

Op 14-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Brussel, Etterbeek, Sint-Lambrechts-Woluwe"

Schaaktoernooi

Haal je beste skills naar boven op 15 mei tijdens onze schaaknamiddag.

Gratis

0+



wo 15.05.2024

van 12.00 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



Warm wandelen, ça marche! Wandeling op donderdag

Wandel samen met andere vrouwen op donderdagvoormiddag de Groene Wandeling, opgedeeld in etappes van ongeveer 4 km.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+



do 12.10.2023 - do 16.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



Wisselende locaties, -, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Ouder/kleuter-workshop: Contakids

Contakids? Dat zijn speel- en beweegmomenten. Op basis van fysieke spelletjes wordt er een klein uurtje samen gespeeld,

€ 30 (30 euro per duo)

Kleuters (2,5-6)

3

- 6 jaar



zo 05.05.2024 - zo 19.05.2024

op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 12.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



ChatBox Festival

ChatBox Festival

12

- 18 jaar



za 18.05.2024 - zo 19.05.2024

op 18.05.2024 van 12.45 u. tot 14.15 u.

op 18.05.2024 van 15.30 u. tot 17.00 u.

op 19.05.2024 van 12.15 u. tot 13.45 u.

op 19.05.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.



Reset, de ligne 8, 1000 Brussel



publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Online infoavond sport.brussels

Leer hoe je jouw sportaanbod bekend kan maken via deze databank.

Gratis

16+



di 21.05.2024

vanaf 20.00 u.



VGC-sportdienst, Emile Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Axibox 4 All: Voorjaar 2024

Iedere 1ste en 3de zondag van de maand staat Aximax gratis open voor jonge gezinnen. Kom genieten van uitdagende hindernissen

Gratis

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

1

- 6 jaar



zo 04.02.2024 - zo 26.05.2024

op 4.02.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 18.02.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 3.03.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 17.03.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 7.04.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.

op 26.05.2024 van 10.00 u. tot 12.30 u.



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

[02 280 45 56](tel:022804556)

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Warm wandelen, ça marche! Wandeling op zondag

Wandel op zondagvoormiddag in 7 mooie etappes van ongeveer 8 km de volledige Groene Wandeling.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

18+

📅 zo 08.10.2023 - zo 26.05.2024
van 11.00 u. tot 14.00 u.

📍 Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

📞 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+

📅 zo 26.05.2024
van 15.00 u. tot 16.30 u.

📍 Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek
[02 734 84 43](tel:027348443)
demaalbeek@vgc.be
<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© Kidical Mass

20km door Brussel met Think Pink

Neem de uitdaging aan van de 20 km door Brussel met Think Pink! Bent u een gepassioneerde hardloper en houdt u van uitdagingen? Mis dan niet de kans om op 26 me

€ 28 (Basistarief)

12

- 18 jaar

📅 zo 26.05.2024
van 8.00 u. tot 17.00 u.

📍 Jubelpark, Jubelpark -, 1000 Brussel

📞 publiq vzw
[02 551 18 60](tel:025511860)
info@publiq.be
<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Freerunning/Parkour

Groep 1 16:00 - 17:30

Groep 2 17:30 - 19:00

€ 190 (Basistarief)

9

- 18 jaar



di 26.09.2023 - ma 27.05.2024

op 26.09.2023 van 16.00 u. tot 19.00 u.

op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 19.00 u.



Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Circus zonder handen

Maak kennis met de vier grote onderdelen van circus: jongleren, luchtacrobatie, grondacrobatie en evenwicht.

€ 235

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 11 jaar



di 26.09.2023 - di 28.05.2024

van 26.09.2023 tot 28.05.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Circus Zonder
Handen

Frisse Folk - woensdag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

Volwassenen

18+



wo 06.09.2023 - wo 29.05.2024

op 06.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 04.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 08.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 06.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 31.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 07.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 21.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 28.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 06.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 08.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Breaking Gevorderden (6-12 jaar)

De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free

€ 150

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op donderdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

op zaterdag van 15.00 u. tot 16.00 u.

📍 Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel

📞 Urban Center Brussel

[0477 96 63 63](tel:0477966363)

urbancenterbrussel@gmail.com

<http://www.urbancenterbrussel.be> (<http://www.urbancenterbrussel.be>)



Breaking Beginners (6-12 jaar)

De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free

€ 150

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op donderdag van 17.00 u. tot 18.00 u.

op zaterdag van 14.00 u. tot 15.00 u.

📍 Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel

📞 Urban Center Brussel

[0477 96 63 63](tel:0477966363)

urbancenterbrussel@gmail.com

<http://www.urbancenterbrussel.be> (<http://www.urbancenterbrussel.be>)



Breaking Tieners (vanaf 12 jaar)

De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free

€ 150

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+

do 28.09.2023 - do 30.05.2024
op donderdag van 19.00 u. tot 20.00 u.
op zaterdag van 16.00 u. tot 17.00 u.

Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel

Urban Center Brussel
0477 96 63 63
urbancenterbrussel@gmail.com
<http://www.urbancenterbrussel.be> (<http://www.urbancenterbrussel.be>)



Online infoavond sport.brussels

Leer hoe je jouw sportaanbod bekend kan maken via deze databank.

Gratis

16+

do 30.05.2024
vanaf 20.00 u.

VGC-sportdienst, Emile Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Online infomoment sport.brussels

Leer hoe je jouw sportaanbod bekend kan maken via deze databank.

Gratis

16+

di 04.06.2024
vanaf 20.00 u.

VGC-sportdienst, Emile Jacqmainlaan 135, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Landfall - Erika Zueneli

Tien performers komen de een na de ander het podium op. Ze komen als onafhankelijke individuele frontaal tegenover elkaar te staan. Uit deze bijna subversieve f

€ 14 (Basistarief)

0+

vr 07.06.2024 - za 08.06.2024
op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.
op 8.06.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.

Les Brigittines vzw, Korte Brigittinenstraat -, 1000 Brussel

publiq vzw
02 551 18 60
info@publiq.be
<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Run For Fun

Gedurende 10 zondagen leer je verschillende trainingsvormen voor lopen kennen op verschillende groene locaties in Brussel.

€ 30

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+



zo 03.03.2024 - zo 09.06.2024

van 10.00 tot 11.30 u.



Wisselende locaties, -, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Vanishing Act van Thierry Smits/Cie Thor

Zijn 60 lentes en om en bij de 40 choreografieën vieren, door zich – zoals in zijn beginperiode - alleen op het podium te wagen, dat is de nieuwe challenge van

€ 18 (Basistarief)

0+



vr 07.06.2024 - zo 09.06.2024

op 7.06.2024 van 21.00 u. tot 22.00 u.

op 8.06.2024 van 21.00 u. tot 22.00 u.

op 9.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.



Théâtre Les Tanneurs, Huidevettersstraat 75, 1000 Brussel



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Tai chi

Breng je lichaam en geest in balans met tai chi. De ideale manier om relaxed aan je week te beginnen.

€ 30

Volwassenen

18+



ma 08.01.2024 - ma 10.06.2024

op 8.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 5.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 19.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 26.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 4.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

http://www.opweule.be (http://www.opweule.be)



Same Same - Temporary collective & Dame de Pic/Cie Karine Ponties

Hilarisch en gestoord. 'Same Same' is een elektrische face-a`face die de absurditeit van onze gedragingen en hun onwaarschijnlijke gevolgen oproept. Achter de

€ 14 (Basistarief)

0+



wo 12.06.2024 - vr 14.06.2024

op 12.06.2024 van 21.00 u. tot 23.59 u.
op 13.06.2024 van 21.00 u. tot 23.59 u.
op 14.06.2024 van 21.00 u. tot 23.59 u.



Les Brigittines vzw, Korte Brigittinenstraat -, 1000 Brussel



publiq vzw

02 551 18 60

info@publiq.be

https://www.publiq.be/ (https://www.publiq.be/)



Paysage van Julien Carlier/Cie Abis

"Paysage" volgt het traject van een groep van wandelende dansers, met rugzak en in wandeloutfit. Ze hebben hun cocon verlaten om de wereld te gaan verkennen, bu

€ 18 (Basistarief)

0+



wo 12.06.2024 - vr 14.06.2024

op 12.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Théâtre Les Tanneurs, Huidevettersstraat 75, 1000 Brussel



publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Stoelyoga

Breng je lichaam en geest in balans met stoelyoga op vrijdag. Dit is een samenwerking met Tai Chi Op-Weule en de 55+ werking van Op-Weule.

€ 30

Volwassenen

18+



vr 12.01.2024 - vr 14.06.2024

op 12.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 1.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

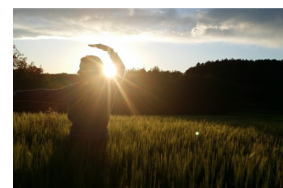


GC Op-Weule

[02 775 92 00](tel:027759200)

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Yoga

Wil je in vorm blijven en minder stress hebben? Dan is yoga de ideale sport voor jou.

€ 75

Volwassenen

18+



ma 15.01.2024 - ma 17.06.2024

op 15.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 22.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 29.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 5.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 19.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 26.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 4.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 11.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 18.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 25.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 15.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 22.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 29.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 6.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 13.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 27.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 3.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 10.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)

