

Op 13-05-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Aikido, Wandelen, Zaalvoetbal"

Warm wandelen, ça marche! Wandeling op donderdag

Wandel samen met andere vrouwen op donderdagvoormiddag de Groene Wandeling, opgedeeld in etappes van ongeveer 4 km.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

6+

 do 12.10.2023 - do 16.05.2024
van 10.00 u. tot 12.00 u.

 Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Warm wandelen, ça marche! Wandeling op zondag

Wandel op zondagvoormiddag in 7 mooie etappes van ongeveer 8 km de volledige Groene Wandeling.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

18+

 zo 08.10.2023 - zo 26.05.2024
van 11.00 u. tot 14.00 u.

 Wisselende locaties, -, 1000 Brussel

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+

 ma 27.05.2024
van 11.15 u. tot 12.45 u.

 Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem

 GC De Kroon
[02 482 00 10](tel:024820010)
dekroon@vgc.be
<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

wandeldag en pop up restaurant

kwb Ganshoren en kwb Laken-Jette organiseren een wandeldag in en rond het Laarbeekbos. . Er is keuze tussen verschillende afstanden, van 5 kilometer tot h&eacut

2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

18+

 zo 02.06.2024

van 9.00 u. tot 17.00 u.

 KWB Ganshoren - Club, Bosstraat 10, 1083 Ganshoren

 KWB Ganshoren

[0497 13 90 93](tel:0497139093)

kwb.ganshoren@gmail.com

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popupr...>

<http://www.kwbganshoren.be/index.php/activiteiten-2023-2024/wandeldag-en-popuprestaurant-2-juni-2024>



Vertrek 8km - Warm Wandelen, ça marche!

Wandel samen met vrienden, familie, collega's, de Groene wandeling rond Brussel in meerdere etappes.

Gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

13+

 zo 02.06.2024

van 11.00 u. tot 14.00 u.

 Gemeenschapscentrum Everna vzw, Sint-Vincentiusstraat 30, 1140 Evere

 GC Everna

[02 247 03 40](tel:022470340)

everna@vgc.be

<http://www.everna.be/> (<http://www.everna.be/>)



© Phil Hearing

U13 _ Zaalvoetbal voor kinderen

Zin in zaalvoetbal. Schrijf je dan in en doe mee. Onze gediplomeerde en ervaren coaches zullen je helpen plezier te hebben en nog veel meer te leren. We s

85

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



vr 01.09.2023 - za 15.06.2024

op zondag van 10.30 u. tot 12.00 u.



Sint-Guido-Instituut, Dokter Jacobsstraat 67, 1070 Anderlecht



Annapurna Brussel Club

0486 38 63 15

annapurnabrusselclub@gmail.com

<http://www.annapurnabrussel.club> (<http://www.annapurnabrussel.club>)



Powerwandelingen - GOLDkaart

Deze gezondheidswandeling leert ons de voordelen kennen van wandelen in de natuur.

€ 35 (voor een GOLD-kaart)

Volwassenen

Ouderen

18+



ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op maandag van 11.15 u. tot 12.45 u. (maandelijks)



Gemeenschapscentrum De Kroon vzw, Jean Baptiste Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



VGC-sportdienst

02 563 05 14

sportdienst@vgc.be



GOLD-sportaanbod 'Powerwandelingen'

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+



ma 18.09.2023 - ma 17.06.2024

op 18.09.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 16.10.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 20.11.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 18.12.2023 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 22.01.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 19.02.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 18.03.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 22.04.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 27.05.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.

op 17.06.2024 van 11.15 u. tot 12.45 u.



Kroonterras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

02 482 00 10

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Powerwandeling Gold Sportaanbod

Een gezondheidswandeling in de natuur. We voeren kracht-, balans-, coördinatie- en stabiliteitsoefeningen uit om zowel lichaam als geest te stimuleren.

€ 35

Volwassenen

50+



ma 17.06.2024

van 11.15 u. tot 12.45 u.



Kroonerras, JB Vandendrieschstraat 19, 1082 Sint-Agatha-Berchem



GC De Kroon

[02 482 00 10](tel:024820010)

dekroon@vgc.be

<http://www.gcdekroon.be> (<http://www.gcdekroon.be>)



© web

Wandel je fit

Maak samen een fijne boswandeling, elke derde donderdag van de maand om 14.00 uur.

