

Op 15-05-2024 selecteerde je 24 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Aikido, Boogschieten, G-sport"

G-sportmix zomervakantie Koekelberg

Heb je een lichte tot matige verstandelijke beperking en/of lichte vorm van ASS en beweeg je graag?

€ 40

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

10

- 24 jaar

 ma 08.07.2024 - vr 12.07.2024
van 9.00 u. tot 16.00 u. (Opvang van 8u00-9u00 en van 16u00-17u30)
Gesloten op 11.07.2024

 VGC-sportthal Comenius, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg

 VGC-sportdienst
[02 563 05 14](tel:025630514)
sportdienst@vgc.be



Aikido Ban Sen Juku Volwassen

BAN SEN JUKU is een internationale school voor traditionele Japanse krijgskunsten met trainingsfaciliteiten (

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6+

 vr 01.09.2023 - zo 01.09.2024
op maandag van 20.00 tot 22.00 u.
op dinsdag van 19.00 tot 21.30 u.
op donderdag van 19.00 tot 21.30 u.
op zaterdag van 11.30 tot 13.00 u.

 BAN SEN JUKU-SCHOOL DER 10.000 STROMINGEN VZW, Ijskelderstraat 18, 1060 Sint-Gillis

 Ban Sen Juku vzw
[0479 78 33 94](tel:0479783394)
info@bansenjuku.org
<https://www.bansenjuku.org/> (<https://www.bansenjuku.org/>)



G-Zwemmen BOAS NOH

BOAS biedt mensen met eender welke beperking de mogelijkheid om zwemplezier te beleven en wil hen motiveren om te sporten. Een aanbod voor alle leeftijden, m

Iedereen kan 3 gratis proeflessen volgen.

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Ouderen

6

- 64 jaar

 op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.

 BE OPTIMAL IN ACTION @ SPORT VZW, Lombardsijdestraat 120, 1120 Neder-Over-Heembeek

 vzw Be Optimal in Action @ Sports - BOAS

0470 11 11 58

communicatie@boasvzw.be

<http://www.facebook.com/boasvzw.be> (<http://www.facebook.com/boasvzw.be>)

G-Voetbal 't Vosje

Voetbal voor personen met een mentale beperking, zowel recreatief als competitief.

(Zaterdag) van 10:30 tot 11:45 (Tweewekelijks)

99+

 op zaterdag van 10.30 tot 11.45 u.

 't Vosje vzw, Brusselsesteenweg 73, 1800 Peutie

 't Vosje vzw

02 269 18 17

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

G-Boccia Friends & Scream United (Halle)

Boccia is een paralympische sport die erg lijkt op pétanque en die individueel of in ploeg wordt gespeeld. Boccia wordt gespeeld met gekleurde, ledere

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

 op zondag van 15.00 tot 16.00 u.

 Friends & Scream United vzw, Monseigneur Senciestraat 13, 1500 Halle

 Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Zwemmen Friends & Scream United (Halle)

Zwemmen voor personen met een verstandelijke, fysieke, auditieve of psychische beperking en voor personen met autismespectrumstoornis. Voor personen die moei

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op maandag van 18.00 tot 20.00 u.



Friends & Scream United vzw, Nederhem 35, 1500 Halle



Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Badminton Friends & Scream United (Halle)

Zou je graag badmintonnen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inactief

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op zondag van 15.00 tot 17.00 u.



Friends & Scream United vzw, Monseigneur Senciestraat 13, 1500 Halle



Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Basketbal Friends & Scream United

Zou je graag basketbal spelen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een inac

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op dinsdag van 19.15 tot 20.30 u.



Friends & Scream United vzw, Dworpsestraat 147, 1653 Dworp



Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-Atletiek Friends & Scream United

Zou je graag atletiek beoefenen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht, (her)begin je met sporten na een in

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friends & Scream United vzw, H. Torleylaan 100, 1654 Huizingen



Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-zaalvoetbal De Ploug

Voetbal spelen, laagdrempelige participatie. Het deelnemen en spelplezier staat voorop. Iedereen is welkom.

(Vrijdag) van 12:30 tot 13:30

Gratis

Volwassenen

20

- 50 jaar



op dinsdag van 12.30 tot 13.30 u.



De Ploug, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



De Ploug

[02 512 90 33](tel:025129033)

nicky.de.bock@psc-elsene.be

G-voetbal Friends & Scream United (Halle)

Zou je graag voetballen ondanks je beperking, leeftijd, gedragsstoornis, chronische ziekte, autisme, overgewicht of (her)begin je met sporten na een inactief

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

0

- 19 jaar



op zondag van 11.00 tot 12.30 u.



Friends & Scream United vzw, Monseigneur Sanciestraat 13, 1500 Halle



Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-tennis Friends & Scream United (Halle)

Wil je graag leren tennissen, maar heb je een verstandelijke beperking, ADHD, autismespectrumstoornis en/of een beperkte fysieke beperking? Geen probleem. Bi

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 40 jaar



op vrijdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friends & Scream United vzw, Eugène Ysayestraat 14, 1500 Halle



Friends & Scream United vzw

[0474 56 46 11](tel:0474564611)

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.be> (<http://www.frisseclub.be>)

G-atletiek Atlemo

Atlemo heeft nu ook een G-afdeling. Personen met een verstandelijke beperking en/of psychische kwetsbaarheid krijgen laagdrempelige en plezierige initiatie in

Volwassenen

20

- 50 jaar



op maandag van 10.30 tot 11.30 u.



