

Op 14-05-2024 selecteerde je 15 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Braziliaans jiu-jitsu, Torbal, Boccia, Conditiegym, Seniorensport"

BBJJA - JiuJitsu maandag

Ontdek de naschoolse Grappling in Sint-Gillis!

€ 90

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 8 jaar



ma 25.09.2023 - ma 27.05.2024

op 25.09.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 2.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 9.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 16.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 23.10.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 6.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 13.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 20.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 27.11.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 4.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 11.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 18.12.2023 van 16.00 tot 17.00 u.

op 8.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 15.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 22.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 29.01.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 5.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 19.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 26.02.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 4.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 11.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 18.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 25.03.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 15.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 22.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 29.04.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 6.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 13.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

op 27.05.2024 van 16.00 tot 17.00 u.

 Go! Basisschool De Balder, Merodestraat 111, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



BBJJA - JiuJitsu vrijdag

Ontdek de naschoolse Grappling in Sint-Gillis!

€ 90

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 8 jaar



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op 29.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 2.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 9.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 23.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 1.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 3.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 31.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

📍 Gemeentelijk Sportcentrum Sint-Gillis, Ruslandstraat 41, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)





- 6 TOT 16 JAAR
- 2 TRAININGEN/WEEK WOENSDAG VRIJDAG

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar



wo 30.08.2023 - vr 31.05.2024

op woensdag van 15.00 tot 16.00 u.

op vrijdag van 18.00 tot 19.00 u.



Institut Imelda Basisschool, Ninoofsesteenweg 130, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Gold Academy

0487 19 60 95

gold_academy@outlook.com

<http://www.gold-academy.be> (<http://www.gold-academy.be>)

Conditieport - GOLDkaart

Een conditiesport met naast kracht- en lenigheidsoefeningen ook ludieke spelvormen.

€ 35

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024

op maandag van 10.30 u. tot 11.30 u.



VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Capoeira kids 12-15jaar

Capoeira is een krijgskunst uit Brazilië die veel te bieden heeft: je ontwikkelt ruimtelijke perceptie, psychomotoriek, ritmegevoel en respect voor anderen.

€ 40

Kinderen (6-12)

10

- 12 jaar



wo 13.09.2023 - wo 26.06.2024

op 13.09.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 20.09.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 27.09.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 4.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 11.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 18.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 25.10.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 8.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 22.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 29.11.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 6.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 13.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 20.12.2023 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 10.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 17.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 24.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 31.01.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 7.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 21.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 28.02.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 6.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 13.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 20.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 27.03.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 17.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 24.04.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 8.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 15.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 22.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 29.05.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 5.06.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 12.06.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 19.06.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.

op 26.06.2024 van 17.00 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Capoeira kids 9-11jaar

Capoeira is een krijgskunst uit Brazilië die veel te bieden heeft: je ontwikkelt ruimtelijke perceptie, psychomotoriek, ritmegevoel en respect voor anderen.

€ 40

Kinderen (6-12)

8

- 9 jaar



wo 13.09.2023 - wo 26.06.2024

op 13.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.09.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 4.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 11.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 18.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 25.10.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.11.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.12.2023 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 10.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 31.01.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 7.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 21.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 28.02.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 6.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 13.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 20.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 27.03.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 17.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 24.04.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 8.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 15.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 22.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 29.05.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 5.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 12.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 19.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

op 26.06.2024 van 16.00 u. tot 17.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Capoeira kids 6-8jaar

Capoeira is een krijgskunst uit Brazilië die veel te bieden heeft: je ontwikkelt ruimtelijke perceptie, psychomotoriek, ritmegevoel en respect voor anderen.

€ 40

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



wo 13.09.2023 - wo 26.06.2024

op 13.09.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 20.09.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 27.09.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 4.10.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 11.10.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 18.10.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 25.10.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 8.11.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 22.11.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 29.11.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 6.12.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 13.12.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 20.12.2023 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 10.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 17.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 24.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 31.01.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 7.02.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 21.02.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 28.02.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 6.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 13.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 20.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 27.03.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 17.04.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 24.04.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 8.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 15.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 22.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 29.05.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 5.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 12.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 19.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.

op 26.06.2024 van 15.00 u. tot 16.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Capoeira kids 4-5 jaar

Capoeira is een krijgskunst uit Brazilië die veel te bieden heeft: je ontwikkelt ruimtelijke perceptie, psychomotoriek, ritmegevoel en respect voor anderen.

€ 40

Kleuters (2,5-6)

4

- 5 jaar



wo 13.09.2023 - wo 26.06.2024

op 13.09.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 20.09.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 27.09.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 4.10.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 11.10.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 18.10.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 25.10.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 8.11.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 22.11.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 29.11.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 6.12.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 13.12.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 20.12.2023 van 14.00 tot 15.00 u.

op 10.01.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 17.01.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 24.01.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 31.01.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 7.02.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 21.02.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 28.02.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 6.03.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 13.03.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 20.03.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 27.03.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 17.04.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 24.04.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 8.05.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 15.05.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 22.05.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 29.05.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 5.06.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 12.06.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 19.06.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

op 26.06.2024 van 14.00 tot 15.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Conditiegym

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 30

Volwassenen

18+

 wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

 VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Conditiegym - GOLDkaart

In beweging blijven is belangrijk. Gym is goed voor de bloedsomloop, kracht en lenigheid.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

 ma 25.09.2023 - wo 26.06.2024
op woensdag van 11.00 u. tot 12.00 u.

 VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Speels boksen: GOLD-kaart

Laagdrempelige boksles waar je fit en blij van wordt.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+

 di 26.09.2023 - do 27.06.2024
op dinsdag van 14.00 u. tot 15.30 u.
op donderdag van 10.00 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Torbal Vige Halle

Torbal is een balsport die in teamverband wordt beoefend en is ontwikkeld voor mensen met een visuele handicap.

6

- 64 jaar



op woensdag van 17.30 u. tot 19.15 u.



Sportzaal Gota, Kluisstraat 1, 1500 Halle



VI GE Halle

[02 662 12 28 0475 84 14 60](tel:0266212280475841460)

vigehalle@gmail.com



G-Boccia Friends & Scream United (Halle)

Boccia is een paralympische sport die erg lijkt op pétanque en die individueel of in ploeg wordt gespeeld. Boccia wordt gespeeld met gekleurde, ledere

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar



op zondag van 15.00 tot 16.00 u.



Friends & Scream United vzw, Monseigneur Senciestraat 13, 1500 Halle



Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

Braziliaanse Jiu Jitsu Najah BJJ Academy

Een gevechtssportclub waar je Braziliaanse jiu-jitsu kan beoefenen. Een academie waar iedereen welkom is, mannen én vrouwen en kinderen vanaf 4 jaar. E

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar



op woensdag van 14.00 tot 17.00 u.

op zaterdag van 11.00 tot 14.00 u.



Najah BJJ Academy, Auguste Hainautstraat 48C, 1090 Jette



Najah BJJ Academy vzw

[0499 54 46 40](tel:0499544640)

alex.puylaert@gmail.com

<https://www.facebook.com/academyjjb.najah> (<https://www.facebook.com/academyjjb.najah>)

G-Bocce 't Vosje

Bocce, een soort petanque, voor personen met een mentale beperking.

(Zaterdag) van 10:30 tot 11:45 (tweewekelijks)

0+



op zaterdag van 10.30 u. tot 11.45 u.



't Vosje vzw, Van Helmontstraat 6, 1800 Peutie



't Vosje vzw

02 269 18 17

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)