

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Rugby, Conditiegym, Circustechnieken"

Circus zonder handen

Maak kennis met de vier grote onderdelen van circus: jongleren, luchtacrobatie, grondacrobatie en evenwicht.

€ 235

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 11 jaar



di 26.09.2023 - di 28.05.2024

van 26.09.2023 tot 28.05.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Circus Zonder
Handen

Circus voor kleuters

Tijdens deze kleuterlessen zet je kleuter de eerste stappen in de circuswereld!

€ 120

Kleuters (2,5-6)

- 5 jaar - 5 jaar



di 03.10.2023 - di 28.05.2024

op 3.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 10.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 17.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 24.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 7.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 14.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 21.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 28.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 5.12.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 12.12.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 19.12.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 9.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 16.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 23.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 30.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 6.02.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 20.02.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 27.02.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 5.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 12.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 19.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 26.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 16.04.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 23.04.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 30.04.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 7.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 14.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 21.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 28.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© circus zonder handen

Circus 1e graad

Spelend verkennen we de circuswereld!

Je leert samenwerken, jezelf creatief uitdrukken en je krijgt de kans om op eigen niveau circustrucs in te oefenen.

€ 120

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar

📅 di 03.10.2023 - di 28.05.2024

op 3.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 10.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 17.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 24.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 7.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 14.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 21.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 28.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 5.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 12.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 19.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 9.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 16.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 23.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 30.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 6.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 20.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 27.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 5.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 12.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 19.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 26.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 16.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 23.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 30.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 7.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 14.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 21.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 28.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.



© circus zonder handen

📍 Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

📞 GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)

Circus 6-7 jaar

Welkom in het circus! Je maakt kennis met de verschillende onderdelen in het circus, jongleren, acrobatie en evenwicht.

€ 90

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op 28.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 11.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.



ECAM-site, Schietbaanstraat 14, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Circus 8-11 jaar

Welkom in het circus! Je maakt kennis met de verschillende onderdelen in het circus, jongleren, acrobatie en evenwicht.

€ 90

Kinderen (6-12)

8

- 11 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op 28.09.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 5.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 9.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 16.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 30.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 7.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 14.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 21.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 11.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 18.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 25.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 1.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 8.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 22.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 29.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 7.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 14.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 21.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 28.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 18.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 25.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 2.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 16.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 30.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.



ECAM-site, Schietbaanstraat 14, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Circus 1

Circustricks in the mix! Steltlopen, eenwielieren, ballopen koorddansen, acrobatie ... In welk circusnummer ben jij het sterkst?

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Sint-Ursula, Dieudonné Lefèvrestraat 41, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>



Circus 2

Circustricks in the mix! Steltlopen, eenwieleren, ballopen koorddansen, acrobatie ... In welk circusnummer ben jij het sterkst?

Gratis

Kinderen (6-12)

8

- 11 jaar



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op 29.09.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 6.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 13.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 20.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 27.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 10.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 17.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 24.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 1.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 8.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 15.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 22.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 2.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 9.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 1.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 8.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 15.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 22.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 29.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 3.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 10.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 17.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 24.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 31.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.



Sint-Ursula, Dieudonné Lefèvrestraat 41, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>



Parkour & tricking 10j-14j

Parkour, tricking, spectaculaire acrobatie... Dat is echt Urban Circus. Kom als je durft!

€ 90

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

10

- 14 jaar



za 30.09.2023 - za 01.06.2024

op 30.09.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 7.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 14.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 28.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 2.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 13.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Vier Seizoenen School/ école 4 saisons, Théodore Verhaegenstraat 139, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Conditieport - GOLDkaart

Een conditieles met naast kracht- en lenigheidsoefeningen ook ludieke spelvormen.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 10.30 u. tot 11.30 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Conditiegym

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 30

Volwassenen

18+

wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Conditiegym - GOLDkaart

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Speels boksen: GOLD-kaart

Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



di 26.09.2023 - do 27.06.2024

op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.

op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Castellers Mannekes de Brussel.les

De 'Menselijke torens' of 'Castellers' worden over de hele wereld bewonderd. Welkom op zondag in Elzenhof om het te komen proberen!

€ 30

0+



zo 28.01.2024 - zo 30.06.2024

op 28.01.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 4.02.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 11.02.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 25.02.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 3.03.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 10.03.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 17.03.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 21.04.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 5.05.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 12.05.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 26.05.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 2.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 9.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 16.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 23.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 30.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<https://www.casal-catala.be/grups/colla-castellera/> (<https://www.casal-catala.be/grups/colla-castellera/>)



Circusweek - 1e, 2e, 3e leerjaar

Circusstage voor kinderen van het 1e, 2e en 3e leerjaar.

€ 75

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.

op 2.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.

op 3.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.

op 4.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.

op 5.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© Circus Zonder
Handen

Schooljaar 2024-2025: Circus (woensdag)

Tijdens de circuslessen op woensdag ontdek je verschillende circusdisciplines. Zowel beginners als gevorderden kunnen op hun eigen niveau ontwikkelen.

