

Op 16-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Jogging, Korfbal, Zwemmen, Pilates"

Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+



zo 19.05.2024

vanaf 9.45 u. (opwarming)

vanaf 10.00 u. (start)



Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Zwemmen Zwemclub Wimber

Zwemclub Wimber verzorgt zwemlessen in groep voor kinderen van 4 tot 16 jaar. Je kan bij Wimber leren zwemmen, je zwemstijl verbeteren of er een nieuwe aanle

1e lid van een gezin: €150 voor het seizoen; 2e lid: €140; 3e lid: €110; volgende leden: €75

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

18+



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.



VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Zwemclub Wimber

[0479 33 47 75](tel:0479334775)

zwemclubwimber@gmail.com

<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+

 vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

 VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

 Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Run For Fun

Gedurende 10 zondagen leer je verschillende trainingsvormen voor lopen kennen op verschillende groene locaties in Brussel.

€ 30

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+

 zo 03.03.2024 - zo 09.06.2024
van 10.00 tot 11.30 u.

 Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Zwemfeest

Brussels zwemfeest voor jonge gezinnen.

€ 2

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Volwassenen

1+

 zo 23.06.2024
van 12.30 u. tot 17.30 u.
vanaf 12.30 u. (Tijdslot 1)
vanaf 14.10 u. (Tijdslot 2)
vanaf 15.50 u. (Tijdslot 3)

 Zwembad Laken, Kerkeveldestraat 73-89, 1020 Laken

 VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+

📅 zo 30.06.2024

vanaf 9.45 u. (opwarming)

vanaf 10.00 u. (start)

📍 Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg

📞 VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Speelweek: Waterpret & avontuur (°2012-2014)

We plonsen een halve dag het water in om onze zwemtechnieken te verfijnen. Na het zwemmen staat er nog heel wat meer avontuur en spelplezier op het programma!

€ 60

Kinderen (6-12)

10

- 12 jaar

📅 ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

📞 GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Raj Rana

Waterpret en sportplezier

Ben jij een sportief kind dat van zwemmen houdt? Dan is deze stage echt iets voor jou!

€ 70

Kinderen (6-12)

8

- 10 jaar

📅 ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024

op 8.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 9.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 10.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 11.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 12.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Ten Noey vzw, Gemeentestraat 25, 1210 Sint-Joost-ten-Node

📞 GC Ten Noey

[02 217 08 82](tel:022170882)

tennoey@vgc.be

<http://www.tennoey.be> (<http://www.tennoey.be>)



Zwemmen en sportmix zomervakantie Nieuwland

Wil je graag beter leren zwemmen? Elke dag trekken we baantjes en verbeteren we onze zwemtechniek.

€ 70

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar

 ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

 Sportzaal Nieuwland, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Mini-sportmix en zwemmen zomervakantie Nieuwland

Wil je graag leren zwemmen? Elke dag leren we beter zwemmen.

€ 70

Kleuters (2,5-6)

4+

 ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

 Sportzaal Nieuwland, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Zwemmen en sportmix zomervakantie Schaarbeek

Wil je graag beter leren zwemmen? Elke dag trekken we baantjes en verbeteren we onze zwemtechniek.

€ 56

Kinderen (6-12)

7

- 8 jaar

 ma 12.08.2024 - vr 16.08.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
Gesloten op 15.08.2024

 Sporthal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Mini-sportmix en zwemmen zomervakantie Schaarbeek

Wil je graag leren zwemmen? Elke dag leren we beter zwemmen.

€ 56

Kleuters (2,5-6)

4+



ma 12.08.2024 - vr 16.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)

Gesloten op 15.08.2024



Sporthal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Zwem-en omnisportkamp

Zwem-en omnisportkamp

120€ standaard tarief / 60€ sociaal tarief (paspartoe)

6

- 12 jaar



ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u.



Sporthal St-Michel, Picardstraat 170, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Aquatix BXL vzw

0485 96 09 94

aquatixbxl@gmail.com

<http://www.aquatixbxl.com/sportkamp> (<http://www.aquatixbxl.com/sportkamp>)



Herfstvakantie 2024: Zwemmen en omnisport

Een dagelijkse uitstap naar het zwembad gecombineerd met omnisport!

€ 60

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 10 jaar



ma 28.10.2024 - do 31.10.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (begeleide activiteiten)

van 8.00 u. tot 17.30 u. (gratis opvang)



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Run For Fun

Gedurende 10 zondagen leer je verschillende trainingsvormen voor lopen kennen op verschillende groene locaties in Brussel.

