

Op 28-04-2024 selecteerde je 24 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Taekwondo, Tai chi"

Stadskriebels

Stadskriebels, hét sportfeest voor jong en oud!

Gratis

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

1+

 zo 05.05.2024

van 11.00 u. tot 18.00 u.

 Tour en Taxis, Havenlaan 86, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<http://www.stadskriebels.be> (<http://www.stadskriebels.be>)



Tai chi

Breng je lichaam en geest in balans met tai chi. De ideale manier om relaxed aan je week te beginnen.

€ 30

Volwassenen

18+



ma 08.01.2024 - ma 10.06.2024

op 8.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 5.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 19.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 26.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 4.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

[02 775 92 00](tel:027759200)

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)

Tai Chi 24 vormen: GOLD-kaart

Op zoek naar een sport om je lichaam soepel, sterk en gezond te houden, op een eenvoudige en rustige manier?

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024

op maandag van 14.45 u. tot 15.45 u. (semi-gevorderden)

op maandag van 13.30 u. tot 14.30 u. (starters)



VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be

Tai chi chuan / Qi gong senioren

Tai chi en qi gong bestaan uit een reeks langzame en regelmatige bewegingen, die steunen op de ademhaling. Je verbetert zo je spiertonus en je evenwicht.

€ 50

Volwassenen

50+



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

van 12.09.2023 tot 25.06.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Tai chi (beginners)

Breng je energie (chi) in harmonie (tai) dankzij deze oude Chinese bewegingskunst.

€ 6

Volwassenen

18+



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 5.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 12.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 19.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 26.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 3.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 10.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 17.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 24.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 7.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 14.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 21.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 28.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 5.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 12.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 19.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 16.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 23.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 30.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 6.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 20.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 27.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 5.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 12.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 19.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 26.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 16.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 23.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 30.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 7.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 14.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 21.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 28.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 4.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 11.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 18.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 25.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)

Tai chi (gevorderden)

Breng je energie (chi) in harmonie (tai) dankzij deze oude Chinese bewegingskunst.

€ 6

Volwassenen

18+



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 05.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)

tai chi ochtendcursus VJ 24

Tai Chi & Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

Volwassenen

18+



wo 07.02.2024 - wo 26.06.2024

op 7.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 14.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 21.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 13.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 20.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 27.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 3.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 10.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 17.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 24.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 15.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 22.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 29.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 5.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 12.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 19.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 26.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



tai chi avondcursus 1

Tai Chi & Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

Volwassenen

18+



do 01.02.2024 - do 27.06.2024

op 1.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 8.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 15.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 22.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 14.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 21.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 28.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 4.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 11.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 18.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 25.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 16.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 23.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 30.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 6.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 13.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 20.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 27.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)

tai chi avondcursus 2

Tai chi en Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

Volwassenen

18+



do 01.02.2024 - do 27.06.2024

op 1.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 8.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 22.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 14.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 21.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 28.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 4.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 11.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 18.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 25.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 16.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 23.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 6.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 13.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 20.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 27.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



Tai Chi Chuan

Tai chi chuan is een traditionele Chinese gevechtstekunst. Het combineert choreografische passen met zelfverdedigingstechnieken.

€ 290

Volwassenen

18+



ma 11.09.2023 - vr 28.06.2024

van 11.09.2023 tot 24.06.2024 om 0.00 u.

van 15.09.2023 tot 28.06.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Kungfu kids

Wil je je kind kennis laten maken met kungfu? We werken aan balans, coördinatie en concentratie. Via deze gevechtssport krijgt je kind meer zelfvertrouwen.

€ 250

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

8

- 16 jaar



ma 11.09.2023 - vr 28.06.2024

van 11.09.2023 tot 24.06.2024 om 0.00 u.

van 15.09.2023 tot 28.06.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Kungfu Chang

Aan de basis van alle gevechtssporten ligt de Shaolin Chuan Kungfu, die alle waarden voor een evenwichtig leven verenigt.

€ 290

Volwassenen

18+



ma 11.09.2023 - vr 28.06.2024

van 11.09.2023 tot 24.06.2024 om 0.00 u.

van 15.09.2023 tot 28.06.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



pilates 2

Pilates met Olivia Olbrechts

€ 100

Volwassenen

18+



vr 02.02.2024 - vr 28.06.2024

op 2.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 9.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 16.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 23.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 8.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 15.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 22.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 29.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 19.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 26.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 3.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 17.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 24.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 31.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 7.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 14.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 21.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 28.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



pilates 1

Pilates met Olivia Olbrechts

€ 100

Volwassenen

18+



vr 02.02.2024 - vr 28.06.2024

op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



Qi gong

Met de rustige, meditatieve bewegingen van Qi gong breng je je lichaam en geest in balans. Je werkt aan je houding, ademhaling, kracht en lenigheid.

€ 60

Volwassenen

50+



vr 19.04.2024 - vr 28.06.2024

op 19.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 26.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 3.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 17.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 24.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 31.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 7.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 14.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 21.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 28.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Beweging en balans

Werk aan je balans, soepelheid, spierversterking en ademhaling. De lessen zijn een combinatie van yoga en tai chi.

