

Op 13-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Ju-jitsu, Torbal, Wandelen, Circustechnieken"

Warm wandelen, ça marche! Wandeling op donderdag

Wandel samen met andere vrouwen op donderdagvoormiddag de Groene Wandeling, opgedeeld in etappes van ongeveer 4 km.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+



do 12.10.2023 - do 16.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



Wisselende locaties, -, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Warm wandelen, ça marche! Wandeling op zondag

Wandel op zondagvoormiddag in 7 mooie etappes van ongeveer 8 km de volledige Groene Wandeling.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

18+



zo 08.10.2023 - zo 26.05.2024

van 11.00 u. tot 14.00 u.



Wisselende locaties, -, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+



ma 27.05.2024

van 11.15 u. tot 12.45 u.



Kroonteras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Circus zonder handen

Maak kennis met de vier grote onderdelen van circus: jongleren, luchtacrobatie, grondacrobatie en evenwicht.

€ 235

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 11 jaar



di 26.09.2023 - di 28.05.2024

van 26.09.2023 tot 28.05.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Circus Zonder
Handen

Circus voor kleuters

Tijdens deze kleuterlessen zet je kleuter de eerste stappen in de circuswereld!

€ 120

Kleuters (2,5-6)

- 5 jaar - 5 jaar



di 03.10.2023 - di 28.05.2024

op 3.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 10.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 17.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 24.10.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 7.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 14.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 21.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 28.11.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 5.12.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 12.12.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 19.12.2023 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 9.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 16.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 23.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 30.01.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 6.02.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 20.02.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 27.02.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 5.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 12.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 19.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 26.03.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 16.04.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 23.04.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 30.04.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 7.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 14.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 21.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.

op 28.05.2024 van 15.45 u. tot 16.45 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© circus zonder handen

Circus 1e graad

Spelend verkennen we de circuswereld!

Je leert samenwerken, jezelf creatief uitdrukken en je krijgt de kans om op eigen niveau circustrucs in te oefenen.

€ 120

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



di 03.10.2023 - di 28.05.2024

op 3.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 10.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 17.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 24.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 7.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 14.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 21.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 28.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 5.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 12.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 19.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 9.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 16.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 23.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 30.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 6.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 20.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 27.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 5.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 12.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 19.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 26.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 16.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 23.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 30.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 7.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 14.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 21.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.
op 28.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.



© circus zonder handen



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)

Circus 6-7 jaar

Welkom in het circus! Je maakt kennis met de verschillende onderdelen in het circus, jongleren, acrobatie en evenwicht.

€ 90

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op 28.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 11.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.



ECAM-site, Schietbaanstraat 14, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Circus 8-11 jaar

Welkom in het circus! Je maakt kennis met de verschillende onderdelen in het circus, jongleren, acrobatie en evenwicht.

€ 90

Kinderen (6-12)

8

- 11 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op 28.09.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 5.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 9.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 16.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 30.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 7.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 14.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 21.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 11.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 18.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 25.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 1.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 8.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 22.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 29.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 7.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 14.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 21.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 28.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 18.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 25.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 2.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 16.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 30.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.



ECAM-site, Schietbaanstraat 14, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Circus 1

Circustricks in the mix! Steltlopen, eenwieleren, ballopen koorddanses, acrobatie ... In welk circusnummer ben jij het sterkst?

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Sint-Ursula, Dieudonné Lefèvrestraat 41, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>



Circus 2

Circustricks in the mix! Steltlopen, eenwieleren, ballopen koorddansen, acrobatie ... In welk circusnummer ben jij het sterkst?

Gratis

Kinderen (6-12)

8

- 11 jaar



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op 29.09.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 6.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 13.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 20.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 27.10.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 10.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 17.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 24.11.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 1.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 8.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 15.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 22.12.2023 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.01.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 2.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 9.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.02.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 1.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 8.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 15.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 22.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 29.03.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.04.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 3.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 10.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 17.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 24.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 31.05.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.



Sint-Ursula, Dieudonné Lefèvrestraat 41, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>

<https://www.circuszonderhanden.be/inschrijven>



Parkour & tricking 10j-14j

Parkour, tricking, spectaculaire acrobatie... Dat is echt Urban Circus. Kom als je durft!

€ 90

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

10

- 14 jaar



za 30.09.2023 - za 01.06.2024

op 30.09.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 7.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 14.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 28.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 2.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 13.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Vier Seizoenen School/ école 4 saisons, Théodore Verhaegenstraat 139, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



wandeldag en pop up restaurant

kwb Ganshoren en kwb Laken-Jette organiseren een wandeldag in en rond het Laarbeekbos. . Er is keuze tussen verschillende afstanden, van 5 kilometer tot h&eacut

2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

18+

zo 02.06.2024

van 9.00 u. tot 17.00 u.

