Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 29-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Basketbal, Tai chi, Volksdans en werelddans"

Salsa, bachata, kizomba party / danceorientation SEPCAIL EDITION

Ontdek een gloednieuw concept in het hart van Brussel: Salsa, Bachata, en Kizomba met Danceorientation.BXL! Maandelijks organiseren we een sprankelend evenement

0+

zo 05.05.2024
van 11.00 u. tot 18.00 u.

Koninklijk Pakhuis - Tour & Taxis, Picardstraat 11, 1000 Brussel

publiq vzw
02 551 18 60
info@publiq.be
https://www.publiq.be/ (https://www.publiq.be/)

Stadskriebels

Stadskriebels, hét sportfeest voor jong en oud!

Gratis

Baby's (0-1,5)
Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
1+

zo 05.05.2024
van 11.00 u. tot 18.00 u.

Tour en Taxis, Havenlaan 86, 1000 Brussel

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be
http://www.stadskriebels.be (http://www.stadskriebels.be)

Frisse Folk - woensdag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

Volwassenen

18+

wo 06.09.2023 - wo 29.05.2024
op 6.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 8.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 31.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 7.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 21.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 28.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 8.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Minibasket 10-11 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

10

- 11 jaar

wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024
op 10.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 17.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 24.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 31.01.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 7.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 21.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 28.02.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 6.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 13.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 20.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 27.03.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 17.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 24.04.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 8.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 15.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 22.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.
op 29.05.2024 van 19.30 u. tot 20.30 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Minibasket 6-7 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 7 jaar

wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024
op 10.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 17.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 24.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 31.01.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 7.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 21.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 28.02.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 6.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 13.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 20.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 27.03.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 17.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 24.04.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 8.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 15.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 22.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.
op 29.05.2024 van 17.30 u. tot 18.30 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Minibasket 8-9 jaar semester 2

Botsen, dribbelen, werpen, mikken en passen voor beginnende basketters.

€ 65

Kinderen (6-12)

8

- 9 jaar

wo 10.01.2024 - wo 29.05.2024
op 10.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 17.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 24.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 31.01.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 7.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 21.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 28.02.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 6.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 13.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 20.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 27.03.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 17.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 24.04.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 8.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 15.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 22.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.
op 29.05.2024 van 18.30 u. tot 19.30 u.

Gemeenschapscentrum Nekkersdal vzw, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken

GC Nekkersdal
02 421 80 60
info@nekkersdal.be
http://www.nekkersdal.be (http://www.nekkersdal.be)

Tai chi

Breng je lichaam en geest in balans met tai chi. De ideale manier om relaxed aan je week te beginnen.

€ 30

Volwassenen

18+

ma 08.01.2024 - ma 10.06.2024
op 8.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 5.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 19.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 26.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 4.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 11.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 18.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 25.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 6.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 13.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 27.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 3.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 10.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

GC Op-Weule
02 775 92 00
info@opweule.be
http://www.opweule.be (http://www.opweule.be)

Creatieve indiase dans & Bollywood 9j-12j

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Jongeren (12-18)
Kinderen (6-12)
9
- 14 jaar

do 14.09.2023 - do 20.06.2024
op 14.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 21.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 28.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 5.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 12.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 19.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 26.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 9.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 16.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 23.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 30.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 7.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 14.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 21.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 11.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 18.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 25.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 1.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 8.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 22.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 29.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 7.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 14.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 21.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 28.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 18.04.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 25.04.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 2.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 16.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 23.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 30.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 6.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 13.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.
op 20.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.talanritya.be/ (http://www.talanritya.be/)

Creatieve indiase dans & Bollywood 6j-8j

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
6
- 8 jaar

do 14.09.2023 - do 20.06.2024
op 14.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 21.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 28.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 5.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 12.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 19.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 26.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 9.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 16.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 23.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 30.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 7.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 14.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 21.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 11.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 18.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 25.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 1.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 8.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 22.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 29.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 7.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 14.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 21.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 28.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 18.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 25.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 2.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 16.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 23.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 30.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 6.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 13.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.
op 20.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.talanritya.be/ (http://www.talanritya.be/)