€ 90

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



zo 17.09.2023 - zo 30.06.2024

op 17.09.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 24.09.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 1.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 8.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 15.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 22.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 29.10.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 19.11.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 26.11.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 3.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 10.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 17.12.2023 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 21.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 28.01.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 4.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 11.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 18.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 25.02.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 3.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 10.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 17.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 24.03.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 21.04.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 28.04.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 5.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 26.05.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 2.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 9.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 16.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 23.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.

op 30.06.2024 van 9.30 u. tot 10.30 u.



Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren



GC De Zeyp

02 422 00 11

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)



Taekwondo Jeugd Sport België

Kom taekwondo, een Koreaanse en Olympische sport, ontdekken bij Jeugd Sport België.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+



op maandag van 18.00 u. tot 22.00 u.

op dinsdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

op woensdag van 18.00 u. tot 22.00 u.

op vrijdag van 18.00 u. tot 22.00 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 11.00 u.



Jeugd Sport België vzw, Heldenplein 5, 1060 Sint-Gillis



Jeugd Sport België vzw

0485 67 49 84

jbouchdak@hotmail.com

<https://www.facebook.com/jsbtaekwondo/> (<https://www.facebook.com/jsbtaekwondo/>)

Taekwondo ITF

Bij ITF kan iedereen Taekwon-Do beoefenen. Het is niet alleen een sport maar ook een krijgskunst uit het verre oosten. ITF Taekwon-Do is een deel van de ITF

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar



op dinsdag van 19.00 tot 21.30 u.

op donderdag van 20.00 tot 21.00 u.



ITF Etterbeek, Voltastraat 18, 1050 Elsene



ITF Ixelles Taekwon-Do

0498 81 40 84

ixelles.tkd@outlook.com

<http://www.facebook.com/Itf-Ixelles-1576349209278471> (<http://www.facebook.com/Itf-Ixelles-1576349209278471>)

Taekwondo Cheonkwon Taekwondo Academy

Cheonkwon wil graag de jeugd de vechtkunst van taekwondo aanleren. Jongeren laten groeien, activeren, van competitie laten proeven...

Baby's (0-1,5)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 10 jaar



op maandag van 17.30 tot 18.30 u.

op woensdag van 17.30 tot 18.30 u.

op vrijdag van 17.30 tot 18.30 u.



Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht



Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw

0488 15 19 60

arashdavoudi63@gmail.com

<http://www.facebook.com/cheonkwon/> (<http://www.facebook.com/cheonkwon/>)

Taekwondo Cheonkwon Taekwondo Academy

Cheonkwon wil graag de jeugd de vechtkunst van taekwondo aanleren. Jongeren laten groeien, activeren, van competitie laten proeven...

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 19 jaar

- 📅 op maandag van 18.30 tot 19.30 u.
- op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.
- op vrijdag van 18.30 tot 19.30 u.

📍 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw, Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

📞 Cheon Kwon Taekwondo Academy vzw
[0488 15 19 60](tel:0488151960)
arashdavoudi63@gmail.com

Tai Chi

In Tai Chi worden de langzaam uitgevoerde bewegingen een zoektocht naar harmonie en evenwicht. Luister naar je lichaam, volg het ritme van je ademhaling, lee

60 EUR voor 18 lessen van n uur, 100 EUR voor twee uur. Paspardoe Kansentarief 30 EUR.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

13+

- 📅 op dinsdag van 17.30 u. tot 20.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Markten, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

📞 Tai Chi
[0486 29 23 95](tel:0486292395)
taichi.demarkten@gmail.com
<https://www.facebook.com/taichi.demarkten/> (<https://www.facebook.com/taichi.demarkten/>)

Tai Chi Fedos Anderlecht

Elke donderdag kan je bij ons terecht voor een uur leuke Tai Chi onder begeleiding van Vincianne Cappelle.

(D

Volwassenen

Ouderen

41+

- 📅 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 10.00 tot 11.00 u.

📍 Fedos Anderlecht Centrum, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

📞 Fedos Anderlecht Centrum
[02 523 33 90](tel:025233390)
nadineasseau@outlook.com
<https://www.facebook.com/FEDOS-Anderlecht-Centrum-373532459659125/> (<https://www.facebook.com/FEDOS-Anderlecht-Centrum-373532459659125/>)

Tai Chi okra 55+ Jette

Tai Chi 50+

Volwassenen

Ouderen

41+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op dinsdag van 14.00 tot 15.00 u.



OKRA - Jette, Léon Theodorstraat 57, 1090 Jette



OKRA - Jette

02 244 28 93 0484 11 90 81

gillian.demaegd@okra.be

<https://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/jette> (<https://www.okra.be/activiteiten/trefpunt/jette>)

Qi Qong: GOLD-kaart

Qi gong, bestaat uit trage bewegingen die rustig en vloeiend worden uitgevoerd, met een rustige, diepe buikademhaling

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 10.30 tot 11.30 u.



Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel



BOp

02 210 04 60

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)