

Op 16-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Judo, Torbal, Wushu, Gymnastiek"

Baby Gym (4-6)

Baby Gym (4-6)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 12 jaar



wo 06.09.2023 - za 22.06.2024

op woensdag van 14.00 u. tot 15.00 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 11.00 u.



Sint-Jozefcollege, Woluwelaan 20, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



Happy Gym vzw

0475 71 86 04

happygymbelgium@gmail.com

<https://happygym.be/> (<https://happygym.be/>)



Zomervakantie week 1: Minigymnastiek

Lopen, springen, klimmen, klauteren, balanceren ... We starten de zomervakantie vol beweging en creativiteit.

€ 60

Kleuters (2,5-6)

2

- 4 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (begeleide activiteiten)

van 8.00 u. tot 17.30 u. (gratis opvang)



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Sportkampen zomer 2024

Zin om te sporten deze zomer? Dan kan je zeker bij ons terecht. Kinderen vanaf 3 jaar krijgen psychomotoriek, fietsen,... en vanaf 6 jaar is het omnisport telk

inwoner: 95 € 1ste kind, 90 € 2de kind, 85 € 3de kind niet-inwoner: 100 € per kind

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+

 ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024

van 8.00 u. tot 17.00 u.

 Jeugddienst NL, Vandervekenstraat 114, 1083 Ganshoren

 Jeugddienst Ganshoren

02 468 23 27

jeugddienst2@ganshoren.irisnet.be

<http://www.ganshorensport.be> (<http://www.ganshorensport.be>)

Cowa-Bunga Sportkamp Zomervakantie

Cowa-Bunga sportkampen zijn gebaseerd op onze 3 pijlers: beweging, verwondering en vernieuwing. Het is ons doel om zo veel mogelijk kids aan het bewegen t

€27/dag

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 12 jaar

 ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024

op maandag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op dinsdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op woensdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op donderdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op vrijdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

 Cowa-Bunga vzw, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

 Cowa-Bunga vzw

0477 72 81 71

info@cowa-bunga.be

<https://cowa-bunga.bookfast.me/> (<https://cowa-bunga.bookfast.me/>)



Conditieturnen Gymclub Forum

Een wekelijks uurtje conditieturnen waarbij alle spiergroepen worden aangesproken.

Voor mannen en vrouwen van alle leeftijden.

We turnen van

€3

Volwassenen

Ouderen

18+

 wo 03.01.2024 - wo 18.12.2024

op woensdag van 20.15 u. tot 21.15 u.

 Gymclub Forum, De Wahalaan 2, 1160 Oudergem

 Gymclub Forum

0479 38 18 27

marijn_desmet@hotmail.com

Turnen Turngroep Blijf Fit

Blijf Fit' is het ideale uurtje sport voor actieve senioren. Tijdens dit uurtje werken we samen aan onze basisconditie. Iedereen dezelfde oefeningen, i

1,25€

Volwassenen

Ouderen

41+

 op dinsdag van 14.00 tot 15.00 u.

 Blijf Fit, Kortenbachstraat 7, 1130 Haren

 Turngroep Blijf Fit
[02 215 90 99 0473 57 23 56](tel:0221590990473572356)
depret.mp@scarlet.be

Judo Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan en wil maximale kansen bieden aan jonge en minder jonge mensen. De club heeft een aantal

20€ (per maand/kind) Andere € 25 (per maand/volwassenen)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op maandag van 18.00 tot 19.30 u.

op dinsdag van 18.00 tot 19.00 u.

op donderdag van 18.00 tot 19.00 u.

op zaterdag van 10.30 tot 12.00 u.

 Budo Club Berchem vzw, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

 Budo Club Berchem vzw
[02 469 08 22 0473 97 90 76](tel:0246908220473979076)
mip@vivaqua.be
<http://budo-club-berchem.be> (<http://budo-club-berchem.be>)

Conditiegym en recreatief volleybal Etterbecca

Turnclub Etterbecca is er voor iedereen die op een aangename en gezonde manier aan lichaamsbeweging wil doen. Een uurtje conditiegym waarbij aandacht besteed

60€

Volwassenen

Ouderen

20+

 op dinsdag van 21.00 tot 23.00 u.