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar



wo 18.09.2024 - wo 28.05.2025

van 15.30 u. tot 17.00 u. (circus voor kinderen geboren in 2013-2016)

van 14.00 u. tot 15.30 u. (circus voor kinderen geboren in 2017-2018)



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Circus 6-7 jaar

Welkom in het circus! Je maakt kennis met de grote onderdelen: jongleren, acrobatie en evenwicht.

€ 90

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



do 12.09.2024 - do 26.06.2025

op 12.09.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.09.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.09.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.12.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.12.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.12.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.03.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.03.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.03.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.04.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.04.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Circus 8-11 jaar

Welkom in het circus! Je maakt kennis met de grote onderdelen: jongleren, acrobatie en evenwicht.

€ 90

Kinderen (6-12)

8

- 11 jaar



do 12.09.2024 - do 26.06.2025

op 12.09.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.09.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.09.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 3.10.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 10.10.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 17.10.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 24.10.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 7.11.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 14.11.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 21.11.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 28.11.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 5.12.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.12.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.12.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 9.01.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 16.01.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.01.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 30.01.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 6.02.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 13.02.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 20.02.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 27.02.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 13.03.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 20.03.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 27.03.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 3.04.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 24.04.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 8.05.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 15.05.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 22.05.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 29.05.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 5.06.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.06.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.06.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.06.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Parkour & tricking 10-15 jaar

Parkour, tricking, spectaculaire acrobatie... Dat is echt Urban Circus. Kom als je durft!



€ 90

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

10

- 15 jaar



za 14.09.2024 - za 28.06.2025

op 14.09.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.09.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 28.09.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 5.10.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 12.10.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 19.10.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 26.10.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.11.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.11.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.11.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 30.11.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 7.12.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 14.12.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.12.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 11.01.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.01.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.01.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.02.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 8.02.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.02.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.02.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.03.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.03.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.03.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 29.03.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 5.04.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 26.04.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.05.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 10.05.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 17.05.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.05.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 31.05.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 7.06.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 14.06.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.06.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 28.06.2025 van 10.00 u. tot 12.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Mannen Rugby XV BBRFC-Celtic

Mannenploeg die de klassieke variant van rugby speelt, Rugby vijftien. Alle niveaus zijn welkom, op welke leeftijd ook. Er is een ploeg in nationale afdeling

Volwassenen

20

- 50 jaar



op woensdag van 20.00 tot 22.00 u.

op vrijdag van 20.00 tot 22.00 u.



BBRFC Celtic vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



BBRFC Celtic

0472 31 54 02

president@bbrfc-celtic.be

<http://www.facebook.com/BBRFCCeltic> (<http://www.facebook.com/BBRFCCeltic>)

Vrouwen Rugby XV BBRFC-Celtic

Vrouwenploeg die de klassieke variant van rugby spelen, Rugby vijftien. Alle niveaus zijn welkom, op welke leeftijd ook. Er is een ploeg ingeschreven in nati

Volwassenen

20

- 50 jaar



op woensdag van 20.00 tot 22.00 u.

op vrijdag van 19.00 tot 21.00 u.



BBRFC Celtic vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



BBRFC Celtic

0472 31 54 02

president@bbrfc-celtic.be

<https://www.facebook.com/BBRFCCeltic> (<https://www.facebook.com/BBRFCCeltic>)

Rugby Touch BBRFC-Celtic

Variant van rugby waar geen contact is tussen de deelnemers. Tactisch inzicht, conditie en passing zijn de belangrijkste troeven. Touch wordt gemengd gespeeld

Volwassenen

20

- 50 jaar



op woensdag van 20.00 tot 22.00 u.

op vrijdag van 20.00 tot 22.00 u.



BBRFC Celtic vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



BBRFC Celtic

0472 31 54 02

president@bbrfc-celtic.be

<https://www.facebook.com/BBRFCCeltic> (<https://www.facebook.com/BBRFCCeltic>)

Rugby School BBRFC-Celtic

De ideale manier om rugby te leren is er vroeg mee te beginnen. Naarmate de leeftijd van de kinderen toeneemt, veranderen de regels en worden bepaalde aspect

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar



op zaterdag van 10.00 tot 12.00 u.



BBRFC Celtic vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



BBRFC Celtic

[0472 31 54 02](tel:0472315402)

president@bbrfc-celtic.be

<https://www.facebook.com/BBRFCCeltic> (<https://www.facebook.com/BBRFCCeltic>)

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.



Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Open Parkour training

Op dinsdag kan je tijdens Open Parkourhal gebrui

leden gratis - niet leden: 2€/les

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar



op dinsdag van 20.00 tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



SOL training

Tijdens de SOL training op woensdag wordt er gefocust op **technieken op de grond** zoals grondacrobatie, acroporté, tricking,

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.



Metaal Sportcentrum, Metaalstraat 40, 1060 Sint-Gillis



Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

