Sport in Brussel

Meer activiteiten vind je op www.sportinbrussel.be

Op 28-03-2024 selecteerde je 14 activiteiten op www.sportinbrussel.be/activiteiten

Je filterde op: "Aerobics, Korfbal, Pilates"

Bodysculpt 2024



© DD

Bodysculpt versterkt op een intensieve, evenwichtige manier je hele lichaam.

€ 126

Volwassenen

18+

di 09.01.2024 - di 18.06.2024
op 9.01.2024 vanaf 18.15 u.
op 16.01.2024 vanaf 18.15 u.
op 23.01.2024 vanaf 18.15 u.
op 30.01.2024 vanaf 18.15 u.
op 6.02.2024 vanaf 18.15 u.
op 20.02.2024 vanaf 18.15 u.
op 27.02.2024 vanaf 18.15 u.
op 5.03.2024 vanaf 18.15 u.
op 12.03.2024 vanaf 18.15 u.
op 19.03.2024 vanaf 18.15 u.
op 26.03.2024 vanaf 18.15 u.
op 16.04.2024 vanaf 18.15 u.
op 23.04.2024 vanaf 18.15 u.
op 30.04.2024 vanaf 18.15 u.
op 7.05.2024 vanaf 18.15 u.
op 14.05.2024 vanaf 18.15 u.
op 21.05.2024 vanaf 18.15 u.
op 28.05.2024 vanaf 18.15 u.
op 4.06.2024 vanaf 18.15 u.
op 11.06.2024 vanaf 18.15 u.
op 18.06.2024 vanaf 18.15 u.

Gemeenschapscentrum Den Dam vzw, Waversesteenweg 1741, 1160 Oudergem

GC Den Dam
02 663 89 50
dendam@vgc.be
http://www.gcdendam.be (http://www.gcdendam.be)

BBB



Een intensieve en leuke work-out op muziek. De nadruk ligt op het verstevigen van je lichaam.

€ 75

Volwassenen

18+

wo 10.01.2024 - wo 19.06.2024
op 10.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 17.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 24.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 31.01.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 7.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 21.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 28.02.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 6.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 13.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 20.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 27.03.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 17.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 24.04.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 8.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 15.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 22.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 29.05.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 5.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 12.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.
op 19.06.2024 van 20.15 u. tot 21.15 u.

Gemeenschapscentrum Op-Weule vzw, Sint-Lambertusstraat 91, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

GC Op-Weule
02 775 92 00
info@opweule.be
http://www.opweule.be (http://www.opweule.be)

Pilates Brussels Gay Sports

Tijdens de Pilates lessen wordt er gewerkt aan ademhaling, concentratie, evenwicht, ritme en spierbeheersing. De lessen eisen enige concentratie, maar achter

130€ (Abonnement september tot juni) Leden € 15 (Jaarlijks lidgeld)|Andere € 90 (Abonnement januari tot juni)|Andere € 50 (Abonnement april tot juni)

Volwassenen

20

- 50 jaar

op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.

Brussels Gay Sports, Rogier van der Weydenstraat 3, 1000 Brussel

Brussels Gay Sports vzw
0476 97 23 51
frank@bgs.org
http://www.bgs.org/nl/activiteiten/20/pilates (http://www.bgs.org/nl/activiteiten/20/pilates)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ VUB



STAY FIT THE SWEDISH WAY! Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness op zijn Zweeds. Friskis & Svettis bestaat in vele v

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op dinsdag van 19.00 tot 20.00 u.
op woensdag van 19.00 tot 20.00 u.
op donderdag van 19.00 tot 20.00 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Triomflaan 20, 1050 Elsene

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskis.be (http://www.friskis.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ GC De Maalbeek



STAY FIT THE SWEDISH WAY!

Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

5m: 125€, 10m: 215€, zomermaanden: gratis

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Ouderen
0+

op maandag van 13.00 u. tot 20.00 u.
op dinsdag van 12.30 u. tot 21.00 u.
op woensdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op donderdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op vrijdag van 12.30 u. tot 13.30 u.
op zaterdag van 10.00 u. tot 13.00 u.
op zondag van 10.00 u. tot 13.20 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Kloktorenstraat 22, 1040 Etterbeek

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Pilates Yoga centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

Yoga Centrum Evere
0475 23 20 79
vanbellingen-roegies@hotmail.com

Korfbal Royal Olympia Anderlecht Korfbal

Korfbalclub uit Anderlecht. Korfbal is een teamsport die gemengd wordt gespeeld. Er wordt tijdens de winter in de zaal gespeeld en tijdens de zomer buiten op

Jongeren (12-18)
Baby's (0-1,5)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
0
- 50 jaar

op dinsdag van 18.30 tot 21.15 u.
op donderdag van 18.30 tot 21.15 u.

Royal Olympia Korfbal Anderlecht, Pol Stoppelaerestraat 48, 1070 Anderlecht

Royal Olympia Korfbal Anderlecht vzw
0471 10 58 47
anderlecht@korfbal.be
https://www.facebook.com/OlympiaAnderlecht (https://www.facebook.com/OlympiaAnderlecht)

Meisjestraining



- **Voor wie:**14+ meisjes en vrouwen
- **Waar:** Vierwindenschool, Steenweg op Merchtem 9
- **Wann**

leden: gratis, niet leden 2€

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op woensdag van 19.30 tot 21.30 u.

Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Zonder Handen vzw
0471 45 47 94
circus@zonderhanden.be
http://www.circuszonderhanden.be (http://www.circuszonderhanden.be)

Yoga Centrum Evere

Train je hele lichaam met pilates. Combineer kracht, lenigheid, lichaams-controle en bewuste ademhaling. Verbeter zo je houding, figuur, soepelheid en balans.

Volwassenen
Ouderen
20+

op woensdag van 20.15 tot 21.30 u.

Yoga Centrum Evere, Windmolenstraat 39, 1140 Evere

Yoga Centrum Evere
0475 23 20 79
vanbellingen-roegies@hotmail.com

Circus Zonder Handen



Bij Circus Zonder Handen kan je wekelijks les volgen in Circus, Acrobatie, Parkour & Tricking. We organiseren wekelijkse lessen in Molenbeek, Schaarb

4 tarieven afhankelijk van je gezinsinkomen

Jongeren (12-18)
Baby's (0-1,5)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
Ouderen
0+

op maandag van 0.00 u.
op dinsdag van 0.00 u.
op woensdag van 0.00 u.
op donderdag van 0.00 u.
op vrijdag van 0.00 u.
op zaterdag van 0.00 u.

Basisschool Vier Winden, Steenweg op Merchtem 9, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Zonder Handen vzw
0471 45 47 94
circus@zonderhanden.be
http://www.circuszonderhanden.be (http://www.circuszonderhanden.be)

Indoor Friskis & Svettis 'jympa' sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
11+

op woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
op zaterdag van 11.30 tot 12.30 u.
op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Free Friskis & Svettis Summer indoor sports sessions @ Mounier

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Gratis

Jongeren (12-18)
Baby's (0-1,5)
Volwassenen
Kinderen (6-12)
Kleuters (2,5-6)
Peuters (1,5-2,5)
Ouderen
0+

op zondag van 10.00 tot 11.00 u.

Mounier Sportcentrum, Emmanuel Mounierlaan 87, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Online Friskis & Svettis sports sessions @ home

STAY FIT THE SWEDISH WAY!



Maak kennis met Friskis & Svettis, indoor en outdoor sport en fitness o

Jongeren (12-18)
Volwassenen
Ouderen
16+

op maandag van 8.00 tot 9.00 u.
op woensdag van 18.30 tot 19.30 u.

Friskis & Svettis Brussels vzw, Online -, 1000 Brussel

Friskis & Svettis
0486 85 15 51
jeroen.overstijns@hotmail.com
http://www.friskissvettis.be (http://www.friskissvettis.be)

Dance fitness: GOLD-kaart

Een opwarming op en af een stevig platform. Ideaal voor een goede conditie en gestroomlijnde benen. Gevolgd door een

Volwassenen
Ouderen
20+

do 01.01.2015 - vr 31.12.2021
op donderdag van 14.00 tot 15.00 u.

Brussels Ouderenplatform vzw, Zaterdagplein 6, 1000 Brussel

BOp
02 210 04 60
info@bop.brussels
http://www.bop.brussels (http://www.bop.brussels)