

Op 12-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Basketbal, Turnen, Volleybal, Zwemmen"

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

 ma 13.05.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

 wo 15.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
[02 427 80 39](tel:024278039)
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 22.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 27.05.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 29.05.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Minibasket 10-11 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

10

- 11 jaar



wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024

op 10.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 17.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 24.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 31.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 7.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 21.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 28.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 6.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 13.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 20.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 27.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 17.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 24.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 8.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 15.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 22.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

op 29.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Minibasket 6-7 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar



wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024

op 10.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 17.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 24.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 31.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 7.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 21.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 28.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 6.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 13.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 20.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 27.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 17.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 24.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 8.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 15.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 22.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

op 29.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Minibasket 8-9 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

8

- 9 jaar



wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024

op 10.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 17.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 24.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 31.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 7.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 21.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 28.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 6.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 13.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 20.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 27.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 17.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 24.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 8.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 15.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 22.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

op 29.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



GC Nekkersdal

02 421 80 60

info@nekkersdal.be

<http://www.nekkersdal.be> (<http://www.nekkersdal.be>)



Zwemmen Zwemclub Wimber

Zwemclub Wimber verzorgt zwemlessen in groep voor kinderen van 4 tot 16 jaar. Je kan bij Wimber leren zwemmen, je zwemstijl verbeteren of er een nieuwe aanle

1e lid van een gezin: €150 voor het seizoen; 2e lid: €140; 3e lid: €110; volgende leden: €75

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

18+



vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024

op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.



VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Zwemclub Wimber

0479 33 47 75

zwemclubwimber@gmail.com

<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Aquagym Zwemclub Wimber

Groepsles door een deskundige lesgever. De aquagym voor volwassenen gaat op hetzelfde moment door als de zwemlessen voor de kinderen.

150€ (voor het seizoen)

Volwassenen

Ouderen

18+

 vr 29.09.2023 - vr 31.05.2024
op vrijdag van 19.00 u. tot 20.00 u.

 VUB Campus-Etterbeek, Pleinlaan 2, 1050 Elsene

 Zwemclub Wimber
0479 33 47 75
zwemclubwimber@gmail.com
<http://www.zwemclubwimber.be> (<http://www.zwemclubwimber.be>)

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

 ma 03.06.2024
van 10.30 u. tot 11.30 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar

 wo 05.06.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

 Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

 GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 10.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 12.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 17.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 19.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Kleuterturnen op zaterdag - 3 tot 4 jaar

Huppelen, springen, rennen, rollen, met de bal spelen, gooien, vangen, dansen op muziek.

€ 100

Kleuters (2,5-6)

3

- 4 jaar



za 23.09.2023 - za 22.06.2024

op 23.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 30.09.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 7.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 14.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 21.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 28.10.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 18.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 25.11.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.12.2023 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 20.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 27.01.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 3.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 10.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 24.02.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 2.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 9.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 16.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 23.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 30.03.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 20.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 27.04.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 4.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 11.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 18.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 25.05.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 1.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 8.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 15.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.

op 22.06.2024 van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© dekroon

Kleuterturnen op zaterdag - 4 tot 6 jaar

Huppelen, springen, rennen, rollen, met de bal spelen, gooien, vangen, dansen op muziek ...

€ 100

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 6 jaar



za 23.09.2023 - za 22.06.2024

op 23.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 30.09.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 7.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 14.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 21.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 28.10.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 18.11.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 25.11.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 2.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 9.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 16.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 23.12.2023 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 20.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 27.01.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 3.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 10.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 24.02.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 2.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 9.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 16.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 23.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 30.03.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 20.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 27.04.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 4.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 11.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 18.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 25.05.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 1.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 8.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 15.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.

op 22.06.2024 van 11.00 u. tot 12.00 u.



© dekroon



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)

Zwemfeest

Brussels zwemfeest voor jonge gezinnen.

€ 2

Baby's (0-1,5)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Volwassenen

1+



zo 23.06.2024

van 12.30 u. tot 17.30 u.

vanaf 12.30 u. (Tijdslot 1)

vanaf 14.10 u. (Tijdslot 2)

vanaf 15.50 u. (Tijdslot 3)



Zwembad Laken, Kerkeveldestraat 73-89, 1020 Laken



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



ma 24.06.2024

van 10.30 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir

Conditieturnen 2

Verbeter je conditie en start de week met gym.

€ 50

Volwassenen

18+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 22.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 29.04.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 6.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 13.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 27.05.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 3.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 12.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 17.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.

op 24.06.2024 van 10.45 u. tot 11.45 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Conditieturnen 1

Verbeter je conditie en start de week met gym.

€ 50

Volwassenen

18+



ma 15.04.2024 - ma 24.06.2024

op 15.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 22.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 29.04.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 6.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 13.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 27.05.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 3.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 10.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 17.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.

op 24.06.2024 van 9.45 u. tot 10.45 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© Pixabay

Turnen en volleybal

Wil je graag fit en gezond blijven? Dan is een uurtje conditiegym gevolgd door een partijtje volleybal een absolute must.

€ 90

Volwassenen

18+



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 05.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 12.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 19.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 26.09.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 03.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 10.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 17.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 24.10.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 07.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 14.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 21.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 28.11.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 05.12.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 12.12.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 19.12.2023 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 09.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 16.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 23.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 30.01.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 06.02.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 20.02.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 27.02.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 05.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 12.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 19.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 26.03.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 16.04.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 23.04.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 30.04.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 07.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 14.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 21.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 28.05.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 04.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 11.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 18.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.
op 25.06.2024 van 21.00 u. tot 23.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© Benjamin Voros

Conditieturnen voor vrouwen

Turnen is ideaal voor een prima conditie. Je ontwikkelt kracht en lenigheid in buik, billen, rug en armen. Je lichaam wordt strakker en je geest fitter.

€ 88

Volwassenen

50+



di 09.01.2024 - di 25.06.2024

op 9.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 16.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 23.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 30.01.2024 vanaf 14.30 u.

op 6.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 20.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 27.02.2024 vanaf 14.30 u.

op 5.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 12.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 19.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 26.03.2024 vanaf 14.30 u.

op 16.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 23.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 30.04.2024 vanaf 14.30 u.

op 7.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 14.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 21.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 28.05.2024 vanaf 14.30 u.

op 4.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 11.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 18.06.2024 vanaf 14.30 u.

op 25.06.2024 vanaf 14.30 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

Turnen 50+

Ben je 50+ en wil je fit, gezond en soepel blijven? Kom naar onze gezellige turnles en verbeter je conditie.

€ 3,5

Volwassenen

Ouderen

50

- 99 jaar



wo 26.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.



Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette



GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.essegem.be> (<http://www.essegem.be>)



© Sophie Lenoir