

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Fietsen, Ju-jitsu, Tai-jitsu, Zwemmen"

Ride Your Future pump track Club Open namiddag

Neem deel aan de opleidingen die onze club aanbiedt en probeer BMX-pump track gratis uit onder begeleiding van een fiets monitor.



Maar wat is pump tr

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 30 jaar

 wo 15.05.2024
van 13.30 u. tot 17.30 u.

 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

 Ride your future vzw
[02 233 81 54 0475 24 28 07](tel:0223381540475242807)
info@rideyourfuture.org
<https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-r...>
(<https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-ride-your-future/>)

Fietslessen voor beginners

Fietslessen voor beginners

€ 48

Volwassenen

18+

 di 30.04.2024 - di 21.05.2024
op 30.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 2.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 7.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 14.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 16.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 21.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

 GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen
[02 413 04 10](tel:024130410)
devaartkapoen@vgc.be
<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar

 za 25.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Beweging.net

Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+

 zo 26.05.2024

van 15.00 u. tot 16.30 u.

 Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© Kidical Mass

Leer fietsen met Vélo Solidaire

Vélo Solidaire dat is: samen leren fietsen, ook in het Brusselse verkeer.

Gratis

Volwassenen

18+



di 16.04.2024 - do 30.05.2024

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 18.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 25.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 2.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 16.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.



GC Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Zwemmen Zwemclub Wimber

Zwemclub Wimber verzorgt zwemlessen in groep voor kinderen van 4 tot 16 jaar. Je kan bij Wimber leren zwemmen, je zwemstijl verbeteren of er een nieuwe aanle

1e lid van een gezin: €150 voor het seizoen; 2e lid: €140; 3e lid: €110; volgende leden: €75

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

18+



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.



VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Zwemclub Wimber

0479 33 47 75

zwemclubwimber@gmail.com

<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+

 vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

 VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

 Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Fietsbieb: feestelijke opening

Word lid van de Fietsbieb en fiets zonder zorgen. De Fietsbieb is een initiatief van beweging.net, een deelsysteem voor kinderfietsen tot 12 jaar.

€ 20

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar

 wo 05.06.2024
van 12.00 u. tot 16.30 u.

 Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



© Mark Stosberg

Fietsfeest

In het kader van VeloLaeken viert Ride Your Future Wereldfietsdag en nodigen we jullie uit voor een uitzo

Gratis

0+

 za 08.06.2024
van 10.00 u. tot 18.00 u.

 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

 Ride your future vzw
02 233 81 54 0475 24 28 07
info@rideyourfuture.org
<http://rideyourfuture.org/> (<http://rideyourfuture.org/>)



Bike Tour

Bike Tour

Gratis

Volwassenen

18+



ma 10.06.2024

vanaf 9.00 u.



GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© Koen Broos

Jiu jitsu

Grappling, een zelfverdedigingssport door Brussels Brazilian Jiu Jitsu Academy

€ 140

Kinderen (6-12)

8

- 12 jaar



do 28.09.2023 - do 20.06.2024

op 28.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 11.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 6.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 13.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.
op 20.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

📍 Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<https://bbjja.be/locatie-grappling/> (<https://bbjja.be/locatie-grappling/>)



© BBjJA

Start to Bike Koekelberg op zondag

In 5 zondagen leren kinderen fietsen onder begeleiding van hun (groot)ouder(s) en onder het toezicht van een fietsmeester.

€ 40

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar

zo 26.05.2024 - zo 23.06.2024
op zondag van 10.00 u. tot 11.30 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Start To Bike - Groep 2

Leer fietsen als een pro in vier lessen.

€ 32

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar

zo 02.06.2024 - zo 23.06.2024
op 2.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.
op 9.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.
op 16.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.
op 23.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.

GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

GC Everna
[02 247 03 40](tel:022470340)
everna@vgc.be
<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

Start To Bike - Groep 1

Leer fietsen als een pro in vier lessen.

