

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Dansen, Fietsen, Conditiegym, Kempo"

Ride Your Future pump track Club Open namiddag

Neem deel aan de opleidingen die onze club aanbiedt en probeer BMX-pump track gratis uit onder begeleiding van een fiets monitor.



Maar wat is pump tr

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 30 jaar

 wo 15.05.2024
van 13.30 u. tot 17.30 u.

 BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken

 Ride your future vzw
[02 233 81 54 0475 24 28 07](tel:0223381540475242807)
info@rideyourfuture.org
<https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-r...>
(<https://rideyourfuture.org/event/journee-portes-ouvertes-du-club-de-pumptrack-ride-your-future/>)

Fietslessen voor beginners

Fietslessen voor beginners

€ 48

Volwassenen

18+

 di 30.04.2024 - di 21.05.2024
op 30.04.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 2.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 7.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 14.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 16.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.
op 21.05.2024 van 9.30 u. tot 11.30 u.

 GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 GC De Vaartkapoen
[02 413 04 10](tel:024130410)
devaartkapoen@vgc.be
<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar

 za 25.05.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

 GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Beweging.net

THE FLOOR IS FLAVA 2024 BENELUX QUALIFIER

Get a spot in the TOP 16 at The Floor is Flava world final on November 2024!

Gratis

0+

 za 25.05.2024

van 14.30 u. tot 21.30 u.

 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



© [Future Art Movement](http://FutureArtMovement.com)

Kidical Mass 1040

Kindvriendelijke feestelijke fietstochten!

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3+

 zo 26.05.2024

van 15.00 u. tot 16.30 u.

 Van Meyelplein, Van Meyelplein 1, 1040 Etterbeek

 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.kidicalmass.brussels/1040> (<http://www.kidicalmass.brussels/1040>)



© [Kidical Mass](http://KidicalMass.be)

Breaking Gevorderden (6-12 jaar)

De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free

€ 150

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op donderdag van 18.00 u. tot 19.00 u.

op zaterdag van 15.00 u. tot 16.00 u.

📍 Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel

📞 Urban Center Brussel

[0477 96 63 63](tel:0477966363)

urbancenterbrussel@gmail.com

<http://www.urbancenterbrussel.be> (<http://www.urbancenterbrussel.be>)



Breaking Beginners (6-12 jaar)

De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free

€ 150

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op donderdag van 17.00 u. tot 18.00 u.

op zaterdag van 14.00 u. tot 15.00 u.

📍 Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel

📞 Urban Center Brussel

[0477 96 63 63](tel:0477966363)

urbancenterbrussel@gmail.com

<http://www.urbancenterbrussel.be> (<http://www.urbancenterbrussel.be>)



Breaking Tieners (vanaf 12 jaar)

De dans heeft een veel verschillende soorten bewegingen, grofweg ingedeeld in top rocks (staand dansen), footworks (vanuit gehurkte positie), powermoves en free

€ 150

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+



do 28.09.2023 - do 30.05.2024

op donderdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

op zaterdag van 16.00 u. tot 17.00 u.



Urban Center Brussel, De Lengentierstraat 20, 1000 Brussel



Urban Center Brussel

0477 96 63 63

urbancenterbrussel@gmail.com

<http://www.urbancenterbrussel.be> (<http://www.urbancenterbrussel.be>)



Leer fietsen met Vélo Solidaire

Vélo Solidaire dat is: samen leren fietsen, ook in het Brusselse verkeer.

Gratis

Volwassenen

18+



di 16.04.2024 - do 30.05.2024

op 16.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 18.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 25.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.04.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 2.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 7.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 14.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 16.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 21.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 23.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 28.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.

op 30.05.2024 van 12.30 u. tot 15.00 u.



GC Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



Urban Moves

In dit atelier leer je de coolste urban moves, van streetdance tot hiphop!

€ 125

Kinderen (6-12)

10

- 12 jaar



ma 25.09.2023 - ma 03.06.2024

op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere



GC Everna

02 247 03 40

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Selma Pasalic

Fietsbieb: feestelijke opening

Word lid van de Fietsbieb en fiets zonder zorgen. De Fietsbieb is een initiatief van beweging.net, een deelsysteem voor kinderfietsen tot 12 jaar.

€ 20

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar



wo 05.06.2024

van 12.00 u. tot 16.30 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



© Mark Stosberg

Fietsfeest

In het kader van VeloLaeken viert Ride Your Future Wereldfietsdag en nodigen we jullie uit voor een uitzo

Gratis

0+



za 08.06.2024

van 10.00 u. tot 18.00 u.



