

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ju-jitsu, Wandelen, Circus"

Warm wandelen, ça marche! Wandeling op donderdag

Wandel samen met andere vrouwen op donderdagvoormiddag de Groene Wandeling, opgedeeld in etappes van ongeveer 4 km.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+

 do 12.10.2023 - do 16.05.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Warm wandelen, ça marche! Wandeling op zondag

Wandel op zondagvoormiddag in 7 mooie etappes van ongeveer 8 km de volledige Groene Wandeling.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

18+

 zo 08.10.2023 - zo 26.05.2024
van 11.00 u. tot 14.00 u.

 Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+

 ma 27.05.2024
van 11.15 u. tot 12.45 u.

 Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

 GC De Kroon
[02 482 00 10](tel:024820010)
dekroon@vgc.be
<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

wandeldag en pop up restaurant

kwb Ganshoren en kwb Laken-Jette organiseren een wandeldag in en rond het Laarbeekbos. . Er is keuze tussen verschillende afstanden, van 5 kilometer tot h&eacut

2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

18+

 zo 02.06.2024

van 9.00 u. tot 17.00 u.

 KWB Ganshoren - Club, Bosstraat 10, 1083 Ganshoren

 KWB Ganshoren

[0497 13 90 93](tel:0497139093)

kwb.ganshoren@gmail.com

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popupr...>

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popuprestaurant-2-juni-2024>



Vertrek 8km - Warm Wandelen, ça marche!

Wandel samen met vrienden, familie, collega's, de Groene wandeling rond Brussel in meerdere etappes.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+

 zo 02.06.2024

van 11.00 u. tot 14.00 u.

 Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

 GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Phil Hearing

Powerwandelingen - GOLDkaart

Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



GOLD-sportaanbod 'Powerwandelingen'

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+



ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op 18.09.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 16.10.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 20.11.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 18.12.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 22.01.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 19.02.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 18.03.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 22.04.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 27.05.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 17.06.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.



Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+



ma 17.06.2024

van 11.15 u. tot 12.45 u.



Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Wandel je fit

Maak samen een fijne boswandeling, elke derde donderdag van de maand om 14.00 uur.

Gratis

Volwassenen

18+



do 21.09.2023 - do 20.06.2024

op 21.09.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.10.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.11.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© GC WaBo

Jiu jitsu

Grappling, een zelfverdedigingssport door Brussels Brazilian Jiu Jitsu Academy

€ 140

Kinderen (6-12)

8

- 12 jaar



do 28.09.2023 - do 20.06.2024

op 28.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 11.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 6.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 13.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 20.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

📍 Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<https://bbjja.be/locatie-grappling/> (<https://bbjja.be/locatie-grappling/>)



© BBjJA

jiujitsu

Jiujitsu in samenwerking met de Brussel Brazilian Jiujitsu Academy

€ 50

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 9 jaar



wo 07.02.2024 - wo 26.06.2024

op 7.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 21.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 28.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 6.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 20.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 17.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 8.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 22.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 29.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 5.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 12.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 19.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 26.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)

Zomervakantie week 3: Circus Zonder Hands Takeover

Circus Zonder Hands kaapt Aximax. Leer je evenwicht bewaren op een bal, jongleer met doekjes of flowersticks ...



€ 60

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 12 jaar

 ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (begeleide activiteiten)
van 8.00 u. tot 17.30 u. (gratis opvang)

 Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

 Jeugdcentrum Aximax
[02 280 45 56](tel:022804556)
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)

Openstreets

Kom naar een van de speelstraten in de Maritiemwijk. Bouw kampen, leer fietsen, speel in een zand- en legobak...



Gratis

0+

 zo 30.06.2024 - zo 25.08.2024
van 30.06.2024 tot 6.07.2024 (Summerschool (Jubelfeestlaan))
van 5.07.2024 tot 7.07.2024 (Zwaabstraat)
van 6.07.2024 tot 21.07.2024 (Picardstraat)
van 21.07.2024 tot 27.07.2024 (Dubrucqstraat / nieuwestraat)
van 21.07.2024 tot 27.07.2024 (Opzichterstraat)
van 29.07.2024 tot 4.08.2024 (Maasstraat)
van 4.08.2024 tot 11.08.2024 (Ourthestraat)
van 11.08.2024 tot 18.08.2024 (Scheldestraat)
van 19.08.2024 tot 25.08.2024 (Ulensstraat)

 Maritiemwijk (Zwaab), Zwaabstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Maritiemwijk (Picard), Picardstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Maritiemwijk (Opzichter), Opzichterstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Maritiemwijk (Dubrucq), Dubrucqstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Maritiemwijk (Maas), Maasstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Maritiemwijk (Ourthe), Ourthestraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Maritiemwijk (Schelde), Scheldestraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Maritiemwijk (Ulens), Ulensstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Filter Café Filtré Atelier vzw, Jubelfeestlaan 179, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Filter Café Filtré Atelier vzw
[0497 72 95 28](tel:0497729528)
info@fcfatelier.be
[Filter Café Filtré \(https://fcfatelier.be/\)](https://fcfatelier.be/)

Sportief wandelen

In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen

Ouderen

0+



do 01.02.2024 - wo 28.08.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Schooljaar 2024-2025: Parkour en Tricking (dinsdag)

Op dinsdagen leer je met Circus Zonder Hands acrobatische toeren tijdens de les Parkour & Tricking.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

8

- 13 jaar



di 17.09.2024 - di 27.05.2025

van 17.09.2024 tot 27.05.2025 - van 17.00 u. tot 18.30 u.



