

Op 13-05-2024 selecteerde je 15 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Braziliaans jiu-jitsu, Waterpolo, Nordic walking"

BBJJA - JiuJitsu maandag

Ontdek de naschoolse Grappling in Sint-Gillis!

€ 90

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 8 jaar



ma 25.09.2023 - ma 27.05.2024

op 25.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 2.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 9.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 16.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 23.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 6.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 13.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 20.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 27.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 4.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 11.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 18.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 8.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 15.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 22.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 29.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 5.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 19.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 26.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 4.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 11.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 18.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 25.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 15.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 22.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 29.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 6.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 13.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 27.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

 Go! Basisschool De Balder, Merodestraat 111, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



BBJJA - JiuJitsu vrijdag

Ontdek de naschoolse Grappling in Sint-Gillis!

€ 90

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 8 jaar



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

📍 Gemeentelijk Sportcentrum Sint-Gillis, Ruslandstraat 41, 1060 Sint-Gillis

📄 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Jiu Jitsu - Gold Academy

JIU-JITSU



- 6 TOT 16 JAAR
- 2 TRAININGEN/WEEK WOENSDAG VRIJDAG

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar



wo 30.08.2023 - vr 31.05.2024

op woensdag van 15.00 tot 16.00 u.

op vrijdag van 18.00 tot 19.00 u.



Institut Imelda Basisschool, Ninoofsesteenweg 130, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Gold Academy

0487 19 60 95

gold_academy@outlook.com

<http://www.gold-academy.be> (<http://www.gold-academy.be>)

wandeldag en pop up restaurant

kwb Ganshoren en kwb Laken-Jette organiseren een wandeldag in en rond het Laarbeekbos. . Er is keuze tussen verschillende afstanden, van 5 kilometer tot h&eacut

2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

18+

zo 02.06.2024

van 9.00 u. tot 17.00 u.

KWB Ganshoren - Club, Bosstraat 10, 1083 Ganshoren

KWB Ganshoren

0497 13 90 93

kwb.ganshoren@gmail.com

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popupr...>

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popuprestaurant-2-juni-2024>



Nordic walking

Om de drie weken neemt een lesgever je mee voor een wandeling met nordicwalking-sticks door het Zoniënwood.

€ 30

Volwassenen

18+

di 23.01.2024 - di 18.06.2024

op 23.01.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.02.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 23.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixel

Capoeira kids 12-15jaar

Capoeira is een krijgskunst uit Brazilië die veel te bieden heeft: je ontwikkelt ruimtelijke perceptie, psychomotoriek, ritmegevoel en respect voor anderen.

€ 40

Kinderen (6-12)

10

- 12 jaar



wo 13.09.2023 - wo 26.06.2024

op 13.09.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 20.09.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 27.09.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 4.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 11.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 18.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 25.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 8.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 22.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 29.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 6.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 13.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 20.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 10.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 17.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 24.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 31.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 7.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 21.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 28.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 6.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 13.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 20.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 27.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 17.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 24.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 8.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 15.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 22.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 29.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 5.06.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 12.06.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 19.06.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 26.06.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Capoeira kids 9-11jaar

Capoeira is een krijgskunst uit Brazilië die veel te bieden heeft: je ontwikkelt ruimtelijke perceptie, psychomotoriek, ritmegevoel en respect voor anderen.

€ 40

Kinderen (6-12)

8

- 9 jaar



wo 13.09.2023 - wo 26.06.2024

op 13.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 4.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 11.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 31.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Capoeira kids 6-8jaar

Capoeira is een krijgskunst uit Brazilië die veel te bieden heeft: je ontwikkelt ruimtelijke perceptie, psychomotoriek, ritmegevoel en respect voor anderen.

