

Op 29-04-2024 selecteerde je 16 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Boksen, Conditiegym, Ijsschaatsen"

Stadskriebels

Stadskriebels, hét sportfeest voor jong en oud!

Gratis

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

1+

 zo 05.05.2024

van 11.00 u. tot 18.00 u.

 Tour en Taxis, Havenlaan 86, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<http://www.stadskriebels.be> (<http://www.stadskriebels.be>)



Kidsboks

Zoek je een leuke, speelse en leerrijke sport? Deze bokslessen zijn dan iets voor jou!

€ 120

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 11 jaar



do 05.10.2023 - do 30.05.2024

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© GC De Rinck

Boksen

Gevarieerde bokslessen open voor iedereen: de perfecte manier om fitter te worden en jezelf te leren verdedigen.

€ 80

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

7

- 77 jaar



vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024

op 22.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 7.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 14.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 21.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

📍 Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Conditieport - GOLDkaart

Een conditiesport met naast kracht- en lenigheidsoefeningen ook ludieke spelvormen.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 10.30 u. tot 11.30 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Conditiegym

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 30

Volwassenen

18+

wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Conditiegym - GOLDkaart

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

ma 25.09.2023 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Speels boksen: GOLD-kaart

Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

di 26.09.2023 - do 27.06.2024
op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.
op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be



Schooljaar 2024-2025: Boksen (zaterdag)

Tijdens de bokslessen op Aximax blijven we op een leuke en uitdagende manier in beweging!

€ 80

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 9 jaar

za 21.09.2024 - za 24.05.2025
van 21.09.2024 tot 24.05.2025 - van 9.30 u. tot 11.00 u.

Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

Jeugdcentrum Aximax
02 280 45 56
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)

Boksen Brussels Boxing Academy

De Brussels Boxing Academy is een club voor recreanten en competitieboksers. De club richt zich tot alle Brusselaars, jong en oud, jongens en meisjes, mannen

50€ (per seizoen (6 tot 8 jaar)) Om in te schrijven kom je langs voor of na de training. Andere € 110 (per seizoen (9 tot 12 jaar)) | Andere € 145 (per seizoen + verzekering (+ 13 jaar))

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

op maandag van 16.00 tot 21.00 u.
op dinsdag van 18.00 tot 21.00 u.
op woensdag van 16.00 tot 21.00 u.
op donderdag van 18.00 tot 21.00 u.
op vrijdag van 16.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 15.30 tot 16.30 u.
op zondag van 14.00 tot 18.00 u.

Brussels Boxing Academy, Kogelstraat 29, 1000 Brussel

Brussels Boxing Academy
0470 81 23 40
tom.flachet@gmail.com
<https://www.facebook.com/BBA-Brussels-Boxing-Academy-301019266692072/> (<https://www.facebook.com/BBA-Brussels-Boxing-Academy-301019266692072/>)

Educatieve boks KBA

KBA heeft enerzijds zijn boks aanbod opgericht om dit te gebruiken als middel om vriendschappen tussen kinderen/jongeren en hun ouders te verbeteren, maar ook

30€ (per maand)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

-  op maandag van 18.30 tot 20.00 u.
- op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.
- op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.
- op donderdag van 18.30 tot 20.00 u.
- op vrijdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Kureghem Boxing Academy, Habermanstraat 27, 1070 Anderlecht

 Kureghem Boxing Academy vzw

0484 54 29 69

abdelhay.elouarroudi@gmail.com

<https://nl.kureghemboxingacademy.be/> (<https://nl.kureghemboxingacademy.be/>)

Training Idrissi Boxing Pro

De groepslessen vinden plaats in een familiale sfeer waarbij het programma aangepast wordt aan het niveau van elke persoon.

Wie op professioneel (wed

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

-  op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.
- op donderdag van 19.30 tot 21.00 u.

