftgeweer. Een airsoft-pistool is een licht en ongevaarlijk airsoft geweer, waarmee de veiligheidsprocedures met he

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op dinsdag van 19.00 tot 22.00 u.



Vrolijke Kruisboogschutters, Oorlogskruisenlaan 1, 1120 Neder-Over-Heembeek



Vrolijke Kruisboogschutters

[02 268 45 01 0474 22 70 00](tel:0226845010474227000)

evandenbreen@proximus.be

Jiu Jitsu Budo Jiunoh

Jiu jitsu is een verdedigingssysteem dat beroep doet op klemmen, slagen en worpen om een tegenstander te overmeesteren.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11

- 64 jaar



op maandag van 0.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 18.30 u.



BUDO JIUNOH vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



Budo JiuNOH vzw

0476 35 81 79

marc.degreef2@telenet.be

<https://www.jiunoh.be> (<https://www.jiunoh.be>)



Joggen in Park Drie Fonteinen (Vilvoorde)

Loop met Les Gazelles & Fedasil Neder-Over-Heembeek in het park Drie Fonteinen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op maandag van 14.00 u. tot 15.30 u.



Les Gazelles de Bruxelles vzw, Bruynstraat 11, 1120 Neder-Over-Heembeek



Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Dartsagnans

Darts

Volwassenen

Ouderen

18+



op dinsdag van 19.30 u. tot 22.30 u.



Dartsagnans, Frans vekemansstraat 131, 1120 Neder-Over-Heembeek



Dartsagnans

0472 86 64 71

dartsagnans@gmail.com

Growing by hockey - GC Nova

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscode en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



op vrijdag van 17.00 u. tot 19.00 u.



growing by hockey, Peter Benoitplein 22, 1120 Neder-Over-Heembeek



Growing by hockey vzw

0476 21 83 95

growingbyhockey@gmail.com