 Turnclub Etterbecca, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

 Turnclub Etterbecca
[02 736 75 30 0477 46 86 53](tel:0273675300477468653)
lindahebberecht@skynet.be



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+



op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.

op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.

op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.

op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)



Judo BYWS

Judo voor kinderen met veel aandacht voor sportieve en extra-sportieve aspecten. Ons motto: vechten doe je in de ring, niet in de straat!

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar

 op woensdag van 16.00 tot 17.00 u.

 Brussels Young Wrestling Style vzw, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel

 Brussels Young Wrestling Style (BYWS)

0490 49 46 93

shaoshow@live.be

<http://www.facebook.com/byws> (<http://www.facebook.com/byws>)

Torbal Vigehalle

Torbal is een balsport die in teamverband wordt beoefend en is ontwikkeld voor mensen met een visuele handicap.

6

- 64 jaar

 op woensdag van 17.30 u. tot 19.15 u.

 Sportzaal Gota, Kluisstraat 1, 1500 Halle

 VI GE Halle

02 662 12 28 0475 84 14 60

vigehalle@gmail.com



Gymnastiek Olympia Schaarbeek- campus Kompas

Gymclub Olympia Schaarbeek wil de Brusselaar in contact brengen met gymnastiek. Op sportief vlak zijn we een doorgroeiclub die de kans biedt aan de jeugd om

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.

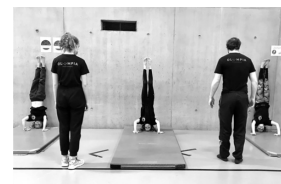
 Gymclub Olympia Schaarbeek, Gallaitstraat 58, 1030 Schaarbeek

 Olympia Schaarbeek

0496 35 41 64

olympiaschaarbeek@gmail.com

<http://www.olympiaschaarbeek.be> (<http://www.olympiaschaarbeek.be>)



Gymnastiek Olympia Schaarbeek

Gymclub Olympia Schaarbeek wil de Brusselaar in contact brengen met gymnastiek. Op sportief vlak zijn we een doorgroeiclub die de kans biedt aan de jeugd om hun

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar



op woensdag van 13.30 tot 15.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.45 u.

op zaterdag van 10.00 tot 12.30 u.



Gymclub Olympia Schaarbeek, Gallaitstraat 58, 1030 Schaarbeek

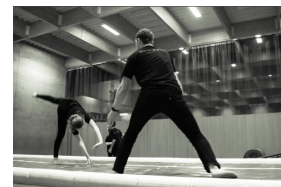


Olympia Schaarbeek

0496 35 41 64

olympiaschaarbeek@gmail.com

<http://www.olympiaschaarbeek.be> (<http://www.olympiaschaarbeek.be>)



Ketjes Move VZW

Heb jij thuis een enthousiaste kleuter met veel energie? Dan is Ketjes Move zeker en vast voor jouw kleine spruit! Wij organiseren kleuterturnen met een combina

€63

Baby's (0-1,5)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 10 jaar



op zaterdag van 9.30 u. tot 10.30 u.



Ketjes Move, Klaprozendreef 7, 1070 Anderlecht



Ketjes Move vzw

0494 77 91 60

ketjesmove@gmail.com

<https://ketjesmove.wixsite.com/ketjes-move-vzw> (<https://ketjesmove.wixsite.com/ketjes-move-vzw>)

Gymnastiek Olympia Schaarbeek- E.HIEL

Gymclub Olympia Schaarbeek wil de Brusselaar in contact brengen met gymnastiek. Op sportief vlak zijn we een doorgroeiclub die de kans biedt aan de jeugd om hun

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar



op maandag van 16.30 tot 19.45 u.