Atletiekvereniging Molenbeek Vzw, Mahatma Gandhilaan 5, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Atletiekvereniging Molenbeek Vzw

[02 411 74 95 0484 52 30 38](tel:0241174950484523038)

bilal.oualmakran@atlemo.be

<http://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668> (<http://www.facebook.com/ATLEMO-209947102367668>)

Aikido

In een ontspannen sfeer beoefenen we aikido, voor alle niveaus (beginner tot gevorderde) vanaf 10 jaar. Raadpleeg onze website voor de volledige uurreg

zie website

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

10+



op woensdag van 16.00 u. tot 18.30 u.



Sportzaal Emanuel Hiel Schaarbeek, Freesiadreef 7, 1030 Schaarbeek



Club Aikido l'Harmonie vzw

[0475 97 63 86](tel:0475976386)

aikido.harmonie.bxl@gmail.com

<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles> (<https://nl.aikidolharmonie.com/acceuil-aikido-bruxelles>)

Aikido Ban Sen Juku Kinderen

BAN SEN JUKU is een internationale school voor traditionele Japanse krijgskunsten met trainingsfaciliteiten (

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 15 jaar

📅 op woensdag van 17.00 tot 18.00 u.
op zaterdag van 10.00 tot 11.30 u.

📍 BAN SEN JUKU-SCHOOL DER 10.000 STROMINGEN VZW, Ijskelderstraat 18, 1060 Sint-Gillis

📞 Ban Sen Juku vzw
[0479 78 33 94](tel:0479783394)
info@bansenjuku.org
<https://www.bansenjuku.org/> (<https://www.bansenjuku.org/>)



G-basketbal Molenbeek Rebels

Molenbeek Rebels organiseert G-basketbal. Inclusieve groep: meisjes en jongens met en zonder beperking spelen samen. Het doel: plezier maken! Zaterdag 11h3

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 19 jaar

📅 van 11.30 tot 13.00 u.

📍 Molenbeek Rebels Basketball, Picardstraat 172, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

📞 Molenbeek Rebels Basketball vzw
[0485 14 80 36](tel:0485148036)
info@molenbeekrebels.be
<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball> (<http://www.facebook.com/molenbeekrebelsbasketball>)

G-Bocce 't Vosje

Bocce, een soort petanque, voor personen met een mentale beperking.

(Zaterdag) van 10:30 tot 11:45 (tweewekelijks)

0+

📅 op zaterdag van 10.30 u. tot 11.45 u.

📍 't Vosje vzw, Van Helmontstraat 6, 1800 Peutie

📞 't Vosje vzw
[02 269 18 17](tel:022691817)
secretariaat@tvosje.be
<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

G-Zwemmen 't Vosje

Zwemmen voor mensen met een verstandelijke beperking

(Zaterdag) van 10:30 tot 12:00

0+



op zaterdag van 10.30 u. tot 12.00 u.



't Vosje vzw, Heldenplein 13, 1800 Peutie



't Vosje vzw

02 269 18 17

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

G-Atletiek 't Vosje

Atletiek voor mensen met een verstandelijke beperking

(Zaterdag) van 9:15 tot 10:15

0+



op zaterdag van 9.15 u. tot 10.15 u.



't Vosje vzw, Brusselsesteenweg 73, 1800 Peutie



't Vosje vzw

02 269 18 17

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

G-Dans 't Vosje

Dans voor personen met een verstandelijke beperking

(Zaterdag) van 9:15 tot 10:15 (beginners) | (Zaterdag) van 10:30 tot 11:45 (gevorderden)

0+



op zaterdag van 9.15 u. tot 11.45 u.



't Vosje vzw, de Bavaylei 130, 1800 Peutie



't Vosje vzw

02 269 18 17

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

G-salsa en andere latin dansen

Dans de sterren van de hemel met G-tropische dansen

Volwassenen

0+



op maandag van 19.00 u. tot 20.00 u.



Etag Tropical, Dapperenstraat 20, 1081 Koekelberg



Danceorientation.EU vzw

0473 80 97 18

info@etagetropical.be

<https://www.facebook.com/events/1053103645131932/> (<https://www.facebook.com/events/1053103645131932/>)

Aikido Budo Club Berchem

Budo Club Berchem biedt lessen in verschillende gevechtssporten aan voor jong en oud.

€ 20 (per maand)

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Volwassenen

8

- 80 jaar



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 19.30 tot 21.00 u. (vanaf 8 jaar)

op woensdag van 20.00 tot 21.30 u. (volwassenen)



Gemeentelijke Sportzaal, Lusthuizenstraat 1, 1082 Sint-Agatha-Berchem



Budo Club Berchem vzw

02 469 08 22 0473 97 90 76

mip@vivaqua.be

<http://budo-club-berchem.be> (<http://budo-club-berchem.be>)



G-Bowling 't Vosje

Bowling voor personen met een mentale beperking.

(Zaterdag) van 10:30 tot 12:00 (Tweewekelijks)

99+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op zaterdag van 10.30 tot 12.00 u.



't Vosje vzw, Stationsstraat 14, 1861 Wolvertem



't Vosje vzw

02 269 18 17

secretariaat@tvosje.be

<http://www.tvosje.be> (<http://www.tvosje.be>)

G-zaalvoetbal Friends & Scream United (Beersel)

Zaalvoetbal voor personen met een verstandelijke, fysieke, auditieve of psychische beperking. Voor personen met autisme

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

6

- 50 jaar



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 15.30 tot 17.00 u.



Friends & Scream United vzw, Dworpsestraat 147, 1650 Beersel



Friends & Scream United vzw

0474 56 46 11

marc.peeters@naturalsciences.be

<http://www.frisseclub.net> (<http://www.frisseclub.net>)