Gratis

Volwassenen

18+



do 21.09.2023 - do 20.06.2024

op 21.09.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 19.10.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.11.2023 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 21.03.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 18.04.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 16.05.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.

op 20.06.2024 van 14.00 u. tot 15.30 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde



GC WaBo

[02 675 40 10](tel:026754010)

wabo@vgc.be

<http://www.wabo.be/> (<http://www.wabo.be/>)



© GC WaBo

Zaalvoetbal (12-14j): januari-juni

Kom je mee zaalvoetballen?!

€ 10

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

12

- 14 jaar



do 11.01.2024 - do 27.06.2024

op 11.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 18.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 25.01.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 1.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 8.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 22.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 29.02.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 7.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 14.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 21.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 28.03.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 25.04.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 2.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 16.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 30.05.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 6.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 13.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 20.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.

op 27.06.2024 van 17.00 u. tot 19.00 u.



Gemeenschapscentrum De Kriekelaar vzw, Gallaitstraat 86, 1030 Schaarbeek



GC De Kriekelaar

02 245 75 22

dekriekelaar@vgc.be

<http://www.dekriekelaar.be/> (<http://www.dekriekelaar.be/>)



Urban Step minivoetbal VJ 24

Competitieve zaalvoetbal voor jongeren.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 16 jaar



ma 08.01.2024 - za 29.06.2024

van 8.01.2024 tot 24.06.2024 om 0.00 u.

van 10.01.2024 tot 26.06.2024 om 0.00 u.

van 13.01.2024 tot 29.06.2024 om 0.00 u.

van 14.01.2024 tot 23.06.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

Urban Step - zaalvoetbal

Competitieve zaalvoetbal voor jongeren.

Gratis

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

6

- 16 jaar

📅 za 02.09.2023 - za 29.06.2024
van 2.09.2023 tot 20.12.2023 om 0.00 u.
van 8.01.2024 tot 29.06.2024 om 0.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek

📞 GC De Maalbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)

U9 Jeugd _ Zaalvoetbal Kinderen

Jeugd U9 Zaalvoetbal Zaalvoetbal doet je plezier. We Spelen elke zondag en daarnaast spelen we provinciale competitie. Inschrijving 65 euro + traini

65

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

0+

📅 zo 03.09.2023 - za 29.06.2024
op zondag van 10.30 u. tot 12.00 u.

📍 Campus Spoor West (Verheydenstraat), Verheydenstraat 39, 1070 Anderlecht

📞 Annapurna Brussel Club
0486 38 63 15
annapurnabrusselclub@gmail.com
<http://www.annapurnabrusselclub.be> (<http://www.annapurnabrusselclub.be>)



Futsal voor vrouwen - Brussels Gay Sports

Zaalvoetbal voor vrouwen, wekelijks op zondag.

€ 100

Volwassenen

18+



zo 19.11.2023 - zo 30.06.2024

op 19.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.11.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 3.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 10.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 17.12.2023 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 14.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.01.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 4.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 11.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 25.02.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 3.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 10.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 17.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 24.03.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 21.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 28.04.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 5.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 12.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 26.05.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 2.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 9.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 16.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 23.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.
op 30.06.2024 van 19.30 u. tot 21.00 u.



Gemeenschapscentrum De Maalbeek vzw, Generaal Lemanstraat 118, 1040 Etterbeek



GC De Maalbeek

02 734 84 43

demaalbeek@vgc.be

<http://www.demaalbeek.be> (<http://www.demaalbeek.be>)



© BGS

Sportief wandelen

In groep een uurtje sportief wandelen

5 € per reeks

Volwassenen

Ouderen

0+



do 01.02.2024 - wo 28.08.2024

op woensdag van 18.00 u. tot 19.00 u.



Boudewijnpark, Wemmelse Steenweg 285, 1090 Jette



KWB Laken - Jette

02 476 07 39

rita42tielt@gmail.com

<http://www.kwb.be/laken-jette> (<http://www.kwb.be/laken-jette>)



Aikido Ban Sen Juku Volwassenen

BAN SEN JUKU is een internationale school voor traditionele Japanse krijgskunsten met trainingsfaciliteiten (



Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+



vr 01.09.2023 - zo 01.09.2024

op maandag van 20.00 tot 22.00 u.

op dinsdag van 19.00 tot 21.30 u.

op donderdag van 19.00 tot 21.30 u.

op zaterdag van 11.30 tot 13.00 u.



