

Op 28-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Laken"

Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 12.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

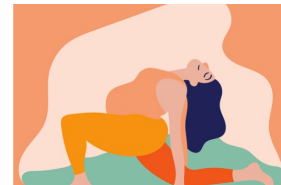


GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 19.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

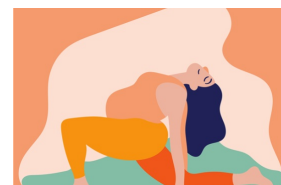


GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Zwemfeest

Brussels zwemfeest voor jonge gezinnen.

€ 2

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Volwassenen

1+



zo 23.06.2024

vanaf 12.30 u. (Tijdslot 1)

vanaf 14.00 u. (Tijdslot 2)

vanaf 15.30 u. (Tijdslot 3)



Zwembad Laken, Kerkeveldestraat 73-89, 1020 Laken



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 26.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

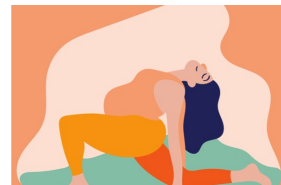


GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar



za 29.06.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© [Beweging.net](http://www.beweging.net)

Danslessen voor kinderen

Danslessen voor kinderen van 6- 12 jaar.

€ 83

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar



vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024

(voor informatie over de uren, kijk op www.hoofdstedelijkeacademie.be)



Hoofdstedelijke Kunstacademie (Kakelbontschool), Reper-Vrevenstraat 100, 1020 Laken



Hoofdstedelijke Kunstacademie Brussel

02 279 57 12

academie@brucity.education

<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/> (<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/>)



Hedendaagse dans voor jongeren

Hedendaagse dans voor jongeren vanaf 12 jaar

€ 83

Jongeren (12-18)

12

- 18 jaar

 vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024

(voor informatie over de uren, kijk op www.hoofdstedelijkeacademie.be)

 Hoofdstedelijke Kunstacademie (Kakelbontschool), Reper-Vrevenstraat 100, 1020 Laken

 Hoofdstedelijke Kunstacademie Brussel

02 279 57 12

academie@brucity.education

<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/> (<http://www.hoofdstedelijkeacademie.be/>)



BMX Pumptrack en multisport

Pumptrack is een nieuwe fietssport die beoefend wordt op een BMX of dirt fiets. De kinderen leren "pompen", d.w.z. rijden op een geasfalteerde baan zonde

Tussen 50€ en 90€ per week

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar

 ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.

 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

 Ride your future vzw

02 233 81 54 0475 24 28 07

info@rideyourfuture.org

<https://rideyourfuture.org/stages/> (<https://rideyourfuture.org/stages/>)



BMX Pumptrack en multisport

BMX Pumptrack en multisport

Pumptrack is een nieuwe fietssport die beoefend wordt op een BMX of dirt fiets. De kinderen leren "pompen", d.w.z. ri

Tussen 50€ en 90€ per week

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar

 ma 05.08.2024 - vr 09.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.

 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

 Ride your future vzw

02 233 81 54 0475 24 28 07

info@rideyourfuture.org

<https://rideyourfuture.org/stages/> (<https://rideyourfuture.org/stages/>)



Zwemmen Brussels Gay Sports

Het zwemteam van Brussels Gay Sports, is een groep van mensen van verschillende nationaliteiten die in Brussel samenkomen om van hun favoriete sport te kunne

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op maandag van 19.00 tot 20.30 u.
op woensdag van 19.30 tot 21.00 u.

 Brussels Gay Sports, Forumlaan 4, 1020 Laken

 Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/4/zwemmen> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/4/zwemmen>)

Vrij zwemmen Bockstael

Vrij zwemmen Bockstael

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 19.30 tot 20.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Zwemles vrouwen JVR

Zwemles vrouwen JVR

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.



Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken



Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Vrij zwemmen JVR Laken

Vrij zwemmen JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+



op woensdag van 16.00 tot 19.00 u.



Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken



Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Joggen voor vrouwen in Park Tour & Taxis

Train wekelijks met onze loopgroep voor vrouwen in het park van Tour & Taxis.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op donderdag van 18.00 tot 20.00 u.



Les Gazelles de Bruxelles, Station MIVB Pannenhuis -, 1020 Laken



Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Open Parkour training

Op dinsdag kan je tijdens Open Parkourhal gebrui

leden gratis - niet leden: 2€/les

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar

 op dinsdag van 20.00 tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+

 op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.

 Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen

Ouderen

20+

 op maandag van 20.30 tot 21.30 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Sportswitch

Sportswitch is een tweedehands- en weggeefwinkel met sportkleden, voor iedereen uit Brussel! Wij bieden tweedehands sportkleding aan voor een kleine prijs want



0 euro > 30 euro

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

1+

 op dinsdag van 14.00 tot 17.00 u.
op woensdag van 14.00 tot 17.00 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Gustave Schildknechtstraat 52, 1020 Laken

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.sportswitch.be> (<http://www.sportswitch.be>)

Zwemles kinderen NOH

De sportclub biedt recreatieve zwem-en watersportlessen aan waarbij zowel kinderen als volwassenen een aanbod hebben. Binnen het aanbod werkt Aquatix zo inclusi



Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar

 op dinsdag van 17.00 tot 19.00 u.
op donderdag van 17.00 tot 19.00 u.

 Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

 Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Zwemles kinderen Laken

De sportclub biedt recreatieve zwem-en watersportlessen aan waarbij zowel kinderen als volwassenen een aanbod hebben.

Binnen het aanbod werkt Aquatix zo inclusief

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

📅 op maandag van 16.30 tot 20.30 u.
op dinsdag van 16.30 tot 18.30 u.

📍 Aquatix BXL vzw, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken

📞 Aquatix BXL vzw
[0485 96 09 94](tel:0485960994)
aquatixbxl@gmail.com
<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Basketball Modelwijk

Basketball Modelwijk

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

📅 op zaterdag van 10.00 tot 14.00 u.

📍 Sport2Be, Square de la Cité Modèle -, 1020 Laken

📞 Sport2Be vzw
[0485 13 22 05](tel:0485132205)
contact@sport2be.org
<http://www.sport2be.org> (<http://www.sport2be.org>)



Pumptrack trainingen

Pumptrack is dé nieuwe urban fietssport. Tijdens de trainingen verbeter je je evenwicht en coördinatie. Leer je hoe je moet 'pompen' over de hobb

120

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

📅 op woensdag van 14.00 tot 17.00 u.
op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.

📍 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

📞 Ride your future vzw
[02 233 81 54 0475 24 28 07](tel:0223381540475242807)
info@rideyourfuture.org
<https://rideyourfuture.org/> (<https://rideyourfuture.org/>)

Growing by hockey - Gc Nekkersdal

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscode en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



op dinsdag van 16.00 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



Growing by hockey vzw

0476 21 83 95

growingbyhockey@gmail.com

Wedstrijd in het Jan-van-Ruusbroeckcollege

Tweewekelijks zal de Dynamo Schwalbe VZW haar thuiswedstrijden in de zaalvoetbalhal van het Jan-Van-Ruusbroeckcollege te Laken spelen. Daarnaast worden de uitwed

40 EUR per jaar

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13

- 30 jaar



van 20.00 u. tot 21.00 u.



Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken



Dynamo Schwalbe vzw

alexander.habets@hotmail.com