

Op 15-05-2024 selecteerde je 17 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Aerobics, Torbal, Circus, Klassieke dans"

Academie X De Rinck: Kleuterdans

Dans en beweging voor kinderen van de 2e en 3e kleuterklas

€ 120

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

4

- 6 jaar



wo 04.10.2023 - wo 29.05.2024

op 4.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 11.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 18.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 25.10.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 8.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 15.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 22.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 29.11.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 6.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 13.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 20.12.2023 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 10.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 24.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 31.01.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 7.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 21.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 28.02.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 6.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 13.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 20.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 27.03.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 17.04.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 24.04.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 8.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 15.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 22.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.
 op 29.05.2024 van 13.00 u. tot 14.00 u.



Gemeenschapscentrum De Rinck vzw, Dapperheidsplein 7, 1070 Anderlecht

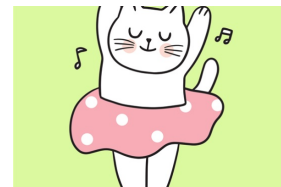


GC De Rinck

[02 524 32 35](tel:025243235)

derinck@vgc.be

<http://www.derinck.be> (<http://www.derinck.be>)



© [abdulrashid000](#)

Bodysculpt 2024

Bodysculpt versterkt op een intensieve, evenwichtige manier je hele lichaam.

€ 126

Volwassenen

18+



di 09.01.2024 - di 18.06.2024

op 9.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 6.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 20.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 27.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 5.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 12.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 19.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 26.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 7.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 14.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 21.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 28.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 4.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 11.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 18.06.2024 vanaf 18.15 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

BBB

Een intensieve en leuke work-out op muziek. De nadruk ligt op het verstevigen van je lichaam.

€ 75

Volwassenen

18+



wo 10.01.2024 - wo 19.06.2024

op 10.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 24.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 31.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 7.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 21.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 28.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 6.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 13.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 20.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 27.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 24.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 8.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 15.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 22.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 29.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 5.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 12.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 19.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Zomervakantie week 3: Circus Zonder Handen Takeover

Circus Zonder Handen kaapt Aximax. Leer je evenwicht bewaren op een bal, jongleer met doekjes of flowersticks ...

€ 60

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

5

- 12 jaar



ma 15.07.2024 - vr 19.07.2024

van 9.00 u. tot 16.00 u. (begeleide activiteiten)

van 8.00 u. tot 17.30 u. (gratis opvang)



Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel



Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Openstreets

Kom naar een van de speelstraten in de Maritiemwijk. Bouw kampen, leer fietsen, speel in een zand- en legobak...

Gratis

0+

- 📅 zo 30.06.2024 - zo 25.08.2024
- van 30.06.2024 tot 6.07.2024 (Summerschool (Jubelfeestlaan))
 - van 5.07.2024 tot 7.07.2024 (Zwaabstraat)
 - van 6.07.2024 tot 21.07.2024 (Picardstraat)
 - van 21.07.2024 tot 27.07.2024 (Dubrucqstraat / nieuwestraat)
 - van 21.07.2024 tot 27.07.2024 (Opzichterstraat)
 - van 29.07.2024 tot 4.08.2024 (Maasstraat)
 - van 4.08.2024 tot 11.08.2024 (Ourthestraat)
 - van 11.08.2024 tot 18.08.2024 (Scheldestraat)
 - van 19.08.2024 tot 25.08.2024 (Ulenstraat)

- 📍 Maritiemwijk (Zwaab), Zwaabstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Maritiemwijk (Picard), Picardstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Maritiemwijk (Opzichter), Opzichterstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Maritiemwijk (Dubrucq), Dubrucqstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Maritiemwijk (Maas), Maasstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Maritiemwijk (Ourthe), Ourthestraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Maritiemwijk (Schelde), Scheldestraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Maritiemwijk (Ulen), Ulenstraat 1, 1080 Sint-Jans-Molenbeek
Filter Café Filtré Atelier vzw, Jubelfeestlaan 179, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

- 📄 Filter Café Filtré Atelier vzw
[0497 72 95 28](tel:0497729528)
info@fcfatelier.be
[Filter Café Filtré \(https://fcfatelier.be/\)](https://fcfatelier.be/)



Zomerstage dans

Dompel jezelf onder in de wereld van dans, laat je creativiteit los en ontdek de schoonheid van beweging.

€ 80

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

10

- 16 jaar

ma 26.08.2024 - vr 30.08.2024

op 26.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.

op 27.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.

op 28.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.

op 29.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.

op 30.08.2024 van 10.00 u. tot 16.30 u.

Sint-Pieterscollege, Léon Theodorstraat 167, 1090 Jette

GC Essegem

02 427 80 39

essegem@vgc.be

<http://www.jetseacademie.be/> (<http://www.jetseacademie.be/>)



© Boris Bruegel

Schooljaar 2024-2025: Parkour en Tricking (dinsdag)

Op dinsdagen leer je met Circus Zonder Handen acrobatische toeren tijdens de les Parkour & Tricking.

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

8

- 13 jaar

di 17.09.2024 - di 27.05.2025

van 17.09.2024 tot 27.05.2025 - van 17.00 u. tot 18.30 u.

Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

Jeugdcentrum Aximax

02 280 45 56

aximax@vgc.be

<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+

op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+



op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.

op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.

op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.

op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Torbal Vige Halle

Torbal is een balsport die in teamverband wordt beoefend en is ontwikkeld voor mensen met een visuele handicap.

6

- 64 jaar



op woensdag van 17.30 u. tot 19.15 u.



Sportzaal Gota, Kluisstraat 1, 1500 Halle



VI GE Halle

02 662 12 28 0475 84 14 60

vigehalle@gmail.com



Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**



leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)

Circus Zonder Handen

Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+

 op maandag van 0.00 u.

op dinsdag van 0.00 u.

op woensdag van 0.00 u.

op donderdag van 0.00 u.

op vrijdag van 0.00 u.

op zaterdag van 0.00 u.

 Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

 Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.



Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+



op zondag van 10.00 tot 11.00 u.



Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op maandag van 8.00 tot 9.00 u.
op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

📍 Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

📞 Friskis & Svettis
[0486 85 15 51](tel:0486851551)
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een

Volwassenen

Ouderen

20+

📅 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.

📍 Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel

📞 BOp
[02 210 04 60](tel:022100460)
info@bop.brussels
<http://www.bop.brussels> (<http://www.bop.brussels>)

Schooljaar 2023-2024: Circus (woensdag)

Multicircusatelier door Circus Zonder Handen in JC Aximax.

Kinderen (6-12)

6

- 12 jaar

📅 wo 20.09.2023 - wo 22.05.2024
van 15.30 tot 17.00 u. (Circus voor kinderen met geboortejaren 2012-2015)
van 14.00 tot 15.30 u. (Circus voor kinderen met geboortejaren 2016-2017)

📍 Jeugdcentrum Aximax, John Waterloo Wilsonstraat 19, 1000 Brussel

📞 Jeugdcentrum Aximax
[02 280 45 56](tel:022804556)
aximax@vgc.be
<http://www.jcaximax.be/> (<http://www.jcaximax.be/>)

