

Op 14-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Mountainbike, Zwemmen, Conditiegym, Seniorensport"

Zwemmen Zwemclub Wimber

Zwemclub Wimber verzorgt zwemlessen in groep voor kinderen van 4 tot 16 jaar. Je kan bij Wimber leren zwemmen, je zwemstijl verbeteren of er een nieuwe aanle

1e lid van een gezin: €150 voor het seizoen; 2e lid: €140; 3e lid: €110; volgende leden: €75

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

18+



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.



VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Zwemclub Wimber

[0479 33 47 75](tel:0479334775)

zwemclubwimber@gmail.com

<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.



VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Zwemclub Wimber

[0479 33 47 75](tel:0479334775)

zwemclubwimber@gmail.com

<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Begeleide mountainbiketocht

MTB-tocht voor Brusselaars die willen mountainbiken, maar het bos niet goed kennen, liever in groep fietsen of geen fiets hebben.

€ 10

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

12+



zo 09.06.2024

van 10.00 u. tot 12.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Zwemfeest

Brussels zwemfeest voor jonge gezinnen.

€ 2

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Volwassenen

1+



zo 23.06.2024

van 12.30 u. tot 17.30 u.

vanaf 12.30 u. (Tijdslot 1)

vanaf 14.10 u. (Tijdslot 2)

vanaf 15.50 u. (Tijdslot 3)



Zwembad Laken, Kerkeveldestraat 73-89, 1020 Laken



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Conditieport - GOLDkaart

Een conditiesport met naast kracht- en lenigheidsoefeningen ook ludieke spelvormen.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024

op maandag van 10.30 u. tot 11.30 u.



VGC-sportthol Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Conditiegym

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 30

Volwassenen

18+

-  wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.
-  VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Conditiegym - GOLDkaart

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

-  ma 25.09.2023 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.
-  VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg
-  VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Speels boksen: GOLD-kaart

Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

-  di 26.09.2023 - do 27.06.2024
op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.
op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.
-  Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel
-  VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Speelweek: Waterpret & avontuur (°2012-2014)

We plonsen een halve dag het water in om onze zwemtechnieken te verfijnen. Na het zwemmen staat er nog heel wat meer avontuur en spelplezier op het programma!

€ 60

Kinderen (6-12)

10

- 12 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Raj Rana

Waterpret en sportplezier

Ben jij een sportief kind dat van zwemmen houdt? Dan is deze stage echt iets voor jou!

€ 70

Kinderen (6-12)

8

- 10 jaar



ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024

op 8.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 9.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 10.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 11.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 12.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Noey vzw, Gemeentestraat 25, 1210 Sint-Joost-ten-Node



GC Ten Noey

02 217 08 82

tennoey@vgc.be

<http://www.tennoey.be> (<http://www.tennoey.be>)



Zwemmen en sportmix zomervakantie Nieuwland

Wil je graag beter leren zwemmen? Elke dag trekken we baantjes en verbeteren we onze zwemtechniek.

€ 70

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar

ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal Nieuwland, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Mini-sportmix en zwemmen zomervakantie Nieuwland

Wil je graag leren zwemmen? Elke dag leren we beter zwemmen.

€ 70

Kleuters (2,5-6)

4+

ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Sportzaal Nieuwland, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Zwemmen en sportmix zomervakantie Schaarbeek

Wil je graag beter leren zwemmen? Elke dag trekken we baantjes en verbeteren we onze zwemtechniek.

€ 56

Kinderen (6-12)

7

- 8 jaar

ma 12.08.2024 - vr 16.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
Gesloten op 15.08.2024

Sporthal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Mini-sportmix en zwemmen zomervakantie Schaarbeek

Wil je graag leren zwemmen? Elke dag leren we beter zwemmen.

€ 56

Kleuters (2,5-6)

4+



ma 12.08.2024 - vr 16.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Gesloten op 15.08.2024



Sporthal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Zwem-en omnisportkamp

Zwem-en omnisportkamp

120€ standaard tarief / 60€ sociaal tarief (paspartoe)

6

- 12 jaar



ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

http://www.aquatixbxl.com/sportkamp (http://www.aquatixbxl.com/sportkamp)



Begeleide mountainbiketocht

MTB-tocht voor Brusselaars die willen mountainbiken, maar het bos niet goed kennen, liever in groep fietsen of geen fiets hebben.

€ 10

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

12+



zo 20.10.2024

van 10.00 u. tot 12.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Herfstvakantie 2024: Zwemmen en omnisport

Een dagelijkse uitstap naar het zwembad gecombineerd met omnisport!

