

Op 15-05-2024 selecteerde je 16 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Pétanque, Pilates, Circus, Kempo"

Zomervakantie week 3: Circus Zonder Hands Takeover

Circus Zonder Hands kaapt Aximax. Leer je evenwicht bewaren op een bal, jongleer met doekjes of flowersticks ...



€ 60

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 12 jaar



ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (begeleide activiteiten)

van 8.00 u. tot 17.30 u. (gratis opvang)



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

[02 280 45 56](tel:022804556)

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)

Openstreets

Kom naar een van de speelstraten in de Maritiemwijk. Bouw kampen, leer fietsen, speel in een zand- en legobak...



Gratis

0+



zo 30.06.2024 - zo 25.08.2024

van 30.06.2024 tot 6.07.2024 (Summerschool (Jubelfeestlaan))

van 5.07.2024 tot 7.07.2024 (Zwaabstraat)

van 6.07.2024 tot 21.07.2024 (Picardstraat)

van 21.07.2024 tot 27.07.2024 (Dubrucqstraat / nieuwestraat)

van 21.07.2024 tot 27.07.2024 (Opzichterstraat)

van 29.07.2024 tot 4.08.2024 (Maasstraat)

van 4.08.2024 tot 11.08.2024 (Ourthestraat)

van 11.08.2024 tot 18.08.2024 (Scheldestraat)

van 19.08.2024 tot 25.08.2024 (Ulensstraat)



Maritiemwijk (Zwaab), Zwaabstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Picard), Picardstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Opzichter), Opzichterstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Dubrucq), Dubrucqstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Maas), Maasstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Ourthe), Ourthestraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Schelde), Scheldestraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Ulens), Ulensstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Filter Café Filtré Atelier vzw, Jubelfeestlaan 179, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Filter Café Filtré Atelier vzw

[0497 72 95 28](tel:0497729528)

info@fcfatelier.be

[Filter Café Filtré \(https://fcfatelier.be/\)](https://fcfatelier.be/)

Schooljaar 2024-2025: Parkour en Tricking (dinsdag)

Op dinsdagen leer je met Circus Zonder Handen acrobatische toeren tijdens de les Parkour & Tricking.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

8

- 13 jaar



di 17.09.2024 - di 27.05.2025

van 17.09.2024 tot 27.05.2025 - van 17.00 u. tot 18.30 u.



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Pilates Brussels Gay Sports

Tijdens de Pilates lessen wordt er gewerkt aan ademhaling, concentratie, evenwicht, ritme en spierbeheersing. De lessen eisen enige concentratie, maar achter

130€ (Abonnement september tot juni) Leden € 15 (jaarlijks lidgeld) | Andere € 90 (Abonnement januari tot juni) | Andere € 50 (Abonnement april tot juni)

Volwassenen

20

- 50 jaar



op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.



Brussels Gay Sports, Rogier van der Weydenstraat 3, 1000 Brussel



Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/20/pilates> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/20/pilates>)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+



op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.

op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.

op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.

op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)



Pilates Yoga centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.



Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere



Yoga Centrum Evere

[0475 23 20 79](tel:0475232079)

vanbellingen-roegies@hotmail.com

Vechtsport Shin Gi tai Kempo Jette

Kempo ('Wet van de Vuist') is een oosterse gevechtssport Dynamiek en rust wisselen zich enorm af binnen deze sport. Naast de snelle wisseling tussen actie en

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op woensdag van 19.30 tot 21.00 u.

op zondag van 10.30 tot 12.00 u.



Shin Gi Tai Jette, Tilmontstraat 86, 1090 Jette



Shin Gi Tai Jette

[02 569 69 93 0475 61 94 19](tel:0256969930475619419)

sijo.daniel.hayen@gmail.com

<http://www.kempo-karate.be> (<http://www.kempo-karate.be>)

Yoga Centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans.

Volwassenen

Ouderen

20+



op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.



Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere



Yoga Centrum Evere

[0475 23 20 79](tel:0475232079)

vanbellingen-roegies@hotmail.com

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.



Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+



op zondag van 10.00 tot 11.00 u.



Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op maandag van 8.00 tot 9.00 u.
op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

📍 Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

📞 Friskis & Svettis
[0486 85 15 51](tel:0486851551)
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Petanque PC Djembees

Petanqueclub uit Neder-Over-Heembeek. In de zomer organiseren we zomertornooien.

Volwassenen

Ouderen

18+

📅 op donderdag van 17.00 u. tot 20.00 u.
op zaterdag van 13.00 u. tot 19.00 u.
op zondag van 12.00 u. tot 15.00 u.

📍 P.C. Djembees, Frans Vekemansstraat 131, 1120 Neder-Over-Heembeek

📞 P.C. Djembees
[0485 41 56 09](tel:0485415609)
dedjembees@gmail.com

Petanque Okra Veeweide

Petanque voor 50-plussers

Volwassenen

Ouderen

31+

📅 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op maandag van 14.00 tot 18.00 u.
op donderdag van 14.00 tot 18.00 u.

📍 OKRA - Trefpunt Veeweide, Korte Wolvenstraat 57, 1070 Anderlecht

📞 OKRA - Veeweyde - Anderlecht
[0485 65 69 45](tel:0485656945)
tinnekebart@live.be
<https://www.okra.be/trefpunt/anderlecht-veeweide> (<https://www.okra.be/trefpunt/anderlecht-veeweide>)

Petanque Petanque Club Stokkel

Petanque

(Woensdag) van 14:00 tot 18:00

Volwassenen

Ouderen

20+

📅 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op woensdag van 14.00 tot 18.00 u.

📍 Petanque Club Stokkel, Vandermaelenstraat 23, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

📞 Petanque Club Stokkel
02 305 04 11 0478 37 67 67
johnny.van.der.bracht@telenet.be

Schooljaar 2023-2024: Circus (woensdag)

Multicircusatelier door Circus Zonder Handen in JC Aximax.

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar

📅 wo 20.09.2023 - wo 22.05.2024
van 15.30 tot 17.00 u. (Circus voor kinderen met geboortejaren 2012-2015)
van 14.00 tot 15.30 u. (Circus voor kinderen met geboortejaren 2016-2017)

📍 Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

📞 Jeugdcentrum Aximax
02 280 45 56
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)

