

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Jogging, Karate, Mountainbike, Volksdans en werelddans"

Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+



zo 19.05.2024

vanaf 9.45 u. (opwarming)

vanaf 10.00 u. (start)



Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Frisse Folk - woensdag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

Volwassenen

18+



wo 06.09.2023 - wo 29.05.2024

op 06.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 04.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 08.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 06.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 31.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 07.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 21.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 28.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 06.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 08.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Run For Fun

Gedurende 10 zondagen leer je verschillende trainingsvormen voor lopen kennen op verschillende groene locaties in Brussel.

€ 30

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+

📅 zo 03.03.2024 - zo 09.06.2024
van 10.00 tot 11.30 u.

📍 Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

📞 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Begeleide mountainbiketocht

MTB-tocht voor Brusselaars die willen mountainbiken, maar het bos niet goed kennen, liever in groep fietsen of geen fiets hebben.

€ 10

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

12+

📅 zo 09.06.2024
van 10.00 u. tot 12.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

📞 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Creatieve indische dans & Bollywood 9j-12j

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

9

- 14 jaar



do 14.09.2023 - do 20.06.2024

op 14.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 21.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 28.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 5.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 12.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 19.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 26.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 9.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 16.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 23.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 30.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 7.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 14.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 21.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 11.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 18.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 25.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 1.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 8.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 22.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 29.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 7.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 14.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 21.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 28.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 18.04.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 25.04.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 2.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 16.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 23.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 30.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 6.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 13.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 20.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.talanritya.be/> (<http://www.talanritya.be/>)



Creatieve indische dans & Bollywood 6j-8j

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 8 jaar



do 14.09.2023 - do 20.06.2024

op 14.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 28.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 5.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 12.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 19.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 26.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 9.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 16.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 23.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 30.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 7.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 14.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 11.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 18.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 25.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 1.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 8.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 22.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 29.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 7.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 14.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 28.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 18.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 25.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 2.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 16.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 23.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 30.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 6.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 13.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 20.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.talanritya.be/> (<http://www.talanritya.be/>)

Bollywooddans

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 240

Volwassenen

18+



do 14.09.2023 - do 20.06.2024

op 14.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 21.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 28.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 5.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 12.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 19.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 26.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 9.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 16.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 23.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 30.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 7.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 14.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 21.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 11.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 18.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 25.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 1.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 8.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 22.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 29.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 7.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 14.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 21.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 28.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 18.04.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 25.04.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 2.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 16.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 23.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 30.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 6.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 13.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 20.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.talanritya.be/> (<http://www.talanritya.be/>)

Irish Set Dance

Geen line dance, geen hard shoe of soft shoe. We dansen in vierkanten met vier paren op reels, jigs en polka's.

€ 5

Volwassenen

18+



di 12.09.2023 - ma 24.06.2024

op 12.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

van 8.01.2024 tot 24.06.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

Irish Set Dance

Geen line dance, geen hard shoe of soft shoe. We dansen in vierkanten met vier paren op reels, jigs en polka's.

€ 5

Volwassenen

18+



ma 08.01.2024 - ma 24.06.2024

op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

Practica Folkdans

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+



di 19.09.2023 - di 25.06.2024

op 19.09.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 26.09.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 3.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 10.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 17.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 7.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 14.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 21.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 28.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 5.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 12.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 19.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 9.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 16.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 23.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 30.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 6.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 20.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 27.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 5.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 12.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 19.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 26.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 16.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 23.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 30.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 7.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 14.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 21.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 28.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 4.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 11.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 18.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 25.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<https://frissefolk.be/nl/danslessen/> (<https://frissefolk.be/nl/danslessen/>)



© Studio Trad

Folkdans gevorderden niveau 8

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+



di 19.09.2023 - di 25.06.2024

op 19.09.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.09.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 3.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 10.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 17.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 7.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 14.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 5.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 12.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 19.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 9.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 16.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 23.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 30.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 6.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 20.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 27.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 5.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 12.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 19.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 16.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 23.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 30.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 7.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 14.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 4.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 11.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 18.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 25.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<https://frissefolk.be/nl/danslessen/> (<https://frissefolk.be/nl/danslessen/>)



© Studio Trad

Folkdans beginners niveau 1

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

op 12.09.2023 van 18.00 u. tot 22.30 u.
op 19.09.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.09.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 3.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 10.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 17.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 24.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 7.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 14.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 21.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 9.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 6.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 20.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 27.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 7.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 14.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 21.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 4.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 11.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 18.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 25.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<https://frissefolk.be/nl/danslessen/> (<https://frissefolk.be/nl/danslessen/>)



© Studio Trad

Salsa

Zin om op de opzweepende tonen van Cubaanse conga's de zomer in te dansen? Oscar en Joke leren je stap voor stap salsa dansen.

€ 105

Volwassenen

18+



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

op 12.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 19.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 26.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 3.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 10.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 17.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 24.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 14.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 21.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 28.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 16.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 23.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 30.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 6.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 20.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 27.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 5.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 12.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 19.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 26.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 23.04.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 30.04.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 7.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 14.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 21.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 28.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 4.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 11.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 18.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 25.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

📍 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

Frisse Folk - maandag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

Volwassenen

18+



ma 04.09.2023 - wo 26.06.2024

op 4.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 12.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Belly dance voorjaar 2024

Leer de basistechnieken van buikdans. Verstevig en versoepel je lichaam, werk aan je conditie en je geheugen.

