

Op 13-05-2024 selecteerde je 10 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Seniorengym, Conditiegym, Hockey, Zeilen"

Conditiesport - GOLDkaart

Een conditiesport met naast kracht- en lenigheidsoefeningen ook ludieke spelvormen.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

18+

 ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 10.30 u. tot 11.30 u.

 VGC-sportthol Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Conditiegym

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 30

Volwassenen

18+

 wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

 VGC-sportthol Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Conditiegym - GOLDkaart

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

 ma 25.09.2023 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

 VGC-sportthol Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Speels boksen: GOLD-kaart

Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



di 26.09.2023 - do 27.06.2024

op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.

op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



G-zeilen zeilclub WSKLuM

Zeilen is een zeer geschikte sport voor vrijwel iedereen met een beperking, omdat het zittend wordt uitgevoerd en tal van aanpassingen aan de boot mogelijk zijn.

99+



op zondag van 10.00 tot 16.00 u.



Zeilclub WSKLuM, Havendoklaan 2, 1800 Peutie



Zeilclub WSKLuM vzw

[0476 07 37 81](tel:0476073781)

info@wsklumvilvoorde.be

<http://www.wsklumvilvoorde.be> (<http://www.wsklumvilvoorde.be>)

Growing by hockey -Noordpoolcentrum

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscode en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



op maandag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Noordpoolcentrum, Antwerpsesteenweg 208, 1000 Brussel



Growing by hockey vzw

[0476 21 83 95](tel:0476218395)

growingbyhockey@gmail.com

Growing by hockey - Gc Nekkersdal

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscodex en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



op dinsdag van 16.00 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



Growing by hockey vzw

0476 21 83 95

growingbyhockey@gmail.com

Growing by hockey - GC Nova

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscodex en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



op vrijdag van 17.00 u. tot 19.00 u.



growing by hockey, Peter Benoitplein 22, 1120 Neder-Over-Heembeek



Growing by hockey vzw

0476 21 83 95

growingbyhockey@gmail.com

Growing by hockey- Molenbeek

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscodex en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar



op woensdag van 15.30 u. tot 17.00 u.



Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Growing by hockey vzw

0476 21 83 95

growingbyhockey@gmail.com

Growing by hockey- Vorst

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscodes en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



op donderdag van 17.00 u. tot 18.00 u.



Ecole du Bempt, Chaussée de Neerstalle 317, 1190 Vorst



Growing by hockey vzw

0476 21 83 95

growingbyhockey@gmail.com