

Op 13-05-2024 selecteerde je 7 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Taekwondo, Yoga, Volksdans en werelddans, Elsene"

Irish Set Dance

Geen line dance, geen hard shoe of soft shoe. We dansen in vierkanten met vier paren op reels, jigs en polka's.

€ 5

Volwassenen

18+



di 12.09.2023 - ma 24.06.2024

op 12.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

van 8.01.2024 tot 24.06.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

[02 648 20 30](tel:026482030)

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

Irish Set Dance

Geen line dance, geen hard shoe of soft shoe. We dansen in vierkanten met vier paren op reels, jigs en polka's.

€ 5

Volwassenen

18+



ma 08.01.2024 - ma 24.06.2024

op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



Yoga Pauze Reeks 2 - Level 1

Marleen Maldeghem en Ramdas (Mathieu Robert) bieden lessen hatha yoga, een dynamische vorm van yoga.

€ 80

Volwassenen

18+



di 16.04.2024 - di 25.06.2024

op 16.04.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.
op 23.04.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.
op 7.05.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.
op 14.05.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.
op 21.05.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.
op 28.05.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.
op 4.06.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.
op 11.06.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.
op 18.06.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.
op 25.06.2024 van 18.30 u. tot 19.45 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



Yoga Pauze Reeks 2 - Level 2

Marleen Maldeghem en Ramdas (Mathieu Robert) bieden lessen hatha yoga, een dynamische vorm van yoga.

€ 80

Volwassenen

18+



di 16.04.2024 - di 25.06.2024

op 16.04.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 23.04.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 7.05.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 14.05.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 21.05.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 28.05.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 4.06.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 11.06.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 18.06.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.

op 25.06.2024 van 20.00 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



Yoga for all

Yoga communautaire is a network of teachers offering inclusive yoga classes accessible to all.

Gratis

Volwassenen

18+



vr 12.01.2024 - vr 28.06.2024

op 12.01.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 26.01.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 2.02.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 9.02.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 23.02.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 1.03.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 8.03.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 15.03.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 22.03.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 19.04.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 26.04.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 3.05.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 17.05.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 24.05.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 31.05.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 7.06.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 14.06.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 21.06.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 28.06.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

📞 GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

https://www.facebook.com/yogacommunautairebruxelles/?locale=fr_FR

https://www.facebook.com/yogacommunautairebruxelles/?locale=fr_FR



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

📍 Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

📞 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Taekwondo ITF

Bij ITF kan iedereen Taekwon-Do beoefenen. Het is niet alleen een sport maar ook een krijgskunst uit het verre oosten. ITF

Taekwon-Do is een deel van de ITF

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar



op dinsdag van 19.00 tot 21.30 u.

op donderdag van 20.00 tot 21.00 u.



ITF Etterbeek, Voltastraat 18, 1050 Elsene



ITF Ixelles Taekwon-Do

0498 81 40 84

ixelles.tkd@outlook.com

<http://www.facebook.com/Itf-Ixelles-1576349209278471> (<http://www.facebook.com/Itf-Ixelles-1576349209278471>)