

Op 13-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Atletiek, Onderwaterhockey, Seniorengym, Volksdans en werelddans"

Start 2 run

Van 0 naar 5 km lopen in 10 weken? Doe je dat liever in groep? Tijdens deze trainingen krijg je motiverende tips en schema's op jouw niveau.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Keep on running (5 - 8 km)

Wil je meer dan 5 km lopen? Van 5 km naar 8 km.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Keep on running (8- 12 km)

We mikken op de 20 km van Brussel.

30 €

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



wo 13.03.2024 - wo 15.05.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette

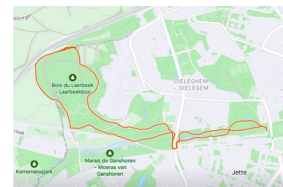


KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Frisse Folk - woensdag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

Volwassenen

18+



wo 06.09.2023 - wo 29.05.2024

op 06.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 04.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 08.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 06.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 31.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 07.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 21.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 28.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 06.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 08.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Creatieve indische dans & Bollywood 9j-12j

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

9

- 14 jaar



do 14.09.2023 - do 20.06.2024

op 14.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 21.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 28.09.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 5.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 12.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 19.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 26.10.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 9.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 16.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 23.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 30.11.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 7.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 14.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 21.12.2023 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 11.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 18.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 25.01.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 1.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 8.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 22.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 29.02.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 7.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 14.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 21.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 28.03.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 18.04.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 25.04.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 2.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 16.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 23.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 30.05.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 6.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 13.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.

op 20.06.2024 van 17.20 u. tot 18.20 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.talanritya.be/> (<http://www.talanritya.be/>)



Creatieve indische dans & Bollywood 6j-8j

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 150

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 8 jaar



do 14.09.2023 - do 20.06.2024

op 14.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 28.09.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 5.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 12.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 19.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 26.10.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 9.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 16.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 23.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 30.11.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 7.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 14.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.12.2023 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 11.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 18.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 25.01.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 1.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 8.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 22.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 29.02.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 7.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 14.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 21.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 28.03.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 18.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 25.04.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 2.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 16.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 23.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 30.05.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 6.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 13.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.

op 20.06.2024 van 16.15 u. tot 17.15 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.talanritya.be/> (<http://www.talanritya.be/>)

Bollywooddans

Ontdek Bollywooddans, een sprankelende en dynamische dans. Leef je uit op ritmische en speelse choreografieën, druk jezelf uit met precieze, sierlijke gebaren!

€ 240

Volwassenen

18+



do 14.09.2023 - do 20.06.2024

op 14.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 21.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 28.09.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 5.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 12.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 19.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 26.10.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 9.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 16.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 23.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 30.11.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 7.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 14.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 21.12.2023 van 18.30 tot 20.00 u.

op 11.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 18.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 25.01.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 1.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 8.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 22.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 29.02.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 7.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 14.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 21.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 28.03.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 18.04.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 25.04.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 2.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 16.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 23.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 30.05.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 6.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 13.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

op 20.06.2024 van 18.30 tot 20.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.talanritya.be/> (<http://www.talanritya.be/>)

Irish Set Dance

Geen line dance, geen hard shoe of soft shoe. We dansen in vierkanten met vier paren op reels, jigs en polka's.

€ 5

Volwassenen

18+



di 12.09.2023 - ma 24.06.2024

op 12.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.

van 8.01.2024 tot 24.06.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

Irish Set Dance

Geen line dance, geen hard shoe of soft shoe. We dansen in vierkanten met vier paren op reels, jigs en polka's.

€ 5

Volwassenen

18+



ma 08.01.2024 - ma 24.06.2024

op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

Practica Folkdans

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+



di 19.09.2023 - di 25.06.2024

op 19.09.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 26.09.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 3.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 10.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 17.10.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 7.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 14.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 21.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 28.11.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 5.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 12.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 19.12.2023 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 9.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 16.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 23.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 30.01.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 6.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 20.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 27.02.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 5.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 12.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 19.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 26.03.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 16.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 23.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 30.04.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 7.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 14.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 21.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 28.05.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 4.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 11.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 18.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.
op 25.06.2024 van 21.00 u. tot 22.30 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<https://frissefolk.be/nl/danslessen/> (<https://frissefolk.be/nl/danslessen/>)



© Studio Trad

Folkdans gevorderden niveau 8

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+



di 19.09.2023 - di 25.06.2024

op 19.09.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.09.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 3.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 10.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 17.10.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 7.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 14.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 5.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 12.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 19.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 9.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 16.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 23.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 30.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 6.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 20.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 27.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 5.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 12.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 19.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 16.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 23.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 30.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 7.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 14.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 4.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 11.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 18.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 25.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<https://frissefolk.be/nl/danslessen/> (<https://frissefolk.be/nl/danslessen/>)