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Wandelen Brussels Gay Sport vzw

We wandelen om te ontspannen, om nieuwe mensen te ontmoeten, om van mooie landschappen en interessante bezoeken te genieten en alles in een sympathiek kader.

15€ (Jaarlijks lidgeld BGS)

Volwassenen

20

- 50 jaar

📅 op zaterdag van 10.00 tot 18.00 u.
op zondag van 10.00 tot 18.00 u.

📍 Brussels Gay Sports, Warandepark -, 1000 Brussel

📞 Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<https://www.facebook.com/groups/770194609763327/> (<https://www.facebook.com/groups/770194609763327/>)

Ju-Jitsu Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan en wil maximale kansen bieden aan jonge en minder jonge mensen. De club heeft een aantal

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

📅 op dinsdag van 20.30 tot 22.00 u.
op woensdag van 13.30 tot 15.00 u.
op vrijdag van 20.30 tot 22.00 u.
op zaterdag van 15.30 tot 17.00 u.

📍 Budo Club Berchem vzw, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem

📞 Budo Club Berchem vzw

02 469 08 22 0473 97 90 76

mip@vivaqua.be

<http://budo-club-berchem.be> (<http://budo-club-berchem.be>)

Jiu Jitsu Budo Jiunoh

Jiu jitsu is een verdedigingssysteem dat beroep doet op klemmen, slagen en worpen om een tegenstander te overmeesteren.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11

- 64 jaar

📅 op maandag van 0.00 u.
op vrijdag van 17.00 tot 18.30 u.

📍 BUDO JIUNOH vzw, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

📞 Budo JiuNOH vzw

0476 35 81 79

marc.degreef2@telenet.be

<https://www.jiunoh.be> (<https://www.jiunoh.be>)



Ju Jitsu BYWS

Tijdens de ju-jitsulessen worden werp-, afweer-, stoot- en afstandstechnieken aangeleerd, maar ook hoe veilig te vallen. Elementen van judo, karate, mixfighti

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.
op donderdag van 18.00 tot 20.00 u.

 Brussels Young Wrestling Style vzw, De Lenglentierstraat 6, 1000 Brussel

 Brussels Young Wrestling Style (BYWS)

0490 49 46 93

shaoshow@live.be

<http://www.facebook.com/byws> (<http://www.facebook.com/byws>)

Fietsen en wandelen West-Uit

Twee keer per maand gaan we fietsen op zondag van begin maart tot einde oktober. Maandelijks wandelen we op zondag van begin november tot einde februari. Ver

Volwassenen

Ouderen

20+

 op zondag van 10.00 tot 16.00 u.

 West-Uit, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

 West-Uit

02 465 39 99

pierre_heyman@hotmail.com

<http://www.info-zomaar.com/Sport.htm> (<http://www.info-zomaar.com/Sport.htm>)

Wandelen Wolu-Wandelclub

Wolu-Wandelclub van Sint-Pieters-Woluwe ging 40 jaar geleden van start. De club organiseert elke 1e en 3e zondag van de maand een namiddagwandeling. Iedereen

Volwassenen

Ouderen

0+

 op zondag van 14.00 u. tot 18.00 u.

 Wolu-Wandelclub, Luitenant Lippensstraat 7, 1040 Etterbeek

 Wolu-Wandelclub

02 735 76 97 0485 80 56 55

bertje.dekeyzer@gmail.com

Walk & Run Vrouwen

Kom elke week mee bewegen in het Warandepark. We wisselen af tussen wandelen, lopen en leuke bewegingsoefeningen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

13+

 op donderdag van 13.00 u. tot 14.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Parc de Bruxelles -, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Multisport voor Kinderen en Jongeren (Brussel)

Kom mee bewegen met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Bordet (1000, Brussel). We stellen verschillende sporten voor (bv. wandelen, lopen, voetbal, sportieve

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

 op woensdag van 11.00 u. tot 12.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Wolstraat 200, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)

Multisport (Brussel)

Kom mee bewegen met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Bordet (1000, Brussel). We stellen verschillende sporten voor (bv. wandelen, lopen, voetbal, sportieve

Gratis

Volwassenen

Ouderen

0+

 op woensdag van 14.30 u. tot 15.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Wolstraat 200, 1000 Brussel

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Nordic Walking

NFCB is een club voor Nordic Walking, Skike en Pilates. De club biedt de mogelijkheid om Nordic Walking te ontdekken

1€ (per wandeling)

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.

op zondag van 10.00 tot 13.00 u.



FEDOS Nordic Walkers, Warandepark -, 1000 Brussel



FEDOS Nordic Walkers

02 660 13 27 0498 53 82 84

gerychrist@voo.be

<http://www.nfcb.be/> (<http://www.nfcb.be/>)