

Op 16-05-2024 selecteerde je 23 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Wandelen, Wushu, Klassieke dans, Zumba"

Warm wandelen, ça marche! Wandeling op donderdag

Wandel samen met andere vrouwen op donderdagvoormiddag de Groene Wandeling, opgedeeld in etappes van ongeveer 4 km.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+



do 12.10.2023 - do 16.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



Wisselende locaties, -, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Warm wandelen, ça marche! Wandeling op zondag

Wandel op zondagvoormiddag in 7 mooie etappes van ongeveer 8 km de volledige Groene Wandeling.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

18+



zo 08.10.2023 - zo 26.05.2024

van 11.00 u. tot 14.00 u.



Wisselende locaties, -, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+



ma 27.05.2024

van 11.15 u. tot 12.45 u.



Kroonteras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Academie X De Rinck: Kleuterdans

Dans en beweging voor kinderen van de 2e en 3e kleuterklas

€ 120

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 6 jaar



wo 04.10.2023 - wo 29.05.2024

op 4.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 11.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 18.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 25.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 8.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 15.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 22.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 29.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 6.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 13.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 20.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 10.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 24.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 31.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 7.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 21.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 28.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 6.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 13.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 20.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 27.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 17.04.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 24.04.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 8.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 15.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 22.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 29.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

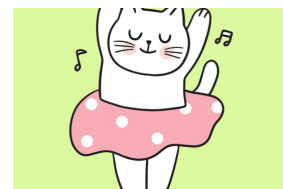


GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© abdulrashid000

wandeldag en pop up restaurant

kwb Ganshoren en kwb Laken-Jette organiseren een wandeldag in en rond het Laarbeekbos. . Er is keuze tussen verschillende afstanden, van 5 kilometer tot h&eacut

2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

18+

 zo 02.06.2024

van 9.00 u. tot 17.00 u.

 KWB Ganshoren - Club, Bosstraat 10, 1083 Ganshoren

 KWB Ganshoren

0497 13 90 93

kwb.ganshoren@gmail.com

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popupr...>

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popuprestaurant-2-juni-2024>



Vertrek 8km - Warm Wandelen, ça marche!

Wandel samen met vrienden, familie, collega's, de Groene wandeling rond Brussel in meerdere etappes.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+

 zo 02.06.2024

van 11.00 u. tot 14.00 u.

 Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

 GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Phil Hearing

Powerwandelingen - GOLDkaart

Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



GOLD-sportaanbod 'Powerwandelingen'

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+



ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op 18.09.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 16.10.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 20.11.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 18.12.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 22.01.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 19.02.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 18.03.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 22.04.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 27.05.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 17.06.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.



Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© [web](#)

Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+

ma 17.06.2024
van 11.15 u. tot 12.45 u.

Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Wandel je fit

Maak samen een fijne boswandeling, elke derde donderdag van de maand om 14.00 uur.

Gratis

Volwassenen

18+

do 21.09.2023 - do 20.06.2024
op 21.09.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.
op 19.10.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.
op 16.11.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.
op 21.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.
op 18.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.
op 16.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.
op 20.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

GC WaBo
02 675 40 10
wabo@vgc.be
<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© GC WaBo

Zomervakantie week 1: Zumbini

Deze week laten we ons volledig gaan en ontdekken we zumba op kleuterniveau.

€ 60

Kleuters (2,5-6)

4

- 5 jaar

ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (begeleide activiteiten)
van 8.00 u. tot 17.30 u. (gratis opvang)

Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

Jeugdcentrum Aximax
02 280 45 56
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Sportief wandelen

In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen

Ouderen

0+



do 01.02.2024 - wo 28.08.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

[02 476 07 39](tel:024760739)

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Zomerstage dans

Dompel jezelf onder in de wereld van dans, laat je creativiteit los en ontdek de schoonheid van beweging.

€ 80

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

10

- 16 jaar



ma 26.08.2024 - vr 30.08.2024

op 26.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.

op 27.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.

op 28.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.

op 29.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.

op 30.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.



Sint-Pieterscollege, Léon Theodorstraat 167, 1090 Jette

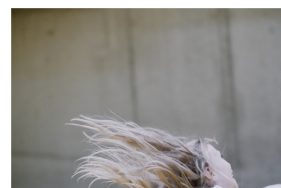


GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.jetseacademie.be/> (<http://www.jetseacademie.be/>)



© Boris Bruegel

Wandelen Brussels Gay Sport vzw

We wandelen om te ontspannen, om nieuwe mensen te ontmoeten, om van mooie landschappen en interessante bezoeken te genieten en alles in een sympathiek kader.

