

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Korfbal, Turnen, Dans algemeen"

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 15.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 22.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 27.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 29.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 03.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

wo 05.06.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

ma 10.06.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

wo 12.06.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 17.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 19.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Kleuterturnen op zaterdag - 3 tot 4 jaar

Huppelen, springen, rennen, rollen, met de bal spelen, gooien, vangen, dansen op muziek.

€ 100

Kleuters (2,5-6)

3

- 4 jaar



za 23.09.2023 - za 22.06.2024

op 23.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 30.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 7.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 18.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 25.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 8.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 15.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 22.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© dekroon

Kleuterturnen op zaterdag - 4 tot 6 jaar

Huppelen, springen, rennen, rollen, met de bal spelen, gooien, vangen, dansen op muziek ...

€ 100

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 6 jaar



za 23.09.2023 - za 22.06.2024

op 23.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 30.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 7.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 14.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 21.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 28.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 18.11.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 25.11.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 2.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 9.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 16.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 23.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 20.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 27.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 3.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 10.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 24.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 2.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 9.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 16.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 30.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 20.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 27.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 4.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 11.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 18.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 1.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 8.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 15.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 22.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© dekroon

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 24.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Conditieturnen 2

Verbeter je conditie en start de week met gym.

€ 50

Volwassenen

18+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 22.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 29.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 6.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 13.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 27.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 3.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 12.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 17.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 24.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

[02 675 40 10](tel:026754010)

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Conditieturnen 1

Verbeter je conditie en start de week met gym.

€ 50

Volwassenen

18+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 22.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 29.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 6.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 13.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 27.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 3.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 10.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 17.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 24.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Turnen en volleybal

Wil je graag fit en gezond blijven? Dan is een uurtje conditiegym gevolgd door een partijtje volleybal een absolute must.

€ 90

Volwassenen

18+



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 05.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 12.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 19.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 26.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 03.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 10.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 17.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 24.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 07.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 14.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 21.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 28.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 05.12.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 12.12.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 19.12.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 09.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 16.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 23.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 30.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 06.02.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 20.02.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 27.02.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 05.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 12.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 19.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 26.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 16.04.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 23.04.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 30.04.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 07.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 14.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 21.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 28.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 04.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 11.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 18.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 25.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

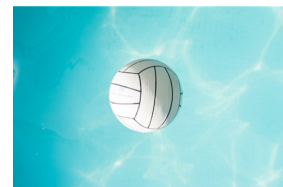


GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Benjamin Voros

Conditieturnen voor vrouwen

Turnen is ideaal voor een prima conditie. Je ontwikkelt kracht en lenigheid in buik, billen, rug en armen. Je lichaam wordt strakker en je geest fitter.

€ 88

Volwassenen

50+



di 09.01.2024 - di 25.06.2024

op 9.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 16.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 23.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 30.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 6.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 20.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 27.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 5.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 12.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 19.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 26.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 16.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 23.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 30.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 7.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 14.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 21.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 28.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 4.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 11.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 18.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 25.06.2024 vanaf 14.30 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 26.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

GOLD-sportaanbod 'Conditiegym'

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor je bloedsomloop, je spieren en je gewrichten en zorgt ervoor dat je lenig blijft.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



do 07.09.2023 - do 27.06.2024

op 7.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 1.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<https://www.vgc.be/publicaties/sport/gold-sportaanbod>

<https://www.vgc.be/publicaties/sport/gold-sportaanbod>



© web

Femina: Aerobics voor vrouwen

Met aerobics werk je aan een gezond lichaam en een goede conditie. Tijdens deze cursus voor vrouwen werk je aan je lichaamshouding en spierbeheersing.

