

Op 15-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Atletiek, Ropeskipping, Dans algemeen, G-sport"

Start 2 run

Van 0 naar 5 km lopen in 10 weken? Doe je dat liever in groep? Tijdens deze trainingen krijg je motiverende tips en schema's op jouw niveau.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Keep on running (5 - 8 km)

Wil je meer dan 5 km lopen? Van 5 km naar 8 km.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Keep on running (8- 12 km)

We mikken op de 20 km van Brussel.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

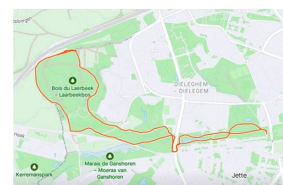


KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Zomervakantie week 2: Ελλάδα (Griekenland)

We zitten heus niet stil deze week, want we bevinden ons in het land van de Olympische Spelen. We houden onze eigen mini

€ 60

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 7 jaar



ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (begeleide activiteiten)

van 8.00 u. tot 17.30 u. (gratis opvang)

📍 Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

📞 Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



G-sportmix zomervakantie Koekelberg

Heb je een lichte tot matige verstandelijke beperking en/of lichte vorm van ASS en beweeg je graag?

€ 40

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

10

- 24 jaar



ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (Opvang van 8u00-9u00 en van 16u00-17u30)

Gesloten op 11.07.2024

📍 VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

📞 VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



Openstreets

Kom naar een van de speelstraten in de Maritiemwijk. Bouw kampen, leer fietsen, speel in een zand- en legobak...

Gratis

0+



zo 30.06.2024 - zo 25.08.2024

van 30.06.2024 tot 6.07.2024 (Summerschool (Jubelfeestlaan))

van 5.07.2024 tot 7.07.2024 (Zwaabstraat)

van 6.07.2024 tot 21.07.2024 (Picardstraat)

van 21.07.2024 tot 27.07.2024 (Dubrucqstraat / nieuwestraat)

van 21.07.2024 tot 27.07.2024 (Opzichterstraat)

van 29.07.2024 tot 4.08.2024 (Maasstraat)

van 4.08.2024 tot 11.08.2024 (Ourthestraat)

van 11.08.2024 tot 18.08.2024 (Scheldestraat)

van 19.08.2024 tot 25.08.2024 (Ulensstraat)



Maritiemwijk (Zwaab), Zwaabstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Picard), Picardstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Opzichter), Opzichterstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Dubrucq), Dubrucqstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Maas), Maasstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Ourthe), Ourthestraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Schelde), Scheldestraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Maritiemwijk (Ulens), Ulensstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Filter Café Filtré Atelier vzw, Jubelfeestlaan 179, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Filter Café Filtré Atelier vzw

0497 72 95 28

info@fcfatelier.be

[Filter Café Filtré \(https://fcfatelier.be/\)](https://fcfatelier.be/)



Cowa-Bunga Sportkamp Zomervakantie

Cowa-Bunga sportkampen zijn gebaseerd op onze 3 pijlers: beweging, verwondering en vernieuwing. Het is ons doel om zo veel mogelijk kids aan het bewegen te

€27/dag

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 12 jaar



ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024

op maandag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op dinsdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op woensdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op donderdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op vrijdag van 8.00 u. tot 17.00 u.



Cowa-Bunga vzw, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Cowa-Bunga vzw

0477 72 81 71

info@cowa-bunga.be

<https://cowa-bunga.bookfast.me/> (<https://cowa-bunga.bookfast.me/>)



Schooljaar 2024-2025: Kleuterdans (woensdag)

Vrolijk dansatelier voor de jongste kleuters.

€ 80

Kleuters (2,5-6)

3

- 5 jaar

 wo 18.09.2024 - wo 21.05.2025

van 18.09.2024 tot 21.05.2025 - van 14.00 u. tot 15.30 u.

 Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

 Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Schooljaar 2024-2025: Streetdance en Breaking (zaterdag)

Streetdance en breaking voor kinderen en tieners.

€ 80

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

9

- 13 jaar

 za 21.09.2024 - za 24.05.2025

van 21.09.2024 tot 24.05.2025 - van 11.00 u. tot 12.30 u.

 Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

 Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



G-Zwemmen BOAS NOH

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, m

Iedereen kan 3 gratis proeflessen volgen.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6

- 64 jaar

 op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.

 BE OPTIMAL IN ACTION @ SPORT VZW, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

 vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS

0470 11 11 58

communicatie@boasvzw.be

<http://www.facebook.com/boasvzw.be> (<http://www.facebook.com/boasvzw.be>)

Lopen Brussels Gay Sports

BGS loopt op woensdagavond in het Koninklijk Park (Warande) en op zaterdagmorgen in het Jubelpark. Maar zo nu en dan trachten ze ook andere mooie loopplekken

15€ (Lidgeld)

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Brussels Gay Sports, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

 Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen>)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Anderlecht

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Een training bestaat meestal uit een (stevige) opwarming in groep (inclusief stretching), een

60€ (per jaar) 2e kind € 50 | Andere € 140 (gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

 op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Olympische dreef 11, 1070 Anderlecht