 Idrissi Boxing Pro, Kogelstraat 29, 1000 Brussel

 Idrissi Boxing Pro

0488 43 35 34

idrissi.boxing.pro@gmail.com



De H.B.B Boksclub

De H.B.B. is een Engelse boksclub en is aangesloten bij de Vlaamse boksliga. De less

Eerste 3 lessen: 5 euro per les (bokshandschoenen en windels beschikbaar) Verzekering & lidgeld: 35 euro/jaar 10-beurtenkaart: 80 euro 1 maand abonnement (2x per week): 50 euro 3 maand abonnement (2x per week): 120 euro

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.
op donderdag van 19.30 tot 21.00 u.

📍 Mondial Sport et Culture, Helmetsesteenweg 75, 1030 Schaarbeek

📞 De H.B.B. vzw
[0498 35 71 14](tel:0498357114)
dehbbclub@hotmail.com

Rolschaatsen

Rolschaatsen

360€

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar

📅 op maandag van 17.00 u. tot 19.00 u.
op donderdag van 17.00 u. tot 19.00 u.
op vrijdag van 17.00 u. tot 19.00 u.
op zaterdag van 17.00 u. tot 19.00 u.
op zondag van 17.00 u. tot 19.00 u.

📍 Victoria Sportcentrum, Léon Autriquestraat 4, 1081 Koekelberg

📞 Fennec Skating Club vzw
[0474 04 40 01](tel:0474044001)
fennecskatingclub@gmail.com
<https://www.ganshorenrollerclub.org/> (<https://www.ganshorenrollerclub.org/>)

Training Idrissi Boxing Pro Vrouwen

Deze bokslessen zijn enkel voor vrouwen bestemd en ze vinden plaats in een familiale sfeer, waarbij het programma aangepast wordt aan het niveau van elke per

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op dinsdag van 18.30 tot 19.30 u.
op donderdag van 21.00 tot 22.00 u.

📍 De Kleurdoos, Moutstraat 24, 1000 Brussel

📞 Idrissi Boxing Pro
[0488 43 35 34](tel:0488433534)
idrissi.boxing.pro@gmail.com



Brussels Boxing Academy Zomerperiode

De Brussels Boxing Academy is een club voor recreanten en competitieboksers. De club richt zich tot alle Brusselaars, jong en oud, jongens en meisjes, mannen

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



op maandag van 13.00 tot 19.00 u.
op dinsdag van 13.00 tot 15.00 u.
op donderdag van 13.00 tot 15.00 u.



Brussels Boxing Academy, Lessenstraat 37, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Brussels Boxing Academy

0470 81 23 40

tom.flachet@gmail.com

<https://www.facebook.com/people/BBA-Brussels-Boxing-Academy/100054516126916/>

[\(https://www.facebook.com/people/BBA-Brussels-Boxing-Academy/100054516126916/\)](https://www.facebook.com/people/BBA-Brussels-Boxing-Academy/100054516126916/)

ACADEMY			
JULI 2022			
SPORTZAAL: LESSENSTRAAT N°37, 1080 MOLENBEEK			
GRATIS INGAANG INDIEN INGESCHREVEN		CONTACT: ANAS 0470 14 04 12	
MAANDAG		DINSDAG	
13u-15u	TRAINING KINDEREN & ADOS	13u-15u	TRAINING KINDEREN & ADOS
15u-19u	TRAINING KINDEREN & ADOS	13u-15u	TRAINING KINDEREN & ADOS

Ijsschaatsen Snelschaatsclub Easy Riders

Training en recreatief ijsschaatsen van oktober tot april (alle leeftijden). Regelmatig organiseert de club initiatielessenreeksen voor beginnende volwassene

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+



op maandag van 20.15 u. tot 22.15 u.



Ice Skating Poseidon, Avenue des Vaillants 4, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



Snelschaatsclub Easy Riders vzw

016 25 80 69 0473 89 28 32

jan.gysel@telenet.be

<https://www.facebook.com/schaatsclubbrussel/> (<https://www.facebook.com/schaatsclubbrussel/>)