© Studio Trad

Folkdans beginners niveau 1

Je leert traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

€ 150

Volwassenen

18+



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

op 12.09.2023 van 18.00 u. tot 22.30 u.
op 19.09.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.09.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 3.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 10.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 17.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 24.10.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 7.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 14.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 21.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.11.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.12.2023 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 9.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.01.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 6.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 20.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 27.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 5.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 12.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 19.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 26.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 16.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 23.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 30.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 7.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 14.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 21.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 28.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 4.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 11.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 18.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.
op 25.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<https://frissefolk.be/nl/danslessen/> (<https://frissefolk.be/nl/danslessen/>)



© Studio Trad

Salsa

Zin om op de opzwepende tonen van Cubaanse conga's de zomer in te dansen? Oscar en Joke leren je stap voor stap salsa dansen.

€ 105

Volwassenen

18+



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

op 12.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 19.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 26.09.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 3.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 10.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 17.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 24.10.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 14.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 21.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 28.11.2023 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 16.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 23.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 30.01.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 6.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 20.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 27.02.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 5.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 12.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 19.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 26.03.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 23.04.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 30.04.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 7.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 14.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 21.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 28.05.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 4.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 11.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 18.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

op 25.06.2024 van 18.45 u. tot 22.00 u.

📍 De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

Frisse Folk - maandag

Kom het plezier van folkdans ontdekken. We leren je traditionele dansen uit West-Europa zoals de wals, scottish, polka, jig of de mazurka.

Gratis

Volwassenen

18+



ma 04.09.2023 - wo 26.06.2024

op 4.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.09.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 2.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 9.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 16.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 23.10.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 20.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.11.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.12.2023 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 8.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.01.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.02.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 4.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 11.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 18.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 25.03.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 15.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 22.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 29.04.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 6.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 13.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 27.05.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 3.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 5.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 10.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 12.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 17.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 19.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 24.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.
op 26.06.2024 van 19.00 u. tot 22.00 u.



GC De Maalbeek Superette, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



Belly dance voorjaar 2024

Leer de basistechnieken van buikdans. Verstevig en versoepel je lichaam, werk aan je conditie en je geheugen.

€ 94

Volwassenen

Ouderen

18

- 99 jaar



wo 21.02.2024 - wo 26.06.2024

op 21.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 28.02.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 6.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 13.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 20.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 27.03.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 17.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 24.04.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 8.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 15.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 22.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 29.05.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 5.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 12.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 19.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.

op 26.06.2024 van 18.00 u. tot 19.30 u.



Gemeenschapscentrum De Markten vzw, Oude Graanmarkt 5, 1000 Brussel



GC De Markten

02 512 34 25

demarkten@demarkten.be

<http://www.demarkten.be> (<http://www.demarkten.be>)



© Katrien Colenbie

Asturiaanse dans

Maak kennis met de volksdansen uit de Spaanse regio Asturië. De lessen worden muzikaal begeleid met doedelzak, trommel en je kunt ook met castagnetten oefenen.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+



vr 15.09.2023 - vr 28.06.2024

op 15.09.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 22.09.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 29.09.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 6.10.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 13.10.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 20.10.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 27.10.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 10.11.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 17.11.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 24.11.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 1.12.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 8.12.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 15.12.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 22.12.2023 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 12.01.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 19.01.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 26.01.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 2.02.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 9.02.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 23.02.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 1.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 8.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 15.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 22.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 29.03.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 19.04.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 26.04.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 3.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 10.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 17.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 24.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 31.05.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 7.06.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 14.06.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 21.06.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.

op 28.06.2024 van 19.30 u. tot 21.30 u.



📍 Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis

📞 GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)

Portugese volksdans

De groep 'O Ribatejo' brengt sinds 2014 de Portugese cultuur, en vooral die van de Ribatejo-regio samen in Sint-Gillis.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6+



vr 15.09.2023 - vr 28.06.2024

op 15.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 22.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 29.09.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 6.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 13.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 20.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 27.10.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 10.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 17.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 24.11.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 1.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 8.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 15.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 22.12.2023 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 12.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 19.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 26.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 2.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 9.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 23.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 1.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 8.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 15.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 22.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 29.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 19.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 26.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 3.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 10.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 17.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 24.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 31.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 7.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 14.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 21.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 28.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Flamenco/Klassieke Spaanse dans

Een ideale mix voor wie van sport en dans houdt.