BAN SEN JUKU-SCHOOL DER 10.000 STROMINGEN VZW, Ijskelderstraat 18, 1060 Sint-Gillis



Ban Sen Juku vzw

[0479 78 33 94](tel:0479783394)

info@bansenjuku.org

<https://www.bansenjuku.org/> (<https://www.bansenjuku.org/>)

Zaalvoetbal Bob Merlo

Zaalvoetbalclub aangesloten bij de BZVC (C-reeks)

Volwassenen

18+



op woensdag van 21.00 u. tot 22.00 u.



Bob Merlo, Radstraat 24, 1000 Brussel



Bob Merlo

[0486 14 83 82](tel:0486148382)

simonsteverlinck@gmail.com

Wandelen Brussels Gay Sport vzw

We wandelen om te ontspannen, om nieuwe mensen te ontmoeten, om van mooie landschappen en interessante bezoeken te genieten en alles in een sympathiek kader.

15€ (Jaarlijks lidgeld BGS)

Volwassenen

20

- 50 jaar



op zaterdag van 10.00 tot 18.00 u.

op zondag van 10.00 tot 18.00 u.



Brussels Gay Sports, Warandepark -, 1000 Brussel



Brussels Gay Sports vzw

[0476 97 23 51](tel:0476972351)

frank@bgs.org

<https://www.facebook.com/groups/770194609763327/> (<https://www.facebook.com/groups/770194609763327/>)

Futsal Brussels Gay Sports

Futsal is geboren in het Latijns-Amerika van de jaren '30 en heeft zijn naam te danken aan de samentrekking van de woorden «futbol» en «laq»

140€ (Abonnement september tot juni) Andere € 90 (Abonnement januari tot juni)| Andere € 30 (Abonnement mei tot juni)| Leden € 15 (Jaarlijks lidgeld)

Volwassenen

20

- 50 jaar



op maandag van 20.30 tot 22.30 u.



Brussels Gay Sports, Edmond Mesenslaan 2, 1040 Etterbeek



Brussels Gay Sports vzw

0476 97 23 51

frank@bgs.org

<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/7/futsal> (<http://www.bgs.org/nl/activiteiten/7/futsal>)

Zaalvoetbal Brussels United

Zaalvoetbalclub actief in de Brusselse Zaalvoetbalcompetitie (D-reeks).

Volwassenen

18+



op vrijdag van 21.00 u. tot 22.00 u.



VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



Brussels United Indoor FC

0473 92 96 67

kulrichs@skynet.be

<http://www.facebook.com/groups/1463909220547281> (<http://www.facebook.com/groups/1463909220547281>)

Zaalvoetbal Complex VUB

Zaalvoetbalclub met 3 ploegen in de VZVB (1ste en 3de prov)..

Volwassenen

18+

-  op maandag van 21.00 u. tot 22.00 u.
- op donderdag van 21.00 u. tot 22.00 u.
- op vrijdag van 21.00 u. tot 22.00 u.

 Vrije Universiteit Brussel VUB, Boulevard du Triomphe 8, 1050 Elsene

 Complex VUB
0495 54 41 06
ronaldbuyt@gmail.com
<https://www.facebook.com/groups/38638876506> (<https://www.facebook.com/groups/38638876506>)

Zaalvoetbal Dikken Bal Monk

Zaalvoetbalclub aangesloten bij de BZVC (B-reeks)

Volwassenen

18+

-  op dinsdag van 21.00 u. tot 22.00 u.

 VGC-sporthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 Dikken Bal Monk
0473 77 06 24
olivierbeys@gmail.com
<https://www.facebook.com/dikkenbalmonk/> (<https://www.facebook.com/dikkenbalmonk/>)

Zaalvoetbal FC Talent

Elke week worden andere teams samengesteld om recreatief te voetballen.

Volwassenen

20

- 50 jaar

-  op vrijdag van 21.00 tot 22.00 u.

 FC Talent, Triomflaan 20, 1050 Elsene

 FC Talent
0495 75 18 47
jean.decrae@telenet.be
<https://www.facebook.com/pages/FC-Talent/222893187740752> (<https://www.facebook.com/pages/FC-Talent/222893187740752>)

Zaalvoetbal Daringmen

Zaalvoetbalploeg aangesloten bij de BZVC (C-reeks). Het bijzondere aan de ploeg is dat ze nieuwkomers in Brussel verenigt met Zinnekes en andere aangespoelde

Volwassenen

20

- 50 jaar



op vrijdag van 20.00 tot 21.00 u.



Daringmen, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



Daringmen

0498 10 60 76

eewoud.lievens@gmail.com

<https://www.facebook.com/daringmen> (<https://www.facebook.com/daringmen>)