Gymclub Olympia Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

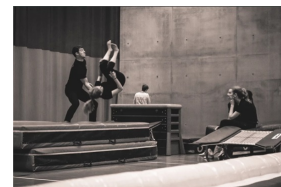


Olympia Schaarbeek

0496 35 41 64

olympiaschaarbeek@gmail.com

<http://www.olympiaschaarbeek.be> (<http://www.olympiaschaarbeek.be>)



Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Open Parkour training

Op dinsdag kan je tijdens Open Parkourhal gebrui

leden gratis - niet leden: 2€/les

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16

- 64 jaar

 op dinsdag van 20.00 tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Slackline Vrijdagen

Beginner of expert, slackline elke vrijdag mee om 21.00 uur. De slackline hangt aan de binnen boven onze klimmatten.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op vrijdag van 21.00 tot 23.00 u.

 École d'escalade à bloc a.s.b.l., Leonard Mommaertslaan 11, 1140 Evere

 École d'escalade à bloc a.s.b.l. vzw

02 486 87 83

admin@abloc.brussels

<http://www.abloc.brussels> (<http://www.abloc.brussels>)



Baby Gym (3-4 jaar)

Baby Gym (3-4 jaar)

Baby's (0-1,5)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 5 jaar

 op woensdag van 13.00 tot 14.00 u.

op zaterdag van 15.00 tot 16.00 u.

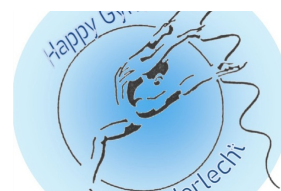
 Happy Gym, Ninoofse Steenweg 369, 1070 Anderlecht

 Happy Gym vzw

0475 71 86 04

happygymbelgium@gmail.com

<https://happygym.be> (<https://happygym.be>)



Basis Gym 8-14 jaar

Basis Gym 8-14 jaar

Kinderen (6-12)

6

- 10 jaar

 op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.

op woensdag van 14.00 tot 15.30 u.

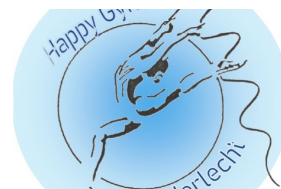
 Happy Gym, Ninoofse Steenweg 369, 1070 Anderlecht

 Happy Gym vzw

0475 71 86 04

happygymbelgium@gmail.com

<https://happygym.be/> (<https://happygym.be/>)



Basis Gym 5-7 jaar

Basis Gym 5-7 jaar

Kinderen (6-12)

6

- 10 jaar

📅 op dinsdag van 17.00 tot 18.30 u.
op zaterdag van 13.30 tot 15.00 u.

📍 Happy Gym, Ninoofse Steenweg 369, 1070 Anderlecht

📞 Happy Gym vzw
0475 71 86 04
happygymbelgium@gmail.com
<https://happygym.be/> (<https://happygym.be/>)



Ritmische Gymnastiek (competitie) vanaf 10 jaar

Ritmische Gymnastiek (competitie) vanaf 10 jaar

Jongeren (12-18)

11

- 15 jaar

📅 op maandag van 17.00 tot 20.00 u.
op woensdag van 14.00 tot 19.00 u.
op donderdag van 17.00 tot 20.00 u.
op zaterdag van 12.00 tot 17.00 u.

📍 Happy Gym, Ninoofse Steenweg 369, 1070 Anderlecht

📞 Happy Gym vzw
0475 71 86 04
happygymbelgium@gmail.com
<https://happygym.be/> (<https://happygym.be/>)



Sensual Stretch (1/2)

Sensual Stretch (1/2)

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar

📅 op maandag van 19.30 u. tot 21.00 u.
op zaterdag van 13.30 u. tot 15.00 u.

📍 Meduuz vzw, Delaunoestraat 58, 1060 Sint-Gillis

📞 Meduuz vzw
0471 30 00 02
nina.poels@outlook.com
<http://www.jezebel-studio.com> (<http://www.jezebel-studio.com>)

Acrodans (5-7)

Dans met acrobatische bewegingen

Baby's (0-1,5)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 10 jaar

 op maandag van 17.00 tot 18.30 u.

 PORTA 1070, Ninoofse Steenweg 369, 1070 Anderlecht

 Happy Gym vzw

0475 71 86 04

happygymbelgium@gmail.com

<https://happygym.be> (<https://happygym.be>)