€ 100

Volwassenen

18+



za 14.10.2023 - za 29.06.2024

op 14.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 21.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 28.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 4.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 18.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 25.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 2.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 9.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 16.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 23.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 13.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 20.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 3.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 10.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 24.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 2.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 9.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 16.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 23.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 30.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 20.04.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 27.04.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 4.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 11.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 18.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 25.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 1.06.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 8.06.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 15.06.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 22.06.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.

op 29.06.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



Dabke Love

Dabke Love is een folkloristisch en graag gezien team van dansers dat is opgericht om de passie voor dabke dans te delen.

Gratis

Volwassenen

18+



zo 10.09.2023 - zo 30.06.2024

op 10.09.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 17.09.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 24.09.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 1.10.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 15.10.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 22.10.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 29.10.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 12.11.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 26.11.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 3.12.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 10.12.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 17.12.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 24.12.2023 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 14.01.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 21.01.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 28.01.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 4.02.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 11.02.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 25.02.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 3.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 10.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 17.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 24.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 31.03.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 21.04.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 28.04.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 5.05.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 12.05.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 19.05.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 26.05.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 2.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 9.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 16.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 23.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.
op 30.06.2024 van 10.30 u. tot 12.30 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht



GC De Rinck

02 524 32 35

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



Speelweek dans

Heb jij gevoel voor ritme? Begin je meteen te dansen als je muziek hoort? Dan is deze speelweek zeker voor jou!

€ 75

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 8 jaar



ma 19.08.2024 - vr 23.08.2024

op 19.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.

op 20.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.

op 21.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.

op 22.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.

op 23.08.2024 van 8.30 u. tot 17.00 u.



Gemeenschapscentrum Het Huys vzw, Egide Van Ophemstraat 46, 1180 Ukkel



GC Het Huys

02 343 46 58

hethuys@vgc.be

<http://www.hethuys.be> (<http://www.hethuys.be>)



Cowa-Bunga Sportkamp Zomervakantie

Cowa-Bunga sportkampen zijn gebaseerd op onze 3 pijlers: beweging, verwondering en vernieuwing. Het is ons doel om zo veel mogelijk kids aan het bewegen te

€27/dag

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

3

- 12 jaar



ma 01.07.2024 - vr 30.08.2024

op maandag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op dinsdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op woensdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op donderdag van 8.00 u. tot 17.00 u.

op vrijdag van 8.00 u. tot 17.00 u.



Cowa-Bunga vzw, Pleinlaan 2, 1050 Elsene



Cowa-Bunga vzw

0477 72 81 71

info@cowa-bunga.be

<https://cowa-bunga.bookfast.me/> (<https://cowa-bunga.bookfast.me/>)



Lopen Brussels Gay Sports

BGS loopt op woensdagavond in het Koninklijk Park (Warande) en op zaterdagmorgen in het Jubelpark. Maar zo nu en dan trachten ze ook andere mooie loopplekken

15€ (Lidgeld)

Volwassenen

20

- 50 jaar

 op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

 Brussels Gay Sports, Wisselende locatie -, 1000 Brussel

 Brussels Gay Sports vzw

[0476 97 23 51](tel:0476972351)

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/9/lopen>)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Anderlecht

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Een training bestaat meestal uit een (stevige) opwarming in groep (inclusief stretching), een

60€ (per jaar) 2e kind € 50 | Andere € 140 (gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

11

- 50 jaar

 op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Olympische dreef 11, 1070 Anderlecht

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw

[02 733 77 09 0497 18 64 71](tel:0273377090497186471)

chrisvansan@msn.com

<http://www.brusselseav.be> (<http://www.brusselseav.be>)

Atletiek Brusselse Atletiekvereniging (BAV) Elsene

De BAV staat open voor zowel recreatie- als competitieatleten. Jongeren proeven van alle disciplines. Tijdens de winter zijn er voor de jongeren indoortrainingen

60€ (per jaar) 2e kind € 50 | Andere € 140 (Gezinstarief)

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar

 op woensdag van 18.30 tot 20.00 u.

op vrijdag van 18.30 tot 20.00 u.

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 Brusselse Atletiekvereniging (BAV) vzw

[02 733 77 09 0497 18 64 71](tel:0273377090497186471)

chrisvansan@msn.com

<http://www.brusselseav.be> (<http://www.brusselseav.be>)

Outdoor Friskis & Svettis sports sessions @ Woluwe Park

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 19.30 tot 20.15 u.

op zaterdag van 10.00 tot 10.45 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Rue du Bemel -, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)