

Op 28-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Tai chi, Yoga, Moderne dans"

Stadskriebels

Stadskriebels, hét sportfeest voor jong en oud!

Gratis

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

1+

 zo 05.05.2024

van 11.00 u. tot 18.00 u.

 Tour en Taxis, Havenlaan 86, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be

<http://www.stadskriebels.be> (<http://www.stadskriebels.be>)



Familiezondag: Ouder-kind yoga

Kinderen liggen op de yogamat en wisselen speelse, actieve houdingen af met rustmomenten.

€ 6

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 6 jaar

 zo 05.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

 GC De Zeyp

[02 422 00 11](tel:024220011)

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)



Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+

 wo 08.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

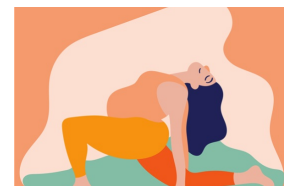
 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

[02 421 80 60](tel:024218060)

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Early bird Pilates

Met eenvoudige maar effectieve oefeningen train je je hele lichaam.

€ 70

Volwassenen

18+



ma 18.09.2023 - ma 13.05.2024

op 18.09.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 2.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 9.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 16.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 23.10.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 6.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 13.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 20.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 27.11.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 4.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 11.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 18.12.2023 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 8.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 15.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 22.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 29.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 5.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 19.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 26.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 4.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 11.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 18.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 25.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 15.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 22.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 29.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 6.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 13.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<http://www.nohva.be> (<http://www.nohva.be>)



Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 15.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

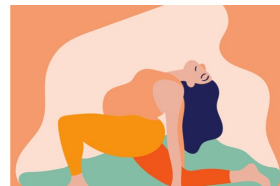


GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Hatha Flow Yoga

Hatha Flow Yoga is een yogales waar de houdingen in een bepaalde serie op elkaar volgen.

€ 120

Volwassenen

18+



do 28.09.2023 - do 16.05.2024

op 28.09.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 5.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 12.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 19.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 26.10.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 9.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 16.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 23.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 30.11.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 7.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 14.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 21.12.2023 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 11.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 18.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 25.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 1.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 8.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 22.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 29.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 7.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 14.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 21.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 28.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 18.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 25.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 2.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 9.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 16.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/> (<https://www.mylifehealing.be/>)

Yogadans

Een unieke combinatie van yoga, beweging, ademhaling en dans.

€ 120

Volwassenen

18+



do 28.09.2023 - do 16.05.2024

op 28.09.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 5.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 12.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 19.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 26.10.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 9.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 16.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 23.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 30.11.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 7.12.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 14.12.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 21.12.2023 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 11.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 18.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 25.01.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 1.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 8.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 22.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 29.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 7.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 14.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 21.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 28.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 18.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 25.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 2.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 9.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 16.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/> (<https://www.mylifehealing.be/>)

ademsessie: 'de kracht van jouw adem'

Voor een diepgaande uitleg over de werking van je ademhaling en bijbehorende oefeningen die je ook thuis kunt voortzetten.

€ 25

Volwassenen

18+



vr 24.05.2024

van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Nohva vzw, Peter Benoitplein 22-23, 1120 Neder-Over-Heembeek



GC Nohva

02 268 20 82

gcnohva@vgc.be

<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops> (<https://www.mylifehealing.be/nl/workshops>)

Yoga

Maak kennis met de basis van yoga en verbeter je lenigheid, kracht en vitaliteit.

€ 160

Volwassenen

18+



ma 25.09.2023 - ma 27.05.2024

op 25.09.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 2.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 9.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 16.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 23.10.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 6.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 13.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 20.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 27.11.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 4.12.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 11.12.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 18.12.2023 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 8.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 15.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 22.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 29.01.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 5.02.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 19.02.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 26.02.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 4.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 11.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 18.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 25.03.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 15.04.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 22.04.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 29.04.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 6.05.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 13.05.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.
op 27.05.2024 van 13.00 u. tot 14.15 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Selma Pasalic

Pilates

Pilates is een uitgebreid systeem van oefeningen die gericht zijn op het in evenwicht brengen van het lichaam.

€ 80

Volwassenen

18+



ma 15.01.2024 - ma 27.05.2024

op 15.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 29.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 5.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 19.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 26.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 4.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 11.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 18.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 25.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 15.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 22.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 29.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 6.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 13.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 27.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Comeniussite, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



GC De Platoo

02 412 00 50

deplatoo@vgc.be

<http://www.deplatoo.be> (<http://www.deplatoo.be>)



© /

Creatieve Dans 8-10 jaar

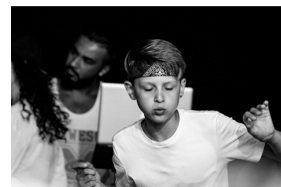
Bij Creatieve Dans' staan plezier en genieten voorop!

€ 90

Kinderen (6-12)

8

- 10 jaar



 di 26.09.2023 - di 28.05.2024

op 26.09.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 3.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 10.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 17.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 24.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 7.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 14.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 21.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 28.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 5.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 12.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 19.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 9.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 16.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 23.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 30.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 6.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 20.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 27.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 5.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 12.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 19.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 26.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 16.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 23.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 30.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 7.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 14.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 21.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 28.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

 ECAM-site, Schietbaanstraat 14, 1060 Sint-Gillis

 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Creatieve dans 6-7 jaar

Bij Creatieve Dans' staan plezier en genieten voorop!

