

Op 12-05-2024 selecteerde je 6 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Roeien, Seniorengym, Conditiegym, Zeilen"

Conditieport - GOLDkaart

Een conditiesport met naast kracht- en lenigheidsoefeningen ook ludieke spelvormen.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024

op maandag van 10.30 u. tot 11.30 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Conditiegym

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 30

Volwassenen

18+



wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024

op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Conditiegym - GOLDkaart

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 25.09.2023 - wo 26.06.2024

op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Speels boksen: GOLD-kaart

Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



di 26.09.2023 - do 27.06.2024

op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.

op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



G-zeilen zeilclub WSKLuM

Zeilen is een zeer geschikte sport voor vrijwel iedereen met een beperking, omdat het zittend wordt uitgevoerd en tal van aanpassingen aan de boot mogelijk zijn.

99+



op zondag van 10.00 tot 16.00 u.



Zeilclub WSKLuM, Havendoklaan 2, 1800 Peutie



Zeilclub WSKLuM vzw

0476 07 37 81

info@wsklumvilvoorde.be

http://www.wsklumvilvoorde.be (http://www.wsklumvilvoorde.be)

Roeien Akhenaton Roeischool vzw

De Akhenaton roeischool geeft elke zaterdagmorgen vanaf 10u30 initiaties in Grimbergen. De meer ervaren roeiers roeien ook op dinsdag en donderdag. Competitie

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+



op dinsdag van 18.30 u. tot 21.00 u.

op donderdag van 18.30 u. tot 21.00 u.

op zaterdag van 10.30 u. tot 13.00 u.



Akhenaton Roei-school vzw, Oostvaardtdijk 52, 1850 Grimbergen



Akhenaton Roeischool vzw-club

0475 22 05 65

chd@arenborg.com

http://www.facebook.com/akhenatonRS (http://www.facebook.com/akhenatonRS)