KWB Ganshoren - Club, Bosstraat 10, 1083 Ganshoren

KWB Ganshoren

0497 13 90 93

kwb.ganshoren@gmail.com

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popupr...>

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popuprestaurant-2-juni-2024>



Vertrek 8km - Warm Wandelen, ça marche!

Wandel samen met vrienden, familie, collega's, de Groene wandeling rond Brussel in meerdere etappes.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+

zo 02.06.2024

van 11.00 u. tot 14.00 u.

Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Phil Hearing

Powerwandelingen - GOLDkaart

Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)

Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



GOLD-sportaanbod 'Powerwandelingen'

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+

-  ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024
- op 18.09.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 16.10.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 20.11.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 18.12.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 22.01.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 19.02.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 18.03.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 22.04.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 27.05.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
 - op 17.06.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.
-  Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem
-  GC De Kroon
[02 482 00 10](tel:024820010)
dekroon@vgc.be
<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+

-  ma 17.06.2024
- van 11.15 u. tot 12.45 u.
-  Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem
-  GC De Kroon
[02 482 00 10](tel:024820010)
dekroon@vgc.be
<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Wandel je fit

Maak samen een fijne boswandeling, elke derde donderdag van de maand om 14.00 uur.

Gratis

Volwassenen

18+



do 21.09.2023 - do 20.06.2024

op 21.09.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.10.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.11.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© GC WaBo

Jiu jitsu

Grappling, een zelfverdedigingssport door Brussels Brazilian Jiu Jitsu Academy

€ 140

Kinderen (6-12)

8

- 12 jaar



do 28.09.2023 - do 20.06.2024

op 28.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 11.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<https://bbjja.be/locatie-grappling/> (<https://bbjja.be/locatie-grappling/>)



© BBjJA

jiujitsu

Jiujitsu in samenwerking met de Brussel Brazilian JiuJitsu Academy

€ 50

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 9 jaar



wo 07.02.2024 - wo 26.06.2024

op 7.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 21.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 28.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 6.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 20.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 17.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 8.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 22.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 29.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 5.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 12.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 19.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 26.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst



GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)

Castellers Mannekes de Brussel.les

De 'Menselijke torens' of 'Castellers' worden over de hele wereld bewonderd. Welkom op zondag in Elzenhof om het te komen proberen!

€ 30

0+



zo 28.01.2024 - zo 30.06.2024

op 28.01.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 4.02.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 11.02.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 25.02.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 3.03.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 10.03.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 17.03.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 21.04.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 5.05.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 12.05.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 26.05.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 2.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 9.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 16.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 23.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.

op 30.06.2024 van 11.00 u. tot 13.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<https://www.casal-catala.be/grups/colla-castellera/> (<https://www.casal-catala.be/grups/colla-castellera/>)



Circusweek - 1e, 2e, 3e leerjaar

Circusstage voor kinderen van het 1e, 2e en 3e leerjaar.

€ 75

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.

op 2.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.

op 3.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.

op 4.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.

op 5.07.2024 van 9.30 u. tot 16.30 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

[02 524 32 35](tel:025243235)

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© Circus Zonder
Handen

Sportief wandelen

In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen

Ouderen

0+



do 01.02.2024 - wo 28.08.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

[02 476 07 39](tel:024760739)

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Schooljaar 2024-2025: Circus (woensdag)

Tijdens de circuslessen op woensdag ontdek je verschillende circusdisciplines. Zowel beginners als gevorderden kunnen op hun eigen niveau ontwikkelen.

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar



wo 18.09.2024 - wo 28.05.2025

van 15.30 u. tot 17.00 u. (circus voor kinderen geboren in 2013-2016)

van 14.00 u. tot 15.30 u. (circus voor kinderen geboren in 2017-2018)



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

[02 280 45 56](tel:022804556)

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Circus 6-7 jaar

Welkom in het circus! Je maakt kennis met de grote onderdelen: jongleren, acrobatie en evenwicht.

€ 90

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



do 12.09.2024 - do 26.06.2025

op 12.09.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.09.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.09.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.10.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 14.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.11.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.12.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.12.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.12.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 30.01.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.02.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.03.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.03.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.03.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.04.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.04.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.05.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.06.2025 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Circus 8-11 jaar

Welkom in het circus! Je maakt kennis met de grote onderdelen: jongleren, acrobatie en evenwicht.

€ 90

Kinderen (6-12)

8

- 11 jaar



do 12.09.2024 - do 26.06.2025

op 12.09.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.09.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.09.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 3.10.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 10.10.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 17.10.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 24.10.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 7.11.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 14.11.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 21.11.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 28.11.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 5.12.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.12.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.12.2024 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 9.01.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 16.01.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 23.01.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 30.01.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 6.02.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 13.02.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 20.02.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 27.02.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 13.03.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 20.03.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 27.03.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 3.04.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 24.04.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 8.05.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 15.05.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 22.05.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 29.05.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 5.06.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 12.06.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 19.06.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.

op 26.06.2025 van 17.00 u. tot 18.30 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



