

Op 12-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Fitness, Handbal, Nordic walking, Volksdans en werelddans"

Roundnet Wolves Brussels

Roundnet is een sport waarbij twee teams van twee spelers strijden om een set rond een laaggespannen net.

€ 150

Volwassenen

18+



ma 02.10.2023 - ma 13.05.2024

op 2.10.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 9.10.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 16.10.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 23.10.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 6.11.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 13.11.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 20.11.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 27.11.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 4.12.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 11.12.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 18.12.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 8.01.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 15.01.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 22.01.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 29.01.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 5.02.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 19.02.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 26.02.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 4.03.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 11.03.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 18.03.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 25.03.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 15.04.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 22.04.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 29.04.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 6.05.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 13.05.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

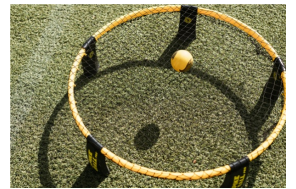
02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

Roundnet

Roundnet is de opkomende sport van het moment. Twee teams van twee spelers strijden om een "set" met een laaggespannen net.



€ 150

Volwassenen

18+



ma 02.10.2023 - ma 13.05.2024

op 2.10.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 9.10.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 16.10.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 23.10.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 6.11.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 13.11.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 20.11.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 27.11.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 4.12.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 11.12.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 18.12.2023 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 8.01.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 15.01.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 22.01.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 29.01.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 5.02.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 19.02.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 26.02.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 4.03.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 11.03.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 18.03.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 25.03.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 15.04.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 22.04.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 29.04.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 6.05.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.
op 13.05.2024 van 20.30 u. tot 22.30 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

Beweging & Balans (proefles)

Kom gratis een les Beweging & Balans uittesten, en laat ons weten of we deze cursus in ons aanbod moeten opnemen.



Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



do 23.05.2024

van 18.00 u. tot 18.45 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)

Frisse Folk - woensdag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

Volwassenen

18+



wo 06.09.2023 - wo 29.05.2024

op 06.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 04.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 08.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 06.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 31.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 07.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 21.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 28.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 06.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 08.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



wandeldag en pop up restaurant

kwb Ganshoren en kwb Laken-Jette organiseren een wandeldag in en rond het Laarbeekbos. . Er is keuze tussen verschillende afstanden, van 5 kilometer tot h&eacut

2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

18+

 zo 02.06.2024

van 9.00 u. tot 17.00 u.

 KWB Ganshoren - Club, Bosstraat 10, 1083 Ganshoren

 KWB Ganshoren

0497 13 90 93

kwb.ganshoren@gmail.com

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popupr...>

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popuprestaurant-2-juni-2024>



Full Body Workout

Deze Full Body Workout zorgt voor een strak lichaam en je hart- en longconditie verbetert!

€ 120

Volwassenen

18+

 zo 28.01.2024 - zo 02.06.2024

op 28.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 4.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 11.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 25.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 10.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 17.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 5.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 12.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 26.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

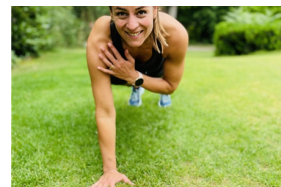
 Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel

 GC Het Huys

02 343 46 58

hethuys@vgc.be

<http://www.hethuys.be> (<http://www.hethuys.be>)



© L.V.D.H.

Turnen voor senioren

Fit blijven is belangrijk. Onder begeleiding van een ervaren docent train je je spieren en conditie.

€ 110

Volwassenen

55+



wo 27.09.2023 - wo 05.06.2024

op 27.09.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 4.10.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 11.10.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 18.10.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 25.10.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 8.11.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 15.11.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 22.11.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 29.11.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 6.12.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 13.12.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 20.12.2023 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 10.01.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 17.01.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 24.01.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 31.01.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 7.02.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 21.02.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 28.02.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 6.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 13.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 20.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 27.03.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 17.04.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 24.04.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 8.05.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 15.05.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 22.05.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 29.05.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.
op 5.06.2024 van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Selma Pasalic

Total body work-out 3

Op een plezierige maar toch intensieve manier aan je conditie werken? Deze work-out combineert aerobics en spierversterkende oefeningen.

