

Op 14-05-2024 selecteerde je 11 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Judo, Aquagym, Kendo"

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.



VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Zwemclub Wimber

0479 33 47 75

zwemclubwimber@gmail.com

<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Aquagym - GOLDkaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten soepel te maken.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024

op maandag van 16.00 u. tot 17.00 u.



Zwembad Neder-Over-Heembeek, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Judo Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan en wil maximale kansen bieden aan jonge en minder jonge mensen. De club heeft een aantal

20€ (per maand/kind) Andere € 25 (per maand/volwassenen)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

-  op maandag van 18.00 tot 19.30 u.
- op dinsdag van 18.00 tot 19.00 u.
- op donderdag van 18.00 tot 19.00 u.
- op zaterdag van 10.30 tot 12.00 u.

 Budo Club Berchem vzw, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

 Budo Club Berchem vzw
02 469 08 22 0473 97 90 76
mip@vivaqua.be
<http://budo-club-berchem.be> (<http://budo-club-berchem.be>)

Judo BYWS

Judo voor kinderen met veel aandacht voor sportieve en extra-sportieve aspecten. Ons motto: vechten doe je in de ring, niet in de straat!

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar

-  op woensdag van 16.00 tot 17.00 u.

 Brussels Young Wrestling Style vzw, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel

 Brussels Young Wrestling Style (BYWS)
0490 49 46 93
shaoshow@live.be
<http://www.facebook.com/byws> (<http://www.facebook.com/byws>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

 op maandag van 17.00 tot 20.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, iede

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

 op maandag van 20.00 tot 21.30 u.

op dinsdag van 20.00 tot 21.00 u.

op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.

 Nereus Zwembad, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Kendo

In een ontspannen sfeer beoefenen we kendo, voor alle niveaus (beginner tot gevorderde) vanaf 10 jaar. Raadpleeg onze website voor de volledige uurregeling.

zie website

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+

 op donderdag van 19.30 u. tot 21.30 u.

 Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

 Club Aikido l'Harmonie vzw

0475 97 63 86

aikido.harmonie.bxl@gmail.com

<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles> (<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles>)

Floatfit Laken

Floatfit Laken

Volwassenen

Ouderen

20+



op maandag van 19.30 tot 20.30 u.



Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken



Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<https://www.aquatixbxl.com/floatfit> (<https://www.aquatixbxl.com/floatfit>)



Floatfit Laken

Aquagym JVR Laken

Aquagym JVR Laken

Volwassenen

Ouderen

20+



op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.



Jan-van-Ruusbroeckcollege, Forumlaan 4, 1020 Laken



Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)



Aquagym Laken (Bockstael)

Aquagym Laken (Bockstael)

Volwassenen

Ouderen

20+



op maandag van 20.30 tot 21.30 u.



Sportcomplex Laken, Kerkeveldstraat 73, 1020 Laken



Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com> (<http://www.aquatixbxl.com>)

Aquagym: GOLD-kaart

Bewegen in het water: het is een van de beste manieren om reuma en artrose te voorkomen en om spieren en gewrichten s

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 15.00 tot 15.50 u.



Brussels Ouderenplatform vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek



BOp

02 210 04 60

info@bop.brussels

<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)