Bollywooddans

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 240

Volwassenen

18+

do 14.09.2023 - do 20.06.2024
op 14.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 21.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 28.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 5.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 12.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 19.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 26.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 9.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 16.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 23.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 30.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 7.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 14.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 21.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.
op 11.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 18.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 25.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 1.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 8.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 22.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 29.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 7.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 14.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 21.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 28.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 18.04.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 25.04.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 2.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 16.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 23.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 30.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 6.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 13.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.
op 20.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.talanritya.be/ (http://www.talanritya.be/)

Tai Chi 24 vormen: GOLD-kaart

Op zoek naar een sport om je lichaam soepel, sterk en gezond te houden, op een eenvoudige en rustige manier?

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen
Ouderen
18+

ma 25.09.2023 - ma 24.06.2024
op maandag van 14.45 u. tot 15.45 u. (semi-gevorderden)
op maandag van 13.30 u. tot 14.30 u. (starters)

VGC-sportzaal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

VGC-sportdienst
02 563 05 14
sportdienst@vgc.be

Irish Set Dance

Geen line dance, geen hard shoe of soft shoe. We dansen in vierkanten met vier paren op reels, jigs en polka's.

€ 5

Volwassenen
18+

di 12.09.2023 - ma 24.06.2024
op 12.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
van 8.01.2024 tot 24.06.2024 om 0.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
http://www.gcelzenhof.be (http://www.gcelzenhof.be)

Irish Set Dance

Geen line dance, geen hard shoe of soft shoe. We dansen in vierkanten met vier paren op reels, jigs en polka's.

€ 5

Volwassenen

18+

ma 08.01.2024 - ma 24.06.2024
op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
http://www.gcelzenhof.be (http://www.gcelzenhof.be)

Practica Folkdans

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+

© Studio Trad

di 19.09.2023 - di 25.06.2024
op 19.09.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 26.09.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 3.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 10.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 17.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 7.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 14.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 21.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 28.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 5.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 12.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 19.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 9.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 16.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 23.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 30.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 6.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 20.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 27.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 5.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 12.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 19.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 26.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 16.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 23.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 30.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 7.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 14.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 21.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 28.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 4.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 11.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 18.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 25.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
https://frissefolk.be/nl/danslessen/ (https://frissefolk.be/nl/danslessen/)

Folkdans gevorderden niveau 8

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+

© Studio Trad

di 19.09.2023 - di 25.06.2024
op 19.09.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.09.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 3.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 10.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 17.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 7.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 14.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 5.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 12.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 19.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 9.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 16.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 23.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 30.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 6.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 20.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 27.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 5.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 12.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 19.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 16.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 23.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 30.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 7.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 14.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 4.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 11.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 18.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 25.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
https://frissefolk.be/nl/danslessen/ (https://frissefolk.be/nl/danslessen/)

Folkdans beginners niveau 1

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+

© Studio Trad

di 12.09.2023 - di 25.06.2024
op 12.09.2023 van 18.00 u. tot 22.30 u.
op 19.09.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.09.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 3.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 10.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 17.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 24.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 7.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 14.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 21.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 9.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 6.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 20.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 27.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 7.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 14.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 21.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 4.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 11.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 18.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 25.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
https://frissefolk.be/nl/danslessen/ (https://frissefolk.be/nl/danslessen/)

Tai chi chuan / Qi gong senioren

Tai chi en qi gong bestaan uit een reeks langzame en regelmatige bewegingen, die steunen op de ademhaling. Je verbetert zo je spiertonus en je evenwicht.

€ 50

Volwassenen

50+

di 12.09.2023 - di 25.06.2024
van 12.09.2023 tot 25.06.2024 om 0.00 u.

Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

GC Pianofabriek
02 541 01 70
info@pianofabriek.be
http://www.pianofabriek.be/ (http://www.pianofabriek.be/)

Tai chi (beginners)

Breng je energie (chi) in harmonie (tai) dankzij deze oude Chinese bewegingskunst.