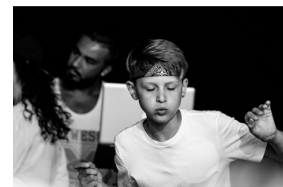
€ 90

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



📅 di 26.09.2023 - di 28.05.2024

op 26.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

📍 ECAM-site, Schietbaanstraat 14, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 29.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

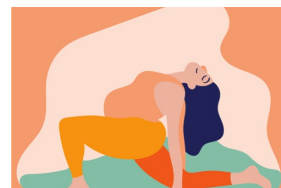


GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Cardio & Yoga (only women!) - Gold Academy CARDIO & YOGA



- ALLEEN VOOR VROUWEN (+16)
- GEWICHTSVERLIES
- TOT 2 LESSEN PER WEEK

€ 150: 1x / week gedurende het hele seizoen € 250: 2x/ week gedurende het hele seizoen

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar



wo 06.09.2023 - vr 31.05.2024

op woensdag van 17.00 tot 19.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 19.00 u.



Instituut Imelda Basisschool, Ninoofsesteenweg 130, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Gold Academy

0487 19 60 95

gold_academy@outlook.com

<http://www.gold-academy.be> (<http://www.gold-academy.be>)

Taste of love

Sluit je ogen... ontspan... en denk aan verhalen, liefdesverhalen om precies te zijn. De jouwe misschien? Of degene die je doen dromen? Wat is het eerste beeld

€ 20 (Basistarief)

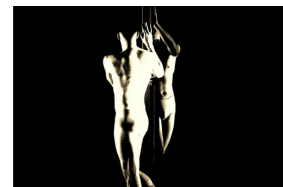
3

- 18 jaar

za 01.06.2024
van 20.00 u. tot 21.20 u.

Klein Mercelis Theater, Mercelisstraat 13, 1050 Elsene

publiq vzw
[02 551 18 60](tel:025511860)
info@publiq.be
<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Yoga

Heb je een druk leven? Yoga maakt rustig, vermindert stress en geeft nieuwe energie.

€ 67,5

Volwassenen

18+

ma 15.01.2024 - ma 03.06.2024
op 15.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

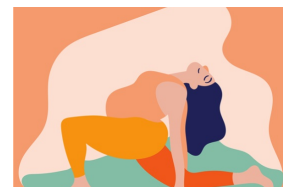
Gratis

0+

wo 05.06.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
[02 421 80 60](tel:024218060)
info@nekkersdal.be
<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



STU Arts Dance

Everyone Can Dance Adult Workshops are geared towards Beginners who want to step outside their comfort zone.

€ 25

Volwassenen

18+



 za 16.09.2023 - za 08.06.2024

op 16.09.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 23.09.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 30.09.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 7.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 14.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 21.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 28.10.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 18.11.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 25.11.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 2.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 9.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 16.12.2023 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 13.01.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 20.01.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 3.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 10.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 24.02.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 2.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 9.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 16.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 23.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 30.03.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 20.04.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 27.04.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 4.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 11.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 18.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 25.05.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 1.06.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.
op 8.06.2024 van 17.30 u. tot 19.00 u.

 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<https://stuartsdance.com/> (<https://stuartsdance.com/>)

Landfall - Erika Zueneli

Tien performers komen de een na de ander het podium op. Ze komen als onafhankelijke individuele frontaal tegenover elkaar te staan. Uit deze bijna subversieve f

€ 14 (Basistarief)

0+



vr 07.06.2024 - za 08.06.2024

op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.

op 8.06.2024 van 19.00 u. tot 23.59 u.



Les Brigittines vzw, Korte Brigittinenstraat -, 1000 Brussel



publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Vanishing Act van Thierry Smits/Cie Thor

Zijn 60 lenten en om en bij de 40 choreografieën vieren, door zich – zoals in zijn beginperiode - alleen op het podium te wagen, dat is de nieuwe challenge van

€ 18 (Basistarief)

0+



vr 07.06.2024 - zo 09.06.2024

op 7.06.2024 van 21.00 u. tot 22.00 u.

op 8.06.2024 van 21.00 u. tot 22.00 u.

op 9.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.



Théâtre Les Tanneurs, Huidevettersstraat 75, 1000 Brussel



publiq vzw

[02 551 18 60](tel:025511860)

info@publiq.be

<https://www.publiq.be/> (<https://www.publiq.be/>)



Tai chi

Breng je lichaam en geest in balans met tai chi. De ideale manier om relaxed aan je week te beginnen.

€ 30

Volwassenen

18+



ma 08.01.2024 - ma 10.06.2024

op 8.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 5.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 19.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 26.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 4.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)

Prana Yoga Online

Yoga van thuis uit

€ 160

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar



di 26.09.2023 - di 11.06.2024

op 26.09.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 3.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 10.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 17.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 24.10.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 7.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 14.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 21.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 28.11.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 5.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 12.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 19.12.2023 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 9.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 16.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 23.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 30.01.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 6.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 20.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 27.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 5.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 12.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 19.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 26.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 16.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 23.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 30.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 7.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 14.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 21.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 28.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 4.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 11.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.



GC De Kriekelaar, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© JD Mason

Pilates (Dinsdag)

Ontspan en versterk je lichaam

€ 160

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



di 26.09.2023 - di 11.06.2024

op 26.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 3.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 10.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 28.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 5.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 9.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Anupam Mahapatra

Prenatale Yoga

Tijdens deze sessie kom je opnieuw tot rust en versterken we de connectie met het kind in jouw buik.

Gratis

0+



wo 12.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

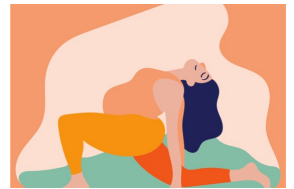


GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Stoelyoga

Breng je lichaam en geest in balans met stoelyoga op vrijdag. Dit is een samenwerking met Tai Chi Op-Weule en de 55+ werking van Op-Weule.

€ 30

Volwassenen

18+



vr 12.01.2024 - vr 14.06.2024

op 12.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 1.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)

