

Op 29-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Karate, Wandelen, Zwemmen"

Vertrek 4km - Warm Wandelen, ça marche!

Wandel samen met vrienden, familie, collega's, de Groene wandeling rond Brussel in meerdere etappes.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+

 do 02.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

 GC Everna
[02 247 03 40](tel:022470340)
everna@vgc.be
<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Phil Hearing

Stadskriebels

Stadskriebels, hét sportfeest voor jong en oud!

Gratis

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

1+

 zo 05.05.2024
van 11.00 u. tot 18.00 u.

 Tour en Taxis, Havenlaan 86, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be
<http://www.stadskriebels.be> (<http://www.stadskriebels.be>)



Warm wandelen, ça marche! Wandeling op donderdag

Wandel samen met andere vrouwen op donderdagvoormiddag de Groene Wandeling, opgedeeld in etappes van ongeveer 4 km.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+

 do 12.10.2023 - do 16.05.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Warm wandelen, ça marche! Wandeling op zondag

Wandel op zondagvoormiddag in 7 mooie etappes van ongeveer 8 km de volledige Groene Wandeling.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

18+

 zo 08.10.2023 - zo 26.05.2024
van 11.00 u. tot 14.00 u.

 Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+

 ma 27.05.2024
van 11.15 u. tot 12.45 u.

 Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

 GC De Kroon
[02 482 00 10](tel:024820010)
dekroon@vgc.be
<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Zwemmen Zwemclub Wimber

Zwemclub Wimber verzorgt zwemlessen in groep voor kinderen van 4 tot 16 jaar. Je kan bij Wimber leren zwemmen, je zwemstijl verbeteren of er een nieuwe aanle

1e lid van een gezin: €150 voor het seizoen; 2e lid: €140; 3e lid: €110; volgende leden: €75

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

18+



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.



VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Zwemclub Wimber

[0479 33 47 75](tel:0479334775)

zwemclubwimber@gmail.com

<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.



VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Zwemclub Wimber

[0479 33 47 75](tel:0479334775)

zwemclubwimber@gmail.com

<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

wandeldag en pop up restaurant

kwb Ganshoren en kwb Laken-Jette organiseren een wandeldag in en rond het Laarbeekbos. . Er is keuze tussen verschillende afstanden, van 5 kilometer tot h&eacut

2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

18+



zo 02.06.2024

van 9.00 u. tot 17.00 u.



KWB Ganshoren - Club, Bosstraat 10, 1083 Ganshoren



KWB Ganshoren

[0497 13 90 93](tel:0497139093)

kwb.ganshoren@gmail.com

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popupr...>

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popuprestaurant-2-juni-2024>



Vertrek 8km - Warm Wandelen, ça marche!

Wandel samen met vrienden, familie, collega's, de Groene wandeling rond Brussel in meerdere etappes.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+

📅 zo 02.06.2024
van 11.00 u. tot 14.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

📞 GC Everna
[02 247 03 40](tel:022470340)
everna@vgc.be
<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Phil Hearing

Powerwandelingen - GOLDkaart

Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

📅 ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024
op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)

📍 Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

📞 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



GOLD-sportaanbod 'Powerwandelingen'

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+

-  ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024
- op 18.09.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 16.10.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 20.11.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 18.12.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 22.01.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 19.02.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 18.03.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 22.04.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 27.05.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 17.06.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

 Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

 GC De Kroon
[02 482 00 10](tel:024820010)
dekroon@vgc.be
<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+

-  ma 17.06.2024
- van 11.15 u. tot 12.45 u.
-  Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem
-  GC De Kroon
[02 482 00 10](tel:024820010)
dekroon@vgc.be
<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Wandel je fit

Maak samen een fijne boswandeling, elke derde donderdag van de maand om 14.00 uur.

Gratis

Volwassenen

18+



do 21.09.2023 - do 20.06.2024

op 21.09.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.10.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.11.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© GC WaBo

Zwemfeest

Brussels zwemfeest voor jonge gezinnen.

