

Op 27-04-2024 selecteerde je 3 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Qigong"

Stadskriebels

Stadskriebels, hét sportfeest voor jong en oud!

Gratis

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

1+

 zo 05.05.2024

van 11.00 u. tot 18.00 u.

 Tour en Taxis, Havenlaan 86, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be

<http://www.stadskriebels.be> (<http://www.stadskriebels.be>)



Muntpunt wordt sportpunt - Qi gong wandeling

Een rustgevende wandeling vanuit Muntpunt. We stoppen op leuke plekjes om qi gong te beoefenen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Volwassenen

2+

 di 07.05.2024

van 10.00 u. tot 11.30 u.

 Muntpunt bibliotheek vzw, Munt 6, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Qi gong - GOLDkaart

Qi gong bestaat uit trage bewegingen die rustig en vloeiend worden uitgevoerd met een rustige, diepe buikademhaling.

€ 35 (voor een GOLDkaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



di 26.09.2023 - di 25.06.2024

op dinsdag van 10.00 u. tot 11.30 u.



VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

