Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 12 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Boksen, Conditiegym"

Kidsboks



© GC De Rinck

Zoek je een leuke, speelse en leerrijke sport? Deze bokslessen zijn dan iets voor jou!

€ 120

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
6
- 11 jaar

do 05.10.2023 - do 30.05.2024
op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 9.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.
op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

GC De Rinck
02 524 32 35
derinck@vgc.be
http://www.derinck.be (http://www.derinck.be)

Boksen



Gevarieerde bokslessen open voor iedereen: de perfecte manier om fitter te worden en jezelf te leren verdedigen.

€ 80

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
7
- 77 jaar

vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024
op 22.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 7.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 14.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.
op 21.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Conditiesport - GOLDkaart



Een conditieles met naast kracht- en lenigheidsoefeningen ook ludieke spelvormen.

€ 35

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 10.30 u. tot 11.30 u.

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Conditiegym



In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 30

Volwassenen
18+

wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 tot 12.00 u.

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Conditiegym - GOLDkaart



In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 25.09.2023 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Speels boksen: GOLD-kaart



Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

di 26.09.2023 - zo 30.06.2024
op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.
op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Boksen Brussels Boxing Academy

De Brussels Boxing Academy is een club voor recreanten en competitieboksers. De club richt zich tot alle Brusselaars, jong en oud, jongens en meisjes, mannen

50€ (per seizoen (6 tot 8 jaar)) Om in te schrijven kom je langs voor of na de training. Andere € 110 (per seizoen (9 tot 12 jaar))|Andere € 145 (per seizoen + verzekering (+ 13 jaar))

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
6
- 50 jaar

op maandag van 16.00 tot 21.00 u.
op dinsdag van 18.00 tot 21.00 u.
op woensdag van 16.00 tot 21.00 u.
op donderdag van 18.00 tot 21.00 u.
op vrijdag van 16.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 15.30 tot 16.30 u.
op zondag van 14.00 tot 18.00 u.

Brussels Boxing Academy, Kogelstraat 29, 1000 Brussel

Brussels Boxing Academy
0470 81 23 40
tom.flachet@gmail.com
https://www.facebook.com/BBA-Brussels-Boxing-Academy-301019266692072/ (https://www.facebook.com/BBA-Brussels-Boxing-Academy-301019266692072/)

Educatieve boks KBA

KBA heeft enerzijds zijn boks aanbod opgericht om dit te gebruiken als middel om vriendschappen tussen kinderen/jongeren en hun ouders te verbeteren, maar oo

30€ (per maand)

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
6
- 19 jaar

op maandag van 18.30 tot 20.00 u.
op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.
op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.
op donderdag van 18.30 tot 20.00 u.
op vrijdag van 18.30 tot 20.00 u.

Kureghem Boxing Academy, Habermanstraat 27, 1070 Anderlecht

Kureghem Boxing Academy vzw
0484 54 29 69
abdelhay.elouarroudi@gmail.com
https://nl.kureghemboxingacademy.be/ (https://nl.kureghemboxingacademy.be/)

Training Idrissi Boxing Pro

De groepslessen vinden plaats in een familiale sfeer waarbij het programma aangepast wordt aan het niveau van elke persoon.

Wie op professioneel (wed

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.
op donderdag van 19.30 tot 21.00 u.

Idrissi Boxing Pro, Kogelstraat 29, 1000 Brussel

Idrissi Boxing Pro
0488 43 35 34
idrissi.boxing.pro@gmail.com

De H.B.B Boksclub

De H.B.B. is een Engelse boksclub en is aangesloten bij de Vlaamse boksliga. De less

Eerste 3 lessen: 5 euro per les (bokshandschoenen en windels beschikbaar) Verzekering & lidgeld: 35 euro/jaar 10-beurtenkaart: 80 euro 1 maand abonnement (2x per week): 50 euro 3 maand abonnement (2x per week): 120 euro

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op dinsdag van 19.30 tot 21.00 u.
op donderdag van 19.30 tot 21.00 u.

Mondial Sport et Culture, Helmetsesteenweg 75, 1030 Schaarbeek

De H.B.B. vzw
0498 35 71 14
dehbbclub@hotmail.com

Training Idrissi Boxing Pro Vrouwen

Deze bokslessen zijn enkel voor vrouwen bestemd en ze vinden plaats in een familiale sfeer, waarbij het programma aangepast wordt aan het niveau van elke per

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

- op dinsdag van 18.30 tot 19.30 u.
  op donderdag van 21.00 tot 22.00 u.
- De Kleurdoos, Moutstraat 24, 1000 Brussel
- Idrissi Boxing Pro
  0488 43 35 34
  idrissi.boxing.pro@gmail.com

Brussels Boxing Academy Zomerperiode



De Brussels Boxing Academy is een club voor recreanten en competitieboksers. De club richt zich tot alle Brusselaars, jong en oud, jongens en meisjes, mannen

Gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Ouderen
6+

- op maandag van 13.00 tot 19.00 u.
  op dinsdag van 13.00 tot 15.00 u.
  op donderdag van 13.00 tot 15.00 u.
- Brussels Boxing Academy, Lessenstraat 37, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
- Brussels Boxing Academy
  0470 81 23 40
  tom.flachet@gmail.com
  https://www.facebook.com/people/BBA-Brussels-Boxing-Academy/100054516126916/
  (https://www.facebook.com/people/BBA-Brussels-Boxing-Academy/100054516126916/)