€ 94

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024

op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Katrien Colenbie

Asturiaanse dans

Maak kennis met de volksdansen uit de Spaanse regio Asturië. De lessen worden muzikaal begeleid met doedelzak, trommel en je kunt ook met castagnetten oefenen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+



vr 15.09.2023 - vr 28.06.2024

op 15.09.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 22.09.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 29.09.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 6.10.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 13.10.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 20.10.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 27.10.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 10.11.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 17.11.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 24.11.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 1.12.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 8.12.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 15.12.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 22.12.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 12.01.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 19.01.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 26.01.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 2.02.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 9.02.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 23.02.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 1.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 8.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 15.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 22.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 29.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 19.04.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 26.04.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 3.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 10.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 17.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 24.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 31.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 7.06.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 14.06.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 21.06.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 28.06.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.



📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Portugese volksdans

De groep 'O Ribatejo' brengt sinds 2014 de Portugese cultuur, en vooral die van de Ribatejo-regio samen in Sint-Gillis.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+



vr 15.09.2023 - vr 28.06.2024

op 15.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 22.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 29.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 6.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 13.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 20.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 27.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 10.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 17.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 24.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 1.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 8.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 15.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 22.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 12.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 19.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 26.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 2.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 9.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 23.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 1.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 8.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 15.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 22.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 29.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 19.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 26.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 3.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 10.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 17.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 24.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 31.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 7.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 14.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 21.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 28.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.



📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Flamenco/Klassieke Spaanse dans

Een ideale mix voor wie van sport en dans houdt.

€ 100

Volwassenen

18+



za 14.10.2023 - za 29.06.2024

op 14.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 21.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 28.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 4.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 18.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 25.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 2.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 9.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 16.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 23.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 13.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 20.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 3.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 10.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 24.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 2.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 9.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 16.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 23.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 30.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 20.04.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 27.04.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 4.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 11.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 18.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 25.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 1.06.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 8.06.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 15.06.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 22.06.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
op 29.06.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



Dabke Love

Dabke Love is een folkloristisch en graag gezien team van dansers dat is opgericht om de passie voor dabke dans te delen.

Gratis

Volwassenen

18+



zo 10.09.2023 - zo 30.06.2024

op 10.09.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 17.09.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 24.09.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 1.10.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 15.10.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 22.10.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 29.10.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 12.11.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 26.11.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 3.12.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 10.12.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 17.12.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 24.12.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 14.01.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 21.01.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 28.01.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 4.02.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 11.02.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 25.02.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 3.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 10.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 17.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 24.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 31.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 21.04.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 28.04.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 5.05.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 12.05.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 19.05.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 26.05.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 2.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 9.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 16.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 23.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 30.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



Park'cours

Elke maand komen we samen in het Elisabethpark in Koekelberg en lopen of wandelen we 5 kilometer.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+



zo 30.06.2024

vanaf 9.45 u. (opwarming)

vanaf 10.00 u. (start)



Elisabethpark, Eugène Simonisplein 1, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Speelweek dans

Heb jij gevoel voor ritme? Begin je meteen te dansen als je muziek hoort? Dan is deze speelweek zeker voor jou!

€ 75

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 8 jaar



ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024

op 19.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.

op 20.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.

op 21.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.

op 22.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.

op 23.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel



GC Het Huys

02 343 46 58

hethuys@vgc.be

<http://www.hethuys.be> (<http://www.hethuys.be>)



Begeleide mountainbiketocht

MTB-tocht voor Brusselaars die willen mountainbiken, maar het bos niet goed kennen, liever in groep fietsen of geen fiets hebben.

€ 10

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

12+

📅 zo 20.10.2024
van 10.00 u. tot 12.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

📞 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Run For Fun

Gedurende 10 zondagen leer je verschillende trainingsvormen voor lopen kennen op verschillende groene locaties in Brussel.

€ 40

Jongeren (12-18)

Volwassenen

16+

📅 zo 16.03.2025 - zo 08.06.2025
van 10.00 u. tot 11.30 u.

📍 Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

📞 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Mountainbike Bru-Bike

Mountainbikeclub die actief is in het Zoniënwoud, Brussel en de rand. Er staan regelmatig toertochten en begeleide MTB-tochten op het programma. Heb je

Volwassenen

20

- 50 jaar

📅 op woensdag van 18.30 tot 21.00 u.
op vrijdag van 13.30 tot 17.30 u.
op zondag van 9.00 tot 16.00 u.

📍 Bru-Bike, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

📞 Bru-Bike
[0486 30 66 04](tel:0486306604)
roel.de.cleen@gmail.com
<http://www.facebook.com/BrubikeBrusselsBiking> (<http://www.facebook.com/BrubikeBrusselsBiking>)

Karate Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan en wil maximale kansen bieden aan jonge en minder jonge mensen. De club heeft een aantal

27€ (per maand)

Volwassenen

20

- 50 jaar



op maandag van 20.00 tot 21.30 u.

op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.

op vrijdag van 19.00 tot 20.30 u.

op zondag van 10.30 tot 12.00 u.



Budo Club Berchem vzw, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem



Budo Club Berchem vzw

02 469 08 22 0473 97 90 76

mip@vivaqua.be

<http://budo-club-berchem.be> (<http://budo-club-berchem.be>)