15€ (Jaarlijks lidgeld BGS)

Volwassenen

20

- 50 jaar



op zaterdag van 10.00 tot 18.00 u.

op zondag van 10.00 tot 18.00 u.



Brussels Gay Sports, Warandepark -, 1000 Brussel



Brussels Gay Sports vzw

[0476 97 23 51](tel:0476972351)

frank@bgs.org

<https://www.facebook.com/groups/770194609763327/> (<https://www.facebook.com/groups/770194609763327/>)

Fietsen en wandelen West-Uit

Twee keer per maand gaan we fietsen op zondag van begin maart tot einde oktober. Maandelijks wandelen we op zondag van begin november tot einde februari. Ver

Volwassenen

Ouderen

20+

 op zondag van 10.00 tot 16.00 u.

 West-Uit, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

 West-Uit

02 465 39 99

pierre_heyman@hotmail.com

<http://www.info-zomaar.com/Sport.htm> (<http://www.info-zomaar.com/Sport.htm>)

Wandelen Wolu-Wandelclub

Wolu-Wandelclub van Sint-Pieters-Woluwe ging 40 jaar geleden van start. De club organiseert elke 1e en 3e zondag van de maand een namiddagwandeling. Iedereen

Volwassenen

Ouderen

0+

 op zondag van 14.00 u. tot 18.00 u.

 Wolu-Wandelclub, Luitenant Lippensstraat 7, 1040 Etterbeek

 Wolu-Wandelclub

02 735 76 97 0485 80 56 55

bertje.dekeyzer@gmail.com

Walk & Run Vrouwen

Kom elke week mee bewegen in het Warandepark. We wisselen af tussen wandelen, lopen en leuke bewegingsoefeningen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

13+

 op donderdag van 13.00 u. tot 14.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Multisport voor Kinderen en Jongeren (Brussel)

Kom mee bewegen met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Bordet (1000, Brussel). We stellen verschillende sporten voor (bv. wandelen, lopen, voetbal, sportieve

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

 op woensdag van 11.00 u. tot 12.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Wolstraat 200, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)

Multisport (Brussel)

Kom mee bewegen met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Bordet (1000, Brussel). We stellen verschillende sporten voor (bv. wandelen, lopen, voetbal, sportieve

Gratis

Volwassenen

Ouderen

0+

 op woensdag van 14.30 u. tot 15.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Wolstraat 200, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Nordic Walking

NFCB is een club voor Nordic Walking, Skike en Pilates. De club biedt de mogelijkheid om Nordic Walking te ontdekken

1€ (per wandeling)

Volwassenen

Ouderen

20+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.

op zondag van 10.00 tot 13.00 u.

 FEDOS Nordic Walkers, Warandepark -, 1000 Brussel

 FEDOS Nordic Walkers

02 660 13 27 0498 53 82 84

gerychrist@voo.be

<http://www.nfcb.be/> (<http://www.nfcb.be/>)

Wandelen OKRA Trefpunt Ganshoren

Wandelen 50+

Volwassenen

Ouderen

55

- 99 jaar

-  do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 14.00 tot 17.00 u. (1ste donderdag van de maand van maart tot oktober)
-  GC De Zeyp, Van Overbekelaan 164, 1083 Ganshoren
-  OKRA - Ganshoren
[02 465 96 58 0473 61 15 58](tel:0246596580473611558)
alfredjoseph@skynet.be



Wandelclub Eksteroog

2-wekelijkse wandeltochten met wisselende vertrekplaatsen in het Brusselse

€ 10 (jaar)

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

-  do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op dinsdag van 10.00 tot 16.00 u.
-  Wisselende locaties, -, 1000 Brussel
-  BOp
[02 210 04 60](tel:022100460)
info@bop.brussels
<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)



Stappen en wandelen okra 55+ Jette

Stappen en wandelen in parken

Volwassenen

Ouderen

41+

-  do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 14.00 tot 16.00 u.
-  OKRA - Jette, Léon Theodorstraat 57, 1090 Jette
-  OKRA - Jette
[02 244 28 93 0484 11 90 81](tel:0224428930484119081)
gillian.demaegd@okra.be
<https://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/jette> (<https://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/jette>)