

Op 16-05-2024 selecteerde je 8 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Fitness, Zwemmen, Andere gemeenten, Etterbeek"

Friskis en Svettis fitness

Meer dan veertig work-outs per week waarin je een uur zowel op uithouding als kracht traint. Altijd plezier en nooit competitief.

€ 220

Volwassenen

18+



vr 01.09.2023 - zo 30.06.2024

van 1.09.2023 tot 28.06.2024 om 0.00 u.

van 2.09.2023 tot 29.06.2024 om 0.00 u.

van 2.09.2023 tot 30.06.2024 om 0.00 u.

van 3.09.2023 tot 30.06.2024 om 0.00 u.

van 4.09.2023 tot 24.06.2024 om 0.00 u.

van 5.09.2023 tot 25.06.2024 om 0.00 u.

van 6.09.2023 tot 26.06.2024 om 0.00 u.

van 7.09.2023 tot 27.06.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

[02 734 84 43](tel:027348443)

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Friskis&Svettis

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+

-  op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
- op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
- op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
- op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
- op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

G-Zwemmen Friends & Scream United (Halle)

Zwemmen voor personen met een verstandelijke, fysieke, auditieve of psychische beperking en voor personen met autismespectrumstoornis. Voor personen die moei

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

-  op maandag van 18.00 tot 20.00 u.

 Friends & Scream United vzw, Nederhem 35, 1500 Halle

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sessions @ European Council

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Volwassenen

Ouderen

20

- 64 jaar



op dinsdag van 17.30 u. tot 18.30 u.

op vrijdag van 12.15 u. tot 13.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Wetstraat 175 175, 1040 Etterbeek



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be/> (<http://www.friskissvettis.be/>)

Indoor Friskis & Svettis sports sessions @ Jims Jourdan

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op donderdag van 19.15 tot 21.30 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.15 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Graystraat 54, 1040 Etterbeek



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<https://www.friskissvettis.be/> (<https://www.friskissvettis.be/>)

G-Zwemmen 't Vosje

Zwemmen voor mensen met een verstandelijke beperking

(Zaterdag) van 10:30 tot 12:00

0+



op zaterdag van 10.30 u. tot 12.00 u.



't Vosje vzw, Heldenplein 13, 1800 Peutie



't Vosje vzw

02 269 18 17

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

Body Conditioning Brussels Gay Sports

Body condition is een ideale mix van opwarming, step-oefeningen, spieroefeningen (borst-, buik en rugspieren) en stretching. De oefeningen worden gegeven op

€ 140 (140€ (Abonnement september tot juni) Leden € 15 (Lidgeld) | Andere € 100 (Abonnement januari tot juni) | Andere € 55 (Abonne)

Volwassenen

20

- 50 jaar



op maandag van 19.15 u. tot 20.15 u.



Brussels Gay Sports, Edmond Mesenslaan 2, 1040 Etterbeek



Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/11/body-condition> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/11/body-condition>)

Zwemmen Brussels Gay Sports

Het zwemteam van Brussels Gay Sports, is een groep van mensen van verschillende nationaliteiten die in Brussel samen

Volwassenen

20

- 50 jaar



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op dinsdag van 20.00 tot 21.30 u.

op woensdag van 20.30 tot 22.00 u.

op donderdag van 20.00 tot 21.30 u.

op zondag van 18.00 tot 19.30 u.



Brussels Gay Sports vzw, Veldstraat 69, 1040 Etterbeek



Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/4/zwemmen> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/4/zwemmen>)

