

Op 15-05-2024 selecteerde je 19 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Seniorengym, G-sport, Seniorensport, Sport in clubverband"

G-Zwemmen BOAS NOH

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, m

Iedereen kan 3 gratis proefflessen volgen.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6

- 64 jaar

 op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.

 BE OPTIMAL IN ACTION @ SPORT VZW, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

 vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS

[0470 11 11 58](tel:0470111158)

communicatie@boasvzw.be

<http://www.facebook.com/boasvzw.be> (<http://www.facebook.com/boasvzw.be>)

G-Voetbal 't Vosje

Voetbal voor personen met een mentale beperking, zowel recreatief als competitief.

(Zaterdag) van 10:30 tot 11:45 (Tweewekelijks)

99+

 op zaterdag van 10.30 tot 11.45 u.

 't Vosje vzw, Brusselsesteenweg 73, 1800 Peutie

 't Vosje vzw

[02 269 18 17](tel:022691817)

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

G-Boccia Friends & Scream United (Halle)

Boccia is een paralympische sport die erg lijkt op pétanque en die individueel of in ploeg wordt gespeeld. Boccia wordt gespeeld met gekleurde, ledere

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

 op zondag van 15.00 tot 16.00 u.

 Friends & Scream United vzw, Monseigneur Senciestraat 13, 1500 Halle

 Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Zwemmen Friends & Scream United (Halle)

Zwemmen voor personen met een verstandelijke, fysieke, auditieve of psychische beperking en voor personen met autismespectrumstoornis. Voor personen die moei

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op maandag van 18.00 tot 20.00 u.

 Friends & Scream United vzw, Nederhem 35, 1500 Halle

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Badminton Friends & Scream United (Halle)

Zou je graag badmintonnen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inactief

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op zondag van 15.00 tot 17.00 u.

 Friends & Scream United vzw, Monseigneur Senciestraat 13, 1500 Halle

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Basketbal Friends & Scream United

Zou je graag basketbal spelen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inac

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op dinsdag van 19.15 tot 20.30 u.

 Friends & Scream United vzw, Dworpsestraat 147, 1653 Dworp

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Atletiek Friends & Scream United

Zou je graag atletiek beoefenen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een in

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friends & Scream United vzw, H. Torleylaan 100, 1654 Huizingen



Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-zaalvoetbal De Ploug

Voetbal spelen, laagdrempelige participatie. Het deelnemen en spelplezier staat voorop. Iedereen is welkom.

(Vrijdag) van 12:30 tot 13:30

Gratis

Volwassenen

20

- 50 jaar



op dinsdag van 12.30 tot 13.30 u.



De Ploug, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



De Ploug

[02 512 90 33](tel:025129033)

nicky.de.bock@psc-elsene.be

G-voetbal Friends & Scream United (Halle)

Zou je graag voetballen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht of (her)begin je met sporten na een inactief

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar



op zondag van 11.00 tot 12.30 u.



Friends & Scream United vzw, Monseigneur Sanciestraat 13, 1500 Halle



Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-tennis Friends & Scream United (Halle)

Wil je graag leren tennissen, maar heb je een verstandelijke beperking, ADHD, autismespectrumstoornis en/of een beperkte fysieke beperking? Geen probleem. Bi

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 40 jaar



op vrijdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friends & Scream United vzw, Eugène Ysayestraat 14, 1500 Halle



Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-atletiek Atlemo

Atlemo heeft nu ook een G-afdeling. Personen met een verstandelijke beperking en/of psychische kwetsbaarheid krijgen laagdrempelige en plezierige initiatie in

Volwassenen

20

- 50 jaar



op maandag van 10.30 tot 11.30 u.



Atletiekvereniging Molenbeek Vzw, Mahatma Gandhilaan 5, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Atletiekvereniging Molenbeek Vzw

[02 411 74 95 0484 52 30 38](tel:0241174950484523038)

bilal.oualmakran@atlemo.be

<http://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668> (<http://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668>)

G-basketbal Molenbeek Rebels

Molenbeek Rebels organiseert G-basketbal. Inclusieve groep: meisjes en jongens met en zonder beperking spelen samen. Het doel: plezier maken! Zaterdag 11h3

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar



van 11.30 tot 13.00 u.



Molenbeek Rebels Basketball, Picardstraat 172, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Molenbeek Rebels Basketball vzw

[0485 14 80 36](tel:0485148036)

info@molenbeekrebels.be

<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball> (<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball>)

G-Bocce 't Vosje

Bocce, een soort petanque, voor personen met een mentale beperking.

(Zaterdag) van 10:30 tot 11:45 (tweewekelijks)

0+



op zaterdag van 10.30 u. tot 11.45 u.



't Vosje vzw, Van Helmontstraat 6, 1800 Peutie



't Vosje vzw

02 269 18 17

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

G-Zwemmen 't Vosje

Zwemmen voor mensen met een verstandelijke beperking

(Zaterdag) van 10:30 tot 12:00

0+



op zaterdag van 10.30 u. tot 12.00 u.



't Vosje vzw, Heldenplein 13, 1800 Peutie



't Vosje vzw

02 269 18 17

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

G-Atletiek 't Vosje

Atletiek voor mensen met een verstandelijke beperking

(Zaterdag) van 9:15 tot 10:15

0+



op zaterdag van 9.15 u. tot 10.15 u.



't Vosje vzw, Brusselsesteenweg 73, 1800 Peutie



't Vosje vzw

02 269 18 17

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

G-Dans 't Vosje

Dans voor personen met een verstandelijke beperking

(Zaterdag) van 9:15 tot 10:15 (beginners) | (Zaterdag) van 10:30 tot 11:45 (gevorderden)

0+



op zaterdag van 9.15 u. tot 11.45 u.



't Vosje vzw, de Bavaylei 130, 1800 Peutie



't Vosje vzw

02 269 18 17

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

G-salsa en andere latin dansen

Dans de sterren van de hemel met G-tropische dansen

Volwassenen

0+



op maandag van 19.00 u. tot 20.00 u.



Etage Tropical, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



Danceorientation.EU vzw

[0473 80 97 18](tel:0473809718)

info@etagetropical.be

<https://www.facebook.com/events/1053103645131932/> (<https://www.facebook.com/events/1053103645131932/>)

G-Bowling 't Vosje

Bowling voor personen met een mentale beperking.

(Zaterdag) van 10:30 tot 12:00 (Tweewekelijks)

99+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op zaterdag van 10.30 tot 12.00 u.



't Vosje vzw, Stationsstraat 14, 1861 Wolvertem



't Vosje vzw

[02 269 18 17](tel:022691817)

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

G-zaalvoetbal Friends & Scream United (Beersel)

Zaalvoetbal voor personen met een verstandelijke, fysieke, auditieve of psychische beperking. Voor personen met autisme

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 15.30 tot 17.00 u.



Friends & Scream United vzw, Dworpsestraat 147, 1650 Beersel



Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.net> (<http://www.frisseclub.net>)