

Op 19-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op [www.sportinbrussel.be/activiteiten](http://www.sportinbrussel.be/activiteiten)

Je filterde op: "Jette, Vorst (Brussel)"

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 22.04.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 24.04.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 29.04.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 06.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 08.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 13.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Start 2 run

Van 0 naar 5 km lopen in 10 weken? Doe je dat liever in groep? Tijdens deze trainingen krijg je motiverende tips en schema's op jouw niveau.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

[02 476 07 39](tel:024760739)

[rita42tielt@gmail.com](mailto:rita42tielt@gmail.com)

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



## Keep on running (5 - 8 km)

Wil je meer dan 5 km lopen? Van 5 km naar 8 km.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024  
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette  
02 476 07 39  
[rita42tielt@gmail.com](mailto:rita42tielt@gmail.com)  
<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



## Keep on running (8- 12 km)

We mikken op de 20 km van Brussel.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

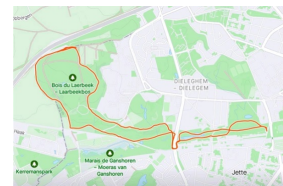
Ouderen

0+

wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024  
op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

KWB Laken - Jette  
02 476 07 39  
[rita42tielt@gmail.com](mailto:rita42tielt@gmail.com)  
<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

wo 15.05.2024  
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem  
02 427 80 39  
[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)  
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 22.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 27.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 29.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Leer fietsen met Vélo Solidaire

Vélo Solidaire dat is: samen leren fietsen, ook in het Brusselse verkeer.

Gratis

Volwassenen

18+



di 16.04.2024 - do 30.05.2024

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 18.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 25.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 2.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 16.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.



GC Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



---

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 03.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

---

## Yoga

Heb je een druk leven? Yoga maakt rustig, vermindert stress en geeft nieuwe energie.

€ 67,5

Volwassenen

18+



ma 15.01.2024 - ma 03.06.2024

op 15.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 29.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 19.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 26.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 4.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 11.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 25.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 15.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 22.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 29.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 6.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 13.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 27.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

op 3.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

---

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 05.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

---

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 10.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 12.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 17.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 19.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Multimove

Vangen, werpen, klimmen, springen, duwen, draaien Jouw kleuter ontdekt plezier in bewegen op een speelse manier.

€ 85

Kleuters (2,5-6)

4

- 5 jaar



za 16.09.2023 - za 22.06.2024

op 16.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 23.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 30.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 7.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 14.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 21.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 28.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 18.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 25.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 2.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 9.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 16.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 13.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 8.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 15.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.  
op 22.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

[essegem@vgc.be](mailto:essegem@vgc.be)

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)

## Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 24.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

## Tai chi (beginners)

Breng je energie (chi) in harmonie (tai) dankzij deze oude Chinese bewegingskunst.

€ 6

Volwassenen

18+



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 05.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 12.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 19.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 26.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 3.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 10.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 17.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 24.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 7.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 14.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 21.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 28.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 5.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 12.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 19.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 16.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 23.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 30.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 6.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 20.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 27.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 5.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 12.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 19.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 26.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 16.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 23.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 30.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 7.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 14.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 21.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 28.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 4.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 11.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 18.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.  
op 25.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)

## Tai chi (gevorderden)

Breng je energie (chi) in harmonie (tai) dankzij deze oude Chinese bewegingskunst.

€ 6

Volwassenen

18+



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 05.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 12.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 19.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 26.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 3.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 10.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 17.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 24.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 7.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 14.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 21.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 28.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 5.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 12.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 19.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 16.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 18.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.  
op 25.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)