

Op 29-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Boksen, Turnen, Kempo"

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 29.04.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Stadskriebels

Stadskriebels, hét sportfeest voor jong en oud!

Gratis

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

1+



zo 05.05.2024

van 11.00 u. tot 18.00 u.



Tour en Taxis, Havenlaan 86, 1000 Brussel



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be

<http://www.stadskriebels.be> (<http://www.stadskriebels.be>)



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 06.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 08.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 13.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 15.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 22.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 27.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 29.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Kidsboks

Zoek je een leuke, speelse en leerrijke sport? Deze bokslessen zijn dan iets voor jou!

€ 120

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 11 jaar



do 05.10.2023 - do 30.05.2024

op 5.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 12.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 19.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 26.10.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 9.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 16.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 23.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 30.11.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 7.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 14.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 21.12.2023 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 18.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 25.01.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 1.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 8.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 22.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 29.02.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 7.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 14.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 21.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 28.03.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 18.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 25.04.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 2.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 16.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 23.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.

op 30.05.2024 van 16.00 u. tot 17.30 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

[02 524 32 35](tel:025243235)

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© GC De Rinck

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

 ma 03.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

 wo 05.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 10.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 12.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 17.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 19.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© [Sophie Lenoir](#)

Boksen

Gevarieerde bokslessen open voor iedereen: de perfecte manier om fitter te worden en jezelf te leren verdedigen.

€ 80

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

7

- 77 jaar



vr 22.09.2023 - vr 21.06.2024

op 22.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 7.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 14.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.

op 21.06.2024 van 16.00 u. tot 18.00 u.



Sportzaal De Maalbeek, Oudergemselaan 126, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Kleuterturnen op zaterdag - 3 tot 4 jaar

Huppelen, springen, rennen, rollen, met de bal spelen, gooien, vangen, dansen op muziek.

€ 100

Kleuters (2,5-6)

3

- 4 jaar



za 23.09.2023 - za 22.06.2024

op 23.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 30.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 7.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 18.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 25.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 8.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 15.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 22.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© dekroon

Kleuterturnen op zaterdag - 4 tot 6 jaar

Huppelen, springen, rennen, rollen, met de bal spelen, gooien, vangen, dansen op muziek ...

€ 100

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 6 jaar



za 23.09.2023 - za 22.06.2024

op 23.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 30.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 7.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 14.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 21.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 28.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 18.11.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 25.11.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 2.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 9.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 16.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 23.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 20.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 27.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 3.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 10.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 24.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 2.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 9.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 16.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 30.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 20.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 27.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 4.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 11.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 18.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 1.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 8.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 15.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 22.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© dekroon

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 24.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

[02 427 80 39](tel:024278039)

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Conditieturnen 2

Verbeter je conditie en start de week met gym.

€ 50

Volwassenen

18+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 22.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 29.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 6.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 13.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 27.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 3.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 12.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 17.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 24.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

[02 675 40 10](tel:026754010)

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Conditieturnen 1

Verbeter je conditie en start de week met gym.

€ 50

Volwassenen

18+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 22.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 29.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 6.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 13.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 27.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 3.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 10.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 17.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 24.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Conditietraining op dinsdag van 20.00 tot 21.00 uur

Werken aan je conditie heeft veel voordelen: je bent minder snel moe, je weerstand verbetert en je hebt minder kans op hart- en vaatziekten.

€ 75

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



di 09.01.2024 - di 25.06.2024

op 9.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.01.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 6.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 20.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 27.02.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 5.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 12.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 19.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 26.03.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 16.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 23.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 30.04.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 7.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 14.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 21.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 28.05.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 4.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 11.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 18.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.
op 25.06.2024 van 20.00 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

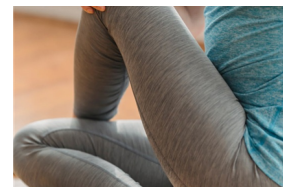


GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Conditietraining op dinsdag van 19.00 tot 20.00 uur

Werken aan je conditie heeft veel voordelen: je bent minder snel moe, je weerstand verbetert en je hebt minder kans op hart- en vaatziekten.

€ 75

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



di 09.01.2024 - di 25.06.2024

op 9.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 18.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

op 25.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

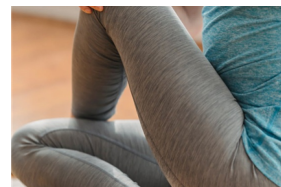


GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

GOLD-sportaanbod 'Sport je fit!'

Een intensieve training waarbij je alle spiergroepen traint, een pittige en uitdagende total work-out'. Je verbetert kracht en uithouding.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

op 12.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 3.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 10.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 17.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 24.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 9.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 6.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 20.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 27.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 5.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 12.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 19.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 26.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 16.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 30.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 7.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 14.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 21.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 28.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 4.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 11.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 18.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.
op 25.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



© web



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)