€ 32

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

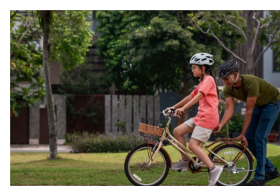
4

- 7 jaar

zo 02.06.2024 - zo 23.06.2024
op 2.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 9.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 16.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 23.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

GC Everna
[02 247 03 40](tel:022470340)
everna@vgc.be
<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

Zwemfeest

Brussels zwemfeest voor jonge gezinnen.

€ 2

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Volwassenen

1+

📅 zo 23.06.2024

van 12.30 u. tot 17.30 u.

vanaf 12.30 u. (Tijdslot 1)

vanaf 14.10 u. (Tijdslot 2)

vanaf 15.50 u. (Tijdslot 3)

📍 Zwembad Laken, Kerkeveldestraat 73-89, 1020 Laken

📞 VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



jiujitsu

Jiujitsu in samenwerking met de Brussel Brazilian JiuJitsu Academy

€ 50

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 9 jaar

📅 wo 07.02.2024 - wo 26.06.2024

op 7.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 21.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 28.02.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 6.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 13.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 20.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 27.03.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 17.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 24.04.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 8.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 15.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 22.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 29.05.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 5.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 12.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 19.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

op 26.06.2024 van 13.30 u. tot 15.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

📞 GC Ten Weyngaert

02 340 95 80

tenweyngaert@vgc.be

<http://www.tenweyngaert.be/> (<http://www.tenweyngaert.be/>)



Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar

za 29.06.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Beweging.net

Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+

zo 30.06.2024

van 15.00 u. tot 16.30 u.

Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© Kidical Mass

Speelweek: rollen, bollen, rijden (°2017-2018)

We kruipen telkens een voormiddag op de vélo en worden na een week een echte pro! Nadien spelen we nog met ballen, knikkers, zeepkisten en meer.

€ 60

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar

ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

Speelweek: Waterpret & avontuur (°2012-2014)

We plonsen een halve dag het water in om onze zwemtechnieken te verfijnen. Na het zwemmen staat er nog heel wat meer avontuur en spelplezier op het programma!

€ 60

Kinderen (6-12)

10

- 12 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Raj Rana

Speelweek: rollen, bollen, rijden (°2015-2016)

We kruipen telkens een voormiddag op de vélo en worden na een week een echte pro! Nadien spelen we nog met ballen, knikkers, zeepkisten en meer.

€ 60

Kinderen (6-12)

8

- 9 jaar



ma 01.07.2024 - vr 05.07.2024

op 1.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 2.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 3.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 4.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

op 5.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Dewang Gupta

BMX Pumptrack en multisport

Pumptrack is een nieuwe fietssport die beoefend wordt op een BMX of dirt fiets. De kinderen leren "pompen", d.w.z. rijden op een geasfalteerde baan zonder

Tussen 50€ en 90€ per week

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u.

BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

Ride your future vzw
[02 233 81 54 0475 24 28 07](tel:0223381540475242807)
info@rideyourfuture.org
<https://rideyourfuture.org/stages/> (<https://rideyourfuture.org/stages/>)



Mini-sportmix en fietsen zomervakantie Schaarbeek

Wil je graag leren fietsen? Tijdens dit sportkamp leren we elke dag beter fietsen.

€ 56

Kleuters (2,5-6)

4+

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)
Gesloten op 11.07.2024

Sportzaal E. Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Waterpret en sportplezier

Ben jij een sportief kind dat van zwemmen houdt? Dan is deze stage echt iets voor jou!

€ 70

Kinderen (6-12)

8

- 10 jaar

ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
op 8.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 9.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 10.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 11.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.
op 12.07.2024 van 9.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum Ten Noey vzw, Gemeentestraat 25, 1210 Sint-Joost-ten-Node

GC Ten Noey
[02 217 08 82](tel:022170882)
tennoey@vgc.be
<http://www.tennoey.be> (<http://www.tennoey.be>)



Zwemmen en sportmix zomervakantie Nieuwland

Wil je graag beter leren zwemmen? Elke dag trekken we baantjes en verbeteren we onze zwemtechniek.

€ 70

Kinderen (6-12)

7

- 9 jaar



ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (opvang van 8.00 en tot 17.30 u.)



Sportzaal Nieuwland, De Lenglentierstraat 20, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

