Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 20-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Andere gemeenten, Schaarbeek"

Fitfabriek (6-10jaar): januari-mei

Onze fitfabriek draait op volle toeren! Samen gaan we op sportief avontuur.

© Pexels

€ 55

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
6
- 10 jaar

wo 17.01.2024 - wo 22.05.2024
op 17.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 24.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 31.01.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 7.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 21.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 28.02.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 6.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 20.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 17.04.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 8.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.
op 22.05.2024 van 13.30 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Prana Yoga Online

Yoga van thuis uit

€ 160

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar

© JD Mason

di 26.09.2023 - di 11.06.2024

op 26.09.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 3.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 10.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 17.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 24.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 7.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 14.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 21.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 28.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 5.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 12.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 19.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 9.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 16.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 23.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 30.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 6.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 20.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 27.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 5.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 12.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 19.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 26.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 16.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 23.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 30.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 7.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 14.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 21.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 28.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 4.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.
op 11.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

GC De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Pilates (Dinsdag)

Ontspan en versterk je lichaam

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

© Anupam Mahapatra

di 26.09.2023 - di 11.06.2024
op 26.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Prenatale Yoga

In balans tijdens je zwangerschap

€ 70

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar

© Alicia Petresc

za 23.09.2023 - za 15.06.2024

op 23.09.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 30.09.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 7.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 14.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 21.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 28.10.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 18.11.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 25.11.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 2.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 9.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 16.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 23.12.2023 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 13.01.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 20.01.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 27.01.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 3.02.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 10.02.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 24.02.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 2.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 9.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 16.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 23.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 30.03.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 20.04.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 27.04.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 4.05.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 18.05.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 25.05.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 1.06.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 8.06.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.
op 15.06.2024 van 10.30 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

YOGA@LUNCHTIME

Even ontspannen tijdens je lunchpauze

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

© JD Mason

wo 20.09.2023 - wo 19.06.2024
op 20.09.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 27.09.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 4.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 11.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 18.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 25.10.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 8.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 22.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 29.11.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 6.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 13.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 20.12.2023 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 10.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 17.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 24.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 31.01.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 7.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 21.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 28.02.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 6.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 13.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 20.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 27.03.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 17.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 24.04.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 8.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 15.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 22.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 29.05.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 5.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 12.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.
op 19.06.2024 van 12.30 u. tot 13.30 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Pilates (Woensdag)

Ontspan en versterk je lichaam

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

© Anupam Mahapatra

wo 20.09.2023 - wo 19.06.2024
op 20.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 31.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

PRANA YOGA

Versoepel je lichaam en relax

€ 160

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

© JD Mason

do 28.09.2023 - do 20.06.2024
op 28.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Postnatale Yoga

Samen met je baby in balans

€ 70

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar

© JD Mason

do 28.09.2023 - do 20.06.2024
op 28.09.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 5.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 12.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 19.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 26.10.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 9.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 16.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 23.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 30.11.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 7.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 14.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 21.12.2023 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 11.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 18.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 25.01.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 1.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 8.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 22.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 29.02.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 7.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 14.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 21.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 28.03.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 18.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 25.04.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 2.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 16.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 23.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 30.05.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 6.06.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 13.06.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.
op 20.06.2024 van 11.30 u. tot 12.30 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Afrikaanse Dans

Get ready to shake!

€ 160

Volwassenen
Ouderen
18
- 110 jaar

© Diego Liendo

vr 29.09.2023 - vr 21.06.2024
op 29.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 13.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 2.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 9.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 1.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 8.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 15.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 22.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 29.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 31.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

BREAKDANCE PRACTICE

Een plek om zelfstandig je breakdance skills te oefenen

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

© Ilja Tulit

ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

TOFFE TURNERS 55+

Gezond bewegen

Gratis

Volwassenen

Ouderen

55

- 99 jaar

ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 15.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Zaalvoetbal (12-14j): januari-juni

Kom je mee zaalvoetballen?!

€ 10

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

12

- 14 jaar

do 11.01.2024 - do 27.06.2024
op 11.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 18.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 25.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 1.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 8.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 22.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 29.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 7.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 14.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 21.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 28.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 25.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 2.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 16.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 30.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 6.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 13.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 20.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.
op 27.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

POSTNATALE YOGA

Door milde en gerichte yoga oefeningen herstelt je lichaam na de bevalling

€ 70

Volwassenen
Ouderen
18
- 110 jaar

© JD Mason

vr 01.12.2023 - vr 28.06.2024
op 1.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 8.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 15.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 22.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 12.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 19.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 26.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 2.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 9.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 23.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 1.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 8.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 15.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 22.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 29.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 19.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 26.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 3.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 17.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 24.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 31.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 7.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 14.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 21.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 28.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek

GC De Kriekelaar
02 245 75 22
dekriekelaar@vgc.be
http://www.dekriekelaar.be/ (http://www.dekriekelaar.be/)

Mini-sportmix zomervakantie Schaarbeek

Een week vol sport en beweging voor kleuters. We spelen en sporten samen met onze vriendjes.

€ 60

Kleuters (2,5-6)
4+

ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Sportmix zomervakantie Schaarbeek

Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes.

€ 60

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar

ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

KET Action zomervakantie Schaarbeek

Samen met andere Brusselse ketten ontdek je een mix van verrassend coole sporten.

€ 75

Kinderen (6-12)

10

- 12 jaar

ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Mini-sportmix en fietsen zomervakantie Schaarbeek

Wil je graag leren fietsen? Tijdens dit sportkamp leren we elke dag beter fietsen.

€ 56

Kleuters (2,5-6)

4+

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
Gesloten op 11.07.2024

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Voetbal en sportmix zomervakantie Schaarbeek

Wil jij graag de nieuwe voetbalster van Brussel worden? Ontdek je skills dan zeker tijdens dit kamp.

€ 56

Kinderen (6-12)

10

- 12 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
Gesloten op 11.07.2024

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Sportmix zomervakantie Schaarbeek

Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes.

€ 48

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
Gesloten op 11.07.2024

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Sportmix zomervakantie Schaarbeek

Samen met onze vrienden doen we elke dag toffe sporten en leuke spelletjes.

€ 60

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar

ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Mini-sportmix zomervakantie Schaarbeek

Een week vol sport en beweging voor kleuters. We spelen en sporten samen met onze vriendjes.

€ 60

Kleuters (2,5-6)

4+

ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

KET Olympic zomervakantie Schaarbeek

2024 is een 'Olympisch Jaar'. Wij stomen je alvast klaar voor de Olympische Spelen van 2032.

€ 75

Kinderen (6-12)
10
- 12 jaar

ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Tennis en sportmix zomervakantie Schaarbeek

Word jij de nieuwe Kim Clijsters of David Goffin? Ontdek wat jij kan met je tennisracket.

€ 56

Kinderen (6-12)
9
- 12 jaar

ma 12.08.2024 - vr 16.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
Gesloten op 15.08.2024

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Zwemmen en sportmix zomervakantie Schaarbeek

Wil je graag beter leren zwemmen? Elke dag trekken we baantjes en verbeteren we onze zwemtechniek.

€ 56

Kinderen (6-12)
7
- 8 jaar

ma 12.08.2024 - vr 16.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
Gesloten op 15.08.2024

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Mini-sportmix en zwemmen zomervakantie Schaarbeek

Wil je graag leren zwemmen? Elke dag leren we beter zwemmen.

€ 56

Kleuters (2,5-6)

4+

ma 12.08.2024 - vr 16.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
Gesloten op 15.08.2024

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be