€ 2

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Volwassenen

1+



zo 23.06.2024

vanaf 12.30 u. (Tijdslot 1)

vanaf 14.00 u. (Tijdslot 2)

vanaf 15.30 u. (Tijdslot 3)



Zwembad Laken, Kerkeveldestraat 73-89, 1020 Laken



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

Speelweek: Waterpret & avontuur (°2012-2014)

We plonsen een halve dag het water in om onze zwemtechnieken te verfijnen. Na het zwemmen staat er nog heel wat meer avontuur en spelplezier op het programma!

€ 60

Kinderen (6-12)

10

- 12 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Raj Rana

Waterpret en sportplezier

Ben jij een sportief kind dat van zwemmen houdt? Dan is deze stage echt iets voor jou!

€ 70

Kinderen (6-12)

8

- 10 jaar



ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024

op 8.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 9.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 10.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 11.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 12.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Noey vzw, Gemeentestraat 25, 1210 Sint-Joost-ten-Node



GC Ten Noey

02 217 08 82

tennoey@vgc.be

<http://www.tennoey.be> (<http://www.tennoey.be>)



Zwemmen en sportmix zomervakantie Nieuwland

Wil je graag beter leren zwemmen? Elke dag trekken we baantjes en verbeteren we onze zwemtechniek.

€ 70

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar



ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)



Sportzaal Nieuwland, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Mini-sportmix en zwemmen zomervakantie Nieuwland

Wil je graag leren zwemmen? Elke dag leren we beter zwemmen.

€ 70

Kleuters (2,5-6)

4+



ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)



Sportzaal Nieuwland, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Zwemmen en sportmix zomervakantie Schaarbeek

Wil je graag beter leren zwemmen? Elke dag trekken we baantjes en verbeteren we onze zwemtechniek.

€ 56

Kinderen (6-12)

7

- 8 jaar



ma 12.08.2024 - vr 16.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Gesloten op 15.08.2024



Sporthal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Mini-sportmix en zwemmen zomervakantie Schaarbeek

Wil je graag leren zwemmen? Elke dag leren we beter zwemmen.

€ 56

Kleuters (2,5-6)

4+



ma 12.08.2024 - vr 16.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Gesloten op 15.08.2024



Sporthal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Zwem-en omnisportkamp

Zwem-en omnisportkamp

120€ standaard tarief / 60€ sociaal tarief (paspartoe)

6

- 12 jaar



ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.

Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com/sportkamp> (<http://www.aquatixbxl.com/sportkamp>)



Sportief wandelen

In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen

Ouderen

0+



do 01.02.2024 - wo 28.08.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



G-Zwemmen BOAS NOH

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, m

Iedereen kan 3 gratis proeflessen volgen.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6

- 64 jaar



op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.

BE OPTIMAL IN ACTION @ SPORT VZW, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS

0470 11 11 58

communicatie@boasvzw.be

<http://www.facebook.com/boasvzw.be> (<http://www.facebook.com/boasvzw.be>)

Wandelen Brussels Gay Sport vzw

We wandelen om te ontspannen, om nieuwe mensen te ontmoeten, om van mooie landschappen en interessante bezoeken te genieten en alles in een sympathiek kader.

15€ (Jaarlijks lidgeld BGS)

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op zaterdag van 10.00 tot 18.00 u.
op zondag van 10.00 tot 18.00 u.

 Brussels Gay Sports, Warandepark -, 1000 Brussel

 Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<https://www.facebook.com/groups/770194609763327/> (<https://www.facebook.com/groups/770194609763327/>)

Zwemmen Brussels Gay Sports

Het zwemteam van Brussels Gay Sports, is een groep van mensen van verschillende nationaliteiten die in Brussel samenkomen om van hun favoriete sport te kunne

240€ (september tot augustus) Andere € 180 (januari tot augustus) | Andere € 100 (mei tot augustus) | 10-beurtenkaart € 100 | Andere € 15 (Lidgeld BGS)

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op donderdag van 20.30 tot 22.00 u.

 Brussels Gay Sports, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/4/zwemmen> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/4/zwemmen>)