€ 6

Volwassenen

18+

di 05.09.2023 - di 25.06.2024
op 5.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 12.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 19.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 26.09.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 3.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 10.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 17.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 24.10.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 7.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 14.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 21.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 28.11.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 5.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 12.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 19.12.2023 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 16.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 23.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 30.01.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 6.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 20.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 27.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 5.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 12.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 19.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 26.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 16.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 23.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 30.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 7.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 14.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 21.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 28.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 4.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 11.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 18.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 25.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

Tai chi (gevorderden)

Breng je energie (chi) in harmonie (tai) dankzij deze oude Chinese bewegingskunst.

€ 6

Volwassenen

18+

di 05.09.2023 - di 25.06.2024
op 5.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.09.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 3.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 10.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 17.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 24.10.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.11.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.12.2023 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.01.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 6.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 20.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 27.02.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 5.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 12.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 19.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 26.03.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 16.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 23.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 30.04.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 7.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 14.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 21.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 28.05.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 4.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 11.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 18.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.
op 25.06.2024 van 19.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Essegem vzw, Leopold I straat 329, 1090 Jette

GC Essegem
02 427 80 39
essegem@vgc.be
http://www.essegem.be (http://www.essegem.be)

Salsa

Zin om op de opzwepende tonen van Cubaanse conga's de zomer in te dansen? Oscar en Joke leren je stap voor stap salsa dansen.

€ 105

Volwassenen

18+

di 12.09.2023 - di 25.06.2024
op 12.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 19.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 26.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 3.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 10.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 17.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 24.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 14.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 21.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 28.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 16.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 23.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 30.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 6.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 20.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 27.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 5.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 12.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 19.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 26.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 23.04.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 30.04.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 7.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 14.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 21.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 28.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 4.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 11.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 18.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.
op 25.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Frisse Folk - maandag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

Volwassenen

18+

ma 04.09.2023 - wo 26.06.2024
op 4.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 12.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.

GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
http://www.demaalbeek.be (http://www.demaalbeek.be)

Belly dance voorjaar 2024

© Katrien Colenbie

Leer de basistechnieken van buikdans. Verstevig en versoepel je lichaam, werk aan je conditie en je geheugen.

€ 94

Volwassenen
Ouderen
18
- 99 jaar

wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024
op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel

GC De Markten
02 512 34 25
demarkten@demarkten.be
http://www.demarkten.be (http://www.demarkten.be)

tai chi ochtendcursus VJ 24

Tai Chi & Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

Volwassenen

18+

wo 07.02.2024 - wo 26.06.2024
op 7.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 14.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 21.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 13.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 20.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 27.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 3.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 10.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 17.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 24.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 15.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 22.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 29.05.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 5.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 12.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 19.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 26.06.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

GC Ten Weyngaert
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be
http://www.tenweyngaert.be/ (http://www.tenweyngaert.be/)

tai chi avondcursus 1

Tai Chi & Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

Volwassenen

18+

do 01.02.2024 - do 27.06.2024
op 1.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 8.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 15.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 22.02.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 14.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 21.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 28.03.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 4.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 11.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 18.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 25.04.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 16.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 23.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 30.05.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 6.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 13.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 20.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.
op 27.06.2024 van 18.00 u. tot 19.00 u.

Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

GC Ten Weyngaert
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be
http://www.tenweyngaert.be/ (http://www.tenweyngaert.be/)

tai chi avondcursus 2

Tai chi en Qi Gong met Barbara Roman

€ 100

Volwassenen

18+

do 01.02.2024 - do 27.06.2024
op 1.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 8.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 22.02.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 14.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 21.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 28.03.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 4.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 11.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 18.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 25.04.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 16.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 23.05.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 6.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 13.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 20.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.
op 27.06.2024 van 19.15 u. tot 20.15 u.

Gemeenschapscentrum Ten Weyngaert vzw, Bondgenotenstraat 54, 1190 Vorst

GC Ten Weyngaert
02 340 95 80
tenweyngaert@vgc.be
http://www.tenweyngaert.be/ (http://www.tenweyngaert.be/)