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw

02 733 77 09 0497 18 64 71

chrisvansan@msn.com

<http://www.brusselseav.be> (<http://www.brusselseav.be>)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Elsene

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Jongeren proeven van alle disciplines. Tijdens de winter zijn er voor de jongeren indoortrainingen

60€ (per jaar) 2e kind € 50 | Andere € 140 (Gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.

op vrijdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw

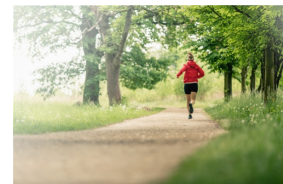
02 733 77 09 0497 18 64 71

chrisvansan@msn.com

<http://www.brusselseav.be> (<http://www.brusselseav.be>)

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Woluwe Park

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 20.15 u.
op zaterdag van 10.00 tot 10.45 u.

 Friskis & Svettis Brussels vzw, Rue du Bemel -, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Joggen in Park Drie Fonteinen (Vilvoorde)

Loop met Les Gazelles & Fedasil Neder-Over-Heembeek in het park Drie Fonteinen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op maandag van 14.00 u. tot 15.30 u.

 Les Gazelles de Bruxelles vzw, Bruynstraat 11, 1120 Neder-Over-Heembeek

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Joggen in Park Tour & Taxis

Train wekelijks met onze loopgroep in het park van Tour & Taxis. Er worden 2 groepen gemaakt, er is een groep voor gevorderden (die start-to-run hebben a

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

 op vrijdag van 17.45 tot 19.00 u.

 Les Gazelles de Bruxelles vzw, Pierre-Victor Jacobsstraat 17, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Joggen in het Dudenpark met Les Gazelles de Bruxelles

Loop in het Dudenpark met Les Gazelles de Bruxelles en Doucheflux.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op dinsdag van 10.30 tot 12.30 u.

 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Veeartsenstraat 84, 1070 Anderlecht

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<http://www.lesgazellesdebruxelles.be> (<http://www.lesgazellesdebruxelles.be>)



Joggen in het Woluwepark met Les Gazelles de Bruxelles

Boks- en looptraining met Les Gazelles de Bruxelles en Fedasil Sint-Pieters-Woluwe in het Woluwepark.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

10+

 op woensdag van 14.00 u. tot 16.00 u.

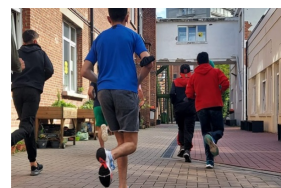
 Les Gazelles De Bruxelles vzw, Palmboomstraat 80, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 Les Gazelles De Bruxelles vzw

02 430 25 68 0479 42 78 10

info@gazelles.org

<https://lesgazellesdebruxelles.be> (<https://lesgazellesdebruxelles.be>)



Jogging Minor Ndako

De loopclub van Minor-Ndako wil zoveel mogelijk jongeren in contact laten komen met de loopsport op een amusante, uitdagende en gezonde manier. Bovendien wil

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

18+

 op maandag van 18.00 u. tot 19.30 u.

 Minor-Ndako Sport, Vogelenzangstraat 76, 1070 Anderlecht

 Minor-Ndako Sport

02 503 56 29 0478 58 04 51

gijs.vercoutere@minor-ndako.be

<https://www.facebook.com/minorndako/> (<https://www.facebook.com/minorndako/>)

G-Voetbal 't Vosje

Voetbal voor personen met een mentale beperking, zowel recreatief als competitief.

(Zaterdag) van 10:30 tot 11:45 (Tweewekelijks)

99+

 op zaterdag van 10.30 tot 11.45 u.

 't Vosje vzw, Brusselsesteenweg 73, 1800 Peutie

 't Vosje vzw

02 269 18 17

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

G-Boccia Friends & Scream United (Halle)

Boccia is een paralympische sport die erg lijkt op pétanque en die individueel of in ploeg wordt gespeeld. Boccia wordt gespeeld met gekleurde, ledere

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

 op zondag van 15.00 tot 16.00 u.

 Friends & Scream United vzw, Monseigneur Senciestraat 13, 1500 Halle

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Zwemmen Friends & Scream United (Halle)

Zwemmen voor personen met een verstandelijke, fysieke, auditieve of psychische beperking en voor personen met autismespectrumstoornis. Voor personen die moei

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op maandag van 18.00 tot 20.00 u.

 Friends & Scream United vzw, Nederhem 35, 1500 Halle

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Badminton Friends & Scream United (Halle)

Zou je graag badmintonnen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inactiev

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op zondag van 15.00 tot 17.00 u.

 Friends & Scream United vzw, Monseigneur Senciestraat 13, 1500 Halle

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Basketbal Friends & Scream United

Zou je graag basketbal spelen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inac

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op dinsdag van 19.15 tot 20.30 u.



Friends & Scream United vzw, Dworpsestraat 147, 1653 Dworp



Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Atletiek Friends & Scream United

Zou je graag atletiek beoefenen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een in

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friends & Scream United vzw, H. Torleylaan 100, 1654 Huizingen



Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)