€ 30

Volwassenen

18+



do 18.04.2024 - do 06.06.2024

op 18.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 25.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 2.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 16.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 23.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 30.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.

op 6.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

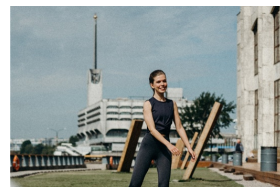


GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Nordic walking

Om de drie weken neemt een lesgever je mee voor een wandeling met nordicwalking-sticks door het Zoniënwood.

€ 30

Volwassenen

18+



di 23.01.2024 - di 18.06.2024

op 23.01.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.02.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 23.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixel

Creatieve indische dans & Bollywood 9j-12j

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

9

- 14 jaar



do 14.09.2023 - do 20.06.2024

op 14.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 21.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 28.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 5.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 12.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 19.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 26.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 9.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 16.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 23.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 30.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 7.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 14.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 21.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 11.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 18.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 25.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 1.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 8.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 22.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 29.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 7.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 14.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 21.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 28.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 18.04.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 25.04.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 2.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 16.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 23.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 30.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 6.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 13.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 20.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.talanritya.be/> (<http://www.talanritya.be/>)



Creatieve indische dans & Bollywood 6j-8j

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 8 jaar



do 14.09.2023 - do 20.06.2024

op 14.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 28.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 5.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 12.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 19.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 26.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 9.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 16.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 23.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 30.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 7.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 14.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 11.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 18.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 25.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 1.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 8.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 22.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 29.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 7.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 14.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 28.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 18.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 25.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 2.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 16.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 23.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 30.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 6.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 13.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 20.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.talanritya.be/> (<http://www.talanritya.be/>)

Bollywooddans

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 240

Volwassenen

18+



do 14.09.2023 - do 20.06.2024

op 14.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 21.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 28.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 5.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 12.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 19.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 26.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 9.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 16.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 23.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 30.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 7.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 14.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 21.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 11.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 18.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 25.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 1.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 8.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 22.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 29.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 7.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 14.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 21.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 28.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 18.04.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 25.04.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 2.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 16.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 23.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 30.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 6.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 13.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 20.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.talanritya.be/> (<http://www.talanritya.be/>)

TOFFE TURNERS 55+

Gezond bewegen

Gratis

Volwassenen

Ouderen

55

- 99 jaar



ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 2.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 8.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 15.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)

Irish Set Dance

Geen line dance, geen hard shoe of soft shoe. We dansen in vierkanten met vier paren op reels, jigs en polka's.

€ 5

Volwassenen

18+



di 12.09.2023 - ma 24.06.2024

op 12.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

van 8.01.2024 tot 24.06.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

Irish Set Dance

Geen line dance, geen hard shoe of soft shoe. We dansen in vierkanten met vier paren op reels, jigs en polka's.

€ 5

Volwassenen

18+



ma 08.01.2024 - ma 24.06.2024

op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

Turnen

Beweeg en blijf gezond met onze turnlessen voor dames. Verbeter je kracht, lenigheid en uithouding door oefeningen op muziek.

€ 2

0+



ma 18.09.2023 - ma 24.06.2024

op 18.09.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 25.09.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 9.10.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 16.10.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 23.10.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 30.10.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 6.11.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 13.11.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 20.11.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 27.11.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 4.12.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 11.12.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 18.12.2023 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 8.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 15.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 22.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 29.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 5.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 12.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 19.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 26.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 4.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 11.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 18.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 25.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 1.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 8.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 15.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 22.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 29.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 6.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 13.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 20.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 27.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 3.06.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 10.06.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 17.06.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 24.06.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum De Linde vzw, Kortenbachstraat 7, 1130 Haren



GC De Linde

02 242 31 47

delinde@vgc.be

<http://www.gcdelinde.be/> (<http://www.gcdelinde.be/>)

Body conditioning 2 voorjaar 2024

Body conditioning is een intensieve work-out op dynamische muziek. Je werkt aan cardiotraining en spierversterking voor meer kracht en uithoudingsvermogen.