€ 45

Volwassenen

18+



do 14.09.2023 - do 27.06.2024

op 14.09.2023 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 21.09.2023 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 28.09.2023 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 5.10.2023 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 12.10.2023 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 19.10.2023 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 26.10.2023 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 9.11.2023 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 16.11.2023 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 23.11.2023 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 30.11.2023 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 7.12.2023 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 14.12.2023 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 21.12.2023 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 11.01.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 18.01.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 25.01.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 1.02.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 8.02.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 22.02.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 29.02.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 7.03.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 14.03.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 21.03.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 28.03.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 18.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 25.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 2.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 16.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 23.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 30.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 6.06.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 13.06.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 20.06.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

op 27.06.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Gym voor senioren

Met deze zachte vorm van gymnastiek verfijn je je silhouet en onderhoud je je lichaam.

€ 50

Volwassenen

50+



vr 15.09.2023 - vr 28.06.2024

op 15.09.2023 van 11.30 tot 12.30 u.

op 22.09.2023 van 11.30 tot 12.30 u.

op 29.09.2023 van 11.30 tot 12.30 u.

op 6.10.2023 van 11.30 tot 12.30 u.

op 13.10.2023 van 11.30 tot 12.30 u.

op 20.10.2023 van 11.30 tot 12.30 u.

op 27.10.2023 van 11.30 tot 12.30 u.

op 10.11.2023 van 11.30 tot 12.30 u.

op 17.11.2023 van 11.30 tot 12.30 u.

op 24.11.2023 van 11.30 tot 12.30 u.

op 1.12.2023 van 11.30 tot 12.30 u.

op 8.12.2023 van 11.30 tot 12.30 u.

op 15.12.2023 van 11.30 tot 12.30 u.

op 22.12.2023 van 11.30 tot 12.30 u.

op 12.01.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 19.01.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 26.01.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 2.02.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 9.02.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 23.02.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 1.03.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 8.03.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 15.03.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 22.03.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 29.03.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 19.04.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 26.04.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 3.05.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 10.05.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 17.05.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 24.05.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 31.05.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 7.06.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 14.06.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 21.06.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

op 28.06.2024 van 11.30 tot 12.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

GEANNULEERD Multimove groep 2 (11 tot 12 uur)

Kinderen leren hier de nodige bewegingsvaardigheden. Leuke spelletjes en oefeningen prikkelen en bevorderen hun motorische vaardigheden.



€ 120

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 6 jaar



za 09.09.2023 - za 29.06.2024

op 9.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 16.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 23.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 30.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 7.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 14.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 21.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 28.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 18.11.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 25.11.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 2.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 9.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 16.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 23.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 13.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 20.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 27.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 3.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 10.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 24.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 2.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 9.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 16.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 23.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 30.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 20.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 27.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 4.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 18.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 25.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 1.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 8.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 15.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 22.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.
op 29.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

 GC De Zeyp

02 422 00 11

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)

GEANNULEERD Multimove groep 1 (10 tot 11 uur)

Kinderen leren hier de nodige bewegingsvaardigheden. Leuke spelletjes en oefeningen prikkelen en bevorderen hun motorische vaardigheden.



€ 120

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 6 jaar



za 09.09.2023 - za 29.06.2024

op 9.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 15.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Zeyp vzw, Zeypstraat 47, 1083 Ganshoren

📞 GC De Zeyp

02 422 00 11

dezeyp@vgc.be

<http://www.dezeyp.be> (<http://www.dezeyp.be>)

Fit & Fun aan de beweegbank! Gold Zomeraanbod

Tijdens deze leuke work-out aan de beweegbank trainen we alle spiergroepen.

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

do 04.07.2024
van 14.00 u. tot 15.00 u.

terras Dkantine, Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© IPitup

Fit & Fun aan de beweegbank! Gold Zomeraanbod

Tijdens deze leuke work-out aan de beweegbank trainen we alle spiergroepen.

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar

di 09.07.2024
van 14.00 u. tot 15.00 u.

terras Dkantine, Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

GC De Kroon
02 482 00 10
dekroon@vgc.be
<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© IPitup