€ 60

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 10 jaar



ma 28.10.2024 - do 31.10.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (begeleide activiteiten)

van 8.00 u. tot 17.30 u. (gratis opvang)

📍 Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

📞 Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



G-Zwemmen BOAS NOH

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, m

Iedereen kan 3 gratis proeflessen volgen.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6

- 64 jaar



op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.

📍 BE OPTIMAL IN ACTION @ SPORT VZW, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

📞 vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS

0470 11 11 58

communicatie@boasvzw.be

<http://www.facebook.com/boasvzw.be> (<http://www.facebook.com/boasvzw.be>)

Mountainbike Bru-Bike

Mountainbikeclub die actief is in het Zoniënwoud, Brussel en de rand. Er staan regelmatig toertochten en begeleide MTB-tochten op het programma. Heb je

Volwassenen

20

- 50 jaar



op woensdag van 18.30 tot 21.00 u.

op vrijdag van 13.30 tot 17.30 u.

op zondag van 9.00 tot 16.00 u.



Bru-Bike, Wisselende locatie -, 1000 Brussel



Bru-Bike

[0486 30 66 04](tel:0486306604)

roel.de.cleen@gmail.com

<http://www.facebook.com/BrubikeBrusselsBiking> (<http://www.facebook.com/BrubikeBrusselsBiking>)

Zwemmen Brussels Gay Sports

Het zwemteam van Brussels Gay Sports, is een groep van mensen van verschillende nationaliteiten die in Brussel samenkomen om van hun favoriete sport te kunne

240€ (september tot augustus) Andere € 180 (januari tot augustus) | Andere € 100 (mei tot augustus) | 10-beurtenkaart €

100 | Andere € 15 (Lidgeld BGS)

Volwassenen

20

- 50 jaar



op donderdag van 20.30 tot 22.00 u.



Brussels Gay Sports, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Brussels Gay Sports vzw

[0476 97 23 51](tel:0476972351)

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/4/zwemmen> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/4/zwemmen>)

Zwemmen De Durvers

De Durvers zijn een Nederlandstalige, Brusselse recreatieve zwemclub voor zwemmers (+ 16 jaar) die op eigen tempo baantjes willen trekken. Waag met hen een s

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar



op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.



De Durvers vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



Zwemclub De Durvers vzw

[0473 52 71 11](tel:0473527111)

damienne.tant@gmail.com

<https://www.facebook.com/VZW-Zwemclub-De-Durvers-106683010714928> (<https://www.facebook.com/VZW-Zwemclub-De-Durvers-106683010714928>)

Watergewenning/kleuterzwemmen De Waterratjes

Op spelenderwijze leren de kinderen hun angst voor het water overwinnen om dan de correcte zwembewegingen aan te leren.

Kinderen zijn verdeeld in verschillen

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar

 op vrijdag van 17.00 tot 18.30 u.

 De Waterratjes, Lijstersstraat 51, 1070 Anderlecht

 De Waterratjes

02 527 13 66 0477 40 33 65

g.scheerlinck@scarlet.be

<http://www.gezinssportvlaanderen.be> (<http://www.gezinssportvlaanderen.be>)

Mountainbike Elzengym & Sport

Recreatieve club die maandelijks op de mountainbike springt. De tochten gaan op meerdere zondagen per jaar door en worden onderling nog afgesproken!

Volwassenen

Ouderen

18+

 op zondag van 9.00 u. tot 15.00 u.

 Elzengym en Sport, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

 Elzengym en Sport

02 649 74 93 0476 39 52 29

stefan.martens@scarlet.be

<https://www.facebook.com/elzengymensport/> (<https://www.facebook.com/elzengymensport/>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

 op maandag van 17.00 tot 20.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Fietsen WTC Haren Sport Plus

Elke dinsdag en/of donderdag vanaf 14u een fietstocht van ongeveer 75 km. Zondag vertrekken we vanaf 8u30 voor een rit van ongeveer 90-100 km. Vertrek aan de

Volwassenen

Ouderen

20+



op dinsdag van 14.00 tot 18.00 u.

op donderdag van 14.00 tot 18.00 u.

op zondag van 8.30 tot 18.00 u.



WTC Haren Sport Plus, Wisselende locaties -, 1000 Brussel



WTC Haren Sport Plus

02 241 34 38 0496 06 70 45

laermans_chris@hotmail.com