€ 94

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024

op 19.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 26.02.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 4.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 11.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 18.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 25.03.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 15.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 22.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 29.04.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 6.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 13.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 27.05.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 3.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 10.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 17.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.

op 24.06.2024 van 20.30 u. tot 21.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

Body stretch voorjaar 2024

Focus op lenigheid en kracht tijdens deze groepsles. We leren de juiste houding aan, werken aan de algemene conditie en eindigen met een welverdiende relaxatie.

€ 94

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024

op 19.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 26.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 4.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 11.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 18.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 25.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 15.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 22.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 29.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 6.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 13.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 27.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 3.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 10.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 17.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

op 24.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

Body conditioning 1 voorjaar 2024

Body conditioning is een intensieve work-out op dynamische muziek. Je werkt aan cardiotraining en spierversteviging voor meer kracht en uithoudingsvermogen.

€ 94

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



ma 19.02.2024 - ma 24.06.2024

op 19.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 26.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 4.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 11.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 18.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 25.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 15.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 22.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 29.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 6.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 13.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 27.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 3.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 10.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 17.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

op 24.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Patricia Grobben

Practica Folkdans

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+



di 19.09.2023 - di 25.06.2024

op 19.09.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 26.09.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 3.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 10.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 17.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 7.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 14.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 21.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 28.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 5.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 12.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 19.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 9.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 16.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 23.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 30.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 6.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 20.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 27.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 5.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 12.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 19.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 26.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 16.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 23.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 30.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 7.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 14.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 21.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 28.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 4.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 11.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 18.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 25.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<https://frissefolk.be/nl/danslessen/> (<https://frissefolk.be/nl/danslessen/>)



© Studio Trad

Folkdans gevorderden niveau 8

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+



di 19.09.2023 - di 25.06.2024

op 19.09.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.09.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 3.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 10.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 17.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 7.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 14.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 5.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 12.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 19.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 9.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 16.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 23.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 30.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 6.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 20.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 27.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 5.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 12.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 19.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 16.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 23.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 30.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 7.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 14.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 4.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 11.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 18.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 25.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<https://frissefolk.be/nl/danslessen/> (<https://frissefolk.be/nl/danslessen/>)



© Studio Trad

Folkdans beginners niveau 1

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

op 12.09.2023 van 18.00 u. tot 22.30 u.
op 19.09.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.09.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 3.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 10.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 17.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 24.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 7.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 14.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 21.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 9.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 6.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 20.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 27.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 7.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 14.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 21.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 4.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 11.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 18.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 25.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<https://frissefolk.be/nl/danslessen/> (<https://frissefolk.be/nl/danslessen/>)



© Studio Trad

Blijf fit

Werk samen met ons aan je conditie. Dit is een uurtje sporten voor actieve senioren.

€ 2

Volwassenen

50+



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

op 12.09.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 19.09.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 26.09.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 3.10.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 10.10.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 17.10.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 24.10.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 7.11.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 14.11.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 21.11.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 28.11.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 5.12.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 12.12.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 19.12.2023 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 9.01.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 16.01.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 23.01.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 30.01.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 6.02.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 20.02.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 27.02.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 5.03.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 12.03.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 19.03.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 26.03.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 16.04.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 23.04.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 30.04.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 7.05.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 14.05.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 21.05.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 28.05.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 4.06.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 11.06.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 18.06.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.
op 25.06.2024 van 14.00 u. tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum De Linde vzw, Kortenbachstraat 7, 1130 Haren



GC De Linde

02 242 31 47

delinde@vgc.be

<http://www.gcdelinde.be/> (<http://www.gcdelinde.be/>)



Salsa

Zin om op de opzwepende tonen van Cubaanse conga's de zomer in te dansen? Oscar en Joke leren je stap voor stap salsa dansen.

€ 105

Volwassenen

18+



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

op 12.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 19.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 26.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 3.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 10.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 17.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 24.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 14.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 21.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 28.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 16.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 23.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 30.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 6.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 20.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 27.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 5.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 12.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 19.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 26.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 23.04.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 30.04.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 7.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 14.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 21.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 28.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 4.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 11.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 18.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 25.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

📍 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

Frisse Folk - maandag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

Volwassenen

18+



ma 04.09.2023 - wo 26.06.2024

op 4.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 12.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



