

Op 12-05-2024 selecteerde je 22 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Aerobics, Schietsport, Hockey"

Bodysculpt 2024

Bodysculpt versterkt op een intensieve, evenwichtige manier je hele lichaam.

€ 126

Volwassenen

18+



di 09.01.2024 - di 18.06.2024

op 9.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.01.2024 vanaf 18.15 u.

op 6.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 20.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 27.02.2024 vanaf 18.15 u.

op 5.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 12.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 19.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 26.03.2024 vanaf 18.15 u.

op 16.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 23.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 30.04.2024 vanaf 18.15 u.

op 7.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 14.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 21.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 28.05.2024 vanaf 18.15 u.

op 4.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 11.06.2024 vanaf 18.15 u.

op 18.06.2024 vanaf 18.15 u.



Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem



GC Den Dam

02 663 89 50

dendam@vgc.be

<http://www.gcdendam.be> (<http://www.gcdendam.be>)



© DD

BBB

Een intensieve en leuke work-out op muziek. De nadruk ligt op het verstevigen van je lichaam.

€ 75

Volwassenen

18+



wo 10.01.2024 - wo 19.06.2024

op 10.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 24.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 31.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 7.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 21.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 28.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 6.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 13.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 20.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 27.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 17.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 24.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 8.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 15.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 22.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 29.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 5.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 12.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

op 19.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.



Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)



Schietsport Koninklijke Vrolijke Kruisboogschutters

Kruisboogschieten en schieten met een airsoftgeweer. Een airsoft-pistool is een licht en ongevaarlijk airsoft geweer, waarmee de veiligheidsprocedures met he

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op dinsdag van 19.00 tot 22.00 u.



Vrolijke Kruisboogschutters, Oorlogskruisenlaan 1, 1120 Neder-Over-Heembeek



Vrolijke Kruisboogschutters

02 268 45 01 0474 22 70 00

evandenbreen@proximus.be

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB

STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.

op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskis.be> (<http://www.friskis.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek

STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Ouderen

0+



op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.

op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.

op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.

op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.

op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.



Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)



Schietsport

Schietsport

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op woensdag van 19.00 tot 22.00 u.



Gemeentelijke Basisschool 12 Veeweide, Veeweidestraat 80, 1070 Anderlecht



Anderlechtse Sportschutterskring vzw

[02 527 96 02 0495 99 93 12](tel:0252796020495999312)

jean357petersen@gmail.com

Schietsport 10 25 en 50 meter

Sportschieten

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op maandag van 19.00 tot 22.00 u.

op dinsdag van 18.30 tot 21.30 u.

op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 22.00 u.

op zondag van 9.30 tot 12.00 u.



Gemeentelijke Basisschool 12 Veeweide, Veeweidestraat 80, 1070 Anderlecht



Center and Target Fire Anderlecht vzw (CTFA)

[02 527 96 02 0473 17 50 94](tel:0252796020473175094)

center.and.target.fire.anderlecht@gmail.com

Meisjestraining

- **Voor wie:** 14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.



Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Zonder Handen vzw

[0471 45 47 94](tel:0471454794)

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Vriendenkring Koninklijke Gilde St.- Sebastiaan

Boogschieten Staande wip

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

0+



op woensdag van 16.00 u. tot 22.00 u.



Josaphat Park, Parc Josaphat -, 1030 Schaarbeek



Vriendenkring Koninklijke Gilde Sint-Sebastiaan vzw

0497 36 96 08

xbou1030@gmail.com

<https://www.facebook.com/HandboogschuttersGildeSchaarbeek/>

<https://www.facebook.com/HandboogschuttersGildeSchaarbeek/>



Circus Zonder Handen

Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+



op maandag van 0.00 u.

op dinsdag van 0.00 u.

op woensdag van 0.00 u.

op donderdag van 0.00 u.

op vrijdag van 0.00 u.

op zaterdag van 0.00 u.



Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Zonder Handen vzw

0471 45 47 94

circus@zonderhanden.be

<http://www.circuszonderhanden.be> (<http://www.circuszonderhanden.be>)



Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

11+



op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.



Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)

Baby's (0-1,5)

Volwassenen

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

Peuters (1,5-2,5)

Ouderen

0+



op zondag van 10.00 tot 11.00 u.



Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe



Friskis & Svettis

0486 85 15 51

jeroen.overstijns@hotmail.com

<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

📅 op maandag van 8.00 tot 9.00 u.
op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

📍 Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

📞 Friskis & Svettis
[0486 85 15 51](tel:0486851551)
jeroen.overstijns@hotmail.com
<http://www.friskissvettis.be> (<http://www.friskissvettis.be>)

Growing by hockey -Noordpoolcentrum

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscode en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

📅 op maandag van 18.00 u. tot 19.00 u.

📍 Noordpoolcentrum, Antwerpsesteenweg 208, 1000 Brussel

📞 Growing by hockey vzw
[0476 21 83 95](tel:0476218395)
growingbyhockey@gmail.com

Growing by hockey - Gc Nekkersdal

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscode en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



op dinsdag van 16.00 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum Nekkersdal, Emile Bockstaellaan 107, 1020 Laken



Growing by hockey vzw

0476 21 83 95

growingbyhockey@gmail.com

Growing by hockey - GC Nova

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscode en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar



op vrijdag van 17.00 u. tot 19.00 u.



growing by hockey, Peter Benoitplein 22, 1120 Neder-Over-Heembeek



Growing by hockey vzw

0476 21 83 95

growingbyhockey@gmail.com

Growing by hockey- Molenbeek

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscode en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

Kleuters (2,5-6)

2

- 18 jaar



op woensdag van 15.30 u. tot 17.00 u.



Louis Nameche complex, Van Kalckstraat 93, 1080 Sint-Jans-Molenbeek



Growing by hockey vzw

0476 21 83 95

growingbyhockey@gmail.com

Growing by hockey- Vorst

We zorgen ervoor dat hockey laagdrempelig wordt bij jou in de buurt en leren de basisbewegingen, organiseren spelletjes en wedstrijden. We maken ook van d

100 euro per semester-preferentieel tarief van 40 euro afhankelijk van ziekenfondscode en 10% korting voor tweede gezinslid

Jongeren (12-18)

Kinderen (6-12)

6

- 18 jaar

 op donderdag van 17.00 u. tot 18.00 u.

 Ecole du Bempt, Chaussée de Neerstalle 317, 1190 Vorst

 Growing by hockey vzw

[0476 21 83 95](tel:0476218395)

growingbyhockey@gmail.com

Schietsport Anderlechtse sportschutterskring vzw

Luchtpistool en luchtkarabijn

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op dinsdag van 17.00 tot 22.00 u.

op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.

op donderdag van 17.00 tot 20.00 u.

op zondag van 9.30 tot 12.00 u.

 Anderlechtse Sportschutterskring vzw, Konijnenstraat 1, 1070 Anderlecht

 Anderlechtse Sportschutterskring vzw

[02 527 96 02 0495 99 93 12](tel:0252796020495999312)

jean357petersen@gmail.com

Schietsport Center and Target Fire Anderlecht

Schietsport

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+

 do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op maandag van 19.00 tot 22.00 u.

op dinsdag van 18.30 tot 21.30 u.

op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.

op donderdag van 19.00 tot 22.00 u.

op zondag van 9.30 tot 12.00 u.

 Center and Target Fire Anderlecht vzw, Konijnenstraat 1, 1070 Anderlecht

 Center and Target Fire Anderlecht vzw (CTFA)

[02 527 96 02 0473 17 50 94](tel:0252796020473175094)

center.and.target.fire.anderlecht@gmail.com

Boogschieten Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan

Deze club beoefent het traditionele handboogschieten. Zonder katrolbogen, zonder vizier vereist dit van de schutter n

Jongeren (12-18)

Volwassenen

Ouderen

16+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op woensdag van 18.30 tot 20.30 u.

op vrijdag van 19.00 tot 21.00 u.



Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan Neder-over-Heembeek, Meudonstraat -, 1120 Neder-Over-Heembeek



Koninklijke en Keizerlijke Gilde St-Sebastiaan Neder-over-Heembeek

0478 99 74 11

stwillems@skynet.be

Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een

Volwassenen

Ouderen

20+



do 01.01.2015 - vr 31.12.2021

op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.



Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel



BOp

02 210 04 60

info@bop.brussels

http://www.bop.brussels (http://www.bop.brussels)