€ 40

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+

zo 16.03.2025 - zo 08.06.2025
van 10.00 u. tot 11.30 u.

Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



G-Zwemmen BOAS NOH

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, m

Iedereen kan 3 gratis proeflessen volgen.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6

- 64 jaar

op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.

BE OPTIMAL IN ACTION @ SPORT VZW, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS
0470 11 11 58
communicatie@boasvzw.be
<http://www.facebook.com/boasvzw.be> (<http://www.facebook.com/boasvzw.be>)

Pilates Brussels Gay Sports

Tijdens de Pilates lessen wordt er gewerkt aan ademhaling, concentratie, evenwicht, ritme en spierbeheersing. De lessen eisen enige concentratie, maar achter

130€ (Abonnement september tot juni) Leden € 15 (jaarlijks lidgeld) | Andere € 90 (Abonnement januari tot juni) | Andere € 50 (Abonnement april tot juni)

Volwassenen

20

- 50 jaar

op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

Brussels Gay Sports, Rogier van der Weydenstraat 3, 1000 Brussel

Brussels Gay Sports vzw
0476 97 23 51
frank@bgs.org
<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/20/pilates> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/20/pilates>)

Zwemmen Brussels Gay Sports

Het zwemteam van Brussels Gay Sports, is een groep van mensen van verschillende nationaliteiten die in Brussel samenkomen om van hun favoriete sport te kunne

240€ (september tot augustus) Andere € 180 (januari tot augustus) | Andere € 100 (mei tot augustus) | 10-beurtenkaart € 100 | Andere € 15 (Lidgeld BGS)

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op donderdag van 20.30 tot 22.00 u.

 Brussels Gay Sports, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Brussels Gay Sports vzw

[0476 97 23 51](tel:0476972351)

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/4/zwemmen> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/4/zwemmen>)

Zwemmen De Durvers

De Durvers zijn een Nederlandstalige, Brusselse recreatieve zwemclub voor zwemmers (+ 16 jaar) die op eigen tempo baantjes willen trekken. Waag met hen een s

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

 op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

 De Durvers vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

 Zwemclub De Durvers vzw

[0473 52 71 11](tel:0473527111)

damienne.tant@gmail.com

<https://www.facebook.com/VZW-Zwemclub-De-Durvers-106683010714928> (<https://www.facebook.com/VZW-Zwemclub-De-Durvers-106683010714928>)

Watergewenning/kleuterzwemmen De Waterratjes

Op spelenderwijze leren de kinderen hun angst voor het water overwinnen om dan de correcte zwembewegingen aan te leren.

Kinderen zijn verdeeld in verschillen

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar

 op vrijdag van 17.00 tot 18.30 u.

 De Waterratjes, Lijstersstraat 51, 1070 Anderlecht

 De Waterratjes

[02 527 13 66 0477 40 33 65](tel:0252713660477403365)

g.scheerlinck@scarlet.be

<http://www.gezinssportvlaanderen.be> (<http://www.gezinssportvlaanderen.be>)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+



op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.

op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.

op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.

op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)



Zwemschool De Guppies

Zwemclub waar kwaliteit, plezier en ontspanning voorop staan. De Guppies richten zich tot kinderen vanaf 3,5 jaar. Zij doorlopen verschillende zwemgroepen, i

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

 op maandag van 17.00 tot 20.00 u.

op dinsdag van 17.00 tot 20.00 u.

op vrijdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 8.30 tot 11.30 u.

 Zwemclub Guppies Ganshoren, Koningin Fabiolaplein 10, 1083 Ganshoren

 Zwemclub Guppies Ganshoren vzw

0476 84 42 90

tim_scheers18@hotmail.com

<http://www.guppies.be> (<http://www.guppies.be>)

Zwemschool Sportsminded Anderlecht

De club organiseert lessen met als doel jonge kinderen zich veilig te laten voelen en plezier te laten beleven in het water. Er wordt veel aandacht besteed a

85€ (per trimester)

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 15 jaar

 op dinsdag van 16.30 tot 18.30 u.

 Sportsminded vzw, Lijstersstraat 51, 1070 Anderlecht

 Sportsminded vzw

0476 68 26 31

thomasdoms@gmail.com

<https://www.facebook.com/gunter.sportsminded/> (<https://www.facebook.com/gunter.sportsminded/>)

Pilates Yoga centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

 Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

 Yoga Centrum Evere

0475 23 20 79

vanbellingen-roegies@hotmail.com