€ 40

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



wo 13.09.2023 - wo 26.06.2024

op 13.09.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 20.09.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 27.09.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 4.10.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 11.10.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 18.10.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 25.10.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 8.11.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 22.11.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 29.11.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 6.12.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 13.12.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 20.12.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 10.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 17.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 24.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 31.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 7.02.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 21.02.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 28.02.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 6.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 13.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 20.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 27.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 17.04.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 24.04.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 8.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 15.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 22.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 29.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 5.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 12.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 19.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 26.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Capoeira kids 4-5 jaar

Capoeira is een krijgskunst uit Brazilië die veel te bieden heeft: je ontwikkelt ruimtelijke perceptie, psychomotoriek, ritmegevoel en respect voor anderen.

€ 40

Kleuters (2,5-6)

4

- 5 jaar



wo 13.09.2023 - wo 26.06.2024

op 13.09.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 20.09.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 27.09.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 4.10.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 11.10.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 18.10.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 25.10.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 8.11.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 22.11.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 29.11.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 6.12.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 13.12.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 20.12.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 10.01.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 17.01.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 24.01.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 31.01.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 7.02.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 21.02.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 28.02.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 6.03.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 13.03.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 20.03.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 27.03.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 17.04.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 24.04.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 8.05.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 15.05.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 22.05.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 29.05.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 5.06.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 12.06.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 19.06.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 26.06.2024 van 14.00 tot 15.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Waterpolo 'Mannekenfish' Brussels Gay Sports

Om waterpolo te beoefenen dien je best enige zwempraktijk te hebben, maar de sport blijft voor iedereen open. BGS is er in de eerste plaats om de sport en ta

175€ (september tot augustus) Andere € 120 (januari tot augustus) | Andere € 60 (mei tot augustus) | Andere € 15 (lidgeld BGS)

Volwassenen

20

- 50 jaar



op maandag van 21.00 tot 22.30 u.

op woensdag van 20.45 tot 22.15 u.



Brussels Gay Sports, Reebokstraat 28, 1000 Brussel



Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/14/waterpolo> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/14/waterpolo>)

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Woluwe Park

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 19.30 tot 20.15 u.

op zaterdag van 10.00 tot 10.45 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Rue du Bemel -, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Braziliaanse Jiu Jitsu Najah BJJ Academy

Een gevechtssportclub waar je Braziliaanse jiu-jitsu kan beoefenen. Een academie waar iedereen welkom is, mannen én vrouwen en kinderen vanaf 4 jaar. E

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar



op woensdag van 14.00 tot 17.00 u.

op zaterdag van 11.00 tot 14.00 u.



Najah BJJ Academy, Auguste Hainautstraat 48C, 1090 Jette



Najah BJJ Academy vzw

[0499 54 46 40](tel:0499544640)

alex.puylaert@gmail.com

<https://www.facebook.com/academyjjb.najah> (<https://www.facebook.com/academyjjb.najah>)

Nordic walking NFCB

NFCB is een club voor Nordic Walking, Skike en Pilates. De club biedt de mogelijkheid om Nordic Walking te ontdekken en regelmatig te beoefenen. De gediplome

Volwassenen

Ouderen

20+



op woensdag van 9.30 tot 11.00 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.

op zondag van 10.00 tot 13.00 u.



Nordic Fitness Center Brussels, Weldadigheidsstraat 7, 1210 Sint-Joost-ten-Node



Nordic Fitness Center Brussels (NFCB)

[0486 22 23 95](tel:0486222395)

frank@nfcbe.be

<https://www.nfcbe.be/nl/> (<https://www.nfcbe.be/nl/>)

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Zoniënwood

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op zondag van 11.00 tot 12.30 u.

📍 Friskis & Svettis Brussels vzw, Waversesteenweg 2057, 1160 Oudergem

📞 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Nordic Walking

NFCB is een club voor Nordic Walking, Skike en Pilates. De club biedt de mogelijkheid om Nordic Walking te ontdekken

1€ (per wandeling)

Volwassenen

Ouderen

20+

📅 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 16.00 tot 18.00 u.

op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.

op zondag van 10.00 tot 13.00 u.

📍 FEDOS Nordic Walkers, Warandepark -, 1000 Brussel

📞 FEDOS Nordic Walkers

02 660 13 27 0498 53 82 84

gerychrist@voo.be

<http://www.nfcb.be/> (<http://www.nfcb.be/>)