Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 16 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ropeskipping, Circustechnieken"

Familiezondag: Initiatie circus



Tijdens deze familiezondag ontdekken we samen wat de circuswereld te bieden heeft. Spelenderwijs verkennen we samen de e

Gratis

5

- 99 jaar

zo 21.04.2024
van 10.00 u. tot 12.30 u.

Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

Jeugdcentrum Aximax
02 280 45 56
aximax@vgc.be
http://www.jcaximax.be/ (http://www.jcaximax.be/)

Circus zonder handen



© Circus Zonder Handen

Maak kennis met de vier grote onderdelen van circus: jongleren, luchtacrobatie, grondacrobatie en evenwicht.

€ 235

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)

6

- 11 jaar

di 26.09.2023 - di 28.05.2024
van 26.09.2023 tot 28.05.2024 om 0.00 u.

Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Circus voor kleuters

Tijdens deze kleuterlessen zet je kleuter de eerste stappen in de circuswereld!

€ 120

Kleuters (2,5-6)
- 5 jaar - 5 jaar



© circus zonder handen

di 03.10.2023 - di 28.05.2024
op 3.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 10.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 17.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 24.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 7.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 14.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 21.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 28.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 5.12.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 12.12.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 19.12.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 9.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 16.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 23.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 30.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 6.02.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 20.02.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 27.02.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 5.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 12.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 19.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 26.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 16.04.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 23.04.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 30.04.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 7.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 14.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 21.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.
op 28.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

GC De Rinck
02 524 32 35
derinck@vgc.be
http://www.derinck.be (http://www.derinck.be)

Circus 1e graad



© circus zonder handen

Spelend verkennen we de circuswereld!
Je leert samenwerken, jezelf creatief uitdrukken en je krijgt de kans om op eigen niveau circustrucs in te oefenen.

€ 120

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
6
- 7 jaar

di 03.10.2023 - di 28.05.2024
op 3.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 10.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 17.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 24.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 7.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 14.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 21.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 28.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 5.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 12.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 19.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 9.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 16.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 23.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 30.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 6.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 20.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 27.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 5.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 12.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 19.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 26.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 16.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 23.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 30.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 7.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 14.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 21.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 28.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

GC De Rinck
02 524 32 35
derinck@vgc.be
http://www.derinck.be (http://www.derinck.be)

Circus 8-11 jaar



Welkom in het circus! Je maakt kennis met de verschillende onderdelen in het circus, jongleren, acrobatie en evenwicht.

€ 90

Kinderen (6-12)

8

- 11 jaar

do 28.09.2023 - do 30.05.2024
op 28.09.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 5.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 12.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 19.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 26.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 9.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 16.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 23.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 30.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 7.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 14.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 21.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 11.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 18.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 25.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 1.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 8.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 22.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 29.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 7.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 14.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 21.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 28.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 18.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 25.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 2.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 16.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 23.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 30.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

ECAM-site, Schietbaanstraat 14, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.pianofabriek.be/ (http://www.pianofabriek.be/)

Circus 6-7 jaar



Welkom in het circus! Je maakt kennis met de verschillende onderdelen in het circus, jongleren, acrobatie en evenwicht.

€ 90

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
6
- 7 jaar

do 28.09.2023 - do 30.05.2024
op 28.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 11.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

ECAM-site, Schietbaanstraat 14, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.pianofabriek.be/ (http://www.pianofabriek.be/)

Circus 1



Circustricks in the mix! Steltlopen, eenwieleren, ballopen koorddansen, acrobatie ... In welk circusnummer ben jij het sterkst?

Gratis

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
6
- 7 jaar

vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 10.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

Sint-Ursula, Dieudonné Lefèvrestraat 41, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven
(https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven)

Circus 2



Circustricks in the mix! Steltlopen, eenwieleren, ballopen koorddansen, acrobatie ... In welk circusnummer ben jij het sterkst?

Gratis

Kinderen (6-12)

8

- 11 jaar

vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op 29.09.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 6.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 13.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 20.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 27.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 10.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 17.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 24.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 1.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 8.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 15.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 22.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 12.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 19.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 26.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 2.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 9.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 23.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 1.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 8.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 15.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 22.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 29.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 19.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 26.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 3.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 10.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 17.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 24.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.
op 31.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

Sint-Ursula, Dieudonné Lefèvrestraat 41, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven
(https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven)

Parkour & tricking 10j-14j



Parkour, tricking, spectaculaire acrobatie... Dat is echt Urban Circus. Kom als je durft!

€ 90

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
10
- 14 jaar

za 30.09.2023 - za 01.06.2024
op 30.09.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 7.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 14.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 21.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 28.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 18.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 25.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 2.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 9.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 16.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 23.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 13.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

Vier Seizoenen School/ école 4 saisons, Théodore Verhaegenstraat 139, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.pianofabriek.be/ (http://www.pianofabriek.be/)

Castellers Mannekes de Brussel.les



De 'Menselijke torens' of 'Castellers' worden over de hele wereld bewonderd. Welkom op zondag in Elzenhof om het te komen proberen!

€ 30

0+

zo 28.01.2024 - zo 30.06.2024
op 28.01.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 4.02.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 11.02.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 25.02.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 3.03.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 10.03.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 17.03.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 21.04.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 5.05.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 12.05.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 26.05.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 2.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 9.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 16.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 23.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.
op 30.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
https://www.casal-catala.be/grups/colla-castellera/ (https://www.casal-catala.be/grups/colla-castellera/)

Circusweek - 1e, 2e, 3e leerjaar



© Circus Zonder Handen

Circusstage voor kinderen van het 1e, 2e en 3e leerjaar.

€ 75

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar

ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024
op 1.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.
op 2.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.
op 3.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.
op 4.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.
op 5.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.

Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

GC De Rinck
02 524 32 35
derinck@vgc.be
http://www.derinck.be (http://www.derinck.be)

Meisjestraining



- **Voor wie:**14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Zonder Handen vzw
0471 45 47 94
circus@zonderhanden.be
http://www.circuszonderhanden.be (http://www.circuszonderhanden.be)

Open Parkour training



Op dinsdag kan je tijdens Open Parkourhal gebrui

leden gratis - niet leden: 2€/les

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16
- 64 jaar

op dinsdag van 20.00 tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

Zonder Handen vzw
0471 45 47 94
circus@zonderhanden.be
http://www.circuszonderhanden.be (http://www.circuszonderhanden.be)

SOL training



Tijdens de SOL training op woensdag wordt er gefocust op **technieken op de grond** zoals grondacrobatie, acroporté, tricking,

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

Metaal Sportcentrum, Metaalstraat 40, 1060 Sint-Gillis

Zonder Handen vzw
0471 45 47 94
circus@zonderhanden.be
http://www.circuszonderhanden.be (http://www.circuszonderhanden.be)

Circus Zonder Handen



Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)
Baby's (0-1,5)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
Ouderen
0+

op maandag van 0.00 u.
op dinsdag van 0.00 u.
op woensdag van 0.00 u.
op donderdag van 0.00 u.
op vrijdag van 0.00 u.
op zaterdag van 0.00 u.

Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Zonder Handen vzw
0471 45 47 94
circus@zonderhanden.be
http://www.circuszonderhanden.be (http://www.circuszonderhanden.be)

Open Training



Op vrijdagavond staat de deur voor iedereen open! Je kan komen meetrainen in **alle urban circustechnieken** in de sportzaal van de&nb

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op vrijdag van 20.00 tot 22.00 u.

Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Zonder Handen vzw
0471 45 47 94
circus@zonderhanden.be
http://www.circuszonderhanden.be (http://www.circuszonderhanden.be)