BXL Pump Park, Dieudonné Lefèvrestraat 17, 1020 Laken



Ride your future vzw

02 233 81 54 0475 24 28 07

info@rideyourfuture.org

<http://rideyourfuture.org/> (<http://rideyourfuture.org/>)



Bike Tour

Bike Tour

Gratis

Volwassenen

18+



ma 10.06.2024

vanaf 9.00 u.



GC De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<http://www.vaartkapoen.be/> (<http://www.vaartkapoen.be/>)



© Koen Broos

Afrikaanse Dans

Get ready to shake!

€ 160

Volwassenen

Ouderen

18

- 110 jaar



vr 29.09.2023 - vr 21.06.2024

op 29.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 13.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 10.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 2.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 9.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 1.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 8.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 15.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 22.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 29.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 3.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 17.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 24.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 31.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Diego Liendo

Start to Bike Koekelberg op zondag

In 5 zondagen leren kinderen fietsen onder begeleiding van hun (groot)ouder(s) en onder het toezicht van een fietsmeester.

€ 40

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar

📅 zo 26.05.2024 - zo 23.06.2024
op zondag van 10.00 u. tot 11.30 u.

📍 VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

📞 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Start To Bike - Groep 2

Leer fietsen als een pro in vier lessen.

€ 32

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar

📅 zo 02.06.2024 - zo 23.06.2024
op 2.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.
op 9.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.
op 16.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.
op 23.06.2024 van 11.30 u. tot 13.00 u.

📍 GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

📞 GC Everna
[02 247 03 40](tel:022470340)
everna@vgc.be
<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

Start To Bike - Groep 1

Leer fietsen als een pro in vier lessen.

€ 32

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 7 jaar

📅 zo 02.06.2024 - zo 23.06.2024
op 2.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 9.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 16.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 23.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

📍 GC Everna, St.-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

📞 GC Everna
[02 247 03 40](tel:022470340)
everna@vgc.be
<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Freepik

BREAKDANCE PRACTICE

Een plek om zelfstandig je breakdance skills te oefenen

Gratis

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



ma 04.09.2023 - ma 24.06.2024

op 4.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.09.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 2.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 9.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 16.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 23.10.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 20.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.11.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.12.2023 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 8.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.01.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 5.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 19.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 26.02.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 4.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 11.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 18.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 25.03.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 15.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 22.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 29.04.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 6.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 13.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 27.05.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 3.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 10.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 17.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.
op 24.06.2024 van 16.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



© Ilja Tulit

Conditie sport - GOLDkaart

Een conditiesport met naast kracht- en lenigheidsoefeningen ook ludieke spelvormen.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

18+

📅 ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 10.30 u. tot 11.30 u.

📍 VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

📞 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Conditiegym

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 30

Volwassenen

18+

📅 wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

📍 VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

📞 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Conditiegym - GOLDkaart

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

📅 ma 25.09.2023 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

📍 VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

📞 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Salsa lessen

Alle info kan je terugvinden op onze website: www.besalsa.com

0+



di 05.09.2023 - do 27.06.2024

op dinsdag van 20.00 u. tot 22.00 u.

op donderdag van 19.30 u. tot 20.30 u.

op zaterdag van 13.00 u. tot 14.00 u.



Tap Show Company, Jetselaan 60, 1081 Koekelberg

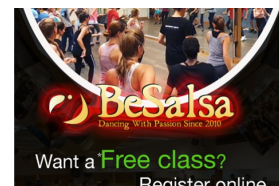


besalsa vzw

[0484 00 00 00](tel:0484000000)

info@besalsa.com

<http://www.besalsa.com> (<http://www.besalsa.com>)



Speels boksen: GOLD-kaart

Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



di 26.09.2023 - do 27.06.2024

op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.

op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

[02 563 05 14](tel:025630514)

sportdienst@vgc.be



Fietsbieb

De fietsbieb leent fietsjes uit aan lage prijs voor kinderen tussen 2 en 12 jaar.

Gratis

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

2

- 12 jaar



za 29.06.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

[02 421 80 60](tel:024218060)

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



© Beweging.net

Pré-Danslessen

Kinderdans zorgt voor een enorme fysieke, intellectuele, esthetische en emotionele ontwikkeling van het kind

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 12 jaar



za 02.09.2023 - za 29.06.2024

op zaterdag van 11.00 u. tot 12.00 u.



Noordpoolcentrum, Antwerpsesteenweg 208, 1000 Brussel



BC Polaris Brussel

0474 07 95 35

info@sport-polaris.brussels

<https://www.facebook.com/debronzvzw/> (<https://www.facebook.com/debronzvzw/>)

